

## НАВЕЛИ ПОРЯДОК

Компания приняла участие в экологическом месячнике по санитарной очистке и благоустройству территории предприятия и города. Было собрано более 90 т мусора



24 апреля 170 сотрудников ОАО «Газпром нефтехим Салават» вышли на субботник в городе. На закрепленных за предприятием территориях вдоль улиц Октябрьской и Калинина убирали старую листву, траву и мусор. Работники НПЗ, завода «Мономер», ГХЗ и других подразделений Общества в спецодежде и перчатках орудовали совковыми лопатами и граблями, сгружая собранное в большие полиэтиленовые мешки. Всего они собрали свыше 90 тонн мусора. Также были побелены бордюры и деревья.

– При уборке в городе мы охватили местность в 69 тысяч квадратных метров, – отметил главный специалист по эксплуатации отдела непроизводственных зданий и сооружений Управления делами Александр Понкин. – На субботник вышли сотрудники и других предприятий. Все вместе мы навели на улицах города порядок!

В компании до 28 апреля параллельно проводится субботник на производственных территориях. Работники цехов убирают мусор и песок, окрашивают фундаменты зданий, оборудования и опоры технологических эстакад.

Алевтина ЛОЖКИНА

### В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

## ТЕСТ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ

На НПЗ начались пусконаладочные работы на установке тактового налива темных нефтепродуктов

В товарно-сырьевом цехе НПЗ приступили к пусконаладочным работам установки тактового налива темных нефтепродуктов. С ее пуском будет достигнута большая точность налива и экономия нефтепродуктов, улучшатся условия труда обслуживающего персонала. АУТН заменит морально и физически устаревшее оборудование действующей сливо-наливной эстакады.

Установка мощностью 3 млн тонн в год предназначена для налива нефтепродуктов: мазута, сырья для битума, пиролизной смолы и вакуумного газойля – для отгрузки по железной дороге.

Она позволит вывести из эксплуатации физически изношенное и морально устаревшее оборудование сливо-наливной эстакады, которое использовалось на заводе более пятидесяти лет.

Новый объект состоит из эстакады автоматического налива нефтепродуктов с четырьмя наливными устройствами, насосной и операторной с системой управления. Подача продукта к каждому наливному устройству осуществляется с помощью насоса и электропневматического клапана, позволяющего регулировать скорость наполнения цистерны.

Современное оборудование немецкой компании Mess-und FOERDERTECHNIK Gwinner GmbH & Co отвечает всем действующим нормам и обеспечивает безопасную эксплуатацию.

Налив на АУТН герметичен, полностью исключает выбросы в атмосферу. Пары бензинов откачиваются на блок утилизации газов. Наливные устройства обеспечивают защиту от перелива.

>>> стр. 2

### В НОМЕРЕ

Программа по снижению коррозии  
Идет замена реагентов на производстве

Стр. 3



Хендмейд в три пары рук  
Специалисты компании сделали войлочное панно

Стр. 4







## ПОЛВЕКА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

В конце мая ООО «Медсервис» отмечает свой юбилей – 50 лет со дня образования медучреждения. Из медсанчасти № 20 организация превратилась в многопрофильное лечебное учреждение высочайшего уровня. Медицинский центр заслуженно считается лидером медицины Башкортостана.

Газета «СН» начинает рубрику, посвященную юбилею клиники. Мы будем рассказывать о выдающихся сотрудниках, ветеранах, знаменательных исторических событиях.

Сегодня в «Медсервисе» работают свыше 800 человек. Это 157 врачей, 340 медсестер и 183 человека младшего медперсонала. Среди врачей – кандидаты медицинских наук, соискатели на ученую степень и аспиранты. Учреждение устроено по системе, позволяющей пациенту получить медицинские услуги в одном здании. В клинике «Медсервис» функционирует поликлиника, принимающая при двухсменной работе свыше 1000 посетителей. Также работает круглосуточный стационар на 300 мест, в который входят терапевтическое, хирургическое, травматологическое, гинекологическое, неврологическое, оториноларингологическое отделения.

## ТЕСТ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ



Высокая точность работы АУТН позволит свести к минимуму потери темных нефтепродуктов при их отгрузке в железнодорожные цистерны

### <<< стр. 1

– АУТН максимально интегрируется в существующую схему НПЗ компании, – говорит начальник товарно-сырьевого цеха Александр Ващенко. – Теперь вместо галерейного налива будет использоваться тактовый налив. За счет этого вырастет максимальная и регулируемая скорость налива и самое главное – повысится экологическая безопасность отгрузки.

Технологической схемой предусмотрено две точки налива с одновременным наполнением 4 вагонов. После заверше-

ния комплексных испытаний на новой установке можно будет наполнять до 100 вагонов-цистерн в день.

Светлана ААБ

**8200** ТОНН  
максимальная суточная отгрузка  
темных нефтепродуктов  
на новой АУТН

## СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Вопросы в рубрику «Обратная связь» вы можете задать по телефону 39-24-44. Ведущая рубрики – Алевтина Ложкина.



- На контрольно-пропускном пункте «Восточный-4» периодически заедает турникет. Из-за того, что он плохо и медленно считывает, в утренние и вечерние часы время от времени образуется огромная очередь. Нельзя ли произвести замену турникета или установить на этой проходной дополнительный турникет?

Отвечает начальник отдела организации охраны Управления корпоративной безопасности Дмитрий Мещеряков:

– В настоящее время неисправность турникета на контрольно-пропускном пункте «Восточный-4» устранена. Пропускная способность восстановлена до паспортного значения – 30 человек в минуту. Однако стоит отметить, что на этой проходной, действительно, очень большая загруженность. По количеству проходов контрольно-пропускной пункт «Восточный-4» занимает второе место после контрольно-пропускного пункта «Центральный». В связи с этим на 2016 год запланирована установка двух новых турникетов на контрольно-пропускном пункте «Восточный-4».

## СОБЫТИЕ

## В ЕДИНСТВЕ НАРОДОВ

В Салавате на территории храмового комплекса Успенского кафедрального собора появился памятный каменный поклонный армянский крест – хачкар. В Салавате он установлен как символ единения братских христианских народов.

