

ОТКРЫВАЕМ СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН

ДВОРЕЦ СПОРТА «НЕФТЕХИМИК», СПОРТИВНО-КОНЦЕРТНЫЙ КОМПЛЕКС «САЛАВАТ» И БАССЕЙН «ЗОЛОТАЯ РЫБКА» ВОЗОБНОВЛЯЮТ СВОЮ РАБОТУ



>>> стр. 5

ПОКАЗАТЕЛЬ



КЛЮЧЕВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

По результатам I квартала 2021 года компания «Газпром нефтехим Салават» выполнила производственную программу в полном объеме, показав положительную динамику по производству продукции.

По итогам I квартала 2021 года объем переработки углеводородного сырья на площадке «Газпром нефтехим Салават» составил 1 566,6 тыс. т, что на 2,0 % больше по отношению к плановым показателям за счет увеличения объемов поставки сырья. Рост переработки СГК позволил увеличить

выпуск дистиллята газового конденсата марки А до 171,2 тыс. т (на 68 %) в сравнении с годовым планом производства (101,9 тыс. т).

Благоприятная рыночная конъюнктура и гибкость действующих установок гидроочисток позволили увеличить выпуск дизельного топлива (463 тыс. т) за I квартал 2021 г. на 6,1 % по отношению к годовому плану производства (436,3 тыс. т).

По итогам I квартала 2021 года на заводе «Мономер» выросла на 17,5 % – до 9,8 тыс. т – фактическая выработка поли-

стирола, качественное изменение структуры сырья и режима пиролиза позволили увеличить выпуск пироконденсата на 2,7 % – до 70,1 тыс. т, фактическая выработка бутиловых спиртов выросла на 7,1 % – до 27,9 тыс. тн.

Газохимический завод показал положительную динамику по производству товарной продукции в I квартале 2021 года. Так, на 1,5 % – до 179,9 тыс. т – увеличилось производство карбамида, связанное с возросшим спросом на продукт со стороны потребителей.

ПОДПИСАН ДОКУМЕНТ ПО ГАЗОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕМУ КОМПЛЕКСУ В УСТЬ-ЛУГЕ



В Санкт-Петербурге состоялась рабочая встреча председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и председателя совета директоров Linde plc Вольфганга Райтцле. В частности, речь шла о проекте «Газпрома» по строительству Амурского газоперерабатывающего завода. На предприятии применяется оборудование Linde для криогенного разделения газа, а также получения гелия. На встрече также шла речь о проекте создания газоперерабатывающего комплекса в Усть-Луге. На встрече генеральный директор ООО «РусХимАльянс» Кирилл Селезнев и главный исполнительный директор Linde Engineering Юрген Новики подписали соглашение о намерениях. Документ определяет основные условия перспективного EPSS-контракта, предполагающего инжиниринговые услуги, поставку оборудования и обслуживание объектов газопереработки и общезаводского хозяйства.

БОЛЬШИНСТВО РЕГИОНОВ РОССИИ СНИЗИЛО ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ЗА ГАЗ



Совет директоров ПАО «Газпром» принял к сведению информацию об укреплении платежной дисциплины при поставках природного газа на внутреннем рынке и принимаемых мерах по погашению задолженности за поставленный газ. В 2019 году просроченная задолженность снижена до 174,3 млрд руб. По итогам 2020 года просроченная задолженность на 2,3 % превысила уровень предыдущего года и составила 178,4 млрд руб. При этом в соответствии с решением Правительства РФ «Газпром» в апреле-декабре не применял к должникам-собственникам и пользователям жилых помещений такую меру воздействия, как ограничение подачи газа.

ФИЛИАЛ «ГАЗПРОМ ПЕРЕРАБОТКИ» ВЫРАБОТАЛ МИЛЛИАРД КУБИЧЕСКИХ МЕТРОВ ГАЗА



В марте 2021 года объем газа, поданного в газотранспортную сеть заводом по подготовке конденсата к транспорту, достиг 1 млрд кубических метров. Товарный продукт поступает в межпромышленный газовый коллектор ПАО «Газпром» напрямую с завода. Еще одним историческим максимумом можно считать отметку в 4 млн тонн произведенного дизельного топлива.

