

ОБНОВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ: ВСЕ ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ДОСТУПНОСТИ



>>> стр. 2

АКТУАЛЬНО

В КОМПАНИИ ГОТОВЯТСЯ К ПАВОДКУ

В целях обеспечения надежной работы подразделений ОАО «Газпром нефтехим Салават» в период весеннего половодья в Обществе создана противопаводковая комиссия. В нее вошли руководители всех служб предприятия, возглавил – технический директор Игорь Таратунин. Все запланированные работы распределены по зонам ответственности, на местах уже приступили к их исполнению.

Отдел гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций занимается заключением договора на проведение взрывных работ по ликвидации ледовых заторов на реке Белой. Нефтеперерабатывающий завод обеспечивает бесперебойный прием стоков на установку СЦС, проверки технического состояния дюкеров через реки Ашкадар и Сухайлю в местах перехода трубопровода откачки стоков на объекте «Кама-1», а также откачку грунтовой воды в товарном парке цеха № 13. Работоспособность насосной по откачке стоков на площадке «Е» установки жидких газов возложена на завод «Мономер». Работы по недопущению скопления талых вод в обваловках цехов № 24, 50 и 54 взяты под ответственность газохимического завода.

>>> стр. 2

В НОМЕРЕ

Стр. 2



Модернизация производства
В Едином складском комплексе обновляется оборудование реакгентного хозяйства

Стр. 3



Жаркие выходные
Дворец спорта «Нефтехимик» встретил участников фестиваля рабочего спорта

В 2015 ГОДУ «ГАЗПРОМ» СЭКОНОМИЛ СВЫШЕ 8 МЛРД РУБЛЕЙ



Совет директоров принял к сведению информацию об итогах проводимых «Газпромом» мероприятий, направленных на повышение энергоэффективности и сокращение выбросов парниковых газов. В 2015 году экономия топливно-энергетических ресурсов составила 2,79 млн тонн у. т. Общая стоимость сэкономленных энергоносителей составила 8,16 млрд руб.

РЕКОНСТРУКЦИЯ И ПЕРЕВООРУЖЕНИЕ



Правление ПАО «Газпром» утвердило Комплексную программу реконструкции и технического перевооружения объектов транспорта газа на 2016–2020 годы. Она направлена на обеспечение прогнозных объемов транспортировки газа для поставки на внутренний и внешний рынки, поддержание надежной работы газотранспортной системы.

По материалам ДИП «Газпром» ■

ОБНОВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ: ВСЕ ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ДОСТУПНОСТИ

Отдел охраны труда и санитарно-эпидемиологического контроля Управления экологической, промышленной безопасности и охраны труда компании проводит работу по пересмотру ранее изданных инструкций. Актуализация проводится один раз в пять лет и необходима для внесения изменений, произошедших за это время.

Кампания по пересмотру документации ОАО «Газпром нефтехим Салават» стартовала в 2015 году. Уже тогда были актуализированы четыре инструкции: по общим вопросам, по организации проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работниками Общества, по охране труда при проведении погрузочно-разгрузочных работ и по охране труда при работе на высоте.

В 2016 году обновление рабочих документов продолжилось. За неполные три месяца подготовлено уже три инструкции. Так, пересмотрена документация по безопасной организации ремонтных, строительно-монтажных и других работ на объектах Общества. Введены в действие инструкции по безопасному подключению воды, пара, азота и воздуха к технологическому оборудованию и по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей из административно-бытовых зданий при возникновении чрезвычайных ситуаций.

При обновлении документов учитываются все изменения, произошедшие в законодательстве за последние пять лет, а



Установка заглушки на строящейся установке изомеризации. Данные работы проводятся согласно инструкции по безопасной организации ремонтных, строительно-монтажных и других работ на объектах Общества, пересмотр которой сделан в 2016 году

также находят свое отражение все вопросы, накопившиеся за этот период. Например, в инструкции по общим вопросам значительно расширен порядок оказания первой помощи пострадавшим, разъяснения даны в виде фотографического материала, изложены требования по охране труда при работе с ПЭВМ. Кроме того, большой объем проводимых ремонтных и строительно-монтажных работ определил необходимость уточнения порядка проведения работ и механизма оформления документации в соответствующей инструкции.

В настоящий момент пересматривается инструкция по безопасной организации работ при установке и снятии заглушек на оборудовании и коммуникациях. В планах на 2016 год пересмотр документов по безопасному обращению с метанол-ядом, организации контроля воздуха рабочей зоны, порядку выдачи лечебно-профилактического питания и молока.

Ирина ПРОКУДИНА,
начальник отдела охраны труда и санитарно-эпидемиологического контроля ■

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

В РЕАГЕНТНОМ ХОЗЯЙСТВЕ ИДЕТ ТЕХНИЧЕСКОЕ ПЕРЕВООРУЖЕНИЕ

В рамках программы технического перевооружения предприятия в Едином складском комплексе продолжается замена оборудования реagentного хозяйства. Цель проводимой работы – изменение технологической схемы склада серной кислоты и склада щелочи с переобвязкой трубопроводов и заменой запорной арматуры.