В прошлом году епископ Салаватский и Кумертауский Салаватской митрополии выступил с инициативой установки на территории собора Салавата поклонного хачкара. Камень-крест был изготовлен в Армении из священного камня туфа при поддержке армянской национальной общины города Салавата с целью сохранения историко-культурного наследия.

– Сегодня сделано великое дело, – говорит председатель башкирского отделения Союза армян России Аркадий Аветкович Даларян. – В хачкаре отражается вся история христианства Армении. В самые значимые события для нашего народа мы обращаемся к святыне. Мы благодарны Салавату за то, что на земле башкирской

появилась частица нашего народа, нашей культуры, которая так дорога нашим сердцам.

В церемонии освящения принимали участие преосвященный Николай, епископ Салаватский и Кумертауский, правящий архиерей Салаватской епархии Русской православной церкви, представитель Армянской церкви отец Иоиль.

– Сегодняшнее освящение хачкара произошло в преддверии скорбной памятной даты – столетия геноцида армянского народа, а установленный крест станет символом памяти о том, что, несмотря на всю тяжесть происшедшего, армянский народ выстоял. Пусть эта память проходит сквозь года и еще больше сплачивает народы России и Армении, – отметил в своем выступлении епископ Николай.

Хачкар – вид армянских архитектурных памятников, представляющий собой каменную стелу с резным изображением креста. В ноябре 2010 года искусство создания хачкаров с формулировкой «символика и мастерство хачкаров, армянские каменные кресты» было внесено в репрезентативный список ЮНЕСКО по нематериально-



Священный хачкар возведен как дань памяти к 100-летию геноцида армян

му культурному наследию человечества.

Освящение креста стало настоящим праздником для верующих. На церемонию пришли десятки приверженцев Армянской и Русской православных церквей.

Алёна ШАВЫРОВА

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Воскан Мирзоев, начальник Управления делами ОАО «Газпром нефтехим Салават»:

– Русский и армянский народы очень близки, вместе они прошли долгий путь, и в горе и в радости поддерживали друг друга. Корень этих взаимоотношений – в духовном родстве, в очень плотной и тесной культурной истории народов. Если вдуматься, то сейчас Москву нельзя представить без Армянского переулка, без Театра Вахтангова, а искусство без живописи Айвазовского. Хочется, чтобы хачкар был гарантом мирной жизни людей всех национальностей и сближения христианских народов. Хачкар должен быть священным памятником не только для тех людей, кто был на этом открытии. Он должен стать местом, где все люди молятся и находят Бога.



Фото протоиерея Владислава Аведяна





# НА ЗАВОДЕ «МОНОМЕР» ПРОВОДИТСЯ ОПЫТНЫЙ ПРОБЕГ РЕАГЕНТОВ

Компания «Газпром нефтехим Салават» совместно с ООО «НТЦ Салаватнефтеоргсинтез» приступила к опытному пробегу на водооборотном узле № 1464 с применением реагента марки АддиТОП.

**В**одооборотный узел № 1464 является важным объектом в технологической цепочке производства бутиловых спиртов и продукции цехов № 34, 48, 51 и 52. Он обеспечивает производства оборотной водой для охлаждения технологического оборудования.

— Этот узел эксплуатируется уже около 50 лет, — отметил начальник производства бутиловых спиртов Владимир Степанцов. — За этот период здесь проводились реконструкции по замене центробежных насосов с повышенной производительностью, а также реконструкции градирен № 3, 5 и 6 для замены насадок на современный пластиковый ороситель.

В настоящее время в рамках сервисного договора совместно с НТЦ принято решение о проведении опытного пробега



и переходе на новый реагент, разработанный ООО «НТЦ Салаватнефтеоргсинтез» с целью повышения качества оборотной воды, а также для улучшения технологической схемы подачи реагентов.

Было смонтировано дозирующее оборудование для подачи нового реагента, разработана программа и дополнительный аналитический контроль, обучен

персонал. 31 марта началась подача реагентов марки АддиТОП в оборотную систему охлаждения технологического оборудования. Программа нацелена на снижение коррозионной активности воды и солеобразования и улучшение качества сточных вод.

**Алевтина ЛОЖКИНА**

## ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

### В КОМПАНИИ ЗАНЯЛИСЬ ОБНОВЛЕНИЕМ ПОВЫШЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЭКСПОРТНОЙ ПРОДУКЦИИ В ТУРЦИЮ

Для соответствия новым требованиям Регламентов KKDİK, SEA, GBF технический отдел Управления главного технолога и коммерческая служба ОАО «Газпром нефтехим Салават» обновят ранее поданные сведения по переклассификации ранее зарегистрированных продуктов, по изменениям маркировки упакованной продукции в правительственной информационной системе Турции HEDSET-IT.

С 2015 года Турция вводит новые правила оборота химических веществ на своей территории. Так, с 1 июня вводится в действие Регламент SEA, содержащий тре-

бования к классификации, маркировке, упаковке опасных веществ и препаратов, а также регламент GBF, определяющий правила заполнения паспортов безопасности SDS. С 31 декабря 2015 года будет введен в действие основной Регламент KKDİK – Регламент Регистрации, Оценки, Авторизации и Ограничений химических веществ. Регламент максимально приближен к Регламенту REACH, действующему на территории стран ЕС, однако имеет свои национальные особенности и требует определенных компетенций при сертификации продукции.

Обновления являются обязательными для всех предприятий, экспортирующих свою продукцию в Турцию. Так как ОАО

«Газпром нефтехим Салават» поставляет в Турцию бутиловые спирты, стирол, 2-этилгексанол, дистиллят газового конденсата, мазут М-100, дизельное топливо, карбамид, полиэтилен и полистирол, нам нужно будет доработать ранее поданные сведения по своей продукции. Этим займется технический отдел УГТ и коммерческая служба. Информация по классификации и маркировке будет размещена в Системе Экологической Информации Турции (СЭИ). Кроме того, будут внесены изменения в паспорта безопасности SDS.

