

С ПРАЗДНИКОМ,  
МИЛЫЕ ДАМЫ!



С МЕЖДУНАРОДНЫМ  
ЖЕНСКИМ ДНЕМ!

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

### «КРАСИВАЯ КОМПАНИЯ» В ПОДАРОК!

Как стать «Мисс комбината» за пару часов? Почему каждый комплимент на вес гири? Будет ли на предприятии должность заместителя генерального директора по управлению мужскими сердцами и что связывает частушки и Элвиса Пресли?

Накануне 8 Марта сильная половина нашей компании уверенно взяла организацию праздника в свои руки. Чтобы сделать прекрасным дамам сюрприз, нефтехимики завернули в подарочную упаковку поздравления, творческие сюрпризы и интерактивные конкурсы. Получилось онлайн-шоу «Красивая компания!» Посмотреть, а главное, поучаствовать в прямом эфире могли все сотрудники и сотрудницы предприятия.

Настроиться на подарок помог бесценный ведущий Павел Будаев. Мужчины комбината, чей клип к 8 Марта набрал на канале YouTube почти 100 000 просмотров, сразу задали высокую поздравительную планку. Однако вслед за ними соревноваться участникам интерактива поздравлений было ничуть не тяжелее, может быть, только более волнительно. Но нефтехимики справились!

Гость студии директор ООО «ПАТ и М» Андрей Алексанин отметил, что женщины в мужском коллективе выполняют важную и нужную роль, прежде всего облагораживают своим присутствием. И пожелал прекрасным дамам быть и на работе такими же улыбочивыми и добрыми, как в семье! В ходе первого интерактива Андрею Алексеевичу предстояло угадать, что именно скрывается за тем или иным названием вещи и услуги из женского мира.

>>> стр. 3

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



«ДЛЯ РАБОТЫ НА НОВОМ ОБЪЕКТЕ  
НАЧАЛСЯ ПРОЦЕСС НАБОРА  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА».  
СТР. 2

НАКАНУНЕ 8 МАРТА СОТРУДНИЦЫ  
КОМПАНИИ РАССКАЗАЛИ О СВОЕМ,  
О ДЕВИЧЬЕМ...  
СТР. 5





**Алексей Миллер, председатель Правления ПАО «Газпром»:**

– Дорогие женщины!

От имени всех мужчин «Газпрома» и от себя лично сердечно поздравляю вас с Международным женским днем 8 марта! Красивые, умные, талантливые, вы главное украшение и гордость «Газпрома». В рабочих кабинетах и на производстве вы создаете вокруг себя теплую, гармоничную атмосферу. И при этом каждый день подаете мужчинам пример пунктуальности, ответственности и трудолюбия. Воодушевляете на новые профессиональные подвиги.

От всей души желаю вам весеннего настроения, здоровья, любви и благополучия. Будьте счастливы! С праздником!

## РЕГИОН

# ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ РАБОТЫ

2 марта состоялось заседание коллегии Министерства промышленности, энергетики и инноваций Республики Башкортостан.



В нем приняли участие директор департамента региональной промышленности Минпромторга России Виталий Хоценко, руководитель Федерального центра компетенций Николай Соломон, первый заместитель директора Фонда развития промышленности России Алексей Кузнецов, руководители более 100 промышленных предприятий, в числе которых и генеральный директор ООО «Газпром нефтехим Салават» Айрат Каримов.

Открывая совещание, Глава Башкортостана Радий Хабиров поблагодарил организаторов и участников за возможность обменяться опытом, поделиться успешными практиками, обсудить актуальные тенденции развития отраслей промышленности и меры поддержки предприятий.

– Сегодня мы подводим итоги непростого 2020 года. Пандемия и снижение нефтедобычи сказались на ситуации в промышленности. Отдельные отрасли «просели» достаточно серьезно. Но мы постарались их поддержать, мобилизовать наши ресурсы и возможности. В результате объемы выпуска индустриальной продукции у нас сократились всего на два процента, – подчеркнул Радий Хабиров. – Наша задача на 2021 год – довести индекс промышленного производства до 103,9 процента.

В числе наиболее эффективных инструментов развития руководитель региона отметил совместные рабочие группы с «Газпромом», Ростехом и «Башнефтью», в рамках которых сформировали подробные дорожные карты по взаимодействию и решению актуальных социально-экономических вопросов.

Суммарный портфель инвестпроектов в сфере промышленности, которые реализуются с 2020 года, по словам Радия Хабирова, превысил 400 млрд рублей. Значительную долю в нем занимают инициативы резидентов особой экономической зоны «Алга» на общую сумму 85 млрд рублей.

## ЖИЗНЬ КОМПАНИИ

# НАГРАДЫ ЗА ТРУД



Поздравления получает Алла Феоктистова, слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике участка по ремонту и внедрению приборов качества и газового анализа Управления главного метролога. За образцовое выполнение трудовых обязанностей и в связи с празднованием Международного женского дня Алла Юрьевна награждена Почетной грамотой ООО «Газпром нефтехим Салават»

145 сотрудниц компании накануне Международного женского дня отмечены наградами ООО «Газпром нефтехим Салават» и Администрации ГО г. Салават. Лучшим представительницам компании вручены почетные грамоты и объявлены благодарности.

Среди награжденных – представительницы различных профессий: машинисты компрессорных установок, операторы товарные, аппаратчики, лаборанты химического анализа, контролеры качества продукции и технологического процесса, специалисты по экологической безопасности, специалисты по охране труда, диспетчеры, инженеры, электромонтеры, дефектоскописты, экономисты, бухгалтеры и многие другие.