На существующей стальной арматуре быстро корродирует запорный орган (плашки и штоки), – говорит ведущий инженер-механик ЕСК Марсель Мавлеткулов. – Это приводит к выходу из строя арматуры без возможности восстановления ее работоспособности. Замена запорной арматуры на футерованную поможет в будущем избежать таких проблем.

Замена трубопроводов и арматуры на складе серной кислоты установки способствует увеличению срока службы оборудования, уменьшению периодичности ремонтов. Обновление реagentного хозяйства поможет также исключить влияние вредных веществ, выделяющихся через неплотности оборудования, на состояние воздушного бассейна, и самое главное – будут со-



Новое оборудование устанавливается с учетом современных требований по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов

крашены риски получения химических ожогов обслуживающим персоналом, что является приоритетным направлением деятельности Общества в области требований экологической и промышленной безопасности.

– Серная кислота (93%-ный раствор) и щелочь (48%-ный раствор), которые хранятся в реagentном хозяйстве, являются веществами «опасными» и «вредными», – комментирует начальник ЕСК Евгений Каргин. – При работе с ними

требуется особое внимание. Проведенное обновление поможет обеспечить безопасность на рабочих местах. В конечном же итоге техническое перевооружение реagentного хозяйства напрямую отразится на повышении стабильности работ производств – потребителей серной кислоты и щелочи.

Максим ШУРЫГИН,
начальник отдела сервисного обеспечения ЕСК ■

АКТУАЛЬНО

В КОМПАНИИ ГОТОВЯТСЯ К ПАВОДКУ

<<< стр. 1

Управление делами организует мероприятия по очистке от снега и наледи крыш, отмостков зданий и сооружений, по наведению порядка в обводных каналах вокруг карьера рекультивации в районе площадки «Д», по ликвидации затоплений в районе моста ДОЦ «Спутник», а также проводит работы по восстановлению этого моста. Закупкой недостающего оборудования занимается Управление материально-технического обеспечения.

Контролем уровня воды в кабельных подвалах главных понизительных подстанций, коммутационных пунктов, в кабельных каналах распределительных устройств, а также внеочередными осмотрами и восстановлением подмытых опор воздушных линий электропередач занимается Управление главного энергетика.

Проведение целевых проверок периодически действующих и тупиковых участков трубопроводов, пропусков в запорной арматуре возложено на всех руководителей структурных подразделений.

Общий контроль по подготовке к паводку возложен на Управление главного технолога. Все работы предполагается выполнить до 1 апреля.

Вячеслав ВОЛКОВ,
инженер-технолог технического отдела УГТ ■

СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ЗОВЕТ

В минувшие выходные Дворец спорта «Нефтехимик» гудел, словно огромный улей. В большом зале Дворца встречались финалисты Первенства России по гандболу. Параллельно в залах настольного тенниса и силовой подготовки проходил фестиваль рабочего спорта ОАО «Газпром нефтехим Салават», где все желающие сдавали нормативы ГТО. Подобные мероприятия в компании в прошлом году проводились неоднократно, тем не менее нынешний фестиваль порадовал организаторов своей массовостью: почти пятьсот человек пришли на спортплощадки.



Корпоративный проект ОАО «Газпром нефтехим Салават» по сдаче норм ГТО стартовал в ноябре 2014 года. С первых дней он завоевал большую популярность среди сотрудников компании. Всего в прошлом году в нем приняли участие около 2000 человек. По итогам 420 из них стали обладателями золотых, серебряных и бронзовых значков.

занятия йогой помогли – занимаюсь почти год.

Молодой сотрудник Управления главного энергетика Павел Вотинцев, обладатель серебряного значка, тоже пришел добиться большего. Отметим, что в прошлом году не уложился в нормативы по прыжкам в длину, в этот раз постарался, улучшил результаты.

Организаторов порадовало, что среди участников было немало тех, кто впервые присоединился к корпоративному проекту.

– В прошлом сезоне в таком же мартовском фестивале участвовали 72 женщины и 74 мужчины, – говорит помощник директора ООО «Салаватспортсервис» Константин Устимов. – Сегодня во Дворце пришло только участников почти 400 человек, а с ними – дети, жены, мужья. Причем, все с таким энтузиазмом, спортивным азартом включаются в процесс, добиваются личных рекордов.

В этот раз среди женщин самое большое количество – 64 раза – подняла туловище из положения лежа Елена Богданович (Управление Общества). Дальше всех – 215 см – прыгнула с места Юлия Шишкина (ООО «ПромВодоКанал»). 110 раз отжалась от опоры Кристина Луценко (Управление корпоративной безопасности).

Среди мужчин в подтягивании сильнее всех оказался – 46 раз – Дмитрий Ефимов



Каждый пришел с целью сдать нормы и получить значок ГТО

(завод «Мономер»), в прыжках с места лучшим стал – 276 см – Артем Ярыгин. Больше всех – 80 раз – поднял туловище из положения лежа Евгений Вершинин (завод «Мономер»).

В командном зачете победу одержала команда Управления Общества, второе место заняла команда завода «Мономер», третье – команда ОАО «Салаватнефтехимремстрой».

