

ШОС И БРИКС – 2015: РЕШЕНИЯ ПРИНЯТЫ



8–10 июля в Уфе прошли саммиты ШОС и БРИКС, куда съехались главы таких государств как Бразилия, Индия, Китай, ЮАР, Киргизия, Таджикистан, Узбекистан, Казахстан, Белоруссия и многих других. В этом году мероприятия прошли под председательством Российской Федерации.

В центре переговоров на саммите БРИКС стали вопросы оздоровления международной экономической ситуации и действия государств-членов по расширению взаимных торгово-инвестиционных связей, продвижению совместной повестки в рамках «Группы двадцати».

На саммите ШОС было принято 14 со-

вместных решений, в том числе о начале процедуры присоединения Индии и Пакистана. Кроме того, принят главный документ – это уфимская декларация, решение об утверждении стратегии развития ШОС до 2025 года.

В преддверии столь грандиозного события большое количество иностранных деле-

гаций посетило не только столицу, но и другие города республики. Так, 6 июля в Салават прибыла группа журналистов Центрального китайского телевидения, универсального телеканала CCTV-1. В составе делегации были корреспонденты канала Лицзюнь Ма и Чжипэн Цзэн, а также оператор Юйху Чжан.

>>> стр. 2

КОРПОРАТИВНЫЙ ДУХ

В КОМПАНИИ ОТКРЫТ ПАМЯТНИК СЛЕСАРЮ

Напротив административно-бытового здания цеха водоснабжения и канализации ООО «ПромВодоКанал» (на пересечении второй и одиннадцатой улиц) разместили новый памятник: бронзовый слесарь с разводным ключом выглядывает из канализационного люка и добродушно улыбается всем, кто проходит мимо.

Идея поставить памятник слесарю-сантехнику принадлежит начальнику цеха водоснабжения и канализации ООО «ПромВодоКанал» Роману Нуриеву.

– Такие памятники сегодня есть уже во многих городах России, – говорит он. – Профессия слесаря сегодня, прямо скажем, не самая почетная и популярная среди молодежи. Нам тоже захотелось привлечь внимание к ней, поднять статус.

Руководство «ПромВодоКанала» одобрило идею. Собрали средства.

>>> стр. 4



В НОМЕРЕ

Верным курсом
Интервью генерального
директора ООО «Газпром
переработка»
Юрия Важенина

Стр. 3



Вечные ценности
8 июля в стране
отметили День семьи,
любви и верности

Стр. 6



ШОС И БРИКС – 2015: РЕШЕНИЯ ПРИНЯТЫ



Азамат Хабибуллин, технический директор НПЗ, провел экскурсию для китайских журналистов по установке ЭЛОУ АВТ-6

«« стр. 1

Знакомство с городом и комбинатом иностранные гости начали с музея трудовой славы ОАО «Газпром нефтехим Салават». Здесь журналистов встретили ветераны и сотрудники Пресс-центра компании. После знакомства представители китайского телевидения приступили к работе – официальная встреча началась с экскурсии по музею. Далее о военном времени, боевых подвигах, а также становлении комбината после окончания войны рассказали ветераны компании Дмитрий Кальницкий и Рашид Ахмадеев.

В ходе визита гости побывали на нефтеперерабатывающем заводе. Ознакомились с работой промышленных установок, которые были введены в эксплуатацию в последние три года. В частности, посетили установку

первичной переработки нефти ЭЛОУ АВТ-6. Лицзюнь Ма, Чжипэн Цзэн и Юйху Чжан наглядно увидели работу установки, пообщались с персоналом и специалистами компании. Технический директор ОАО «Газпром нефтехим Салават» Азамат Хабибуллин и начальник цеха № 3 Эдуард Кайбушев ответили на все вопросы журналистов и ознакомили с перспективой и объемами переработки нефти и газа на предприятии. Мощности предприятия произвели впечатление на иностранных гостей.

По завершении экскурсионной программы сотрудники ОАО «Газпром нефтехим Салават» вручили представителям китайской делегации памятные сувениры с символикой Республики Башкортостан.

Екатерина ЛАВРЕНТЬЕВА

СПРАВКА

Центральное китайское телевидение (ССТV-1) – главный телеканал наземного вещания КНР, начавший свою работу в 1958 году. Зона вещания – Китай, Гонконг, Макао, Тайвань.



В ходе визита гости пообщались с ветеранами ОАО «Газпром нефтехим Салават»



ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА

СИСТЕМА ЭКОНОМИТ ВРЕМЯ

В начале года на газохимическом заводе была внедрена автоматизированная система расчета месячного материального баланса на базе PI System (АСРММБ). Система разрабатывалась для ускорения и унификации процесса сведения балансов по входящему сырью, полуфабрикатам и готовой продукции. Прошедшие шесть месяцев показали, что АСРММБ помогает специалистам завода не только быстро свести баланс, но и сформировать основные отчеты.



Сейчас специалистам отдела оптимизационного планирования ГХЗ для формирования основных отчетов форм 36тп и 38тп требуется гораздо меньше времени. Им уже не приходится вести сложные расчеты при помощи программы Excel или калькулятора, баланс сводится автоматически при помощи программного обеспечения на базе PI System.