**Татьяна СОРОКИНА,  
Алексей КРЮЧКО**

## КАНИКУЛЫ С ВДОХНОВЕНИЕМ

Более 130 студентов колледжей, учащихся школ, лицеев, гимназий Салавата подали заявки на участие в конкурсе, инициатором которого стали ОАО «Газпром нефтехим Салават» и администрация муниципального округа г. Салават. В этот раз конкурс посвящен 70-летию Победы.

**К**онкурсную программу открыли юные поэты, которые представили авторские стихи о войне. Жюри отметило высокий уровень чтения конкурсантов и эмоциональность.

На втором этапе выступали учащиеся 9-11 классов. Третий конкурсный день собрал старшую группу. Открыли его чтецы, исполняющие произведения на языках народов Республики Башкортостан и СНГ.



По итогам конкурса в младшей группе победителями стали Диана Зайдуллина, (гимназия № 25), Данил Еремин (СОШ № 4) и Рамиль Шавалеев (Лицей № 1). В средней возрастной группе – Светлана Аминева (Лицей № 1), Екатерина Коробова (Лицей № 1) и Ангелина Сорокина (СОШ № 17). В старшей группе – Екатерина Иванова (Лицей № 1), Вадим Блиников (Салаватский медицинский колледж) и Елена Клокова (ГАОУ СПО и ПТ).

Во время проведения «Литературных каникул» родилась идея интернет-проекта «Поэтическое поздравление с Днем Победы». Все участники конкурса могут присылать видеозапись собственного выступления, голосовую запись чтения произведения по электронному адресу 28rov@sno.su до 9 мая.

**Ольга РОГОВА**

## СОЦИАЛЬНЫЙ КОМПАС

### ТЕПЛАЯ ВСТРЕЧА В МУЗЕЕ

В минувшую среду в преддверие праздника 70-летия Великой Победы в Музее трудовой славы ОАО «Газпром нефтехим Салават» чествовали бывших работников компании, участников Великой Отечественной войны.

**В**Музее трудовой славы для ветеранов войны и труда было организовано чаепитие, во время которого собравшиеся говорили о делах военных лет и о сегодняшнем дне. Заведующая музеем Ольга Шамина показала почетным гостям новые тематические экспозиции, подготовленные специально к 70-летию Победы.

Приятный сюрприз для собравшихся приготовили участники художественной самодеятельности – ансамбля «Ветераночка», которые исполнили песни военных лет. Бывшие фронто-

вики с удовольствием подпевали им.

— В этом году подготовка к 70-летию Победы началась очень рано, — сказал во время встречи бывший директор завода спиртов Дмитрий Иванович Кальницкий. — Приятно, что молодое поколение не забывает этот священный праздник. Я никогда не думал, что доживу до своих 89 лет и что к концу жизни будет такое внимание к нам, фронтовикам. Спасибо руководству компании, Совету ветеранов Общества за заботу и поддержку, которую оказывают.

Дмитрий Иванович отметил, что когда-то в Салавате насчитывалось 11 тысяч участников и инвалидов войны, сейчас в живых осталось 195 человек. Ветераны компании почтили память тех, кто не дожил до нынешних дней.

**Яна СВЕТЛОВА**



Встреча с ветеранами продолжает череду праздничных мероприятий, запланированных в компании в честь 70-летия Великой Победы



# ЭКСКЛЮЗИВ СВОИМИ РУКАМИ

На II Фестивале рабочей молодежи ООО «Газпром переработка» в Сургуте во время фотовыставки, представленной командами разных предприятий, никто не мог пройти мимо огромного войлочного панно с логотипом компании «Газпром нефтехим Салават». Изделие ручной работы, несомненно, привлекало внимание гостей и участников мероприятия.

**И**дея создания панно принадлежит специалисту по дизайну Управления делами Общества Надежде Абакумовой – она выступала в составе команды ОАО «Газпром нефтехим Салават».

– Подобную работу я делала для выставки тоже, в институте, – делится Надежда. – Конечно, не такого размера, всего лишь метр на метр. В этот раз решили размахнуться – выбрали размер два на два.

К выделке панно присоединились еще двое коллег по команде: специалисты Управления Общества Альбина Габитова и Алмаз Сабашев. Запаслись шерстью – купили 50 мотков, – специальными иглами, мылом. За финансовую поддержку молодые люди благодарят Первичную профсоюзную организацию Общества. Начальник отдела Управления делами Ольга Букреева помогла найти мастерскую – просторное помещение для работы. Дома для такого панно места не хватало.

– Интересно было попробовать валять войлок своими руками, – признается специалист Управления делами Альбина Габитова. – Несложно, но долго. Делали панно после репетиций во Дворце культуры, домой приходили иногда в четыре утра. Мы с Алмазом больше, конечно, помогали, Надежда была главным мастером.

Для работы специалисты выбрали шерсть нейтрального цвета: черного, бе-



Сейчас войлочное панно с логотипом компании украшает рабочий кабинет в Управлении Общества

лого, серого. Выкладывали слой за слоем: сначала один, перекрещивая, другой, третий, четвертый... Одновременно формировали узор, логотип компании. В конце специальными иглами для фальцевания все аккуратно закрепили, накрыли сеткой, чтобы не сдвинулись плетения. Затем в ход пошла кипяток и мыло.

– Мыльным кипяченым раствором все заливали, ладонями придавливали войлок, чтобы изделие уплотнилось, стало однородным, цельным полотном, – рассказывает Надежда. – Ничего сложного нет, трудоемко очень. Когда сделали, вздохнули.

После выставки в Сургуте фирменное панно вернулось в родные пенаты. Сейчас оно украшает рабочий кабинет.

– Кто к нам приходит, обязательно фотографируется на его фоне, – улыбается Надежда Абакумова. – Получилось неплохо, не зря старались.