К сожалению, из-за пандемии официальные церемонии награждения были отменены, но всех женщин компании поздравили в родных коллективах.

## ЦИФРА НОМЕРА

# 2945

 представительниц прекрасной половины трудится в ООО «Газпром нефтехим Салават»

## В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ



# НА УСТАНОВКЕ СЕРЫ ВЕДЕТСЯ НАБОР ПЕРСОНАЛА

В компании строится установка производства технической серы. Для будущей работы на новом объекте начался процесс набора технологического персонала.

Планируется принять операторов технологических установок, машинистов технологических насосов и товарных операторов. Всего в общей

сложности 53 человека. Предположительно, что 50 % из них должны быть с опытом работы не менее трех лет. Другая половина – молодые работники без опыта. Требование к образованию: не ниже среднего профессионального в соответствии с матрицей квалификационных требований для рабочих.

С 1 февраля руководство цеха начало собеседования с кандидатами.

Решением о строительстве установки производства технической серы послужили несколько факторов. Во-первых, перспективы поставок сырья в компанию «Газпром нефтехим Салават», которые в перерабатывающей цепочке ПАО «Газпром» предполагают рост доли высокосернистого сырья в общем объеме поставок. Во-вторых, в связи со строительством комплекса каткрекинга и необходимостью его обеспечения вакуумным газойлем ожидается увеличение выработки сероводорода с установки Л-16-1 и получение дополнительных объемов сероводорода с вновь вводимой установки селективной гидроочистки бензинов PrimeG+ в составе комплекса. В-третьих, учитывая, что законодательное регулирование не позволяет производить сжигание сероводорода на факелах, вопрос его переработки в товарные формы серы становится для НПЗ не просто важным, а жизненно необходимым.



**Айрат Каримов, генеральный директор ООО «Газпром нефтехим Салават»:**

– Дорогие женщины! От всей души поздравляю вас с Международным женским днем 8 марта!

Этот весенний праздник – еще один прекрасный повод выразить вам свое восхищение и уважение за трудолюбие и умение достойно решать сложные профессиональные задачи. Вы даете нам силы для новых побед, помогаете взглянуть на мир под другим углом. Любой трудовой коллектив становится дружнее и гармоничнее, если в нем трудятся женщины.

Милые женщины! Мы искренне признательны вам за вашу мудрость, самоотверженность, трудолюбие, безграничное терпение. Желаем вам и вашим семьям благополучия и уверенности в завтрашнем дне! Пусть каждый ваш день будет согрет теплом семьи, вниманием дорогих и близких людей. Будьте любимы и счастливы!



## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



Гость студии Азамат Хабибуллин



Сергей Ерохин и Радмир Вахитов посвящали стихи милым женщинам



Частушки от Дмитрия Стерликова



Весомые комплименты Александра Егорова



Аппаратчики цеха № 54 Александр Маврин, Анатолий Касьянов, Савелий Шарапов и ведущий Павел Будаев

стр. 1 <<<

# «КРАСИВАЯ КОМПАНИЯ» В ПОДАРОК!

Названия были сложны: хайлайтер, коллагенирование ресниц, ботекс волос, татуаж бровей, мезотерапия, карбокстерапия, буккальный массаж. Андрей Алексеевич был находчив!

Марафон поздравлений продолжили чтением стихотворений сотрудники цеха № 54 газохимического завода – аппаратчик синтеза Александр Маврин, аппаратчик очистки и газа Анатолий Касьянов и аппаратчик конверсии Савелий Шарапов.

Вслед за ними улаждали женский слух сотрудники цеха № 24 ГХЗ – начальник установки расфасовки Евгений Ситников и мастер водооборотного узла Сергей Гусятников. А после в интервью Сергей Гусятников рассказал о своем оригинальном подарке жене, когда он поехал на рыбалку и через час вернулся с цветами, серьгами и шампанским.

Подбодрил сотрудниц частушками собственного сочинения главный специалист ПТО Управления главного метролога Дмитрий Стерликов. И тут жарко стало и в радиостудии, и у экранов людей, смотрящих эфир.

От всего нефтеперерабатывающего завода проникновенными стихами поздравили женщин машинист насосных установок цеха № 9 Иван Дмитриев и мастер водооборотного узла цеха № 11 Александр Лебедьков.

С красивым, душевным стихотворением выступил дуэт представителей завода «Мономер» – начальник смены цеха № 23 Радмир Вахитов и ведущий инженер-технолог цеха № 47 Сергей Ерохин.

Красота и сила, мужество и творчество – все слилось воедино в творческом номере Александра Егорова, главного специалиста-механика Центра пусконаладочных работ. Он доказал, что каждый комплимент весит очень много не только для слушающего, но и для говорящего его. А заодно Александр поделился собственным секретом самого лучшего поздравления: утром праздничного дня нужно обеспечить жен-



Артём Толкушенков и Владимир Герунов посвящали песню главной женщине любого мужчины – его маме

щине завтрак в постель и на протяжении дня освободить от всех домашних хлопот.

Миллион красивых женщин работает на комбинате, признался гость студии – начальник Управления по работе с персоналом Вячеслав Дегтярев и отметил, что сотрудницы предприятия идеальны всегда, а особенно 8 Марта.