– Раньше на получение информации, поиск и устранение дисбалансов по сырью и полуфабрикатам у нас уходило довольно много времени, – говорит ведущий экономист сектора производственного планирования ГХЗ Светлана Кирпичникова. – Теперь система сама в состоянии опросить все датчики расхода, массомеры, приборы уровня и свести баланс на основании заложенного алгоритма. У нас

освободилось время для другой работы.

Потребовалось полтора года, прежде чем автоматизированная система была введена в промышленную эксплуатацию. Специалисты компании провели большую, кропотливую работу. Разработку модели и обеспечение технической поддержки вели специалисты Управления информационных технологий и связи Артем Фахреев, Александр Кондрашов, Иван Чеботарев. Сотрудники производственного отдела завода и сектора производственного планирования ГХЗ Михаил Тарасов, Мухарам Мирасов, Светлана Кирпичникова, Людмила Юрасова разрабатывали требования к системе, делали анализ функционирования. Они же занимались тестированием в процессе опытной эксплуатации.

На этом развитие автоматизированной системы расчета материального баланса на ГХЗ не заканчивается, практически ежемесячно в систему вводятся новые потоки, вносятся изменения, направленные на улучшение ее работоспособности.

– На ближайший год запланирован этап синхронизации с SAP ERP, – отмечает начальник сектора Производственного управления Общества Азамат Алимбаев. – Это позволит своевременно получать не только информацию о материальных и товарных потоках, но и перевести затраты в реальные деньги, получить финансовый результат. В ближайшем будущем планируется внедрить такую систему расчета на нефтеперерабатывающем заводе и заводе «Мономер».

Светлана ААБ



С вводом автоматизированной системы почти в два раза ускорилась работа специалистов отдела оптимизационного планирования ГХЗ

ИСТОРИЧЕСКИЙ МАКСИМУМ



Интервью генерального директора ООО «Газпром переработка» Ю.И. Важенина для корпоративного журнала «Газпром»

– С какими итогами ООО «Газпром переработка» завершило минувший год?

– Минувший год стал испытанием на прочность для всей отечественной газовой отрасли. «Газпром», столкнувшись, по сути, с дискриминационными проявлениями по отношению к своему бизнесу со стороны европейских партнеров, ведет последовательную работу по расширению рынков сбыта. Заключен крупный контракт с Китайской Народной Республикой. Интерес к сотрудничеству проявляет ряд других стран Азиатско-Тихоокеанского региона. Все это говорит о том, что в среднесрочной перспективе «Газпром» будет только наращивать добычу газа.

В Западной Сибири этого можно достичь путем продолжения разработки ачимовских залежей газоконденсатных месторождений. Следовательно, нам предстоит большая работа по развитию перерабатывающего сектора. О последовательном росте говорят и текущие результаты производственно-хозяйственной деятельности Общества «Газпром переработка». По итогам минувшего 2014 года по нескольким основным показателям достигнуты исторические максимумы.

В Новом Уренгое на Заводе по подготовке конденсата к транспорту переработан максимальный объем углеводородного сырья за весь период работы – 11,5 млн тонн.

С начала эксплуатации достигнут наивысший объем переработки углеводородного сырья, поставляемого на Сургутский ЗСК по конденсатопроводу Уренгой–Сургут, – 9,7 млн тонн. В целом плановые задания по производству продукции в 2014 году полностью выполнены.

– Как идет реализация проекта по увеличению переработки конденсата?

– В октябре на Сургутском ЗСК введена в эксплуатацию установка стабилизации конденсата (8 и 9 технологические линии), тем самым мы увеличили проектные пере-



Строительство установки изомеризации в Салавате

рабатываемые мощности завода с 8 до 12 миллионов тонн в год. Реализованы мероприятия по обеспечению приема дополнительных объемов сырья на Завод по подготовке конденсата к транспорту. Теперь максимальная мощность завода по переработке ачимовского конденсата достигла 4,0 млн т/год. Это дополнительно открыло путь для «Газпрома» к увеличению добычи газа на северных месторождениях Западной Сибири. Также в настоящее время мы достраиваем наши мощности по транспортировке углеводородного сырья от Уренгоя до Сургута. 80 километров участков магистрального конденсатопровода Уренгой – Сургут мы введем в этом году, а остальные 181 км – в 2017 году.

– Как реализуется проект по переработке ПНГ «ЛУКОЙЛ» на Сосногорском ГПЗ?

– Со стороны ООО «Газпром переработка» все запланированные мероприятия выполнены. Сегодня завод полностью готов к приему попутного нефтяного газа северных месторождений «ЛУКОЙЛа» в Республике Коми. В феврале этого года между нашей компанией и оператором «ЛУКОЙЛа» по реализации данного проекта (ООО «Газ-Ойл трейдинг») заключен договор оказания услуг по переработке ПНГ ООО «ЛУКОЙЛ-Коми» на Сосногорском ГПЗ с получением продуктов переработки.

В 2015 году это будет около 0,4 млрд куб. м попутного газа в год, а в дальнейшем «ЛУКОЙЛ» предполагает довести объем ежегодных поставок до 0,7 млрд куб. м. Однако для подачи ПНГ на Сосногорский ГПЗ необходимо дополнительно построить ряд объектов, ориентированных на газоснабжение потребителей в Республике Коми. Только после пуска указанных объ-

ектов начнется поставка ПНГ на Сосногорский ГПЗ. По моей информации, их ввод состоится не раньше июня текущего года.

– Каковы планы в отношении ОАО «Газпром нефтехим Салават»?