**Светлана ААБ**



Чтобы реализовать свою идею, молодым людям потребовалось три недели

## МАСТЕР-КЛАСС

**Надежда Абакумова поделилась, как можно сделать подарок своими руками:**

– Если хотите смастерить что-то необычное, можно использовать технику старения – мозаику кракле. Нужны всего лишь яичная скорлупа и клей ПВА. Перед работой скорлупу необходимо промыть, обезжирить в растворе пищевой соды и просушить. Можно сделать панно – наклеить ее на основу и разукрасить, можно декорировать цветочный горшок. Для этого на поверхность горшка наносим клей, раскладываем на нем скорлупу выпуклой стороной вверх, накрываем ее салфеткой и слегка надавливаем, чтобы скорлупки плотно приклеились. Чтобы трещинки были шире, кусочки скорлупы можно слегка раздвинуть. Получившийся орнамент покрываем тушью. Как только она достаточно глубоко проникнет в трещины скорлупы, удаляем ее излишки слегка увлажненной тряпочкой. Краска останется только в трещинах, а сама скорлупа приобретет первоначальный вид.



## ОТКРЫТЫ ВЫСТАВКИ



В картинной галерее состоялось открытие выставки заслуженного художника БАССР Алексея Васильевича Храмова «Родина Аксакова» и епархиальной фотовыставки «Жемчужины Небесного града благословенной земли Салаватской», отражающей многовековую традицию в строительстве храмов и монастырей.

**В**се храмы и монастыри, сохранившиеся до наших дней, представляют собой памятники русской истории и культуры под открытым небом. В ходе церемонии открытия епископ Салаватский и Кумертауский Николай подчеркнул роль церкви в духовном развитии современного общества и выразил слова благодарности всем присутствующим на открытии, а также отцу Владиславу, который несколько месяцев создавал и запечатлевал эти прекрасные образы.

На церемонии открытия среди официальных гостей выставки был заместитель руководителя Московского отделения Комитета поддержки реформ Президента России Рустем Муртазин, который не остался равнодушным к представленным проектам, поделился своим мнением:

– Просматривая художественные работы, невольно удивляешься и радуешься тому, сколько красивых мест не только в России, но и в нашей республике. И какое замечательное хобби – запечатлевать любимые сердцу храмы и пейзажи.

**Виктория ИСАКОВСКАЯ**

## УЧАСТНИКИ ВОЙНЫ МОГУТ БЕСПЛАТНО ОФОРМИТЬ АВИАБИЛЕТЫ

С 10 апреля по 12 мая во всех почтовых отделениях страны участники и инвалиды ВОВ могут бесплатно оформить авиабилеты на перелет по России.

**П**о сообщению пресс-службы Почты России, участникам и инвалидам Великой Отечественной войны и одному из сопровождающих их лиц предоставляются бесплатные авиабилеты без ограничения числа поездок. Билеты можно оформить на рейсы российских авиакомпаний с 3 по 12 мая. Бесплатное оформление авиабилетов организовано в 42 тысячах почтовых отделений по всей стране.

Для получения билета участнику или инвалиду ВОВ и сопровождающему лицу необходимо сообщить оператору отделения почтовой связи желаемые даты и маршрут перелета, предъявить подтверждающее льготный статус удостоверение, а также паспорт или иной документ, удостоверяющий личность.

**Яна СВЕТЛОВА**

## БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ

На вопросы ответила специалист Управления делами Надежда Абакумова.

– **Вы давно увлекаетесь творчеством?**

– С детства. Окончила художественную школу, потом педагогический колледж в Кумертау, дизайнерский факультет в Московском государственном университете технологий и управления.

– **Вам повезло, ваше увлечение стало профессией?**

– Да, мне нравится моя работа. Занимаемся производственным интерьером, разрабатываем единый стандарт для помещений. Выполняем различные схемы, сейчас активно готовимся ко Дню Победы.

– **Кроме войлочных панно, что-то еще мастерите?**

– Мне нравится делать объемные открытки из пластика – очень интересный материал; фигурки из него запекаются в духовке и потом, как пластмасса, не ломаются, не деформируются. Рисую портреты, люблю точечную роспись, кстати, ею может заняться любой, кому нравится творчество.

– **Когда все успеваете?**

– В выходные и по вечерам. Нравится пробовать что-то новое. Помните, кто-то из классиков сказал, что увлеченный человек как будто несколько жизней живет. Это так. Делает что-то впервые – столько интересного узнаешь.



70 ЛЕТ  ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

9 Мая — священная дата в истории России. В 2015 году исполнится 70 лет со дня Великой Победы. Все эти годы память о бессмертном подвиге народа, отстоявшего независимость Родины и спасшего мир от фашизма, живет в сердцах россиян. «Салаватский нефтехимик» продолжает серию публикаций о работниках нашего предприятия, сражавшихся на полях Великой Отечественной.

## ШЕСТЬ ЖИЗНЕЙ КОМАНДИРА КИСЕЛЕВА



Ветерану войны и труда Михаилу Киселеву в начале войны было 18 лет. На фронт он ушел в 1941 году. Прошел от Ржева до Штеттина, воевал на Калининском, Ленинградском и Белорусском фронтах. Лично общался с командующим Константином Рокоссовским и ставшим потом героем Александром Матросовым. Имеет множество наград, две из них — ордена Красной Звезды — получил на передовой. На фронте не раз смотрел смерти в лицо...

На войне смерть ходит совсем рядом, и выжить на ней — настоящее чудо, — размышляет ветеран Михаил Спиридонович Киселев. — И я на войне шесть раз вот так чудесно выживал. А как мне это удалось — это только одному Богу известно.

Первый случай произошел с Киселе-

вым в августе 1942 года в Калининской области, недалеко от Ржева. Его тогда обстреляли с самолета, ранили в ногу. Михаила отправили в госпиталь, посадив на лошадь вместе с ездовым и привязав, чтобы не свалился. По дороге внезапно появился немецкий бомбардировщик и полетел прямо на них.

— Сижу, голову прижал к лошади и думаю: «Недолго я воевал...», — вспоминает ветеран. — И вдруг наши зенитчики сбивают самолет, он загорается, люк открывается, и бомбы начинают сыпаться. Все это происходит за доли секунды. Мой ездовой соскакивает и прыгает в кювет, а я-то не могу. Первая бомба падает рядом со мной, обдаст меня грязью. Жду взрыва, а взрыва нет. Проходят еще секунды, прихожу в себя и начинаю кричать ездовому, чтобы он вернулся. Парень прибегает, мы отъезжаем, а взрыва все так и не последовало.