Светлана ААБ

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Кирилл Яковлев, электромонтер Управления главного энергетика:

– В прошлом году порадовался за своих коллег, получивших значки ГТО. В этом сам тоже решил заработать – попробую за золото побороться.



Ольга Лаврова, специалист химзавода:

– Муж участвовал в проекте в прошлом году, завоевал золото, надеюсь, что у меня тоже получится. Занимаемся спортом, стараемся не отставать от сына – он бывший капитан баскетбольной команды «КЭС-БАСКЕТ», сейчас в казанском университете тоже участник сборной команды.



Рамина Столярова, специалист Юридического управления Общества:

– В прошлый раз я индивидуально сдавала нормативы, на фестивале, оказывается, веселее, интереснее. Такая зажигательная атмосфера, хочется дальше прыгнуть, быстрее, лучше все сделать. Пришла сюда с мамой, она у меня тоже спортивная, золотой значок получила, еще один желает.



Фирдаус Бикметов, сотрудник химзавода:

– Я в прошлом спортсмен, мастер спорта по боксу. Занимался во Дворце спорта, потом сам был тренером. Сейчас – ответственный за развитие спорта на заводе. На этом фестивале наша команда выступает в полном составе. Причем уговаривать никого не пришлось, люди с готовностью откликнулись, настроены сдать все нормативы и получить значки.



Рафит Валеев, заместитель директора СДЮСШ «Снайпер», помощник депутата Совета городского округа:

– Сегодня в этом спортивном комплексе проходит финал Первенства России по гандболу, сюда приехали сильнейшие гандболисты страны. И конечно, мне интересно было посмотреть, как проходит спортивный фестиваль градообразующего предприятия. Впечатлен. Столько желающих сдать нормативы ГТО! Рад за салаватцев. Молодцы, продолжают традиции города. Может, кто не знает, в 70-х годах Салават стал экспериментальной площадкой по сдаче норм ГТО. В настоящее время для сдачи комплекса ГТО обозначены 12 экспериментальных городов России, а тогда наш город был единственный. Тогда салаватцы показали хорошие результаты. Очень горжусь, что и сейчас наш город остается флагманом спортивного движения.



Среди участников спортфестиваля почти 50 процентов – новички

Во Дворце спорта собралось 16 команд из подразделений ОАО «Газпром нефтехим Салават». Все участники выступили по пяти видам программы. Женщины соревновались в поднимании туловища в положении лежа на полу, прыжках с места, отжимании от гимнастической скамейки, наклоне вперед. Мужчины показали свою спортивную удаль в тех же видах программы и дополнительно подтягивались на перекладине.

Фестиваль стал настоящим спортивным праздником. День выдался ненастным, ветреным, но это нисколько не испортило настроение людей. Многие приходили семьями, с удвоенной активностью включались в состязания.

– В прошлом году я сдавала нормативы, получила золотой значок, – делится специалист Управления промышленной экологической безопасности Клара Николаева. – В этот раз захотелось улучшить результаты. Получилось. Вместо прошлогодних 8 отжалась 16 раз. Пресс прокачала вместо 15 – 25 раз. Довольна,



Пока дети резвились, взрослые могли пообщаться в неформальной обстановке



Прыжки с места многим дались нелегко

МИНЗИЛЯ СИРАЖДИНОВА: 34 ГОДА В КОМПАНИИ

В товарно-сырьевом цехе НПЗ товарный оператор Минзиля Сираждинова трудится с 1983 года. Прошла путь от ученика до старшего, подготовила себе надежную замену и собирается выходить на заслуженный отдых.

Минзиля Ахмадеевна выросла в небольшой деревне Ишимбайского района, там же окончила школу. Свой жизненный путь она выбрала не сразу, к школьному выпуску представление о своей будущей профессии у нашей героини было несколько размытое. Далее не совсем удачное поступление в медицинское училище, учеба на повара, работа на одном из пищевых городских предприятий. Неожиданное прояснение произошло в 1982 году, когда она устроилась работать в столовую № 11 комбината № 18. Уже здесь, ежедневно пересекая промышленную территорию, общаясь с нефтехимиками, Минзиля поняла, кем она на самом деле хотела стать.

– Я обратилась в отдел кадров комбината, меня выслушали, назначили пройти обучение и испытательный срок, – говорит Сираждинова. – После серьезной подготовки меня, к большой радости, приняли оператором 3 разряда в товарно-сырьевой цех НПЗ. Я полюбила цех, полюбила работу. С особой благодарностью вспоминаю своего первого наставника Марию Леонтьевну Жирнову, которая научила меня



тонкостям и премудростям нашего дела. От товарных операторов напрямую зависит, каким будет окончательное качество товарной продукции.

Постепенно наша героиня совершенствовалась – сдала на 4 и 5 разряды, а затем ее назначили старшей в смене. За тридцать с лишним лет работы Минзиля подготовила около 20 учеников, а год назад обучила коллегу на свое рабочее место.