– В прошлом году предприятие увеличило переработку углеводородного сырья до 7,5 миллионов тонн, в частности на нефтеперерабатывающем заводе переработано порядка 2,5 млн тонн газового конденсата, что на 11 % больше, чем в 2013 году. Также в 2014 году начался выпуск автомобильных бензинов по классу К5 Технического регламента Таможенного союза. В настоящее время, благодаря «Газпрому», комплекс уверенно развивается. Увеличивается производство продукции нефтепереработки и нефтехимии, продолжается модернизация заводов, ведется строительство ряда новых объектов.

У Общества «Газпром нефтехим Салават» гигантская инвестиционная программа: только за ближайшие 4 года предприятие планирует освоить более 70 млрд руб. капитальных вложений на модернизацию технологической схемы НПЗ для наращивания производственных мощностей и обеспечения реализации определенных обязательств перед государством. Из крупных объектов в следующем году планируется запустить установку изомеризации, а еще через год – установку каталитического крекинга. Ведется проектирование модернизации пиролизного производства, а также строительства комплекса по производству акриловой кислоты.

– Как планируете интегрировать перерабатывающие мощности в Оренбурге и Астрахани?

– Действительно, мы приступили к процессу консолидации этих перерабатывающих активов. Такое решение в начале марта этого года принял Совет директоров ОАО «Газпром». Это решение совета уже зафиксировано нотариально и направлено на регистрацию в налоговые органы. В ближайшей перспективе предстоит решить комплекс задач по формированию управленческой структуры, необходимо решать вопросы социальных гарантий для работников этих предприятий. У нас есть положительный опыт такой работы. Будем последовательно двигаться к поставленной цели.

Беседовал Эдуард КУЛИКОВ

«СЕВЕРНЫЙ ПОТОК II» ПОВЫСИТ НАДЕЖНОСТЬ ПОСТАВОК РОССИЙСКОГО ГАЗА В ЕВРОПУ



В Берлине состоялась рабочая встреча председателя Правления ОАО «Газпром» Алексея Миллера и вице-канцлера, министра экономики и энергетики ФРГ Зигмара Габриэля. Обсуждались вопросы обеспечения надежных поставок российского газа в Европу и реализации проекта «Северный поток II». Были отмечены успешный опыт строительства, высокая эффективность эксплуатации и экологическая безопасность газопровода «Северный поток I». Подчеркнута важность создания новых прямых маршрутов поставок российского газа в Европу на фоне падения собственной добычи в европейских странах.

ПРОВЕЛИ ЗАСЕДАНИЕ КООРДИНАЦИОННОГО КОМИТЕТА ПО СТРАТЕГИЧЕСКОМУ СОТРУДНИЧЕСТВУ



В Горно-Алтайске состоялось заседание Координационного комитета по стратегическому сотрудничеству между ОАО «Газпром» и BASF SE. Участники рассмотрели результаты реализации совместных проектов в области геологоразведки, добычи и транспортировки природного газа. Также была представлена информация о взаимодействии компаний в научно-технической сфере, нефтегазохимии, повышении энергетической эффективности, а также в подготовке и повышении квалификации кадров.

ПРИ УЧАСТИИ ГАЗОВИКОВ В НОЯБРЬСКЕ ОТКРЫТ НОВЫЙ ПАМЯТНИК



В Ноябрьске на площади Памяти при участии коллектива ООО «Газпром добыча Ноябрьск» проведена операция по установке танка на постамент. Сначала 32-тонный танк переместили на максимально близкое расстояние к постаменту, а затем установили на него боевую машину, закрепив гусеницы болтами. Танк гармонично вписался в архитектуру площади Памяти, на которой удалось сохранить все зеленые насаждения.

По материалам ДИП «Газпром» и дочерних компаний

О КОМПАНИИ

ООО «Газпром переработка» – 100-процентное дочернее предприятие ОАО «Газпром». Образовано в 2007 году. В состав входят четыре филиала: Управление по транспортировке жидких углеводородов (г. Ноябрьск), Сосногорский газоперерабатывающий завод (г. Сосногорск), Завод по подготовке конденсата к транспорту (г. Новый Уренгой), Завод по стабилизации конденсата им. В.С. Черномырдина (Сургутский район). Годовая суммарная проектная мощность активов по переработке – 3,0 млрд куб. м природного газа, около 12 млн тонн нестабильного конденсата и до 12 млн тонн нефтегазоконденсатной смеси.

ООО «Газпром переработка» владеет 99,999995 % акций ОАО «Газпром нефтехим Салават» и является управляющей организацией данного общества.

ОТ ГАЕК ДО КОМПРЕССОРОВ

Специалисты неразрушающего контроля проводят до тысячи исследований в год

Центр производственной диагностики и неразрушающего контроля загружен заявками круглый год. В период с марта по ноябрь их количество возрастает в разы: в подразделениях ОАО «Газпром нефтехим Салават» начинаются капитальные ремонты. В это время будни сотрудников ЦПДиНК распланы буквально по часам.

Количество исследований, которые ежегодно проводят лаборанты, дефектоскописты и инженеры по диагностированию, исчисляется тысячами. Они обследуют все действующее оборудование компании, обеспечивая его безопасность. Для достижения результата используют самые современные методы диагностики, в том числе и акустико-эмиссионного контроля (АЭК).