В конце ноября 1942 года Киселев выписался из госпиталя и был направлен под Великие Луки. Так как передвигался он тогда с помощью костыля, а точнее палки, его определили в роту связи командиром взвода.

— Тут произошел такой случай, — рассказывает он. — Вечером фашисты засекли наш наблюдательный пункт и открыли по нему ураганный огонь. Мы повыскакивали из помещения и спрятались в бане, но и там нас настигли пули. Ночью уже непонятно было, что и как, а утром проснулся, окликаю, проверяю, а вокруг меня все убитые лежат. Ужасное, страшное зрелище.

В 1943 году, вспоминает ветеран, он дважды чуть не погиб. Однажды, когда он с товарищем завтракал в блиндаже, произошел странный хлопок. Бойцы огляделись и увидели, что между ними немецкий

снаряд из 150-мм пушки. Опрометью выбежали из блиндажа, залегли, но взрыва так и не последовало. В другой раз от взрыва немецкого танка подполковника вместе со стулом выбросило в окно, двух офицеров убило. Михаилу тоже порядком досталось: камнями, досками изранило до такой степени, что живого места на теле не осталось. Но тем не менее в медсанбате его подлечили.

— В 1945 году, уже ближе к концу войны, я дважды попадал в рискованные ситуации. Воевали мы тогда в районе Данцига. Ехал на велосипеде с кабелем, попал под обстрел, решил добраться другим путем и попал на наблюдательный пункт. Захожу и понимаю, что попал в засаду к немцам. Из подвала начинают бросать гранаты, а сзади строчить пулеметчик. Совершаю быстрый прыжок назад, падаю на землю и выползаю оттуда. Полз метров 400, потом бежал змейкой, но пулеметчик все же меня настиг, ранил в руку. А в другой раз настиг меня вражеский танк, и укрытием от него стал табун лошадей, пасшихся рядом. Отполз я за ними и спрыгнул в подвальный дом.

Победу Киселев встретил в Польше. Демобилизовался в 1947 году. В 1965 году был назначен заместителем директора на завод серной кислоты и катализаторов комбината № 18. Вместе с супругой вырастил двоих детей. Сейчас в семье есть внучка и правнук.

— Там, на войне, оглянуться, осмыслить происходящее возможности не было, — подводит итог ветеран. — Зато все прошедшие 70 лет я живу, радуюсь и благодарю судьбу за шанс, который она мне дала.

Алевтина ЛОЖКИНА

## ПОСВЯЩЕНО ПОБЕДЕ

Газета «СН» несколько месяцев назад объявила конкурс поэтических произведений, посвященный 70-летию Великой Победы. Он подошел к концу. Теперь мы начинаем публикацию присланных стихов. Среди наших читателей оказалось много талантливых поэтов.

Н. Ослоповских, сотрудник ООО «Газпром трансгаз Сургут»

### СОРОК ПЕРВЫЙ

Сорок первый, сорок первый.  
Словно эхо издалека!  
Сорок первый, сорок первый.  
Скорби голос одинокий!

Сорок первый, сорок первый.  
Звон колосьев, запах хлеба!  
Сорок первый, сорок первый.  
Самолетный строй в полнеба.

Сорок первый, сорок первый.  
Голос мамы, смех ребенка!  
Сорок первый, сорок первый.  
Многотонная воронка!

Сорок первый, сорок первый.  
Сладкий клевер, звонкий улей!  
Сорок первый, сорок первый.  
Зло жужжат литые пули!

Сорок первый, сорок первый.  
Обелиски встали рядом!  
Слава всем, кто шел в сраженья  
За победу в сорок пятом!



Н. Мануйлов, ветеран НПЗ

### МЫ ПОМНИМ!

Мы помним далекое детство,  
Когда громыхала война.  
Она похоронки в наследство  
И скорбь приносила в дома.

Мы помним печальные даты,  
Рыдания жен, матерей.  
На фронт уходили солдаты  
Победу приблизить скорей.

Унялись бои, смолкли беды,  
А время тоскливо текло.  
Домой не вернулись с победой  
Герои в родное село.

Но павших живые не слышат,  
Ничто не сотрет времена,  
И золотом ярко напишут  
Героев войны имена.

И мы никогда не забудем  
Войну и трагических дней.  
Потомкам своим, добрым людям  
Подробно расскажем о ней.



## 20 ДНЕЙ – ДОРОГА ДО ГОСПИТАЛЯ

Сотрудницы компании Гузелия Гайсина и Лилия Губайдуллина рассказывают о своем дедушке.

Когда началась война, Губайдулле Нурисламовичу Рашитову было 15 лет, поэтому в армию его забрали только в ноябре 1943 года. Обучение прошел в Уфе в роте снайперов стрелкового полка № 32. На фронт подготовленных бойцов отправили в мае 1944 года.

— Не доезжая до Смоленска, мы высадились, и снова начались военные учения, — рассказывал наш дедушка. — Только потом направили к месту назначения. Все расстояние мы шли пешком, и то, что было вокруг нас, потрясало. Весь Смоленск был развален фашистами. В основном лесу совсем не было зелени, деревья стояли голые, обожженные, ноги тонули в золе... Потом мы вышли на станцию Вязьма, а от нее осталось только одно название — повсюду высились горы пепла.

Дедушка воевал в составе 19-го Краснознаменного Перекопского танкового корпуса 1166-го стрелкового полка на Белорусском фронте. Участвовал в освобождении Литвы. Во время взятия Каунаса 1 августа 1944 года был ранен

осколком артиллерийского снаряда в правую ногу.

— Хорошо, что командир отделения на тот момент оказался рядом. Он снял с меня ботинок, а когда стал вытаскивать осколок, то обжег себе руку: осколок был еще горячим, — вспоминает дедушка. — Командир наложил на мою ногу марлевую повязку и велел добраться до санчасти. Около километра на спине меня протащил политрук, а дальше я пополз уже сам. Этот путь был настоящей пыткой... Очень хотелось пить...