– К выходу на пенсию подготовилась заранее, надеюсь, что мои ученики меня не подведут и я буду отдыхать со спокойной душой, – говорит Минзиля Ахмадеевна. – Думаю посвятить себя полностью семье, детям, особенно младшему. Старшую дочку я уже выучила, сейчас она живет в Ялте и работает финансовым аналитиком, а вот сыну поступление в вуз предстоит только через год. Буду его вкусно

кормить и помогать готовиться к экзаменам. Планирую уделять больше времени выращиванию цветов, их у меня дома видимо-невидимо: фиалки, герани, цветы счастья, рождественские звездочки. А еще я найду время на чтение книг, очень хочу наконец-то прочесть «Мастера и Маргариту» Булгакова.

Алевтина ЛОЖКИНА

КОММЕНТАРИЙ

Алексей Устимов, начальник резервуарного парка площадки «Б»:



– Минзиля Сираждинова за годы работы показала себя грамотным, ответственным оператором. Отличалась особой исполнительностью и умением потребовать с подчиненных выполнения производственных задач. При этом имеет спокойный, миролюбивый характер, внимательна к окружающим, в коллективе пользуется уважением. Общение с Минзилей Ахмадеевной мы обязательно будем поддерживать и дальше.

НАВСТРЕЧУ ЮБИЛЕЮ

«САЛАВАТСКОМУ НЕФТЕХИМИКУ» – 60

В мае нынешнего года «Салаватский нефтехимик» отметит свое 60-летие. В преддверии юбилея мы открываем подшивки прошлых лет и продолжаем знакомить нефтехимиков с новостями, опубликованными в далекие 70-е годы.

1970 ГОД

«На стадионе имени 50-летия Октября возобновляются занятия женских групп «Здоровье». Занятия проводятся как на свежем воздухе (лыжи, коньки), так и в спортивном зале, где отрабатываются дыхательная гимнастика, элементы спортивных игр, различных упражнений».

«Вступив на ударную трудовую вахту в честь ленинского юбилея, химики цеха № 3 досрочно закончили ремонт компрессора № 14 типа «Борзинг». Вместо 72 часов, отведенных на его ремонт по плану, бригады слесарей, которые возглавляют Анисимов, Кулагин, Тимофеев, справились с работой за 33 часа».

«На днях состоялось собрание коммунистов треста «Салаватнефтехимремстрой». Собравшиеся обсудили положительный опыт своей работы, вскрыли недостатки. Начальник РСУ-1 Н. Кочуров, выступая в прениях, сказал, что в коллективе низка еще производительность труда. Основным препятствием для ее повышения является медленное внедрение автоматизации и механизации. А также низкая трудовая и производственная дисциплина. Н. Кочуров призвал вести решительную борьбу с пьяницами, прогульщиками, которые тянут коллектив назад».

«Осенью прошлого года впервые на комбинате в цехе № 24-2 завода карбамида было внедрено промышленное телевидение, что значительно облегчило труд химиков

корпуса переработки мочевины. Теперь промышленное телевидение помогает и химикам цеха № 1. Здесь 5 камер установлены на складе готовой продукции. Это намного ускорило ход дела».

1971 ГОД

«В цехах ремонтно-механического завода комбината прошли собрания, на которых рабочие и инженерно-технические работники единодушно решили: 17 апреля выйти всем на коммунистический субботник, работать с огоньком, выпустить продукцию только высшего качества. Токарь механоремонтного цеха В. Тычинкин призвал рабочих перекрыть дневную норму на 20-30 процентов».

«Поздравляем! Заместитель директора опытного завода В.А. Потеряхин и зам. начальника исследовательского цеха Ю.В. Ионов защитили кандидатские диссертации».

«На очистных сооружениях внедряется новый прибор ЛГ-152-003 для определения растворимого кислорода в сточных водах. С его помощью можно создать правильный режим работы аэротенка при минимальном количестве кислорода. Это даст большой экономический эффект. Первый прибор уже прошел испытания. Всего на очистных сооружениях будет смонтировано около ста приборов».

ФОТОХРОНИКА

ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ



1954 год. Коллектив каталитической фабрики



1964 год. На стадионе «Строитель»



1955 год. Бригада участка КК-1

ТАЛАНТЛИВЫМ ВЕЗДЕ ДОРОГА

Шесть лет назад в ОАО «Газпром нефтехим Салават» для поддержки одаренных студентов и школьников города было принято положение об именных стипендиях и грантах за достижения в области академической, интеллектуальной, творческой, спортивной, общественной и социальной деятельности. За это время многие одаренные дети были удостоены высоких наград. В их числе и учащаяся Салаватского индустриального колледжа Александра Савина.

Александра – стипендиат Президента РБ. В прошлом году получила именную стипендию ОАО «Газпром нефтехим Салават». Как отмечают педагоги, это очень активный, инициативный и талантливый человек. В колледже учится только на отлично. Осваивая специальность «строительство и эксплуатация зданий и сооружений», девушка умеет полученные знания применять на практике. Внимательно следит за достижениями в области строительства и строительных новаций. Владеет информационными технологиями.

