

С РАСЧЕТОМ НА ЗАВТРА

На заводе «Мономер» идет плановый капитальный ремонт

В конце июня на нефтехимическом заводе приступили к плановому капитальному ремонту этиленового производства, производства бензола, производства стирола и производства полимеров. За короткие сроки здесь предстоит сделать огромный объем работ. Самые масштабные преобразования намечены на этиленовом производстве. В цехе № 56 идет техническое перевооружение с заменой устаревшего оборудования, что позволит повысить производительность. Кроме того, впервые ЭП-300 готовится выйти на двухгодичный межремонтный пробег.



»»» стр. 3

ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА

УСПЕШНО ПРЕДСТАВИЛИ

В Москве прошла V Всероссийская конференции HR-директоров производственных компаний «Управление производственным персоналом – 2015. Как удержать лучших? Секреты стимулирования производственного персонала».

»»» стр. 2

НОВОСТИ «ГАЗПРОМА»

«ГАЗПРОМ» СТАЛ ПУБЛИЧНЫМ АКЦИОНЕРНЫМ ОБЩЕСТВОМ

Завершилось переименование Открытого акционерного общества (ОАО) «Газпром» в Публичное акционерное общество (ПАО) «Газпром».

Смена организационно-правовой формы компании отражена в новой редакции Устава, утвержденной 26 июня годовым общим собранием акционеров и зарегистрированной 17 июля в установленном законодательством порядке. Наименование было изменено в целях приведения его в соответствие с положениями четвертой главы Гражданского кодекса Российской Федерации.

В НОМЕРЕ



Стр. 4

Ученье свет
Спасатели провели тренировки на территории компании



Стр. 6

По дорожкам — на роликах
Нефтехимики и их дети активно проводят летние выходные

УСПЕШНО ПРЕДСТАВИЛИ

<<< стр. 1

Среди приглашенных выступающих было более 20 руководителей кадровых служб таких крупных производственных компаний, как «Росатом», «Новолипецкий металлургический завод», «Стройтрансгаз», «Евроцемент Групп», «Балтийский завод-судостроение», «Мечел», «Башнефть», «РЖД», «Ульяновский автомобильный завод» и других.

На конференции выступили и наши коллеги – начальник Управления по работе с персоналом (УРП) Вячеслав Дегтярев и начальник отдела организационного развития (ООР) Ольга Аверченкова. Тема, которую они предложили обсудить участникам, – как повысить безопасность производства через систему мотивации и оценки персонала.

О приоритетах компании говорил Вячеслав Дегтярев.

– Наша главная задача – безопасное выполнение производственной программы, – отметил он в своем выступлении. – Жизнь и безопасность людей – ключевой приоритет в политике компании. При этом, к сожалению, даже самые опытные и квалифицированные работники иногда забывают про элементарные требования техники безопасности.

О проекте внедрения системы оплаты труда через квалификационные категории и экзамены рассказала Ольга Аверченкова.

– Да, нам пришлось увидеть и непонимание со стороны работников, и их жалобы руководству на тотальную проверку профессиональных знаний. Да, мы получили не самую радужную картину



о состоянии профессиональной квалификации наших работников. Но верный диагноз – это половина успешного лечения.

После конференции начальник Управления по работе с персоналом поделился впечатлениями:

– Это не первый наш опыт участия. Два года назад мы уже были на конференции и по итогам общения с коллегами у нас появились новые идеи, которые как раз и легли в основу новой системы оплаты труда (НСОТ). В апреле этого года сотрудники УРП были на специальном дне конференции, который назывался «Нормирование производственного персонала». Мы внимательно слушали выступающих и решили, что нам тоже

есть о чем рассказать коллегам по цеху.

– Рассказать о своем опыте – это не только удовольствие пообщаться с коллегами, но и возможность поднять статус и престиж предприятия, – делится Ольга Аверченкова. – Многие подходили к нам после выступления и спрашивали: «Неужели все сами делали? Никаких консультантов не привлекали?» В глазах участников наше предприятие выглядело как мощное, передовое, с сильной кадровой службой. Это было очень приятно.

Выступление делегатов ОАО «Газпром нефтехим Салават» вошло в тройку лучших. Они были награждены благодарностью от имени организаторов конференции. ■

ИТОГИ ПОЛУГОДИЯ

Традиционно каждые полгода в компании принято подсчитывать результаты деятельности всех служб и заводов. Редакция «СН» приводит некоторые цифры за первые шесть месяцев 2015 года.

ПЕРЕРАБОТКА

1424088,4
тыс. тонн нефти

1991930,6
тыс. тонн

газового конденсата

ВЫРАБОТКА ПРОДУКЦИИ

19244
тыс. тонн полиэтилена
высокого давления

7843,161
тыс. тонн
товарного бензола

1086109,6
дизельного топлива и
судового маловязкого
топлива

АКТУАЛЬНО

МЕДОСМОТР ПРОХОДИМ ПО-НОВОМУ

В компании «Газпром нефтехим Салават» утверждена новая Инструкция по организации проведения предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров работников Общества. С 1 июля 2015 года для работников Общества меняется периодичность прохождения медосмотров.