Только к вечеру дедушка добрался до хутора, выпил воды. Внезапно начался обстрел. Свистели пули, пришлось залечь недвижимым. Потом дед вновь пополз, и тут, на счастье, ему встретился человек, собиравший раненых. Он и довез его на лошади до полевой санчасти. Затем на машине по ухабам добрались до поезда, который доставил до города Гусь-Хрустального. И только 21 августа дедушку вместе с другими ранеными доставили в эвакуационный госпиталь.

— На ноги меня поставила врач Нина Ивановна, — вспоминает ветеран. — Она меня лечила четыре месяца. В родную деревню вернулся на двух костылях. И

сразу же принялся за работу.

Дедушка с бабушкой вырастил пятерых дочерей. Сейчас в семье 8 внуков и 8 правнуков, и, хотя живем мы все в разных местах, по большим праздникам у нас принято собираться всем вместе. Деда с Днем Победы обязательно поздравим.





# АПРЕЛЬСКАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА

Весеннее солнышко щедро пригревает нас своими лучиками. Остался месяц до любимого всеми сезона. Готовы ли вы к нему? Данная рубрика специально для тех, кому не все равно, в какой форме встречать лето. Полезные советы дают эксперты в области диетологии и спорта.

**И**так, до начала жаркого сезона у нас есть месяц. С чего начать? Если вы всю зиму упорно игнорировали советы заниматься спортом, правильно питаться и другие настойчивые рекомендации по здоровому образу жизни, то наверняка убедились, что зря.

– Первый совет, который хотела бы я дать: тренировки нужно начинать как можно раньше, самое позднее – это в апреле, – говорит инструктор групповых программ ООО «Салаватспортсервис» Ильмира Мунасыпова.

Посвящайте спорту минимум 3 раза в неделю. Он должен приносить удовольствие, а не забирать все силы. Выберите подходящее для себя направление: аэробику, пилатес, зумбу, бег, плавание, тренажерный зал или любое другое направление. Эффективность от занятий может получить каждый, даже тот, кто никогда этим не занимался. Следует просто выбрать подходящий зал, хорошего тренера, удобное время. Если с первого дня занятий вам дадут сильную физическую нагрузку, которую вы не сможете осилить, то должного результата такие занятия не принесут. Вы будете ходить в спортзал как на каторгу, спорт будет отнимать у вас почти все силы. Посоветуйтесь с инструктором, подберите для себя программу, направление, которое вам больше нравится и которое соответствует вашей физической форме.

После первых занятий в тренажерном зале могут появиться боли в мышцах – не пугайтесь, это со временем пройдет.



## В СОСТОЯНИИ КОНТРОЛЯ

Записывайте свои результаты. Измеряйте талию, окружность ягодичных мышц, бедер, руки. Заведите специальный блокнот и фиксируйте данные. Если вы будете наглядно видеть результат, корректировка фигуры пойдет быстрее и легче.

## ПРИВОДИМ СЕБЯ В ФОРМУ С ПОМОЩЬЮ ПИТАНИЯ

Следите за тем, что вы едите и в каких количествах. Ведь 400-500 калорий, съеденных утром, это совсем не те 300-400 калорий, съеденных на ночь перед сном. Избавьтесь от вредных для фигуры продуктов из холодильника. Покупайте только полезные, нежирные, некалорийные продукты. Сейчас весна – сделайте упор на свежие овощи и фрукты.

– Запомните, если вы настроены похудеть, то сжигать калорий нужно больше, чем потреблять, – говорит врач-диетолог, дерматолог и косметолог клиники эстетической медицины и косметологии ООО «Медсервис» Екатерина Чугунова. – В первой половине дня ешьте больше, чем во второй. И соблюдайте важное правило: не есть за три часа до сна. Употреблять углеводы можно только в первой половине дня, а сахар лучше исключить вовсе. А вот количество белков, особенно при физических нагрузках следует увеличить. Причем как в первой, так и во второй половине дня. После обеда и до вечера ешьте клетчатку: яблоки, груши, финики, инжир, листовой салат, морковь, свеклу, картофель, капусту, – они обладают колоссальной пользой.



## КАК УТРО ВСТРЕТИШЬ...

Начинайте день с зарядки! Многие нефтехимики – участники проекта «Бодрые баранки» подтвердили тот факт, что зарядка – состояние тонуса и бодрости на весь день. Не успеваете дома? Специально для вас по будням в 9.00 на СВ-радио звучит корпоративная гимнастика. Даже пять минут положительно скажутся на вашей фигуре.

Алёна ШАВЫРОВА



## СОВЕТЫ ПО КРАСОТЕ И СТРОЙНОСТИ ОТ ВРАЧА-ДИЕТОЛОГА, ДЕРМАТОЛОГА И КОСМЕТОЛОГА КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И КОСМЕТОЛОГИИ ООО «МЕДСЕРВИС» ЕКАТЕРИНЫ ЧУГУНОВОЙ

**М**ногие допускают большую ошибку, полностью ограничивая себя в еде, например, устраивают «разгрузочные дни». Делать этого нельзя. Такие меры пошатнут организм. А на следующий день он «попросит» пищи в два раза больше. В таком случае, уж лучше придерживаться принципа: не есть после шести. Хотя и это не совсем правильно. Если вы ложитесь спать в 12 ночи, ваш организм будет 6 часов обходиться без дополнительной энергии. Стоит усвоить правило: не есть лучше за три часа до сна.

Чтобы привести в порядок кожу, волосы и ногти после зимы, принимайте подпитывающие комплексы. Выбирайте те, что содержат витамины А, Е, D.

Уже сейчас можно делать различные пилинги, инъекции для лица. Сухую и обезвоженную после зимы кожу нужно наполнить увлажнителем – гиалуроновой кислотой. Уставшие и безжизненные волосы также самое время реанимировать. Все эти услуги уже пользуются спросом в центре эстетической медицины и косметологии ООО «Медсервис».