У Александры хорошо развиты навыки самостоятельной учебно-исследователь-

ской работы. Она была победителем республиканской заочной олимпиады по литературе «Посол русской литературы...», посвященной 195-летию со дня рождения И.С. Тургенева. Становилась призером республиканского конкурса исследовательских работ «Математические модели реальных процессов в природе и обществе». Третье место завоевала в республиканской заочной олимпиаде по истории «1025-летие принятия христианства на Руси», награждена дипломом за второе место по региону в историческом марафоне «Великая Отечественная война».

На протяжении нескольких лет Александра является членом молодежного



волонтерского движения против ВИЧ и СПИДа. В прошлом году Александра стала номинантом премии «Доброволец России – 2015», ее проект был признан лучшим проектом в российском конкурсе в сфере медицинского волонтерства. Из 66 финалистов конкурса, номинированных

на премию «Доброволец России – 2015», только три человека представляли Башкирию. Александра была одной из них.

– На финальном этапе, который проходил в ноябре прошлого года в центре «Крокус Экспо» в Москве, прошел итоговый форум активных граждан «Сообщество», – рассказывает Александра. – В нем принял участие глава государства Владимир Путин. Также перед нами выступила первая женщина-космонавт Валентина Терешкова, которая является президентом благотворительного фонда «Память поколений». Во время форума я познакомилась со многими интересными людьми, домой привезла незабываемые впечатления.

За отличную учебную деятельность, активное участие в олимпиадах и конкурсах руководство салаватского колледжа рекомендовало Александру Савину в стипендиаты Правительства РФ.

Яна СВЕТЛОВА

НА ЗАЩИТЕ СЛУХА



В ООО «Медсервис» прошла благотворительная акция по проверке слуха для населения. На первичный прием к врачам и диагностику обратилось 64 человека, проживающих в Салавате и близлежащих районах.

Мероприятие длилось в ООО «Медсервис» целый месяц, начиная с 3 февраля, и было приурочено ко Дню защиты уха и слуха, который во всем мире отмечается 3 марта. Цель проекта – обратить внимание людей на состояние своего слуха и донести до них информацию о том, что в случае необходимости сегодня есть много поддерживающих и коррекционных вариантов улучшения слуха. Акцию вели врач-отоларинголог-сурдолог Наиля Сыраева и врач-отоларинголог Райса Усманова и Дмитрий Горин.

– Без слуха наша жизнь теряет наполненность и смысл, мы становимся отрезанными от общения с окружающими людьми и попадаем в некое ограниченное пространство, в котором нам грустно и неуютно. Без слуха, также как и без зрения, мы теряем важную связь с миром. Но так не должно быть! И сегодня есть много способов не допустить беды, а если она на подходе, то постараться ее преодолеть медицинскими способами. Вот

поэтому-то мы и организовали в нашей клинике месячник слуха, – сказала врач-отоларинголог-сурдолог Наиля Сыраева.

Все, кто обращались в эти дни в ООО «Медсервис» с проблемами, имели возможность пройти бесплатное обследование и проверить состояние своего слуха, получить рекомендации высококвалифицированных специалистов по уходу за ушами, по сохранению природного дара. Среди пациентов были люди разных возрастов, как пожилые, так и молодые, в том числе и дети.

– Мы много говорили с пациентами о профилактике заболеваний, нацеливали в дальнейшем на раннее обращение к врачам, рассказывали, что медицина шагнула значительно вперед, и те проблемы со слуховыми косточками и барабанными перепонками, которые были практически неизлечимы 15 лет назад, сегодня благополучно лечатся хирургически, – акцентировала внимание Наиля Сыраева. – Отраднее, что во время осмотра мы смогли выявить у одного еще очень молодого человека серьезное заболевание и направили его на госпитализацию. А это значит, что у этого человека в скором времени со слухом будет все хорошо и он будет жить полноценной жизнью.

Алевтина ЛОЖКИНА

ЭНЕРГЕТИКИ САЛАВАТА ЗАНЯЛИ ПЕРВОЕ МЕСТО

На базе уфимского спортивного комплекса «Биатлон» состоялась Спартакиада энергетиков РБ по зимним видам спорта. В соревнованиях приняли участие спортсмены 31 команды от различных энергетических предприятий республики: Башкирской генерирующей компании (ИнтерРАО), Башкирской электросетевой компании, ООО «КВАРЦ групп» (АФК-Система), ООО «Энергосбытовая компания Башкортостана» (РусГидро), Филиала ОАО «СО ЕЭС» Башкирское РДУ и ООО «Ново-Салаватская ТЭЦ».

Программа традиционных зимних стартов в этом году была несколько изменена, во всех номинациях была представлена дистанция на 1,5 км с интервалом в 15 сек. После каждой дистанции отбиралось по 10 участников с лучшими результатами, которые принимали дальнейшее участие в масс-старте. Первыми открыли соревнование мужчины до 35 лет, последними стартовали женщины старше 45 лет. Все спортсмены ООО «Ново-Салаватская ТЭЦ» прошли отбор и вошли в десятки лучших. А дальше началось самое зрелищное и захватывающее: масс-старты в каждой возрастной номинации.