Регулярность посещения врачей зависит от условий труда в соответствии с утвержденным списком контингента. При этом женщинам необходимо ежегодно проходить профилактический осмотр у гинеколога. Такое решение принято в соответствии с требованиями

приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 12 апреля 2011 года № 302н. Вместе с тем любой сотрудник может бесплатно обратиться к специалистам для оказания квалифицированной помощи вне зависимости от графика проведения осмотра.



В 2015 году сотрудниками Управления экологической, промышленной безопасности и охраны труда проведена дополнительная работа по формированию и выгрузке поименных списков сотрудников, чтобы в январе начать проведение ежегодного медицинского осмотра. Работники завода «Мономер» первыми посетили медицинских специалистов, к ним присоединились коллеги из Управлений главного метролога, корпоративной безопасности, главного энергетика, лабораторно-аналитического, а также сотрудники Цеха обслуживания коммуникаций основных производств, Газохимического завода, Единого складского комплекса, Военизированной газоспасательной части. До 24 августа продолжается осмотр у гинеколога женщин Управления. Трудящиеся Нефтеперерабатывающего завода начнут проходить медицинский осмотр с 25 августа.

Общее подведение итогов состоится в октябре-ноябре 2015 года, но уже сегодня есть информация о выявлении на ранней стадии таких заболеваний, как гипертонический криз, язвенная болезнь и других заболеваний желудочно-кишечного тракта. В целом будут обследованы более 8,5 тысяч работников ОАО «Газпром нефтехим Салават».

Екатерина ЛАВРЕНТЬЕВА

СОТРУДНИЧЕСТВО

НПФ «ГАЗФОНД» ПРОВЕЛ ПРЕЗЕНТАЦИЮ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ОАО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»

Согласно действующему законодательству граждане, у которых формируется накопительная часть пенсии, могут перевести свои средства из ПФР в НПФ только до конца 2015 года.

Негосударственный пенсионный фонд «Газфонд» презентовал свою программу по увеличению накопительной части пенсии для сотрудников ОАО «Газпром нефтехим Салават», преимущества которой: дополнительный доход от инвестирования пенсионных накоплений, все пенсионные накопления наследуемы в полном объеме, возможность в любой момент изменить вариант пенсионного обеспечения и вернуться только к страховому варианту накопления.

Более подробную информацию можно получить на сайте <http://gazfond.ru/>, позвонив по телефону горячей линии 8 800 700 8383 (звонок по России бесплатный), а также написав письмо на электронный адрес gazfond@gazfond.ru.

Екатерина ЛАВРЕНТЬЕВА

С РАСЧЕТОМ НА ЗАВТРА

<<< стр. 1

ОБЪЕМ РАБОТ ВДВОЕ БОЛЬШЕ

Подрядные организации задействованы на площадке круглосуточно, технический персонал завода – с раннего утра до позднего вечера. Отставаний от графика не допускается. В этом году срок ремонта на ЭП-300 был увеличен с 30 до 55 календарных дней. Выполнить запланированный объем работ за месяц просто нереально, считают производственники.

– В следующем году на ремонт мы останавливаться не будем, – комментирует начальник цеха № 56 Денис Булатников. – Такого у нас еще не было. Нам предстоит масштабное переоборудование.

В настоящий момент персонал цеха занят чисткой, ремонтом, ревизией аппаратов и трубопроводов. Подрядные организации выполняют капитальные работы, монтируют новые аппараты. В прошлом году в цехе № 56 поменяли часть теплообменного оборудования на блоке гидрирования ацетилена в этан-этиленовой фракции. Вместо старых установили новые, более эффективные теплообменники пластинчатого типа – они имеют максимальный коэффициент теплопередачи и низкий перепад давления. Эта замена позволила увеличить нагрузку производства по пирогазу. В этом году в цехе № 56 на этом же узле меняют реакторы.

– До ремонта у нас было три реактора: два в работе, один в резерве, – поясняет Денис Булатников. – Вместо них сейчас монтируются шесть реакторов. В работе будут три, и три в резерве. Обновив реакторный блок, мы расширим еще одно из самых узких мест на нашем производстве.



Новые реакторы цеха № 56 позволят увеличить нагрузку по этан-этиленовой фракции на реакторный блок. Кроме того, за счет использования трех слоев гидрирования удастся увеличить селективность процесса гидрирования

ДРУЖНО – НЕ ГРУЗНО

К замене реакторов готовились задолго до ремонта. Еще в мае на отдельной площадке около цеха № 58 вне производства начался сбор металлоконструкций этажерки, рассчитанной на два трехслойных реактора гидрирования ацетилена в этан-этиленовой фракции. Ее высота составила 41 метр. После полной сборки провели пескоструйную обработку конструкции, нанесли антикоррозионную защиту.

– Такой необычный монтаж был необходим для снижения сроков ремонта, – говорит заместитель начальника цеха № 56 Сергей Шлентов, курирующий работу по замене реакторного блока. – После подготовки фундамента на блоке этажерку частями доставят и смонтируют на месте.

На момент нашего приезда в цехе полным ходом шли работы по подготовке площадки под новую конструкцию. Старое оборудование на тот момент уже было демонтировано, вырыт котлован под фундамент. Монтажники и цеховики работали бок о бок друг с другом. Каждый делает свою работу, при этом все в одной связке. Цель – отремонтировать производство и пустить его в кратчайшие сроки.