## НЕСКОЛЬКО УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СТРОЙНОЙ ФИГУРЫ ОТ ИНСТРУКТОРА ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ООО «САЛАВАТСПОРТСЕРВИС» ИЛЬМИРЫ МУНАСЫПОВОЙ

### КРАСИВЫЕ РУКИ И ПЛЕЧИ

**Д**елайте жим гантелей вверх. Возьмите пару гантелей (или пластиковую бутылку с водой 0,5 л), поставьте ноги на ширину плеч либо сядьте, обязательно выпрямите спину и напрягите мышцы пресса. Поднимайте и опускайте гантели, сгибая и разгибая руки. Главное – держать руки параллельно друг другу и двигать ими одновременно (поднимите гантели вверх, в самом конце движения пожмите плечами, словно вы пытаетесь дотянуться гантелями до потолка. Плавно и под контролем опустите гантели в начальное положение). Делайте 3 подхода по 15-20 повторений (с минутой отдыха между повторениями).

### ТРЕНИРУЕМ ЖИВОТ И ТАЛИЮ

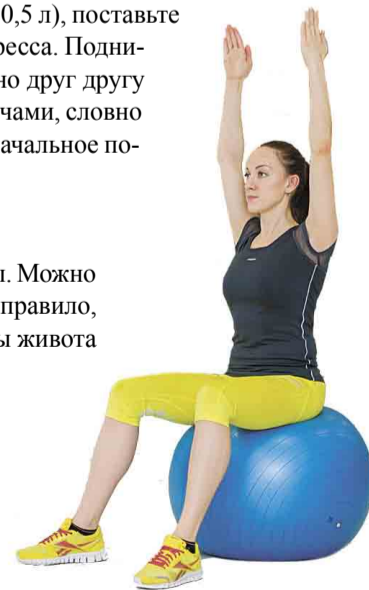
**К** тренировке мышц пресса нужно подходить особым образом. Плоский живот является результатом не только тренировок, но и диеты. Можно каждый день делать упражнения на мышцы пресса, но так и не добиться желаемого результата, так как жировые отложения, как правило, остаются на прежнем месте. Это относится не только к зоне живота, но и к зонам талии и бедер. Для достижения желаемой формы живота

и талии советую заниматься в парке. Например, выполнять десять 35-метровых спринтов с максимально доступной скоростью, отдыхая 20 секунд между каждым спринтом. Либо шесть 200-метровых спринтов с двумя минутами отдыха. Если у вас нет возможности бегать, занимайтесь в залах групповых программ компании «Салаватспортсервис». Походите в зал силовых программ Дворца спорта «Нефтехимик» и СКК «Салават». Выполняйте упражнения на специальном тренажере, делайте подъем туловища и скручивания. На крайний случай купите специальный гимнастический шар и занимайтесь дома.

### СТРОЙНЫЕ НОГИ И ЯГОДИЦЫ

Для тех, кто хочет просто подтянуть эти части тела, нужно делать приседания с собственным весом (без штанги). Поставьте ноги на ширине бедер, носки немного врозь. Не отрывая пяток от пола, медленно садитесь вниз и чуть быстрее поднимайтесь вверх. Выполняйте в одном подходе по 15-20 повторений. Сделайте 3 подхода с минутой отдыха между ними. Обратите внимание, что при выполнении приседания ваши бедра должны находиться в одной и той же вертикальной плоскости, что и стопы.

Для более продвинутых спортсменов рекомендую становую тягу. Для выполнения упражнения встаньте в исходное положение (ноги примерно на ширине плеч) и поднимите штангу, не округляя спину. Наклоняясь и опуская штангу, отводите ягодицы назад, добившись максимального прогиба спины. Опуская штангу, старайтесь держать спину прямо. Имейте в виду, что поднимать вес нужно именно мышцами бедра, а не поясницей.





# ЧЕМ БОЛЬШЕ КГ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Во Дворце спорта «Нефтехимик» прошел Чемпионат республики по пауэрлифтингу

25-й юбилейный турнир не случайно прошел в Салавате. Именно в нашем городе в 1990 году прошел первый чемпионат тяжелоатлетов, тогда же было принято решение создать Федерацию пауэрлифтинга Республики Башкортостан.

Участники начали ставить рекорды еще до начала соревнований. Нынешний турнир стал самым многочисленным: впервые заявили 145 спортсменов из городов и районов Башкортостана. Кроме того, еще никогда на чемпионате не принимало участие такое число женщин – 26 человек. Самой юной спортсменке Оксане Гордеевой (с. Дуван) – 13 лет, а вот ее сопернице, чемпионке мира Светлане Бочко (г. Уфа) в четыре раза больше – 52 года.

Салават на чемпионате представляли 12 парней и 7 девушек. По итогам наши ребята в командном зачете заняли второе место лучше выступили только атлеты из Уфы. На третьей строчке силачи из Нефтекамска.

Инструктор компании ООО «Салават-спортсервис» Руслан Минибаев, который был и участником турнира, и входил в оргкомитет, стал лучшим среди мужчин в весовой категории до 105 кг. В сумме трех упражнений Руслан набрал 835 кг (приседание – 315 кг, жим лежа – 220 кг, становая тяга – 300 кг).

– Было непросто сочетать сразу два вида деятельности, – признался после чемпионата Руслан. – Одно дело, когда ты сосредоточен исключительно на



Мужчины на чемпионате были разбиты на восемь категорий, женщины состязались в абсолютном первенстве – без учета весовых категорий

борьбе с соперниками, и совсем другое, когда на тебя ложится ответственность за организацию турнира. Рад, что справился. Мы провели чемпионат на очень высоком уровне, и у нас есть все шансы принять в следующем году уже чемпионат России.

В общекомандный успех свой вклад внесли также и другие салаватцы: Ильгиз Идрисов, Георгий Капустин, Александр Анисимов и Роберт Уметбаев.

Среди женщин лучшей стала чемпионка мира, уфимская спортсменка Светлана Бочко. Она набрала 450 кг (165+105+180). Настоящей сенсацией стало выступление самой юной участницы Оксаны Гордеевой: весом 44 кг

она присела со штангой 110 кг, в жиме лежа подняла 50 кг, в становой тяге вновь осилила 110 кг. Этот результат вкуче с ее весом позволил Оксане завоевать серебро чемпионата. Третьей стала Мария Арапова (г. Мелеуз).