– Этот метод основан на регистрации и анализе акустических волн, возникающих в процессе развития дефектов оборудования под действием нагрузки, – говорит начальник сектора акустико-эмиссионного контроля ЦПДиНК Ирина Емельянова. – С помощью АЭК можно услышать звуки от растущей трещины в аппаратах, трубопро-



На обследование объектов специалистам ЦПДиНК требуется минимум восемь часов, максимум – семь суток

водах и предотвратить разрушение.

На первый взгляд кажется, все просто: услышал звуки, зафиксировал, обработал. Вся сложность – в слове «услышал».

– Чувствительность нашей аппаратуры очень высока, – поясняет Ирина Никола-

евна. – С одной стороны, это хорошо, трещины обнаруживаются на ранней стадии. С другой, вместе с сигналами АЭК фиксируется множество шумов. Работа оборудования, гул механизмов, грохот транспорта, полет птицы, шум дождя – все это накладывается на общую картину. В объеме собранных данных истинная эмиссия, которая говорит о дефекте, всего 2-3%. Остальное нужно убрать, отфильтровать.

Обработкой сигналов акустико-эмиссионного контроля занимаются специалисты ЦПДиНК, имеющие большой опыт и навыки. Собранные данные они расшифровывают с помощью специальных программ. Иногда на это уходит гораздо больше времени, чем на сам сбор контрольных сигналов. Сделав анализ, специалисты ЦПДиНК выдают заключение: есть дефект или нет. Если возникают сомнения, назначается дополнительный контроль неразрушающими методами или объект ставится

В настоящее время в ЦПДиНК применяются четыре акустико-эмиссионные системы DISP американской фирмы Physical Acoustics Corporation. Это оборудование позволяет произвести либо одновременный контроль нескольких небольших объектов, например 10-12 аппаратов диаметром 800 мм и длиной 4-5 метров. Либо проконтролировать два больших объекта – колонны диаметром 3000 мм и высотой 60 метров.

Для систем DISP-52 и DISP-24 имеется возможность объединения и одновременной синхронной работы при испытании крупногабаритных объектов.

на периодический АЭ-мониторинг.

– Наш метод – не панацея, – считает Ирина Емельянова. – Если мы обнаружили дефект, на объекте проводится дополнительное обследование другими методами неразрушающего контроля. Как показывает практика, почти все наши результаты подтверждаются. Оборудование ремонтируется и используется далее в процессе.

В настоящий момент специалисты ЦПДиНК заняты на заводе «Мономер». В кратчайшие сроки им предстоит провести обследование 97 производственных объектов в цехах № 46, 55, 56.

– Работаем, не считаясь со временем, по вечерам и даже ночью, – говорит Ирина Емельянова. – Знаем, все ждут от нас заключений о состоянии оборудования. Стараемся не подводить, укладываться в сроки.

Светлана ААБ

КОММЕНТАРИЙ



Игорь Мишенев, начальник центра производственной диагностики и неразрушающего контроля:

– Метод акустико-эмиссионного контроля в компании используется с 1999 года. Он отличается от большинства методов неразрушающего контроля. Помогает обнаружить не статистические неоднородности, связанные с наличием дефектов, а движение дефекта, то есть развивающиеся, наиболее опасные дефекты. Время показало экономическую эффективность и своевременность внедрения АЭК на нашем предприятии. С помощью АЭ-контроля выявляются серьезные дефекты, которые невозможно выявить другими методами неразрушающего контроля, снижается объем традиционных методов НК.

КОРПОРАТИВНЫЙ ДУХ

В КОМПАНИИ ОТКРЫТ ПАМЯТНИК СЛЕСАРЮ

<<< стр. 1

Реализовал идею салаватский художник-скульптор Ильнур Ильясов. За два с половиной месяца он сделал симпатичного сантехника из бетона.

Прототипом памятника стал ветеран компании, бывший слесарь цеха водоснабжения и канализации Виктор Тиунов. Чтобы скульптура получилась похожей на почетного слесаря «ПромВодоКанала», цеховики тоже позаботились заранее. Пригласили Виктора Анатольевича, одели его в спецодежду, дали ключ, сфотографировали с люком канализационного колодца – с добродушной улыбкой, мечтательным взглядом на лице. Скульптор постарался изобразить все точь-в-точь.

Ветерана пригласили на открытие памятника.

– Это один из самых лучших мастеров, – рассказывает начальник цеха Роман Нуриев. – Находчивый, сметливый. На комбинате 150 километров канализационных сетей, тысячи колодцев, и он без схемы знает, что где расположено. Десять лет уже на заслуженном отдыхе, а мы в горячее летнее время до сих пор обращаемся



К бывшему слесарю Виктору Тиунову, который стал прототипом памятника, весь коллектив «ПромВодоКанала» относится с особым уважением

к нему за советом.

Во время торжественного открытия памятника, когда была стянута накидка, цеховики долго аплодировали:

– Ура-а! Точь-в-точь! Виктор, узнаешь себя?

Ветеран растроганно заморгал глазами. Коллеги подбадривали:

– Не реви! Ты же герой, тебе памятник открыли!

– Очень похож. Красивый монумент, – отзывается мастер цеха водоснабжения и канализации Радик Кирайев. – Я работал с Виктором более десятка лет. Он инициативный, трудолюбивый, ответственный. И сейчас фору может дать молодым. Вот с кого нужно брать пример. Таким и нужно ставить памятники.