Наши спортсмены не разочаровали: Ирина Батырова (женщины старше 45 лет) принесла в копилку команды 1 место, Александр Деев и Анастасия Пономарева стали призерами среди молодежи (мужчины до 35 лет и женщины до 35 лет), заняв третьи места. В итоге

по сумме лыжного кросса мы заняли 2 место, уфимская команда ТЭЦ-2 опередила нас на 8 очков. В смешанной эстафете лидерство вновь захватила команда ТЭЦ-2, оставив нашу команду серебряным призером.

В семейной эстафете независимо от результатов все команды получали по одному очку. По итогам прошедших видов соревнований наша команда по-прежнему оставалась на втором месте. Но удача в лице Дмитрия Шестова широко улыбнулась нам в этот день. В соревновании среди руководителей по пулевой стрельбе он одержал оглушительную победу и вывел команду на первое место. В итоге мы подтвердили звание чемпионов Спартакиады энергетиков Республики Башкортостан, набрав в общем зачете 6 очков. Главный признак нашей команды – стабильность. Наши ребята лучшие!

Венера МЕЛЬНИКОВА





ХОЧЕШЬ БЫТЬ УСПЕШНЫМ? МЕНЯЙСЯ!

«Встречают по одежке...» – эта поговорка, по мнению психологов, сегодня теряет свою актуальность, уступая место другой: «Какова речь, таков и склад». И действительно, визитной карточкой человека все больше становится его речь. Психолингвисты по речевым образцам воссоздают психологический портрет человека, определяют его темперамент, характер, род занятий, образование и... жизненную успешность! «Хорошие и плохие события напрямую связаны со словами, которые мы говорим», – считает педагог-психолог Салаватского индустриального колледжа Ирина Барковская и предлагает проследить и, если нужно, поменять свою речь.

Что характерного есть в речи человека, считающего себя успешным? Во-первых, это позитивно окрашенная лексика. У него чаще звучат слова: «замечательно», «отлично», «у меня получится», «я могу», «я добьюсь», «это интересно». Отличает и богатство словаря! Во-вторых, в лексиконе успешного человека нет негативно окрашенных слов: «ужас», «кошмар», «безобразие» и т. п., бесплодных сетований на неудачи и несправедливость. Он избегает грубых ругательств, бранных и оскорбительных слов.

В-третьих – это преобладание в речи глаголов в настоящем времени: «я решаю вопрос», «я вижу перспективу», «я ощущаю себя счастливым», «это интересует меня»... Отличает также правильное произношение, интонационная выразительность, четкая дикция и... грамотное (без орфографических и пунктуационных ошибок) письмо.

Для изменения жизни людей в лучшую сторону рекомендуется использовать позитивные речевые формулы, так как лексика, употребляемая нами, формирует поле личности, притягивая то, что мы сами в него вкладываем. Полезно, проснувшись утром, мысленно проговорить: «Я успешен!», «Я здоров!», «Я удачлив!», «Я счастлив!».



Если, проанализировав свою речь, вы пришли к выводу, что она нуждается в коррекции, то:

- читайте книги (чтение должно занимать как минимум 20 минут в день). Оптимизма в вашу лексику и орфографическую грамотность добавляют даже «детские» книжки: «Приключения Тома Сойера», «Про Веру и Анфису», «Маленький Принц», «Алиса в стране чудес» и т. д.;
- учите стихи, крылатые выражения, афоризмы, пословицы. Это развивает память, обогащает нейронные связи в головном мозге, способствует формирова-

нию ассоциативного мышления;

– практикуйтесь в позитивном мышлении, что напрямую связано с позитивной лексикой;

– говорите окружающим вам людям добрые слова, проявляя искренность и доброжелательность;

– пишите грамотно, не делайте исключений для сообщений в социальных сетях и с мобильного телефона.

Улучшая свою речь, вы улучшаете свои отношения с окружающими, способствуете успешной профессиональной карьере. ■

ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД – ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО УСПЕХА



ВОЗЬМИ НА ЗАМЕТКУ

Любой человек совершает ошибки, в том числе и успешный, но он вовремя признает и учится на них, следуя главным жизненным принципам:

- Прежде чем судить о других, следует обратить внимание на себя.
- Мы переходим на более высокий уровень, когда начинаем обращаться с другими лучше, чем они обращаются с нами.
- Вместо того чтобы ставить других на место, мы должны поставить на их место себя.
- Каждый человек, которого мы встречаем, потенциально способен нас чему-нибудь научить.
- Люди проявляют интерес к человеку, который интересуется ими.
- Доверие – фундамент любых взаимоотношений.
- Никогда не допускайте, чтобы ситуация значила для вас больше, чем взаимоотношения.
- Когда у Боба есть проблемы со всеми, главной проблемой обычно является сам Боб.
- Легкость в отношениях с самим собой помогает другим чувствовать себя свободно с нами.