– География чемпионата с каждым годом расширяется, – подчеркнул генеральный секретарь Федерации пауэрлифтинга РБ Дмитрий Долгих. – Популярность этого вида спорта растет как у женщин, так и мужчин. Пауэрлифтинг – спорт доступный. Думаем, что этот чемпионат еще больше повысит интерес к нашему виду спорта.

**Борис РУССКИХ**

## УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ И ВЕТЕРАНЫ КОМПАНИИ!

2 мая в рамках празднования 70-летия Победы состоится легкоатлетический пробег «70 километров Победы».

Пробег будет проходить по маршруту: СКК «Салават» – мемориальный комплекс «Земля Юрматы» – г. Ишимбай (мемориал война-победителя) – с. Салихово (Ишимбайский район) и обратно. Финиш в г. Салавате (мемориал «Вечный огонь»).

Сбор участников пробега возле СКК «Салават», старт в 9 часов. Заявки для участия в пробеге можно подать до 30 апреля по электронной почте [jurazapasnoyy@gambler.ru](mailto:jurazapasnoyy@gambler.ru) или по телефону 35-23-59.



## ЮБИЛЯРЫ

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Дудина Лидия Петровна, Овеченко Алла Васильевна, Арсланов Риф Мустафович, Габдуллин Зинур Миниханович, Неясова Светлана Геннадиевна, Ефимова Лариса Владимировна, Привалов Владимир Алексеевич, Суюндиков Руслан Минахметович.

Ветераны компании: Аминова Рида Афзаловна, Мошкова Евдокия Ивановна, Никитин Алексей Акендиевич, Александрова Валентина Тимофеевна, Аткин Виктор Борисович, Вотяков Петр Михайлович, Галеев Зиф Халилович, Га-

фарова Рамиля Усмановна, Кормщиков Николай Петрович, Платонов Геннадий Павлович, Шафикова Халима Фазлыахметовна, Шурупова Лидия Александровна, Баранова Ирина Алексеевна, Матвеев Евгений Иванович, Садкова Мария Антоновна, Коровченко Иван Алексеевич, Садыкова Назия Шакировна, Бизикин Иван Михайлович, Недоспасов Иван Николаевич, Зотов Алексей Кириллович, Лукманов Карим Исмагилович, Рыбина Валентина Ивановна, Ерошова Валентина Николаевна, Зеленцова Клавдия Тихоновна, Скрипкин Игорь Андреевич, Смирнова Надежда Федоровна, Устинова Нина Ивановна, Воробьева Татьяна Николаевна, Гизатуллина Лидия Васи-

льевна, Осадчий Валентин Иванович, Юдаков Петр Иванович, Юсупова Зилия Галимьяновна, Алмакаева Насима Гиниятовна, Лукманова Байза Газулловна, Ракаев Рафаиль Хайбрахманович, Шуйсков Владимир Иванович, Крючко Валентина Алексеевна, Левкин Юрий Юрьевич, Ситдикова Наталья Романовна, Юсупова Зугура Гатовна, Бармотина Маина Георгиевна, Мутугуллина Лена Баймухаметовна, Файзуллина Фирдаус Галинуровна, Вахитов Хабибулла Халиуллович, Оськина Вера Кирилловна, Снегирева Валентина Степановна, Фаизова Савия Гизетдиновна, Жилкина Клавдия Петровна, Космылина Раиса Васильевна, Шарипов Мажит Фаритович

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

**ОАО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:**  
– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования, РЗиА,  
– прибориста 3, 5 разряда,  
– дефектоскописта УЗК 4 разряда,  
– лаборанта хим. анализа 3, 4, 5 разряда.  
Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:  
Тел.: (3476) 39-39-00,  
e-mail: [rezume@gpns.ru](mailto:rezume@gpns.ru)

**ООО «АКРИЛ САЛАВАТ»:**  
– аппаратчика синтеза 5-6 разряда,  
– аппаратчика перегонки 5-6 разряда.  
Требование к должности:  
– профильное образование;  
– документ, подтверждающий соответствующую квалификацию;  
– опыт работы на химическом производстве.

Условия: оформление по ТК РФ, социальный пакет, конкурентный уровень з/пл.  
Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-23-61,  
e-mail: [28sar@sns.ru](mailto:28sar@sns.ru)

**ООО «ПРОМЫШЛЕННОЕ ПИТАНИЕ»:**  
– повара,  
– кондитера,  
– кухонного рабочего.  
Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-20-92, (3476) 39-39-00,  
(3476) 39-27-97  
e-mail: [rezume@gpns.ru](mailto:rezume@gpns.ru)

**ООО «ПАТИМ»:**  
– жестянщика 4 разряда,  
– слесаря по ремонту дорожно-строительной техники 5 разряда,  
– токаря 5 разряда,  
– вулканизаторщика 4 разряда.  
Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-27-97,  
e-mail: [rezume@gpns.ru](mailto:rezume@gpns.ru), [07piv@sns.ru](mailto:07piv@sns.ru)

**ООО «МЕДСЕРВИС»:**  
– врача-хирурга,  
– врача ультразвуковой диагностики,  
– врача-офтальмолога,  
– врача-кардиолога,  
– врача-терапевта,  
– врача-стоматолога,  
– врача – анестезиолога-реаниматолога,  
– врача-стоматолога (детского),  
– операционную медицинскую сестру,  
– медицинскую сестру-анестезиста,  
– инженера по охране труда (с опытом работы в системе здравоохранения).

Желающим предлагается заполнить резюме.  
Контактная информация:  
Тел.: (3476) 39-57-46,  
e-mail: [77sjv@salavatmed.ru](mailto:77sjv@salavatmed.ru)

**ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:**  
– слесаря-ремонтника 4 разряда,  
– слесаря 4 разряда.  
Желающим предлагается заполнить резюме.  
Контактная информация:  
тел.: (3476)39-27-23, (3476)39-15-79  
e-mail: [63sli@sns.ru](mailto:63sli@sns.ru)