Инженер-механик Альберт Танатаров подарил женщинам авторскую песню и от всего Управления главного механика пожелал исполнения желаний, побольше денег в расчетках и всего самого лучшего!

Свою авторскую композицию Артём Толкушенков, главный специалист Отдела строительства новых объектов заводского хозяйства, и Владимир Герунов, Ново-Салаватская ТЭЦ, посвящали главной женщине любого мужчины – его маме!

«Радости и счастья, любите и будьте любимыми, пусть судьба преподносит вам только хорошие подарки!» С таких пожеланий начал свое выступление инженер-теплоэнергетик Управления главного энергетика Михаил Казанов, который исполнил романтическую песню Элвиса Пресли Can't Help Falling In Love.

Мощное поздравление ворвалось в эфир вместе с творческим номером командира пожарно-спасательной части Юрия Кубарева, пожарного ПСЧ Владислава Дьяконова, командира отделения ПСЧ Рифа Нигматуллина.

Принято считать, что женщина любит ушами, но шеф-повар «Промпита» Кирилл Бабенко отлично знает, что дамы любят покушать. И поэтому прямо в эфире показал мастер-класс по приготовлению вкуснейшего салата с рукколой и клубникой. Он предложил мужчинам взять рецепт на вооружение, самим приготовить блюдо на праздник и порадовать своих милых дам.

Ну а завершил эфир интерактив с пер-

вым заместителем генерального директора по производству Азаматом Хабибуллиным. Азамат Мансурович рассказал, что женщины комбината способны высокопрофессионально справиться с любыми задачами, причем творчески, с огоньком, учитывая все детали. Ответил на тесты про женщин, и в разговоре с ведущим была рассмотрена возможность создания должности заместителя генерального директора по управлению мужскими сердцами.

– 8 Марта – это особый день, когда нужно отдать дань красоте, доброте, всем тем положительным качествам, которыми обладают наши женщины. Дорогие женщины, вы скрашиваете наши, честно говоря, серые будни, и это очень приятно! Любви вам, счастья, здоровья, мира! – пожелал прекрасным сотрудницам Азамат Мансурович.

**Запись онлайн-шоу «Красивая компания» можно посмотреть в социальной сети ВКонтакте на странице компании «Газпром нефтехим Салават» [https://vk.com/video-23752218\\_456239463](https://vk.com/video-23752218_456239463)**



Шеф-повар «Промпита» Кирилл Бабенко



4

**Руслан Султанов, заместитель генерального директора по общим вопросам:**

– Дорогие коллеги! Поздравляю вас с Международным женским днем! Вы наполняете жизнь теплом, гармонией и очарованием. В будни и праздники, на работе и дома – всегда и везде мы чувствуем вашу поддержку. Важно, что при всех сложностях жизни глаза прекрасных дам наполнены душевной теплотой, женственностью и нежностью. Желаю вам отличного весеннего настроения, приятных сюрпризов от любимых и родных, исполнения самых сокровенных желаний. С праздником!



**Азамат Хабибуллин, первый заместитель генерального директора по производству ООО «Газпром нефтехим Салават»:**

– Дорогие женщины! Примите самые искренние поздравления с Международным женским днем 8 марта! В нашем трудовом коллективе компании в настоящее время трудится около трех тысяч женщин самых разных профессий. И вы отлично справляетесь с возложенными на вас обязанностями. От всей души желаю вам прекрасного весеннего настроения, благополучия и огромного счастья! Пусть этот праздник подарит множество ярких впечатлений и красивых эмоций!



## ПРИЗНАНИЕ

# ЗА ОТЗЫВЧИВОСТЬ И ЗАБОТУ

Совет ветеранов компании «Газпром нефтехим Салават» выразил признательность коллективу отдела протокола и общественных мероприятий Административно-хозяйственного управления за помощь в многолетней работе.



Накануне 8 Марта председатель Совета ветеранов Общества Мидхат Рахимкулов вручил начальнику отдела Ольге Букреевой благодарственное письмо.

– Десять лет мы ведем совместную деятельность с отделом протокола, – отметил Мидхат Гайфуллин. – Сотрудники отдела оказывают содействие в организации всех мероприятий, встреч, юбилеев, концертов для ветеранов. Огромное спасибо хотим выразить Ольге Геннадьевне за отзывчивость, равнодушие и заботу. Надеемся на долгий союз.

## РАДОСТИ ЖИЗНИ

# ЧЕТЫРЕ ДОЧКИ – ВОТ ОНО СЧАСТЬЕ!

**В семье товарного оператора ТЭС НПЗ Гузель Брагиной четверо дочерей: Светлана, Снежана, Святослава и Стефания. Счастливая женщина говорит, что дети – самое главное в ее жизни, живет для них и все свои надежды связывает с ними.**

**Х**орошо, когда люди дополняют друг друга. Тем более хорошо, когда так происходит в семье. Гармоничные отношения, взаимопонимание становятся основой, и жизнь становится счастливой. Гузель и Евгений Брагины вместе уже двадцать лет. Когда поженились, супруг сказал Гузель, что очень любит детей.

– У мужа есть старший брат, и оказалось, что он всегда мечтал о сестренках. И, как по заказу, в нашей семье родились 4 дочери. Супруг обожает наших красавиц, стараемся все свободное время посвящать им, – говорит Гузель Брагина.