МАСТЕР-КЛАСС

УЧИТЕСЬ МЫСЛИТЬ ПОЗИТИВНО

Каждому из нас не раз приходилось от окружающих слышать недовольство, вызванное:

- не таким президентом;
- низкой зарплатой;
- пенсией, которую никто почему-то не хочет повышать;
- растущими ценами;
- не той страной;
- собственным возрастом («а вот если бы мне сейчас было 20...»);
- плохой работой;
- нынешней жизнью («как же здорово было при социализме...»);
- своим финансовым положением («вот если бы у меня было больше денег»).

Произнося такие «перлы», люди просто напросто забывают о природе слов и их непосредственном влиянии на уровень своей жизни. Они надеются, что все изменится «как-нибудь само собой», но ситуация почему-то остается прежней.

В речи успешного человека никогда не услышишь признаков нытья, жалоб и обидности на несправедливую жизнь. Они мыслят и говорят больше слов со знаком «плюс». Их речь наполнена уверенностью в положительном исходе. Они буквально заряжают все свои действия оптимизмом, произнося: «У меня получится», «Все будет отлично», «Я добьюсь». И чаще всего у них все получается. ■

МОЛОДЕЖЬ ПРИГЛАШАЕТ «СМАРТ-ТАУ»

Талантливую молодежь Башкортостана в возрасте от 18 до 30 лет приглашают презентовать свои проекты на первом региональном образовательном форуме «Смарт-тау», который пройдет в Уфе с 15 по 18 апреля. По сообщению пресс-службы Российского союза молодежи РБ, «Смарт-тау» станет образовательной площадкой для тех, кто намерен презентовать свои проекты на грантовых конкурсах летних форумов «iВолга», «Таврида», «Территория смыслов». По результатам «Смарт-тау» будут отобраны лучшие молодежные проекты для дальнейшей поддержки и сопровождения. Самые активные участники получают путевки за счет средств республиканского бюджета на форум ПФО «iВолга» и проекты Росмолодежи. ■

СТАРТУЕТ ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕСТ ПО ИСТОРИИ

В рамках акции «Всероссийский тест по истории Отечества» в республике пройдет образовательный флешмоб. Жители Башкортостана могут проверить себя на знание истории Великой Отечественной войны. Башкортостан принимает участие в данном проекте второй раз. В декабре прошлого года состоялся первый Всероссийский тест по истории Отечества. Тогда свои знания смогли проверить свыше 83 тысяч человек, из них более 6200 – жители республики.

Как отмечает председатель МОП при Госсобрании РБ Тагир Гизатуллин, «молодые люди сегодня должны знать историю своей страны и малой родины, чтобы уверенно идти в будущее». Акция состоится 23 апреля. Все желающие проверить свои знания смогут сделать это бесплатно на площадках или в режиме онлайн в Интернете. Тест включает 30 вопросов, на которые необходимо ответить за 30 минут. Итоги тестирования подведут в мае, ко Дню Победы. ■

РЕСПУБЛИКА ПОЛНОСТЬЮ ОБЕСПЕЧИТ СВОИХ ЖИТЕЛЕЙ ОВОЦАМИ

До 2020 года Башкортостан планирует увеличить валовой сбор овощей закрытого грунта в полтора раза и довести их количество до 78 тысяч тонн. К этому времени в регионе планируется вдвое расширить площади зимних теплиц – до 82 гектаров, сообщили в пресс-службе Министерства сельского хозяйства Башкортостана.

С учетом овощей открытого грунта ежегодный урожай будет достигать порядка 450 тысяч тонн, что позволит республике выйти на полную самообеспеченность овощами собственного производства.

В Минсельхоз республики уже поступило семь заявок на строительство теплиц на площади 18 гектаров. Как отмечают в министерстве, предстоит не только стабильно обеспечивать жителей республики свежими овощами, но и наладить систему их хранения и переработки.

По материалам электронных СМИ ■

НА СЦЕНЕ — ВЕСЕЛЫЕ И НАХОДЧИВЫЕ

Во Дворце культуры «Нефтехимик» состоялся большой фестиваль юмора. Он собрал 12 лучших детских команд республики. Выступления участников Юниор-лиги КВН города Салавата прошли днем, а вечером в этот же день около 700 зрителей со всей республики стали свидетелями фееричного трехчасового юмористического шоу – фестиваля Молодежной лиги КВН.

Боролись за чемпионство команды из Уфы, Стерлитамака, Белорецка и Салавата. Гран-при забрала самая красивая и строгая команда КВН Уфимского юридического института «Пятница». За первое место жюри наградило женскую уфимскую команду «На личном отлично». Второе место разделили между собой два коллектива – «Сборная Белорецка» и «Стрела» (Уфимский государственный нефтяной технический университет). Третье место завоевали ребята из Ишимбайского нефтяного и Салаватского индустриального колледжей.

В детском КВН всех покорила салаватская команда «Ангелы Чарли» (школа № 21). Своими шутками она завела весь зал. Остроумием и находчивостью отличилась команда «Ответ» из Стерлитамака и команда «Юность Live» (Детско-юно-



Салаватский фестиваль КВН показал: молодежь умеет шутить и делает это достаточно профессионально

шеский центр «Юность»). Как всегда блистательно, выступили любимчики салаватской публики – команда «Достучаться до небес Junior» (школа № 20).