Яна СВЕТЛОВА

ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ



Машинисту цеха № 9 Олегу Губачеву коллеги-мужчины до сих пор завидуют по-хорошему. Большинство встречали жену из роддома с одним ребенком, а у него сразу родились два сына. Олег признается, что души не чаёт в своих двухгодовалых мальчишках. Те от папы ни на шаг, если он что-то мастерит, и сыновья с молотками, разводными ключами рядом.

Когда мы пришли в гости к Губачевым, мамы дома не оказалось – вышла в магазин. Папа один командовал парадом. Одного малыша увлек связкой ключей – тот, как домоуправ, пытался ими открыть все комнатные двери. Другой, получив заветный папин телефон, нажимал на все, что нажимается. На вопрос, как справляетесь, Олег улыбнулся:

– Как-то так. Игрушки нам надоели, все больше к инструментам, технике тянет.

На голос пришедшей мамы малыши – Егор и Игорь – с визгом ринулись в прихожую.

– Я с первых дней знала, что у меня будет двое, – поцеловав сыновей, вступает в разговор Мария Губачева. – У нас в роду уже были двойняшки. Но дело даже не в этом, материнское чутье подсказывало.

Предчувствие будущей мамы подтвердило УЗИ. Когда сказали: «У вас будет двое...», у нее в тот момент была легкая паника, вселенский восторг, счастье. Олег,

услышав о новости, тоже несколько дней был в растерянности. На момент рождения сыновей он оформил отпуск. Начались родительские дни, а главное – ночи. Сейчас об этом молодые супруги вспоминают с улыбкой. Тогда им было не до шуток.

– Такое состояние, как будто находишься в параллельной реальности, – признается Олег. – Словно в компьютерной игре под названием «Уход за двойней». Это потом мы научились жить по режиму. Сыновей приучили есть, пить, гулять, спать – все одновременно. Очень похоже на день сурка, но зато мы точно знали, когда можем присесть, прилечь на полчаса.

Отпуск пролетел мгновенно. Затем на помощь пришла вся дружная семья: мамы, папы, дедушки, бабушки, сестры, братья. Без них было просто не обойтись.

Внешне Егор и Игорь очень похожи, но для родителей они совершенно разные.

– Егор более рассудительный, Игорь – заводной, – делится мама. – Интересно сле-

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

День семьи, любви и верности появился благодаря муромскому князю Петру и его жене Февронии, которые жили в XIII веке. Эту семейную пару православные христиане почитают за покровителей семьи и брака.

Петр и Феврония стали образцами взаимной любви и семейного счастья еще при жизни. По легенде, они умерли в один день – 25 июня (по новому стилю 8 июля) 1228 года. Их тела, положенные в разных местах, чудесным образом оказались в одном гробу, что сочли чудом. Петр и Феврония были канонизированы на церковном соборе 1547 года. Их мощи хранятся в храме Свято-Троицкого монастыря в Муроме.

Впервые праздник в России отмечался в 2008 году. Интересно, что инициатива празднования Дня семьи была поддержана всеми традиционными религиозными организациями страны и не имеет конфессиональных границ. В каждой религии есть примеры семейной верности и любви.



СЧАСТЛИВАЯ СТАТИСТИКА

397

 браков

с начала года зарегистрировано в Салавате (в 2014 году за аналогичный период 322). Значительно уменьшилось число разводов – за этот период их было 165 (в 2014 году 222).

915

 детей

появилось на свет в городе с начала года – на 37 малышей больше, чем в 2014 году. В их числе 462 мальчика, 453 девочки. Двойняшек – 12 пар.

377

 семей

отметили рождение первенца. Второй ребенок появился в 421 семье, третий – 97, четвертый – 7, пятый – 4, шестой – 3.

дять, как они высматривают эмоции друг у друга. Если один смеется, второго это тоже рассмешит. Если кто-то заплачет, другой будет проявлять к нему заботу и внимание.

Сегодня семья переехала в свою двухкомнатную квартиру. Здесь у Егора и Игоря теперь раздолье. В спальне каждый спит на своем диванчике. В коридоре две коляски. Все игрушки тоже в двойном количестве.

– Стараемся не покупать одинаковые игрушки, – говорят родители. – Чтобы не ссорились. Конечно, хлопот много, иногда утром чай нальешь, вечером только вспомнишь. Но это такие счастливые заботы, мы им радуемся.

Анна ЭРБЕС

ГОВОРЯТ ДЕТИ



Магдалина Алтынбаева, 11 лет:

– По телевизору я слышала, что сегодня такой теплый праздник. Уже сказала родителям, как сильно их люблю за то, что они меня воспитали, переживают за меня. Я знаю, что любят человека не за красоту, а за его внутренний мир. Думаю, это и есть забота и верность. У нас в семье все именно так. Папа с мамой очень заботятся друг о друге.



Дмитрий Сластенов, 3 года:

– Я знаю про праздник семьи, мне мама говорила! Я люблю своих родителей, они мне покупают много вкусностей. И старшую сестренку тоже. А особенно бабушку! За то, что она со мной каждый день гуляет!

Семен Щербаков, 7 лет:

– Семья – это сердце, чтобы были все вместе. Люблю маму, папу. Еще у меня есть старшая сестра Настя – это тоже мое сердце. У нас семья очень дружная, веселая, любит петь и танцевать. Когда я вырасту, у меня тоже будет семья. Хорошая, богатая. Мы будем жить в двухэтажном доме, у нас будет двое детей. Хочу, чтобы жена хорошо готовила, как моя мама, чтобы наши дети слушались, были здоровыми.