По воскресеньям родители возили старших дочек на занятия в модельное агентство. Сейчас старшая Светлана от этого уже отошла, поняла, что это не ее дело. Она отучилась по классу скрипки в Центре искусств и сейчас учится в медицинском колледже. А вот Снежана продолжает заниматься в модельном агентстве, учится в музыкальной школе, занималась в Центре искусств по классу вокала. Учителя говорят, что девушка одаренная, у нее есть хорошие задатки к музыке. В этом году она оканчивает 9 класс, говорит, что, может, свяжет свою жизнь с искусством, а



Прекрасные Брагины – мама и дочери

возможно, станет юристом – время определиться еще есть.

– Стараюсь на детей не давить, ни к чему хорошему это не приведет, – говорит заботливая мама. – Пусть попробуют себя в разных направлениях, пусть сами поймут, чем им хочется заниматься в жизни.

Вокалом занялась и первоклассница Святослава. Но ей еще нравится рисовать. Квартиру периодически украшают фантазийные рисунки Святославы, в воображении и в гармонии ей не откажешь. Младшая 5-летняя Стефания, глядя на

сестренку, тоже с удовольствием берется за карандаши и краски.

– Для меня мои доченьки – самые талантливые и прекрасные, – делится счастливая мама Гузель. – И что самое главное, они замечательно ладят между собой. Я работаю по сменам, и, когда меня нет дома, старшие Светлана и Снежана помогают младшим Святославе и Стефании. Отводят на занятия, вместе разбираются с домашним заданием. Могут и приготовить покушать. Причем старшая уже мастерица – сварит и испечет все, что захочешь. Снежана старается не отставать.

Брагины живут дружно, любят выезжать за город, на природу. Гузель говорит, что ей доставляет огромное удовольствие общение с детьми.

**171** работница Общества является многодетной матерью

## ТАЛАНТЫ И УВЛЕЧЕНИЯ

# КАРТИНЫ ДЛЯ СЕБЯ И ДЛЯ ДРУЗЕЙ

**Мария Салтыкова, лаборант химического анализа ОТК ЛАУ успешна не только в работе, но и в творчестве. Последние 6 лет она пишет картины масляными красками. Ее работы пользуются популярностью среди коллег и знакомых. Одна из картин – «Закат на объекте» – украшает стены лаборатории нефтепродуктов. Совсем недавно молодая художница организовала свою первую персональную выставку.**

**Н**атюрморты, городские пейзажи, зарисовки простым карандашом, работы с достопримечательностями, дворики и домами родного Салавата. В арсенале у художницы насчитывается более 50 работ. Девушка с юных лет открыла в себе талант к рисованию, окончила художественную школу. Последние годы она серьезно увлеклась искусством, стала писать картины маслом. Одна из картин сейчас красуется на выставке художников Башкортостана в городской картинной галерее.

– Приятно, что мой труд оценивают, работы берут на выставки, – говорит Мария.

Сейчас самое трудное для нее – найти время. На самые большие метровые композиции уходит до 2 недель творческого процесса.

– Стараюсь продумывать все до мелочей. Мне нравится создавать новое, особенно если это сложная работа, это меня очень вдохновляет, – рассказывает Мария.

В конце января на базе музыкального училища у Марии состоялась персональная выставка. На ней было представлено несколько работ художницы. Коллеги Марии с интересом наблюдают за творчеством девушки. Считают, что Маша талантливейший художник. В лаборатории нефтепродуктов даже висит ее картина «Закат на объекте», на которой изображено наше предприятие.

– Мое хобби меня дисциплинирует. Да, иногда и у меня что-то не получается, могу расстроиться, но работаю над собой, стараюсь быстро брать себя в руки, – делится Мария.

На вопрос о самой любимой своей картине художница отвечает смело:

– Любимая композиция – та, над которой я работаю в настоящее время. И так с каждой.



Мария мечтает о персональной выставке, чтобы пригласить коллег



**Игорь Таратунин, заместитель генерального директора по экологической, промышленной безопасности и охране труда:**

– Милые женщины! Примите самые искренние поздравления с праздником весны, нежности и любви - 8 Марта! Спасибо за то, что вы у нас есть, за то, что насыщаете рабочие будни атмосферой доброты, красоты и уюта! Оставайтесь всегда такими же нежными и восхитительными, как первые весенние подснежники! Пусть множится счастьем ваша жизнь, любите и будьте любимы! Здоровья вам, семейного уюта, благосостояния, хорошего настроения на долгие годы!



**Айрат Ахметшин, заместитель генерального директора – главный инженер Общества:**

– Дорогие наши дамы! От всего сердца поздравляю вас с весенним праздником - Международным женским днем! С вами связаны вечные ценности - тепло семейного очага, детский смех, нежность и забота. Все, к чему прикасается женщина, несет особый отпечаток любви, счастья, доброты. Пусть в праздничный день у вас будет отличное настроение и исполнятся все пожелания! Крепкого здоровья вам, бодрости духа и неиссякаемой энергии!



## НАШИ ИНТЕРВЬЮ

# ОХ УЖ ЭТИ ЖЕНЩИНЫ!

Не пытайтесь понять женщину, она сама не знает, что творит, – как говорят сотрудницы компании, это чистая правда. Корреспондент газеты пообщалась с замечательными собеседницами Верой Пушкарской, начальником лаборатории сырья и нефтепродуктов Лабораторно-аналитического управления, и Натальей Меццераковой, электромонтером по ремонту и оборудованию Управления главного энергетика. Милые дамы рассказали о своем, о девичьем...