В ПОИСКЕ МАКСИМАЛЬНО ВЫГОДНЫХ РЕШЕНИЙ

2020 год стал богатым на фиксированные пробеги. Самый большой объем пробегов пришелся на установление технической возможности применения новых материально-технических ресурсов.

25 фиксированных пробегов по установлению технической возможности применения новых химических реагентов, адсорбентов, катализаторов, присадок и добавок производственно-технического назначения проведено в ООО «Газпром нефтехим Салават» в 2020 году. По результатам исследований было подтверждено применение 11 аналогов различных материально-технических ресурсов: реагентов для водообработки и химико-технологической защиты, катализаторов полимеризации этилена, стеаратов, адсорбентов.

>>> стр. 4



Коллектив цеха № 20 участвует в процессе подбора аналогов

ЦИФРА НОМЕРА

179,9 тысячи тонн карбамида выработано в I квартале этого года. Увеличение производства связано с возросшим спросом на продукт со стороны потребителей.

НАШИ БУДНИ

ПОВЫСИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ

24-25 марта на производстве полиэтилена высокого давления завода «Мономер» проведен плановый текущий ремонт.

Основной акцент был сделан на устранении пароручек. Проведена большая работа по ревизии электрооборудования и оборудования КИП и А, компрессорного и грануляционного оборудования, арматуры. Также на каждой установке выполнялись индивидуальные работы. Так, на установке полимеризации была выполнена проверка освещения в камерах реакторов, отделителей высокого давления, куда на строго запрещен вход при нахождении установки на режиме.

На установке компрессии проведено техническое обслуживание щеточных систем двигателей постоянного тока компрессоров поз. КПС-6 и 7. Обследованы механизмы движения компрессоров предварительного сжатия поз. КПС 2, 3, 5, четвертый цилиндр компрессора высокого давления поз. КВД-4, а также коренной подшипник КПС-3 и механизм движения второй ступени компрессора высокого давления поз. КВД-5. Выполнена продувка газохолодильников компрессоров высокого давления поз. КВД 1-10.

Техническое обслуживание щеточных систем двигателей постоянного тока, только уже грануляторов, проводилось



Производство полиэтилена высокого давления вышло с ремонта на нормальный технологический режим

на установке грануляции. Здесь также обследовались системы смазки вибросит грануляторов всех технологических ниток, арматура и клапаны КИП. Заменены фильтрующие элементы транзитных фильтров, фильтров тонкой очистки, «юбки» вибросит. Выполнена чистка анализных бункеров и коллекторов.

– В ремонте были задействованы как подрядные организации – цеха КЦ, ЦРК, ЦРДО ООО «РМЗ», – так и службы Общества – ремонтно-механический цех УГМ,

цех автоматизации завода «Мономер», цех технического обслуживания и ремонта энергооборудования завода «Мономер», а также технологический персонал цеха № 23, – говорит начальник цеха № 23 Алексей Заярюк. – Выполнили запланированные ремонтные мероприятия и тем самым повысили безопасность работы оборудования и его эксплуатационную надежность.

СОРЕВНУЕМСЯ МЫ – ВЫИГРЫВАЮТ ВСЕ!

Согласитесь, очень часто мы слышим от окружающих, что раньше все было лучше. Что ничего хорошего от будущего они не ждут. И вообще, нас всех пугают перемены... Да, это правда, не будем спорить. Человеку свойственно искать опору в этом переменчивом мире, даже если такая опора со временем становится преградой для собственного развития. И все же предлагаем вам оценить перемены в окружающем нас мире позитивным и жизнеутверждающим взглядом оптимиста. Возможно, мы сможем убедить вас в том, что в жизни все к лучшему!

Вот уже более 5 лет на предприятии работает кадровый комитет, воплощая в жизнь простой и эффективный принцип: самым квалифицированным и самым эффективным... везде у нас дорога! Суть работы кадрового комитета в нескольких словах – конкурсное соревнование при назначении на позицию управленца. Т. е. при назначении на руководящую должность потенциальный кандидат проходит комиссионное собеседование-экзамен, его назначение носит прозрачный и аргументированный характер, более того, на это собеседование приходит несколько кандидатов, и каждый из них имеет открытые возможности для своего развития и профессионального роста. Участники комиссии – руководители высокого уровня разных направлений, и лишь один из них является вышестоящим руководителем кандидата с условно субъективным взглядом на его потенциал и перспективы.