В качестве приглашенных гостей на сцене Дворца выступила также молодежная команда КВН компании «Газпром нефтехим Салават». Ребята порадовали гостей фестиваля новыми шутками, а также полובившимися юмо-

ристическими зарисовками.

КВН-движение в Салавате началось почти десять лет назад. Организаторы – ОАО «Газпром нефтехим Салават» совместно с администрацией города Салавата – поддерживают и развивают его. И поход на фестивали КВН для салаватцев стал хорошей доброй традицией.

Алексей КОЛЬЦОВ



Гости фестиваля – команда ОАО «Газпром нефтехим Салават» – от души повеселили зрителей

ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Агаркова Ольга Васильевна, Каменьщикова Надежда Григорьевна, Рафикова Гульнара Рушатовна, Конурбаева Альфера Валиахметовна, Макарова Светлана Анатольевна, Юмаев Салават Аббасович, Буланкина Джемма Мухаметовна, Есина Ольга Павловна, Бесов Федор Васильевич.

Ветераны компании: Ипполитова Валентина Александровна, Ефимцева Евдокия Васильевна, Асабина Алла Федоровна, Аблеев Ришат Сабирович, Туктамышев Раис Тимербулатович, Васина Нина Яковлевна, Полозкова Нина Антоновна, Лузянина Александра Алексеевна, Амирова Минзия

Фаррахутдиновна, Масленников Владимир Федорович, Спиридонов Алексей Федорович, Федотова Валентина Венеаминовна, Габидова Рахима Рагиповна, Ковалев Виктор Федорович, Пылинская Анна Митрофановна, Попов Анатолий Васильевич, Кузьмина Вера Ивановна, Могила Любовь Ильинична, Ильина Лидия Владимировна, Сафина Амина Биктимировна, Кушнер Людмила Павловна, Жныкин Сергей Николаевич, Данилов Михаил Григорьевич, Сбитяков Александр Трофимович, Исхаков Юнус Мустафович, Чиглинцев Константин Мокеевич, Лагойкин Евгений Иванович, Емельянов Сергей Петрович, Корчажникова Раиса Петровна, Озерова Галина Васильевна, Маскаленко Галина Васильевна

2 апреля 2016 г. в 13.00

филиал ФГБОУ ВПО
«Уфимский государственный нефтяной
технический университет»
в г. Салавате
приглашает выпускников школ
и их родителей на
день открытых дверей УГНТУ
(ауд. 312)

**Совет ветеранов войны и
труда ОАО «Газпром нефтехим
Салават» приглашает
пенсионеров Общества
на отчетно-выборное собрание,
которое состоится
28 марта 2016 года в 14:00
в ДК «Нефтехимик»**

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ОАО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- слесарей по РТУ 5, 6 разрядов,
- газосварщиков 5 разряда,
- газорезчиков 5 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-39-00,
e-mail: rezume@gpns.ru

ООО «АКРИЛ САЛАВАТ»:

- аппаратчика синтеза 5-6 разряда,
- аппаратчика перегонки 5-6 разряда,
- водителя погрузчика 3 разряда.

Требование к должности:
– профильное образование,
– документ, подтверждающий соответствующую квалификацию,
– опыт работы на химическом производстве.
Условия: оформление по ТК РФ, социальный пакет, конкурентный уровень з/пл.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-34-11,
e-mail: 87duv@snos.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-хирурга,
- врача ультразвуковой диагностики,
- врача-офтальмолога,
- врача-кардиолога,
- врача-терапевта,
- врача-стоматолога,
- врача – анестезиолога-реаниматолога,
- медицинскую сестру по массажу,
- врача – акушера-гинеколога.

Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-57-46,
e-mail: 77sjv@salavatmed.ru

ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

- электромонтера РЗА 7 разряда,
- ведущего инженера ЭТЛ (опыт работы),
- подсобного рабочего (в столовую).

Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-86-61,
e-mail: sis@nslvtcc.ru

ООО «РЕМОНТНО-МЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАВОД»:

- токаря 5, 6 разрядов,
- токаря-расточника 5, 6 разрядов,
- слесаря по ремонту технологических установок 4, 5, 6 разрядов.

Требования к квалификации:
– профильное образование,
– документ, подтверждающий соответствующую квалификацию.
Условия: оформление по ТК РФ, социальный пакет.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-21-22,
e-mail: 17etn@snhrs.ru

ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

- слесаря-ремонтника 4 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
Тел.: 8(3476)39-27-23, 8(3476)39-15-79,
e-mail: 63sli@snos.ru

ПАО «САЛАВАТНЕФТЕХИМПРОЕКТ»:

- начальника монтажно-технологического отдела,
- главного специалиста-механика,
- инженера (проектировщика-строителя),
- инженера (проектировщика-монтажника),
- инженера (проектировщика группы КиА),
- инженера по промышленной безопасности,
- специалиста по разработке раздела системы мониторинга инженерных сооружений.

Требования:
– высшее профильное образование,
– наличие опыта работы в проектировании не менее 3 лет.
Контактная информация:
тел.: 8-800-500-75-85 (доб. 14-25),
e-mail: ok@snhpro.ru