**Вера Пушкарская, начальник лаборатории сырья и нефтепродуктов, ОТК ЛАУ:**

– Скоро 8 Марта. Какой самый интересный подарок в этот день получали?

– Однажды супруг не мог 8 марта провести со мной. Подарил мне билет в Санкт-Петербург. Я провела там 5 сказочных дней. Это такая разрядка – наслаждаться обворожительными улочками Питера, картинными галереями, разводными мостами.

– В ОТК ЛАУ преимущественно женский коллектив, как насчет женской дружбы? О чем говорят женщины, когда рядом нет мужчин?

– Мне отлично работается в ЛАУ. У нас потрясающие женщины – трудолюбивые, неизбалованные, с ним хоть в разведку, хоть куда! Насчет дружбы могу сказать: у меня есть три замечательных подруги, дружим с университета. При встрече с ними мы сначала говорим о любви, о семье, детях, сейчас новый виток – мы начали говорить о «болячках», лекарствах. Я думаю, еще чуть-чуть и снова заговорим о любви! (Смеется.)

– Женщины любят красиво одеваться, как по-вашему, это больше для себя или для мужчин?

– Мужское внимание любой девушке и даме приятно, безусловно. И восторженные взгляды других женщин тоже поднимают настроение. Но я думаю, что каждая наряжается в первую очередь для себя, чтобы чувствовать себя увереннее. Утром подойдешь к зеркалу перед выходом на работу и думаешь: «Ну не принцесса, нет. Королева!» И пошла нести красоту в мир. Мы хотим быть молоды всегда. Я считаю, что у нас с подругами сейчас прекрасный возраст, про него Софи Лорен говорила: «В этом возрасте женщина сама решает, сколько ей лет и где у нее талия».

– Мужчины готовы с ума сойти, когда видят на градуснике 37,2. Женщины более терпеливы...

– Тут я хочу заступиться за мужчин. У нас иммунная система развита по-разному. Изначально женщина находилась в тепле дома, точнее в пещере, готовила еду, следила за детьми. Мужчина – добыт-



Вера Пушкарская (слева), Наталья Меццеракова (справа) работают на предприятии больше 20 лет

**«У нас сейчас прекрасный возраст, про него Софи Лорен говорила: «В этом возрасте женщина сама решает, сколько ей лет и где у нее талия»»**

чик, то на мамонта охотился, то воевал. Иммунная система оказалась не приспособлена к долгой жизни. Мужчинам сложнее, поэтому, когда у мужа 37,2, бросайте свои дела, несите ему чай с малиной. Он страдает, не забывайте! (Смеется.)

**Наталья Меццеракова, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, УГЭ:**

– Как вам работается в мужском коллективе УГЭ?

– Комфортно, даже прелестно. Когда-то давно, когда переходила из женского коллектива в мужской, переживала. И зря! С мужчинами работать намного легче, с ними можно обсудить все: сад, огород, детей, советы по медицине и т. д. И в работе они помощники отличные.

– Вы уже несколько лет водите машину. Почему мужчины говорят, что женщинам не дано управлять транспортным средством?

– Не знаю, наверное, им важно быть в чем-то лучше нас. Сама я вожу автомобиль уже 20 лет, и, знаете, мягко говоря, все равно «по-девчачьи». У меня был смешной случай, который вспоминает вся семья. Когда я только отучилась на права, супруг решил проверить мое «мастерство». Я села за руль, на дороге был только один узик, решила схитрить, пристроилась и, как хвостик, всю дорогу за ним. В какой-то момент увлеклась, не заметила, как тот притормозил и остановился. Ну и я остановилась вслед за ним. Рядом голос мужа

меня взбодрил: «А объехать не судьба?» Меня сразу же пересадили на пассажирское сиденье. Вывод один: женщина за рулем как звезда, она не видит никого, ее видят все!

– Вы уже свекровь. Развеете мифы о взаимоотношениях свекрови с невесткой?

– Как говорит одна моя знакомая: «Я, кажется, поняла этимологию слова «свекровь» – сверну кровь, по крайней мере, у моей это получается!» Скажу одно, брак – это когда к «любовь-морковь» добавляется свекровь, и никуда от этого не деться. Это всё ирония и шутки, на самом деле у меня отличные отношения с невесткой. Она говорит своему мужу, моему сыну, что я ее крыша. Мы дружные, и я очень рада этому. Мне нравится выражение: «Мудрая свекровь приобретает дочь и сына, немудрая – потеряет даже сына».

– Для нас, женщин, любой гвоздик – это все шуруп. Вы знаете, правильные названия мужских инструментов и атрибутики?

– Возможно, я редкое исключение среди женщин, но я знаю. Потому что работа обязывает знать все винтики и шурупчики. А вот с машиной уже более сложно. Когда у меня барахлит автомобиль, я всегда думаю, что это масло всему виной. Приезжаю в шиномонтажную, а мне выставляют огромный счет, потому что «какие-то колodки полетели, рулевая рейка ослабла и т. д.». Нет, все же я типичная женщина! Без мужчин мы никуда. ■

## ТВОРЧЕСТВО НАШИХ НЕФТЕХИМИКОВ



## ДЕНЬ ПРОЦВЕТАНЬЯ КРАСОТЫ

В весеннем ветре запах счастья,  
И солнце луч в сердца несет.  
Влюбленным лишь добавит страсти,  
Холодных душ – растопит лед.

Оценки нет в любви земной,  
Когда всем сердцем полюбивший  
Хранишь все тайны за стеной,  
Суждений избегая лишних.