– Работы спланированы так, чтобы не было простоев, – отмечает Сергей Шлентов. – Одна организация готовит фундамент, другие монтируют трубопроводы, третьи делают заготовки. На площадке рядом с нами постоянно представители проектного офиса «ЭП-380». Если возникают вопросы, решаем не откладывая. Работа серьезная. При этом лимитирована.

Рабочие и специалисты отлично понимают, что, если не уложатся в график, это отсрочит пуск ЭП-300, а без этого производства не могут работать цеха № 23, 20, 46, 48.

Чтобы анализировать ход работ, на промплощадке были установлены две видекамеры: в случае отставаний съемка поможет определить, что стало причиной задержки.

ДЛЯ ОЧИСТКИ ПИРОГАЗА

Параллельно с заменой реакторного блока в цехе ведется замена емкости на установке «Очистка пирогаза». Она необходима для лучшего отделения воды из сжиженного продукта пиролиза. За считанные дни старая емкость была демонтирована, на месте прежнего оборудования был разработан котлован, залит новый фундамент.

– Это еще одно из наших проблем-

ных мест, – говорит Денис Булатников. – Надеемся, что с заменой емкости в осушителях будет меньше влаги. А это значит, что они будут дольше работать. Увеличится производительность.

Начальник цеха отмечает, что в последние годы ЭП-300 уделяется пристальное внимание. Этилен необходим не только для собственных нужд компании, он широко используется на предприятиях республики и страны.

– Мы постоянно стремимся увеличивать свои мощности, – говорит Денис Александрович. – Знаем наши узкие места, то в одном месте упрямся, то в другом что-то мешает. По возможности меняем технологию, параметры. Тесно взаимодействуем с проектным институтом, получаем рекомендации от них. Если действующее оборудование не справляется, не выдерживает нагрузки, на техническом совете компании принимается решение о его замене.

В рамках нынешнего ремонта, кроме масштабных капитальных работ, в цехе № 56 запланирован также ремонт компрессорного оборудования, перезагрузка катализатора и осушителей и многое другое. По планам капитальный ремонт и пусковой период завершатся 1-го сентября. С этого дня завод «Мономер» начнет работать в обычном режиме.

Светлана ААБ



Никто не знает оборудование так, как сами рабочие, они отвечают за его состояние, вовремя выявляют и устраняют малейшие неполадки

КОММЕНТАРИЙ

Игорь Таратунин, технический директор завода «Мономер»:

– Плановый капитальный ремонт у нас проводится на производствах ЭП-300 (цеха № 55, 56, 58, ТСЦ) и полимеров (цеха № 46, 47, 20, 23). В этот раз на ЭП-300 сроки ремонта увеличены: со следующего года производство впервые будет выведено на двухгодичный межремонтный пробег. Также для увеличения производительности в цехе № 56 ведутся масштабные работы по техническому перевооружению оборудования. Планы на ремонт у нас большие. Все мероприятия заранее были тщательно проработаны, подготовлены проекты. Все оборудование цехов было своевременно сдано по актам в ремонт подрядным организациям. Почти вдвое больше предстоит сделать по проведению экспертизы промышленной безопасности, замене отбракованных участков, испытанию оборудования, ремонту статического и динамического оборудования.



Идет выгрузка отработанного адсорбента из осушителей сжиженных продуктов пиролиза

451
аппарат и
трубопровод

пройдет
в цехе № 56
экспертизу
промышленной
безопасности,
ревизию
во время
капремонта

В ремонте ЭП-300 принимают участие

180
сотрудников
подрядных организаций

ЗАТУШИЛИ ПО СЦЕНАРИЮ

В очередной раз в компании прошли пожарно-тактические учения. По тактическому замыслу, на площадке «Е» ТЦЗ завода «Мономер» произошло воспламенение одной из цистерн, предназначенных для перевозки сырья. В фоторепортаж попали самые интересные этапы учебного процесса.

Выглядело все по-настоящему. Под третьей цистерной товарного поезда зафиксирован очаг возгорания. Условно здесь перевозился пентан. Для ликвидации пожара прибыли спасатели из ПЧ-21, 22, 23, 25 2 ОФПС, ВГСЧ, ПЧ-49 5 ОФПС. Колонна прибыла оперативно. Чтобы минимизировать потери, до их приезда на очаг возгорания была подана вода персоналом

объекта. После чего к локализации приступили спасатели.

Тренировка была не из простых. В ней были задействованы 56 человек и 12 единиц техники. За процессом наблюдал заместитель начальника Главного управления МЧС России по Республике Башкортостан по государственной противопожарной службе – начальник управления организации пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ полковник внутренней службы Виктор Афанасьев. Он отметил, что личный состав успешно справился с задачей, взаимодействие участников ликвидации условного пожара было организовано на высоком уровне.