Тигран Исаков, 4,5 года:

– Семья – это когда люди живут в одной куче и кушают вместе. А любовь – это когда тебя обнимают, целуют, заботятся, укрывают ночью, играют. Когда я вырасту и стану космонавтом, полечу в космос, мама сядет у окошка и будет смотреть на небо, ждать меня. Я люблю ее, а она меня. Когда женюсь, я тоже со своим ребеночком буду гулять, играть в футбол, воздушных змеев пускать, покупать сладости, мастерить кораблики. Если не справлюсь – попрошу помощи у мамы.

Максим Третьяков, 10 лет:

– Любовь – это как в нашей семье. Мы очень верны друг другу. Когда стану взрослым, конечно, женюсь на красивой девочке, у нас будет небольшая, но крепкая семья. Но об этом мне пока рано думать. Сейчас занимаюсь футболом, хочу стать великим спортсменом!



КРАСОТА В РЕЖИМЕ ЛЕТА

За окошком самое теплое время года, и так хочется показать себя во всей красе! Что нужно делать, чтобы наслаждаться солнечными деньками и каждое утро смотреть в зеркало с удовольствием? Читайте в материале о важных правилах и бьюти-процедурах по уходу за собой.

Летом не меньше, чем зимой, кожа ощущает увеличенные нагрузки: палящие солнечные лучи, высокую температуру воздуха, ветер, городскую пыль, излюбленные нами кондиционеры. Представьте себе, какой это риск для нашей красоты! Кожа утолщается, грубеет, усиливается функционирование сальных желез. Что же необходимо нам в летнее время года? А то же, что и всегда: осторожная очистка, защита и уход на весь сезон! Разобраться во всех тонкостях и нюансах нам помогла косметолог центра эстетической медицины и косметологии ООО «Медсервис» Екатерина Чугунова.

У ЛЕТА СВОИ СЕКРЕТЫ

Актуальна, как никогда, в знойное время года чистка лица. Это может быть щадящий пилинг. Он подготовит кожу к дальнейшему восприятию маски и других средств.

– Вслед за очисткой не спешите накладывать на кожу крема. Точнее, ни в коем случае этого не делайте! – предостерегает Екатерина. – Непозволительно в летнее время употреблять тот же крем для ухода за кожей, что и зимой, который жирнее, а значит, будет засорять поры.

Летом допустимы только флюиды и эмульсии на водной основе. Забудьте о других средствах. Дневной крем для лета должен быть легким, увлажняющим.

Для ухода можно использовать термальную воду или обыкновенную ми-

Чтобы выглядеть молодо и красиво, насыщаем организм полезными веществами. Самый удобный и вкусный способ сделать это – пить витаминные коктейли и смузи

1. По утрам для красоты глаз и кожи натощак выпивать по стакану следующего оживляющего коктейля: морковный сок, свекольный сок, кусочек натертого сельдерея, зелень петрушки, ломтик лимона.
2. Взять 0,5 л холодного молока, 2 ст. ложки меда, 2 ст. ложки любого фруктового или овощного сока, 1 ст. ложку абрикосового сока или компота, один сырой желток. Выпить коктейль в течение дня.
3. Смешайте в блендере 1 стакан йогурта, 1/4 плода авокадо, большую горсть листьев шпината, 1 спелый банан. Этот коктейль – источник ненасыщенных жирных кислот и витаминов А и Е.
4. Смешайте в блендере зеленое яблоко, банан, стакан апельсинового сока, стакан натурального йогурта, 1/2 стакана обезжиренного молока и добавьте 1 ст. л. льняного масла. Это хороший источник ненасыщенных жирных кислот и витаминов.



Бьюти-секреты косметолога центра эстетической медицины и косметологии клиники «Медсервис» Екатерины Чугуновой:

– Я беру от лета все по максимуму! Этот сезон богат ягодами, фруктами, которые полезно употреблять не только внутрь. Очень люблю масочки из клубники. Режу ее тонкими ломтиками, окунаю в обезжиренный йогурт или нежирную сметану и накладываю на лицо. Всего за 15 минут кожа получает невероятное количество витаминов, увлажняется и питается. Подходит абсолютно для любого типа кожи. Используйте для таких процедур любые ягоды и фрукты по сезону.

неральную. Наносите ее в виде спрея. Но помните про то, что кожа перед этим должна быть очищена. Если на лице макияж, этим вы только усугубите проблему.

Летний макияж должен быть легким – минимум косметики. Не перегружайте кожу. Ей и без того приходится непросто.

МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ

Большинство женщин сегодня думает, что летом от солнечных лучей необходимо предохраняться, находясь на пляже, на отдыхе. Однако и в то время, когда мы находимся в городе, солнце воздействует на кожу. Отсюда веснушки, пигментные пятна, фотостарение.

Подберите средство для кожи в зависимости от фототипа. Если у вас светлая и тонкая кожа, разыскивайте то, у которо-

го есть фактор защиты SPF не ниже 50. Девушки с кожей более смуглой могут пользоваться средством с солнцезащитным фактором 15.

Косметолог советует соблюдать простые правила. Если в течение дня пребывать на солнце, средство наносится каждые 4 часа. Если предстоит большую часть времени бывать в помещении, то пользоваться кремом утром, до выхода на улицу, и после рабочего дня, перед уходом домой.