Кто любит – тот и молодеет.  
Любовь над временем сильна,  
И холод разума развеет,  
Ведь жизнь без глупостей скучна?!

И в памяти хранится клад:  
В замену дням – моменты.  
Где каждый рыцарь будет рад  
Дарить цветы и комплименты.

И впрямь таинственной загадкой –  
Во век веков не разгадать.  
И взгляд, направленный с украдкой,  
Способен пламя воссоздать.

Когда мы любим – страх уходит  
И чувства переполняют сердце.  
И подвиг смельчаков находит,  
Покуда будет Шар вертеться.

Пусть красота не покидает  
И блеск со звездами роднит.  
Изменив образ – быстро тает,  
Приблизит силой взгляд-магнит.

От всей души мы поздравляем:  
Слова восторгов и цветы!  
Здоровья, счастья пожелаем  
В День Прозвезданья Красоты!

**Рустэм Адршин,  
специалист ОЭПБ и ОТ ООО «РМЗ»**

## МАМА

В час, когда ты глухой и незрячий  
От несчастий, от боли обид,  
Только мать по тебе заплачет  
И на помощь к тебе поспешит.  
Обласкает, согреет словами,  
Твое горе растопит, как лед,  
Мы порою не знаем сами,  
Где она столько силы берет.  
В ней заложена жизни основа,  
В ней вся мать, всех живых божество.  
Потому видим снова и снова  
Материнской любви торжество.

**Николай  
Краснощечков**





**Александр Старцев, директор по инвестициям и капитальному строительству:**

– Дорогие женщины! Примите самые искренние поздравления с чудесным праздником весны! Пусть этот день, 8 Марта, станет началом самой светлой полосы в вашей жизни, чтобы присутствовали только положительные эмоции, только хорошее настроение, улыбки, смех и радость! Пусть ваш трудовой путь будет ровным, а благополучие станет постоянным спутником в жизни!



**Андрей Шапченко, председатель Первичной профсоюзной организации Газпром нефтехим Салават:**

– Дорогие наши дамы! Примите самые искренние поздравления с Международным женским днем 8 марта! Коллектив без женщин все равно что планета без цветов! Спасибо вам за добросовестный труд, понимание и сердечность! За женственность и неповторимость, за красоту, которой вы наполняете каждый прожитый день. Желаю, чтобы наступившая весна стала началом новых событий, которые принесут всем радость! Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам!



## ЮБИЛЕЙ

# «Я ЖИВУ И РАДУЮСЬ!»



*Секрет долголетия от Рашиды Загировой: «Любите друг друга и занимайтесь делом!» Юбиляр все свободное время посвящает общению с близкими и вязанию салфеток, тапочек, носочков. Свои изделия она с удовольствием дарит!*

**Ветеран компании, орденосеца Трудового Красного Знамени Рашида Загирова отметила 90 летний юбилей. В свои 90 лет она энергична и жизнерадостна. Члены Совета ветеранов Общества тепло поздравили именинницу. Она была очень рада такому вниманию. Рассказала о своей судьбе, трудовом пути и, улынувшись, сказала, что обязательно ждет поздравлений и на свой 100-летний юбилей.**

была с детства. Говорит, что, наверное, стала такой вопреки своему военному детству и юности. Жили тогда впроголодь, работали наравне со взрослыми. Все силы отдавали для победы. Рашида верила, что все обязательно будет хорошо, ведь не зря она появилась на свет.

– А после окончания войны я вообще не ходила по земле, а парила. Лучистая, сияющая, жила в ощущении счастья! И счастье, конечно же, пришло. Познакомилась с фронтовиком, braveм моряком, и мы поженились, – рассказывает Рашида Зияевна.

Рашида окончила школу ФЗО и три года работала на Мелеузовском молочно-консервном заводе. В 1952 году устроилась на комбинат № 18, отучилась в учебном комбинате и была принята лаборантом в штат лаборатории завода № 4. В 1957 году перешла работать старшим лаборантом по 7 разряду в цех № 12. С 1979 по 1986 год работала аппаратчиком на установке экструзии и стабилизации ударопрочного полистирола цеха № 47 завода нефтехимических производств. Стаж работы на градообразующем предприятии – 34 года.

За высокие производственные показатели нашу героиню в 1970 году наградили медалью «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина», а в 1971 году – орденом Трудового Красного Знамени. Супруг Фарих

Абрахимович тоже был награжден таким же орденом, только произошло это еще в 1959 году. Трудился на катализаторной фабрике парторгом, избирался депутатом городского Совета.

– Вот такие мы с Фарихом трудолюбивые были, два ордена на одну семью заработали! Жили дружно, обычно вся родня у нас по праздникам собиралась! Любили попеть, поплясать. К сожалению, рано муж ушел из жизни. Вырастила детей, внуков, сейчас, насколько могу, с правнуками помогаю, – рассказывает юбиляр.

Старший сын героини работает в области музыкального образования, младшая дочь по стопам родителей работала на комбинате лаборантом. Внук с внучкой трудятся в Салавате, младшая внучка живет и работает в Москве, сейчас находится в декрете. Правнуков в семье четверо, но Рашида Зияевна надеется, что их станет больше.