Алёна ШАВЫРОВА



Надеть боевую экипировку нужно за 50 секунд



Начальник территориального гарнизона пожарной охраны Республики Башкортостан полковник Виктор Афанасьев подводит итоги учений с посредниками от ГУ МЧС России по РБ



В учениях была задействована газоспасательная служба



Для локализации пожара использовали пену. Она подавалась с 20-метровой высоты



Чтобы снизить разрушения эстакады, на стационарный источник пожаротушения из повысительных насосов подается вода



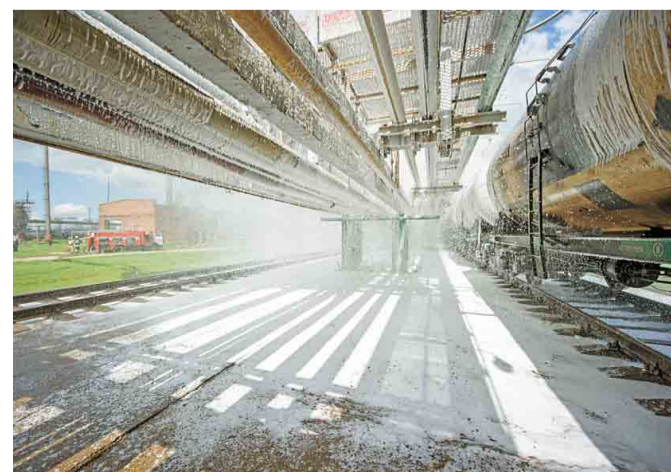
Автоматическая лафетная установка для тушения пожаров расположена по периметру эстакады



У пожарных есть специальные комбинезоны из огнеупорных материалов, каска, огнеупорные рукавицы, которые используются для защиты от любых видов поражений. Почти как костюм космонавта



В течение часа пожарные тушили «возгорание»



«Очаг поражения» составил 200 м²

ЗНАК КАЧЕСТВА БОЛЬШОГО БИЗНЕСА

ОАО «Салаватнефтемаш» выпускает лучшую продукцию в республике

Предприятие принимало участие в республиканском конкурсе «Лучшие товары Башкортостана», который проводится с 2001 года и является региональным этапом всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». Завод представил три вида продукции: аппараты колонные, колодцы для трубопроводов, колодцы для подземного укрытия патрубков вантуза. Все три заявленные позиции получили дипломы лауреатов, а также право маркировать свою продукцию логотипом «Лучшие товары Башкортостана».

Итоги регионального этапа конкурса подвели в конференц-зале Министерства промышленности и инновационной политики РБ.

Заместитель Премьер-министра Правительства РБ Марат Мулюков отметил, что достаточно сложный экономический период не отразился на числе предприятий-участников. Их стало больше, чем в прошлом году.

Главным критерием данного конкурса является качество. На протяжении ряда лет республика находится

в первой пятёрке, а последние три года – и вовсе на первом и втором местах среди 77 региональных комиссий по качеству.

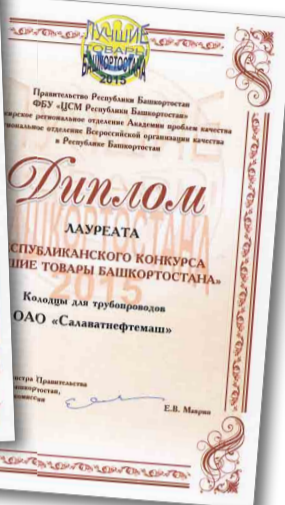
Главные задачи конкурса – определение лучших образцов товаров и услуг, распространение позитивного опыта отечественных предприятий и организаций-лидеров в области качества, содействие внедрению эффективных систем менеджмента качества. Конкурс проводится по номинациям: «Производство производственно-технического назначения», «Промышленные товары для населе-

ния», «Продовольственные товары», «Услуги для населения» и «Услуги производственно-технического назначения».

Итогом мероприятия стало награждение победителей конкурсов «Лучшая система менеджмента качества», «Лучший менеджер по качеству» и «Лучшие товары Башкортостана». Победа в данном соревновании является значительным достижением, резюмирующим трудовые успехи предприятия и его стремление к дальнейшему развитию.

В дальнейшем продукция ОАО «Салаватнефтемаш» будет выставлена на федеральном этапе конкурса «100 лучших товаров России», итоги которого подведут в ноябре во Всемирный день качества.