В самом начале работы со стороны кандидатов было много тревог и волнений: а вдруг все это мишура? А вдруг за кулисами все решено, а это – лишь театральная постановка? Ты готовишься, волнуешься, вкладываешь в это мероприятие столько сил и нервов, а что на выходе? Но спустя всего год тревог стало меньше, некоторые очевидные «фавориты» уступали и по квалификации, и по личностным характеристикам, а назначение получали те, кто непосредственному руководителю, казалось бы, не внушал нужной уверенности. Значит, оценка открытая и непредвзятая.

Зачастую руководители сами были удивлены такими результатами, не все были согласны с ними. Но, как говорится, время все расставляет на свои места: кандидаты, одобренные кадровым комитетом, прекрасно справлялись со своими обязанностями, открывая новые возможности и для себя, и для компании. Не на пустом месте рождается народная мудрость «одна голова хорошо, а две лучше»! А тут целая комиссия из 5-7 человек!

Но тревоги и сомнения были и у членов кадрового комитета. Получается, мы сомневаемся в выборе непосредственного руководителя? Он же видит работника каждый день. Кто может лучше знать все его особенности и недоработки? Да и просто сколько будет потрачено времени и ресурсов, чтобы подготовить билеты и раздаточный материал для каждой позиции, а все руководители заняты и иногда собрать их в одном месте в одно время не могли несколько недель. Стоит ли результат таких усилий?..

Сейчас, когда за плечами почти 200(!) заседаний кадрового комитета, почти 600 кандидатов и более 270 работников, полу-



Каждый в компании имеет возможности для своего развития и профессионального роста. Фото из архива Пресс-центра

чивших новое и заслуженное назначение, мы можем с полным правом сказать: да, это стоило таких усилий. И то, что вчера было новым и пугающим, сегодня стало привычным и... мотивирующим!

Как оказалось, именно наши работники оказались очень востребованными на новых проектах ПАО «Газпром». Да, речь пойдет о крупномасштабном инвестиционном проекте, который реализуется в районе города Свободного Амурской области и который уже назвали для Дальнего Востока «стройкой века».

Амурский газоперерабатывающий завод (ГПЗ) станет одним из крупнейших предприятий в мире по переработке природного газа. Завод будет важным звеном технологической цепочки поставок природного газа в Китай по газопроводу «Сила Сибири».

На непростой 2020 год пришелся пик строительных работ. На площадке одновременно работали более 30 тысяч человек из 23 стран от разнорабочих до специалистов высокой квалификации. Работники нашей компании тоже заинтересовались возможными перспективами, и начиная с августа 2020 года более 30 бывших работников нашего предприятия трудится

на «стройке века». Еще столько же было командировано официально в помощь на этапе пусконаладочных работ, которые намечены на апрель-июнь этого года. За ними сохранены рабочие места и средняя заработная плата на период командировки, а полученный уникальный опыт поможет им по-новому взглянуть на текущие задачи и оценить свой профессиональный уровень.

И снова перемены нас пугают... Ведь уезжают хорошие работники, опытные, перспективные. А с учетом размаха «стройки века» и перспективных планов развития региона эти «потери» могут быть не последними.

А ведь именно с этого начиналась работа по пересмотру системы оплаты труда для производственного персонала, наше предприятие серьезно проигрывало «северам» по уровню заработных плат, текучесть на некоторых установках становилась просто угрожающей для безопасной работы. И мало кто верил, что есть реальные варианты просто стабилизировать ситуацию, не то, что ее улучшить. Но у нас снова получилось: новая система оплаты труда не только изменила тарифную сетку, существенно

Почти **200** заседаний кадрового комитета прошло за последние 5 лет

270 работников из 600 кандидатов получили новое заслуженное назначение

увеличив доход работников, она заложила градацию по уровню сложности установок и возможности карьерного роста в рамках своего разряда. Все зависит только от желаний и стремлений самого работника – работай, развивайся, двигайся вперед.