– У меня все – и дети, и внуки – красивые, а малыши-правнуки – вообще глаз не оторвать! Такие все милые, любимые! Пусть растут мне и всем на радость! Желаю всем доброты! Доброта очень мне помогает. Меня часто спрашивают о секретах долголетия, а все просто: я за всю жизнь никому слова плохого не сказала, старалась острые углы сглаживать и всех любить! Да у меня и мама такой была, и бабушка, не зря они прожили по 100 лет! ■

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ



# ВРЕМЯ ПРЕОБРАЖЕНИЯ

**Весна – время обновления и лучший период, чтобы изменить свою жизнь. Каждый из нас имеет привычки, которые влияют на наши мысли и поступки. От каких из них нужно избавиться в первую очередь, чтобы быть счастливым?**

### НЕ СДЕРЖИВАТЬ ОБЕЩАНИЯ

Многие из нас сдерживают слово, данное другим, но почему-то забывают о себе. Мы обещаем себе начать бегать, правильно питаться, следить за здоровьем, сменить работу и много еще чего. Оказывается, в этот момент цель уже эмоционально достигается, поэтому и забрасывается в самом начале. Мы постепенно привыкаем к этому и теряем контроль над собственным разумом. Чтобы избавиться от этой привычки, награждайте себя за каждую цель, которой вам удалось достичь, за каждое выполненное обещание.

### ПЕРЕВОДИТЬ БУДИЛЬНИК

Отключая будильник и позволяя себе поспать еще 10 минуточек, вы проигрываете первый за день бой. Тем самым вы настраиваете себя на череду возможных неудач. Замечали ли вы, что сон до обеда лишает вас энергии? Утро – самое продуктивное время дня. Постарайтесь проводить его с пользой.

### ИСПОЛЬЗОВАТЬ СМАРТФОН ПЕРЕД СНОМ

Голубое свечение, исходящее от экрана смартфона, мешает выработке мелатонина – гормона сна. Это приводит к бессоннице, проблемам со зрением, а также ожирению и даже онкологическим заболеваниям. Убирайте смартфон за 1-2 часа до сна. Лучше почитать книгу, такое времяпрепровождение будет полезно как для здоровья, так и для вашего развития.

### ЭНЕРГЕТИК НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Чтобы зарядиться бодростью, энергией и силами на целый день, пейте по утрам следующий несложный коктейль. Для его приготовления нужно подготовить спелый банан, четверть стакана сырого миндаля либо пару столовых ложек миндального масла, пару капустных листиков, половинку стакана йогурта, столовую ложку льняных семян, один стакан молока. Все компоненты нужно тщательно измельчить, используя блендер. ■

## К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

# ТОРТ ДЛЯ МАМЫ

**Анжела Швецова, ведущий специалист группы планирования и обеспечения УМТО любит готовить и печь что-то необычное. К 8 Марта она собирается приготовить вкусный торт для мамы. Девушка поделилась рецептом с «СН».**

– Люблю готовить, особенно печь вкусные тортики. К празднику испеку торт для мамы. И вы обязательно попробуйте, это так здорово, думаю, вам будет кого порадовать! Нужно смешать 3 яйца и 50 г сметаны. Отдельно на водяную баню поставить 150 г меда, 200 г сахара, 200 масла. Ждем до растапливания масла. Добавить туда ст. ложку соды, гашенную лимонным соком, и оставить также на среднем огне минут на 10. Когда масса поднимется, убрать ее с огня и добавить смесь из яиц и сметаны, хорошо перемешивая. Постепенно добавить 630 г муки, тщательно вымешивая. Готовое тесто убрать в холод на 2 часа или лучше на ночь. Раскатать коржи толщиной 2 мм и выпечь при температуре 200 градусов около 3 минут до золотистой корочки.

Готовим сметанно-сливочный крем. 300 г сметаны смешать со 120 г сахара. Мешать венчиком вручную, пока сахар полностью не растворится. Это важно: крупинки сахара в готовом торте могут выделить влагу и торт потечет. 200 г сливок 33-35%-ных взбить до пиков. Аккуратно смешать сливки и сметану. Крем использовать сразу. Украшение зависит от вашей фантазии! ■



*У Анжелы Швецовой в запасе всегда есть интересный рецепт*



# СЕРЕНАДА, БУКЕТ И БИЛЕТ НА БАЛЕТ!

Приближается 8 Марта и мужчины ломают голову над подарками для любимых. Цветы, романтический ужин, билеты в кино или подарок, сделанный своими руками? Журналисты «СН» узнали у сильного пола – наших нефтехимиков. Большинство из них презентует своим любимым цветы, конфеты, игрушки, косметику и украшения. Другая часть призналась, что любит удивлять, преподносить что-то необычное и оригинальное.



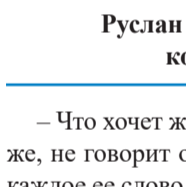
**Аксан Юсупов, аудитор отдела внутреннего аудита:**

– Хочу, чтобы мои самые любимые женщины несколько оторвались от повседневности, переместились в мир прекрасного! Маме, теще, супруге и дочке купил билеты на балет. Моим подарком для них на этот раз станут «Спящая красавица» и «Лебединое озеро». Замечательно, что в марте к нам в город приезжает классический русский балет под руководством Хасана Усманова. Отзывы хорошие, надеюсь, что мои дамы останутся довольны!