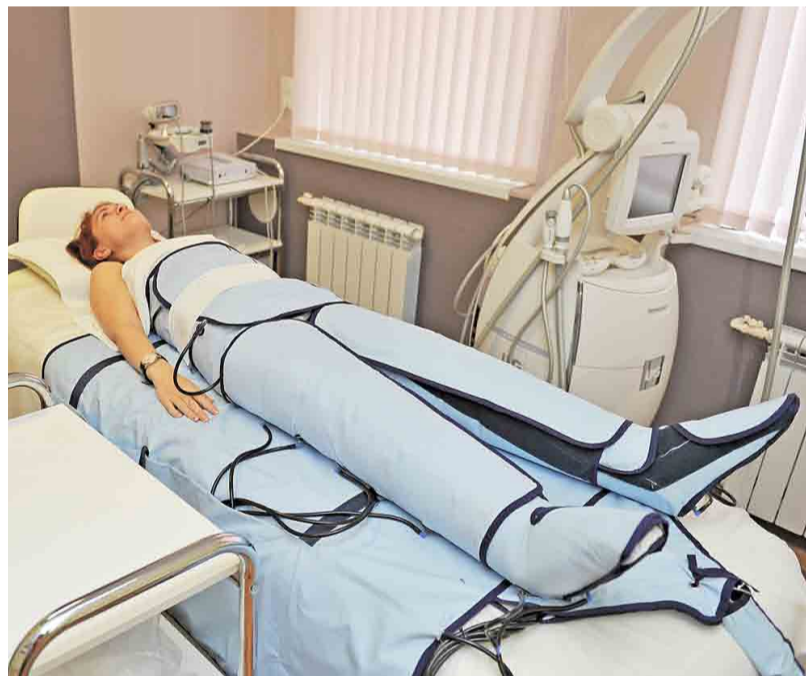
Ирина КУЗНЕЦОВА



ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА ОРГАНИЗМА

Практически все пациенты жалуются на самые разнообразные болезни. Все это связано в основном с тем, что в организме скапливается слишком много вредных веществ, которые тормозят работу основных систем. Что же делать в этом случае? Ответ прост: нужно вывести токсины из организма. Отделение восстановительного лечения и реабилитации ООО «Медсервис» предлагает комплексную детокс-программу. Аналогов такой нет на юге республики.

Детокс – это направление, стремящееся раздвинуть возрастные рамки человека, сделав его жизнь активной, полноценной и гармоничной. Данная методика – это целый комплекс процедур. Он направлен на очищение организма, нормализует работу всех систем органов, выявляет и не допускает развитие и прогрессирование новых и уже имеющихся заболеваний, устраняя причины. Существует целый ряд симптомов и косвенных признаков хронической интоксикации организма, так называемых сигналов



«зашлакованности», которые могут стать пусковым фактором в развитии серьезных заболеваний: слабость, головные боли, аллергия, усталость, бессонница и более серьезные проблемы.

Программа запускает природные механизмы саморегуляции и самовыздоровления, замедляя процессы старения, продлевая жизнь.

ООО «Медсервис» располагает всеми техническими и профессиональными ресурсами для полноценного проведения детокс-программы.

Все направление в сочетании со специальной диетой дает оздоровительный результат. Каждого пациента здесь пролечат индивидуально. Длительность зависит от особенностей и состояния организма пациента. Программа детокс рассчитана на трехдневный и семидневный курсы. Организм будет очищен от всех нежелательных микроорганизмов, шлаков и токсинов. Результат, что говорится, налицо.

У 98 % пациентов снижается артериальное давление.

У 97 % пациентов снижается уровень сахара в крови.

У 98 % пациентов наблюдается снижение болевого синдрома при остеохондрозе, снижается вес, повышается энергетика, жизненный тонус.

Мария МАТВИЕНКО



Уважаемые сотрудники 1967 г. р. и моложе!

Корпоративный пенсионный фонд ОАО «ГАЗФОНД пенсионные накопления» информирует Вас и членов Ваших семей, что с 1 января 2016 года меняется формат распределения пенсионных страховых взносов на накопительную пенсию для сотрудников 1967 г. р. и моложе.

С 2015 года трудовая пенсия трансформируется в два вида пенсий: страховую и накопительную.

Согласно № 424-ФЗ от 28.12.2013 г. с 1 января 2016 года накопительная пенсия будет формироваться при наличии договора с негосударственным пенсионным фондом.

Успейте принять решение до конца 2015 года!

Вариант № 1. Остаться «молчуном» и доверить будущее государству, согласившись лишь на одну пенсию – страховую.

Вариант № 2. Стать клиентом негосударственного пенсионного фонда и сохранить право на получение в будущем двух пенсий – страховой и накопительной.

Накопительная пенсия – это реальные, «живые» деньги, они инвестируются и наследуются. Заключив договор, вы оставляете за собой право поменять НПФ, вернуться в ПФ РФ в любой момент.

Неопределившиеся с выбором до конца 2015 года навсегда потеряют возможность распорядиться накопительной пенсией.

Сохранность пенсионных накоплений гарантируется государством через Агентство по страхованию вкладов.

Важно! Договор об обязательном пенсионном страховании без отчислений из заработной платы работника!

Офис представителя ОАО «НПФ ГАЗФОНД пенсионные накопления»: г. Салават, ул. Островского, д. 13/32, в здании «Башинвестбанка», 3 этаж, телефон 8-917-36-94-005 или 8-937-303-88-77. Часы работы: с 9 до 19 часов, перерыв с 13 до 14 часов. В субботу – с 10 до 15 часов.



Совет ветеранов войны и труда Общества приглашает

семейные пары, которые в 2015 году отмечают юбилей супружеской жизни (50, 60, 70 лет), для учета и регистрации. Примечание: приглашаются семьи, где оба супруга – бывшие работники предприятия, работали и ушли на заслуженный отдых из ОАО «Газпром нефтехим Салават».

Обращаться по адресу: улица Колхозная, 22 (вход с северной стороны здания). С собой иметь свидетельство о браке, паспорт и трудовую книжку.

ОТДЕЛЕНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ

- Автоматизированная механическая очистка кишечника (АМОК)
- Грязевые аппликации
- Мануальная терапия
- Гирудотерапия
- Иглорефлексотерапия
- Души и ванны
- Парафинотерапия
- Массаж и ЛФК
- Инфракрасная сауна
- Кедровая бочка
- Программа «Детокс»

тел. (3476) 39-57-91

г. Салават, ул. Октябрьская, 37/14
сайт: salavatmed.ru



НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МЧУСЬ — НИЧЕГО НЕ БОЮСЬ

Ролики — не просто забава, это отличная физическая нагрузка

Схватившись за руки, подростки на роликах не ехали — просто мчались по дорожке в городском парке, хохотали и с завидной легкостью объезжали прохожих. Не успели скрыться за деревьями, как появился на роликах молодой человек. Следом — мужчина за пятьдесят с шестилетним малышом. Тоже на коньках. «Какой-то роликовый бум», — мелькнуло в голове. «А ты сама попробуй, встань на ролики, — словно прочитав мои мысли, пригласила подъехавшая на коньках знакомая. — Столько восторга! Гораздо лучше, чем на велосипеде».

К теме о роликах вернулись с коллегами на работе. Оказалось, у многих уже есть коньки и в любое удобное время кто с детьми, кто с друзьями приходят в парк покататься. Некоторые освоили ролики совсем недавно. Среди таких — любитель спортивного досуга, ведущий специалист Управления делами Светлана Макарова.

— В начале июня увидела в парке Екатерину Ахмерову, начальника сектора УИТиС, как она легко и непринужденно нарезает круги на роликах. Загорелась: надо научиться! — улыбается Светлана. — В ближайший выходной встала на коньки. У меня, конечно, первый раз не то что легко, красиво катиться, передвигаться едва получилось.

Очень поддержал начинающего конькобежца муж Екатерины Рафаэль Ахмеров, главный специалист УИТиС. Объяснил, что всегда лучше осваивать роликовые коньки с человеком, имеющим опыт катания. Сам Рафаэль более десяти лет увлекается роликовыми коньками, сменил не один комплект колес на своих коньках. Он-то и провел первый инструктаж Светлане.

— Теперь сама могу любому новичку подсказать: кататься нужно

КСТАТИ

Катание на роликовых коньках по силе оздоровительного эффекта приравнивают к бегу и езде на велосипеде. Кататься лучше всего по 30–40 минут 4–5 раз в неделю. При этом работают практически все группы мышц. Этот вид спорта рекомендуют даже мужчинам и женщинам старше 50 лет. Ведь нагрузка на колени при скольжении на роликах в два раза меньше, чем при беге.

на слегка согнутых в коленях ногах, немного наклонившись вперед — так безопаснее. Купила шлем и защиту на колени, локти, ладони, к счастью, они не понадобились — падений не было.

В первые свои заезды Светлана двигалась робко, с опаской. Без конца спрашивала своих спортивных коллег: «Когда же у меня начнет получаться?» Ответ «Через три-четыре занятия» оказался в точку. Действительно, на пятый раз появился азарт, захотелось набрать скорости.

— Сейчас я уже научилась уверенно кататься, тормозить, разворачиваться, контролировать скорость.

С мнением, что ролики — травмоопасный вид спорта, она теперь тоже, как и ее единомышленники, не согласна.

— Не опаснее, чем езда на велосипеде или на лыжах, — говорит она. — Если есть защита, то падения будут практически безболезненными. Зато, когда научитесь, убедитесь, что ролики — это весело, спортивно и совсем не страшно.

Светлана ААБ



СОВЕТЫ НОВИЧКАМ

- Для начала научитесь правильно стоять на роликах. Держась за опору, поставьте ноги в положение «пятки вместе, носки врозь». Согните колени и чуть наклоните корпус вперед, походите в такой стойке, можно даже по газону.
- Для первого опыта катания нужна специальная защита. Если ее нет, то можно просто ограничиться закрытой одеждой, которая защищает локти и колени.
- Первый раз попробуйте ехать коньковым ходом, направляя ноги в стороны. Лучше выбрать безлюдную площадку, чтобы не попасть под колеса велосипедиста и не сбить незадачливого прохожего.

285

калорий

сжигается за 30 минут катания на роликовых коньках по ровной поверхности. Чем быстрее ехать, тем больше тратится калорий.

ТЕПЛЫЙ ПРИЕМ

В Салавате состоялся третий тур Первенства России по футболу среди детей 2003 года рождения.

Первую игру «Зенит» играл с командой футбольного клуба «Уфа». Игра проходила в обоюдоострой борьбе, команды создавали много голевых ситуаций, было только шесть

выходов один на один с вратарем команды ФК «Уфа», к сожалению, хозяева поля ни одного не реализовали. Гол в наши ворота соорудил наш же вратарь Данил Краснолобов. ФК «Уфа» в долгу не остался: в конце матча столичные соперники сделали реверанс и забили гол... в свои ворота. Итог 1:1.

Вторую игру салаватцы провели с командой Магнитогорска «ДЮСШ-4». Хозяева одержали уверенную победу — 3:0. Среди зенитовцев отличились Эмиль Абдулманов, Арслан Кульсарин, Роман Ишмуратов.

Третья игра «Зениту» не удалась. В матче с «Саткой» из одноименного города игровое преимущество «сине-бело-голубых» превратилось всего в один забитый гол, а вот соперник реализовал свои моменты практически на все 100%. В итоге 2:1 — победа за гостями.

Гол в ворота футболистов Челябинской области забил Денис Куприянов. Лучшим игроком третьего тура признан участник команды «Зенит» Владислав Горяминский.