И сейчас все снова зависит только от нас. Да, с одной стороны, новые проекты других компаний становятся для нас конкурентными по уровню оплаты, перспективам карьерного роста. Но с другой стороны, позволяют «войти в игру» на нашем предприятии тем, кто уже давно на скамье запасных. Для них сейчас открываются реальные перспективы проявить себя и дать старт позитивным переменам в своей профессиональной жизни.

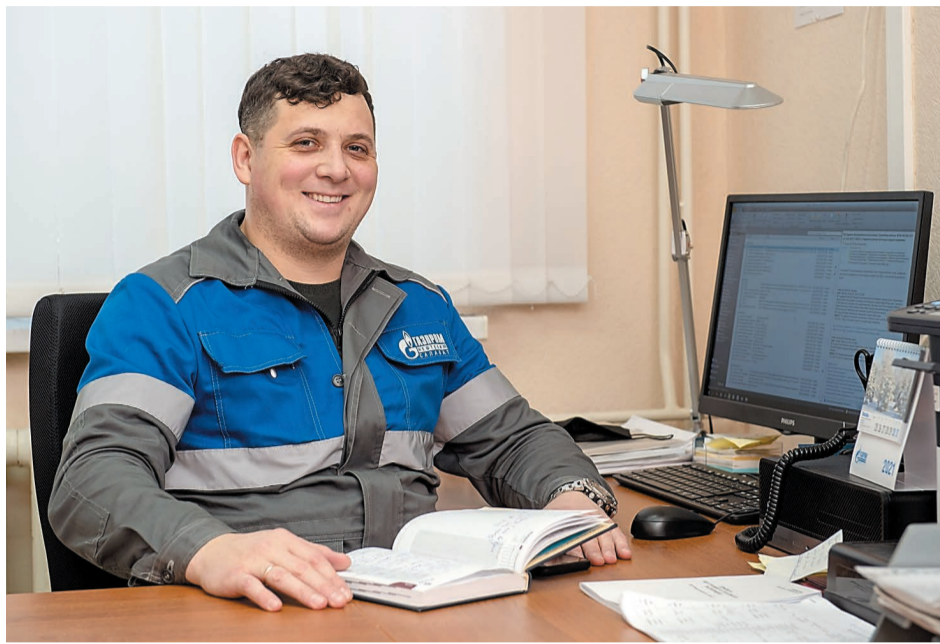
За весь 2020 год проведено чуть больше 40 заседаний кадрового комитета, а за неполные три месяца 2021 – уже 11 заседаний, и планов все больше. Ведь по итогам предыдущих пяти лет более 200 работников не прошли конкурсный отбор и попали в кадровый резерв, и сейчас для них открывается уникальная возможность сделать старт в своей карьере. Конечно, не все так быстро и не все так просто: кадровые перемены для вышестоящего руководителя – испытание серьезное. Нового управленца нужно многому обучить, где-то подстраховать, где-то поправить недочеты и не допустить серьезных промахов. Ведь не ошибается только тот, кто ничего не делает.

А мы – делаем! Делаем много, делаем хорошо и делаем вместе. Поэтому так и получается, что соревнуемся мы, а выигрывают все. Все вместе.



СДЕЛАЛ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Начальник участка цеха автоматизации Управления главного метролога Евгений Буланкин на комбинате трудится с 2008 года. Коллеги отмечают, что он отличный специалист, хорошо знает приборы КИПиА, его фото заслуженно размещено на Доске почета ООО «Газпром нефтехим Салават».



Евгений Буланкин благодарен своим наставникам за опыт и профессиональные навыки

Евгений пришел на производство после окончания Салаватского индустриального колледжа (СИК) по профессии «автоматизация технологических процессов и производств». Делится, что выбор специальности в свое время сделал неосознанно.

– Я дружил с ребятами, которые учились на эту профессию. Они уверяли, что работать в КИПе – это престижно, – рассказывает Евгений, – поэтому безоговорочно пошел учиться в этом направлении.

После СИКа он попал на газохимический завод, на установку АМ-76 в цех № 54, слесарем КИПиА. В скором времени произошла реконструкция установки, и молодого слесаря перевели в цех № 24 на установку карбамида. За это время Евгений стал разбираться в приборах, научился настраивать, подключать так, чтобы прибор соответствовал метрологическим характеристикам.