Не меньше, чем кожа, летом страдают наши волосы. Поэтому они нуждаются в тщательном уходе. Первое, о чем нужно позаботиться – это защита волос от солнца. Здесь на помощь придут специальные спреи с солнцезащитным фактором.

Алёна ШАВЫРОВА



Без профессионального ухода за собой в летнее время года приходится очень сложно. Большой перечень восстанавливающих процедур предлагают специалисты центра эстетической медицины и косметологии ООО «Медсервис».

Процедура «Даймонд» – трехшаговый пилинг, концентрат и отбеливающая маска. Разработана специально против веснушек и пигментации. С каждым разом пигмент становится на тон светлее. Процедуру нужно делать раз в две-три недели. Эффект виден с первого раза.

Антиоксидантная процедура «С + С» восстанавливает поврежденную кожу и помогает бороться с признаками преждевременного старения. Интенсивная сыворотка, содержащая концентрированный витамин С, разработана специально, чтобы улучшить внешний вид кожи и стимулировать выработку коллагена для восстановления упругости кожи. Кожа после процедуры выглядит ухоженной и обновленной.

Препараты «Гиалрипайер 0,7» и «al-System» – процедуры, направленные на восстановление клеточных структур кожи. Максимально эффективно восстановление кожи протекает при участии различных активных веществ: витаминов, аминокислот, микроэлементов, которые непрерывно поступают в кожу и длительно в ней находятся. Кожа станет увлажненной, подтянутой, обретет красивый цвет.

– Все процедуры подходят практически каждой женщине, – говорит косметолог центра эстетической медицины и косметологии клиники «Медсервис» Екатерина Чугунова. – Делать их можно и нужно начиная с 25 лет. Это действительно великолепные процедуры, которые можно предложить. Все они выполняются только на натуральной косметике Natura Bisse и Holy Land, непревзойденной по эффективности и качеству и уникальным свойствам.

Уходовая процедура – демакияж, тонизирование, скрабирование или пилинг, концентрат и маска по типу кожи. Прекрасный эффект уже от одной процедуры. Но если продлить удовольствие и проделать ее курсом, а это пять раз, то вы просто не узнаете свою кожу.

Восстановить поврежденные волосы можно с помощью витаминных коктейлей на основе гиалуроновой кислоты. Процедура с использованием препарата «Гиалрепайер-10». Вводится внутривожно, будит волосяные фолликулы, стимулирует рост волос, защищает от выпадения. Насыщает всеми нужными веществами. Волосы становятся гладкими, шелковистыми, блестящими.

000 Медсервис. Лиц. ФС-02-01-002428 от 8.04.2014. Бесспорно.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И КОСМЕТОЛОГИЯ

Вырежи купон и получи скидку на услуги салона 10%**

(3476) 39-52-62
+7 (917) 801-25-55

г. Салават, ул. Октябрьская, 37/14
сайт: beauty.salavatmed.ru

* Акция действует до 31.07.2015г.
** Кроме инъекционных методик

НЕОБХОДИМА КОМПЛЕКСНАЯ СТЕПЕНЬ ЛЕЧЕНИЯ

МЕЖДУНАРОДНАЯ СВЯЗЬ СО «СПУТНИКОМ»

В детском оздоровительном центре побывала молодежь из Германии.

Один из экскурсионных дней полностью посвятили поездке в «Спутник». Молодежи показали инфраструктуру лагеря, познакомили с местными традициями и достопримечательностями. Но больше всего дети ждали самого главного – футбольного матча между иностранными ребятами и спутниковцами. Несмотря на то, что погода не баловала, на футбольном поле было жарко. Уже на первых минутах команда «Спутника» забила стартовый гол в ворота гостей. И не уступала в очках на протяжении всей игры. Помогали родные края и поддержка болельщиков. В результате матч сыграли со счетом 6:0. Но гости ни капли не расстроились. По ходу игры даже успели пообщаться с хозяевами турнира. Языковой барьер не стал помехой. Большинство вожатых и детей, отдыхающих



Гости из Германии были под впечатлением от масштабов и инфраструктуры лагеря



Представители двух стран показали настоящий футбол

в лагере, говорят на английском.

Уже после обеда команды «Спутника» приготовили гостям сюрприз – устроили для них концерт. А после него всех ждало самое приятное: живое общение, обмен впечатлениями и фото на память.

Ранее делегация посетила национальные и культурные центры Стерлитамакского района. В планах у ребят – посмотреть природу нашего края: забраться на гору Юрактау, съездить на страусиную ферму.

С 28 июня по 12 июля в нашу республику приехала немецкая молодежная делегация в рамках международной программы «Мульти». Обмен молодежью между Башкортостаном и Германией –

это давняя традиция. Она существует с 1997 года. Программа позволяет принять иностранных сверстников у себя в семье и побывать в той стране, чей представитель был твоим гостем. Цель такого мероприятия – расширение международного сотрудничества в сфере молодежной политики и общение с представителями детских и юношеских общественных объединений.

В этом году в состав немецкой делегации вошли тринадцать юношей и девушек в возрасте от 12 до 19 лет. Все они из города Оберхаузена и в Россию приехали в первый раз.