Борис РУССКИХ



НОВОСТИ

БИТВЫ ПРИ «МАГНИТКЕ»

В рамках второго тура Первенства России по футболу среди юношей 2002 года рождения, зона «Урал и Западная Сибирь», салаватский «Зенит» провел четыре встречи — все с командами из Екатеринбурга.

Первый матч с командой «Юность ДЮСШ-2» проходил с подавляющим преимуществом «Зенита», особенно хороши были атаки флангами, и завершился вполне логично — со счетом 5:0. Дважды отличились Руслан Кайбушев и по разу Николай Литовченко, Тимур Габдрашитов, Радик Хайбуллин.

Во второй игре «Зенит» держал экзактен у «ВИЗ Синары». За 15 минут до конца матча салаватцы вели 2:1, но не смогли удержать победный счет — потерпели поражение 2:4.

В игре с командой «Буревестник» наши футболисты провели по большому счету тренировочную двухсторонку с соперником. Счет говорит сам за себя — 10:0. Хет-трик записал на свой счет Евгений Штепа, дубли в активе Николая Литовченко и Даниила Шмелькова, по голу забили Тимур Абдуллин, Радик Хайбуллин, Владимир Гусев.

Самая интересная, зрелищная игра в этом туре получилась с командой «Урал». Борьба шла на каждом участке поля.

К сожалению, нашей команде не удалось победить. 3:2 — победа «Урала». В этом матче отличились Константин Ширшов, вратарь команды, забивший мяч с пенальти, и Тимур Абдуллин.

НАШИ ПЛОВЦЫ ПОКОРИЛИ РОССИЮ



В Ростове-на-Дону прошла VII Спартакиада учащихся России по плаванию. В соревнованиях участвовали более 400 спортсменов из разных регионов России. Честь республики защищали только две пловчихи — воспитанницы компании «Салаватспортсервис» Ангелина Пряникова и Дарья Худякова.

Соревнования у девушек проводились среди спортсменок 2001–2002 годов рождения. Поэтому попасть в призы салаватским девушкам 2002 года рождения, а уж тем более одержать победу, было крайне непросто, ведь год разницы в этом возрасте — это очень существенно. Тем не менее, Дарья пробилась в финал на дистанции 200 метров вольным стилем. Ангелина на дистанции 50 метров на спине заняла третье место, а на 100 метров на спине стала победителем спартакиады.

МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ «СПУТНИК»

В «Спутнике» завершилась вторая смена. Около 700 мальчишек и девчонок зарядились энергией, отдохнули и получили много приятных впечатлений. Кроме творческих конкурсов и развлекательных шоу-программ, ребятам была предоставлена отличная возможность изучать и совершенствовать английский язык. Помогали им в этом студенты из разных стран.

Два года в ДОЦ «Спутник» проходит проект «Английский уикенд» с участием студентов из разных стран мира. Дети на два дня погружаются в увлекательную атмосферу, где в процессе активной творческой деятельности общаются на английском языке, делают это ненавязчиво, свободно. Такой формат для ребенка наиболее эффективен в вопросе изучения международного английского языка, считает руководство «Спутника». Это только два дня, а если общение продолжится 21 день? Административно-творческая группа детского центра задалась амбициозной целью и... На глазах идея превратилась в успешный проект, аналогов которому в республике пока нет.



Совместный проект «Спутника» и международной платформы обмена студентами AIESEC стартовал во вторую смену. Студенты из стран Марокко, Египта, Индии, Бразилии вели активную работу с детьми, отдыхая в лагере. Вместе с ребятами они участвовали в творческих и спортивных мероприятиях, а также в мероприятиях, связанных с культурным обменом.

Алексей КОЛЬЦОВ



В шоу «Гладиаторы» мужская половина сменяла, кто сильнее

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Амин, студент из Марокко, владеет арабским, французским и английским языками:

– Для меня лагерь «Спутник» – пока лучший из того, что я видел в своей жизни. Вашим детям очень повезло. Российские ребята очень дружелюбны, открыты. А какие тут талантливые вожатые! За несколько первых дней они успели приготовить сразу пять танцев, а еще репетировали творческие номера со своими отрядами. Очень профессионально. Не во всех ТВ-шоу увидишь такую работоспособность. Желаем «Спутнику» развиваться и дальше. Успехов и отличного отдыха!



Ахмед, студент из Египта, владеет арабским, английским и немецким языками:

– Первое, что бросается в глаза, – идеальная чистота в лагере и то, с какой любовью дети относятся к своему «Спутнику». Питание на высшем уровне, очень вкусно. У меня ощущение, что я тут поправлюсь. Очень порадовало, что среди нынешних вожатых – те, кто сам отдыхал раньше в лагере. Они знают, что нужно детям. И проект, в котором мы участвуем, тоже дает ребятам огромные возможности расширить свои культурные границы, перешагнуть через языковой барьер и начать говорить на другом языке. Пусть с ошибками, не так бегло, главное – быть готовым к изучению, тогда все ошибки превратятся в опыт.