**Ильгиз Батталов, начальник установки производства кислорода и азота, цех № 5, ГХЗ:**

– Самый необычный подарок, который я преподнес жене к 8 Марта, – подарил самого себя! (Смеется.) Тринадцать лет назад сделал ей предложение, и мы расписались 15 марта. Поэтому каждый год в это время отмечаем женский праздник и нашу годовщину. Сейчас у нас трое детей, и я не представляю, как моя супруга все успевает, она для меня супергероиня. В этом году планируем провести 8 Марта только вдвоем, ходим в ресторан. Всем сотрудницам Общества в преддверии праздника желаю оставаться солнечными, нежными, желанными и любимыми. Помните, вы и есть весна! С праздником, милые дамы!



**Руслан Хайбуллин, мастер общезаводского хозяйства комплекса каталитического крекинга, цех № 4:**

– Что хочет женщина? Вопрос тяжелый. Моя супруга, конечно же, не говорит о своих желаниях напрямую. Я стараюсь ловить каждое ее слово, может, где-то проскользнет заветное «я хочу вот это». Март – месяц насыщенный для моей семьи: помимо женского праздника, отмечаем день рождения супруги и тещи. А еще у меня дома две дочери, а ведь маму и тещу нужно не забыть поздравить. Поэтому для меня 8 Марта – это головная боль. (Смеется.) В этом году я подготовился основательно, планирую удивить супругу, устроить ей мини-квест до получения подарка.



**Дмитрий Писаревский, главный специалист центра управления эффективностью:**

– Самый необычный подарок своей женщине, конечно же, сделанный своими руками. В прошлом году я подарил своей супруге сервировочную доску в виде сердца из лиственницы, которую смастерил сам. Любимая была приятно удивлена. Теперь, когда к нам приходят гости, жена хвастается своим подарком. Что дарить в этом году? Пока не знаю, но в голове много идей. В нашей семье подрастает еще и дочь. И она уже тоже ждет подарочек от папы.



**Владислав Дьяконов, пожарный спасатель, отряд 23, ПСЧ:**

– Когда было 18 лет, со мной случилась необычная история в день 8 Марта. Идея с подарком для девушки была вполне обычная: сходить в кафе, подарить цветы. Но все пошло не по плану... Поход в кафе был запланирован на 16:00, но я не смог подъехать вовремя, девушка сильно обиделась. Вечер был безнадежно испорчен. После неудачных попыток поговорить с ней принял решение забраться на ее балкон (благо это был второй этаж) и попытаться исправить положение. У меня почти всегда в машине лежит гитара, пришла идея забраться и спеть что-нибудь романтическое. С цветами в зубах, гитарой за спиной пополз на второй этаж. Забравшись, убедил ее открыть створки балконной рамы, и так, стоя на карнизе, едва держась локтями за раму, я спел от души. И хорошо то, что хорошо кончается! Она приняла мой подарок и меня вместе с ним. И в кафе мы попали, хоть и с опозданием.



**Вадим Барвих, начальник группы планирования и обеспечения, УМТО:**

– По будням много работаю, редко бываю с семьей. Поэтому в любой выходной, праздничный день стараюсь радовать супругу и дочку сюрпризом. В этот раз решил к 8 Марта угостить своих красавиц фаршированным карпом. Готовлю так: промою, очищу карпа, нагрю солью, перцем, укропом внутри и снаружи. Сбрызну рыбку соком лимона, подержу 1 час в холоде. Затем зафарширую болгарским перчиком, лучком, помидорками черри, смешанными с майонезом, накрою фольгой и в духовку на 35 минут при температуре 180 градусов. Сниму фольгу и подержу в духовке еще минут 30 до румяной корочки. Блюдо получится обалденным!

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

#### ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 6 разряда, с опытом работы,  
– грузчика,  
– оператора технологических установок 5-6 разряда, с опытом работы,  
– газосварщика 5 разряда,  
– прибориста/слесаря по КИП и А 3-5 разряда.  
Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-39-00, 39-22-88, 39-34-11,  
e-mail: Job-w@sno.ru

#### ООО «ПРОЕКТНЫЙ ИНСТИТУТ «СГНХП»:

– инженеров различных категорий и направлений,  
– ведущего экономиста технико-экономических расчетов,  
– специалиста по вопросам качества в проектировании,  
– специалиста PDMS, SP3D.  
Резюме направлять:  
e-mail: sgnhp@sgnhp.ru

#### ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

– слесаря по ремонту технологических установок 4 разряда,  
– слесаря-ремонтника 4 разряда,  
– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда,  
– грузчика.  
Контактная информация:  
тел.: (3476) 31-83-05, e-mail: 68eei@sno.ru

#### ООО «САЛАВАТИНВЕСТ»:

– повара (холодный цех) в кафе «Рахат Лукум»,  
– пекаря 3 разряда в столовую № 12,  
– официанта в кафе «Рахат Лукум»,  
– повара для работы в столовой,  
– кухонного рабочего в столовую,  
– грузчика,  
– тренера-преподавателя по настольному теннису.  
Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-14-69, (3476) 39-27-97

#### ООО «МЕДСЕРВИС»:

– врача-хирурга,  
– врача-терапевта,  
– врача-невролога,  
– врача – травматолога-ортопеда,  
– врача-онколога,  
– провизора-технолога,  
– медицинскую сестру,  
– фельдшера,  
– фельдшера-лаборанта,  
– рентгенолаборанта.  
Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-57-46,  
e-mail: 904gvv@salavatmed.ru

#### ООО «САЛАВАТНЕФТЕХИМПРОЕКТ»:

– инженеров-проектировщиков – электриков.  
Контактная информация:  
тел: 8 800 500 75 85,  
e-mail: 03zov@snhpro.ru

## «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS



@GPNSofficial



@GPNS\_official