Алёна ШАВЫРОВА

КОММЕНТАРИИ



Павел Шорохов, председатель комитета по делам молодежи Стерлитамакского района:

– Лагерь «Спутник» для экскурсии был выбран не случайно. Не секрет, что это лучший детский оздоровительный центр республики. В этом мы убедились сегодня лично. Прекрасное место, отличные дети, вожатые, руководство. И мы, и делегация гостей остались довольны. Впечатления на высоте.



Макс Комес, участник делегации:

– Приятно удивились, что в лагере можно заниматься разным спортом: футболом, баскетболом, волейболом. Дети могут развлекаться, играть на современных площадках, это здорово. Мы получили много приятных эмоций, очень понравилась атмосфера и местные окрестности. Чувствуем себя очень комфортно, почти как дома!

ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Краснова Ирина Александровна, Вагапова Римма Факиловна, Панышина Ирина Владимировна, Галяутдинова Танзиля Ахметшарифовна, Идрисова Наиля Рифовна, Зайдуллин Винер Мадисович, Денисенко Наталья Васильевна.

Ветераны компании: Белоусова Александра Анатольевна, Черепанов

Александр Иванович, Сомова Клавдия Павловна, Бикиева Венера Мубаракновна, Ломова Ольга Сергеевна, Ширкова Елена Николаевна, Щепина Надежда Николаевна, Трошин Владимир Герасимович, Дудченко Петр Меркурьевич, Чистяков Юрий Иванович, Нигматуллина Нурия Минияровна, Пискунова Раиса Васильевна, Емельянова Мария Тимофеевна, Самородова Тамара Потаповна, Валиев Рафавис Нуриханович, Файзуллина Насима Тимергалиевна, Плюхина Нина Никола-

евна, Козленкова Антонида Антоновна, Карев Николай Федорович, Золотухин Владимир Петрович, Шарфутдинов Ишбулды Минигаянович, Кулешов Петр Михайлович, Алтынбаева Фаузия Гизулловна, Ивашкова Надежда Анисимовна, Кайбышева Хамида Галяутдиновна, Ануфриева Лена Нурисламовна, Ширгазин Игорь Исламович, Фролов Петр Семенович, Нагаева Фания Гайсовна, Семенова Галина Леонидовна, Алексеев Павел Викторович

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ОАО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования, РЗиА,
 - прибориста 3, 5 разряда,
 - лаборанта хим. анализа 3, 4, 5 разряда,
 - оператора технологических установок 3, 4, 5 разряда,
 - токаря 5 разряда,
 - слесаря по изготовлению узлов и деталей технологических трубопроводов 6 разряда.
- Желающим предлагается заполнить резюме. Контактная информация: тел.: (3476) 39-39-00, e-mail: rezume@gpns.ru

ООО «АКРИЛ САЛАВАТ»:

- аппаратчика синтеза 5-6 разряда,
 - аппаратчика перегонки 5-6 разряда,
 - лаборанта хим. анализа 4-5 разряда,
 - слесаря по КИПиА,
 - слесаря РТУ,
 - электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования, РЗиА.
- Требование к должности: – профильное образование; – документ, подтверждающий соответствующую квалификацию; – опыт работы на химическом производстве. Условия: оформление по ТК РФ, социальный пакет, конкурентный уровень з/пл. Желающим предлагается заполнить резюме. Контактная информация: тел.: (3476) 39-34-11, e-mail: 87div@snos.ru

ООО «ПРОМЫШЛЕННОЕ ПИТАНИЕ»:

- повара 4 разряда в ДОО «Спутник»,
 - кондитеров 4 разряда.
- Желающим предлагается заполнить резюме. Контактная информация: тел.: (3476) 39-31-73, (3476) 39-20-92, (3476) 39-39-00, e-mail: rezume@gpns.ru, 07keb@snos.ru

ООО «ПАТИМ»:

- водителя автомобиля 4-го разряда (кат. В, С, Е),
 - водителя автомобиля 5-го разряда (кат. В, С, Е),
 - тракториста 4 разряда,
 - водителя дорожно-уборочных машин 4 разряда,
 - слесаря по ремонту дорожно-строительной техники 5 разряда,
 - токаря 5 разряда,
 - вулканизаторщика 4 разряда.
- Желающим предлагается заполнить резюме. Контактная информация: тел.: (3476) 39-27-97, (3476) 39-31-73, e-mail: rezume@gpns.ru, 07piv@snos.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-хирурга,
 - врача ультразвуковой диагностики,
 - врача-офтальмолога,
 - врача-кардиолога,
 - врача-терапевта,
 - врача-стоматолога,
 - врача – анестезиолога-реаниматолога,
 - врача-стоматолога (детского).
- Желающим предлагается заполнить резюме. Контактная информация: тел.: (3476) 39-57-46, e-mail: 77sjv@salavatmed.ru

ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

- слесаря-ремонтника 4 разряда,
 - электромонтера 5 разряда,
 - прибориста 4 разряда,
 - слесаря РТУ 4 разряда.
- Желающим предлагается заполнить резюме. Контактная информация: тел.: 8(3476)39-27-23, 8(3476)39-15-79, e-mail: 63sli@snos.ru

ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

- электрослесаря по обслуживанию автоматики и средств измерений электростанций 5 разряда,
 - ведущего инженера электротехнической лаборатории.
- Желающим предлагается заполнить резюме. Контактная информация: тел.: (3476) 39-86-61, e-mail: sis@nslvttec.ru