Для эффектного выступления ребята использовали разные подручные материалы



«Евровидение» в «Спутнике» открыло новые таланты

ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Буравцова Валентина Александровна, Шигаева Светлана Михайловна, Родионова Ольга Александровна, Ломова Нина Петровна, Гусятникова Ирина Александровна, Зрелых Ольга Владимировна, Мустаев Марат Науфалевич, Толкушенкова Валентина Анатольевна, Жирнов Игорь Анатольевич.

Ветераны компании: Лукманова Зифа

Ахмадеевна, Бегушева София Минияметовна, Жонина Татьяна Михайловна, Войткевич Алевтина Егоровна, Горячев Александр Иванович, Кочетков Сергей Иосифович, Булатникова Таисия Ивановна, Биккулов Рамиль Ахтямович, Латышова Валентина Леонтьевна, Абдуллина Лена Ахметовна, Мишаков Геннадий Михайлович, Филиппова Мария Павловна, Кайбушева Зоя Михайловна, Газизов Галимьян Сулейманович, Шилова Татьяна Владимировна, Тошев Владимир Семенович, Халиуллин Муса Идиятович, Леонтьева Галина

Денисовна, Гребнев Виктор Леонидович, Кинзябулатова Фруза Тимербаевна, Слепушкина Акулина Евгеньевна, Чернова Любовь Егоровна, Валиева Габидат Гиниятовна, Григорьева Галия Ахметовна, Салимов Амир Шакирович, Казаков Борис Николаевич, Котова Клавдия Прокофьевна, Амирова Наиля Ишгалиевна, Середенко Тамара Андреевна, Павлова Лейля Шамсутдиновна, Идрисов Ринат Ахметович, Рогова Нинель Наумовна, Недоспасова Лидия Васильевна, Ихсанов Зуфар Такевич, Яшкова Лидия Семеновна

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ОАО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАТ»:
– лаборанта хим. анализа 3, 4, 5 разряда,
– оператора технологических установок 3, 4, 5 разряда,
– слесаря по изготовлению узлов и деталей технологических трубопроводов 6 разряда.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-39-00, e-mail: rezume@gpns.ru

ООО «АКРИЛ САЛАТ»:
– аппаратчика синтеза 5-6 разряда,
– аппаратчика перегонки 5-6 разряда,
– лаборанта хим. анализа 5 разряда,
– слесаря по КИПиА,
– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования.
Требования к должности:
– профильное образование,
– документ, подтверждающий соответствующую квалификацию,
– опыт работы на химическом производстве.
Условия: оформление по ТК РФ, социальный пакет, конкурентный уровень з/пл.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-34-11, e-mail: 87div@sno.su

ООО «ПРОЕКТНЫЙ ИНСТИТУТ «СГНХП»:
– программиста.
Условия: оформление по ТК РФ, социальный пакет, конкурентный уровень з/пл.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-58-73, e-mail: sgnhp@sgnhp.ru

ООО «ПРОМЫШЛЕННОЕ ПИТАНИЕ»:
– кондитера 4 разряда,
– технолога общественного питания,
– продавца продовольственных товаров.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-31-73, (3476) 39-20-92, (3476) 39-39-00,
e-mail: rezume@gpns.ru, 07keb@sno.su

ООО «ПАТИМ»:
– водителя автомобиля 4, 5 разряда (кат. В, С, Е),
– водителя дорожно-уборочных машин 4 разряда,
– водителя погрузчика 4 разряда,
– машиниста бульдозера 5 разряда,
– слесаря по ремонту дорожно-строительной техники 5 разряда,
– вулканизаторщика 4 разряда.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-27-97, (3476) 39-31-73,
e-mail: rezume@gpns.ru, 07piv@sno.su

ООО «МЕДСЕРВИС»:
– врача-хирурга,
– врача ультразвуковой диагностики,
– врача-офтальмолога,
– врача-кардиолога,
– врача-терапевта,
– врача-стоматолога,
– врача – анестезиолога-реаниматолога,
– врача-стоматолога (детского).
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-57-46, e-mail: 77sjv@salavatmed.ru

ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:
– слесаря-ремонтника 4 разряда,
– электромонтера 5 разряда,
– прибориста 4 разряда,
– слесаря РТУ 4 разряда.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: 8(3476)39-27-23, 8(3476)39-15-79,
e-mail: 63sli@sno.su

ООО «НОВО-САЛАВATСКАЯ ТЭЦ»:
– электрослесаря по обслуживанию автоматики и средств измерений электростанций 5 разряда,
– ведущего инженера электротехнической лаборатории.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-86-61, e-mail: sis@nslvtcc.ru

ООО «РЕМОНТНО-МЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАВОД»:
– резчика на пилах, ножовках и станках 3 разряда,
– токаря 3, 4, 5, 6 разрядов,
– токаря-расточника 5, 6 разрядов,
– заточника 5 разряда,
– слесаря по такелажу и грузозахватным приспособлениям 4 разряда,
– балансировщика деталей и узлов 4, 5 разрядов,
– бетонщика 4 разряда,
– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4, 5 разрядов,
– резьбошлифовщика 6 разряда,
– строгальщика 4 разряда,
– слесаря по ремонту технологических установок 3, 4, 5, 6 разрядов.
Требования к квалификации:
– профильное образование,
– документ, подтверждающий соответствующую квалификацию.
Условия: оформление по ТК РФ, социальный пакет.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-21-22, e-mail: 17etn@snhrs.ru