– В цехе № 54 моим наставником был приборист Сергей Рыжков, он подсказывал мне, делился нюансами, тонкостями в работе прибориста, – говорит собеседник.

Проработав на ГХЗ несколько лет, Евгений перешел на НПЗ.

– Мне очень хотелось работать на этом заводе, всегда считал, что НПЗ – двигатель комбината! И у меня получилось. Я попал в нужное время в нужное место... – делится Евгений.

Будущего начальника участка взяли работать дежурным прибористом в цех электрооборудования и контрольно-измерительных приборов на НПЗ. Именно здесь его ждали продвижения по карьере и колоссальный опыт. Руководители цеха заметили толкового парня, увидели в нем потенциал.

– В 2012 году во время реконструкции установки ГО-2 руководители цеха стали привлекать меня к помощи с технической

документацией, тут я уже начал вникать, изучать азы работы инженера, впоследствии всем понравилась проделанная мною работа, так мне и дали должность мастера, – рассказывает Евгений.

А дальше было много ответственных заданий, накапливался опыт работы. С 2016 года Евгений стал начальником участка № 3 в цехе автоматизации НПЗ. Необходимо было понять и изучить не только новую деятельность, но и выстроить взаимоотношения с персоналом.

– Для меня самое главное и ответственное – это работа с коллективом. Важно найти подход к каждому, взаимопонимание, – говорит Евгений, – думаю, что у меня получается.

Помимо интересной работы, у Евгения есть не менее интересное увлечение. С детства обожает рыбалку. С гордостью отмечает, что он рыбак с 20-летним стажем. Ловил рыб от мала до велика.

– Помню свою самую забавную рыбалку! Мне было 11 лет, отец и дядя оставили меня одного на берегу с удочкой, сами ушли за прикормом для рыб. Я увидел рыбу на горизонте. Во мне проснулось дикое желание ее поймать, удивить взрослых. Я с маленькой удочкой пошел в глубину речки, рыба клюнула, но достать ее маленькой удочкой было крайне тяжело. С горем пополам, весь мокрый, я вытащил большого леща. Когда отец пришел и увидел эту картину, он был в шоке, потом повторял: «Удивил так удивил», – вспоминает Евгений.

Спустя много лет у нашего героя тоже родился сын. Сейчас вместе с ним он ездит на рыбалку. Сын пока еще мал, но с удовольствием держит удочку в руках и тоже мечтает поймать большущую рыбу.

– Когда сын станет взрослым, постараюсь не мешать ему в выборе профессии. Пусть выбирает сам! Мои родители в свое время хотели, чтобы я стал врачом, а я не послушал их и стал киповцем. И это, как оказалось, было правильное решение в моей жизни, – заключает Евгений.

Елизавета КОМБАРОВА

ПЕРЕСТАЛИ СОБЛЮДАТЬ МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ



В Башкирии проверка Контрольного управления Администрации Главы РБ показала, что в некоторых учреждениях республики недостаточно дисциплинированно соблюдаются меры профилактики COVID-19. В связи с этим руководитель региона Радий Хабиров поручил главам муниципалитетов провести оперштабы по ситуации с коронавирусом и усилить работу по обеспечению соблюдения санитарно-эпидемиологических требований на рабочих местах.

«Сейчас вновь большое количество государств переходит к полному локдауну, идет распространение инфекции. Как правило, там начинается, потом к нам это приходит. В каком-то смысле надо быть готовыми. И наше спасение – это соблюдение дисциплины, антиковидных правил и предписаний, а также вакцинация», – отметил Глава РБ.

Кроме того, в Башкирии суды назначили штрафы 247 жителям, которые по возвращении из-за границы не разместили на сайте Госуслуг результаты тестов на коронавирус COVID-19. Общая сумма штрафов превысила 2,4 млн рублей, сообщает региональное управление Роспотребнадзора. Лабораторное исследование на COVID-19 методом ПЦР необходимо сдать в течение трех дней после прилета из-за границы. Результат анализа нужно опубликовать на портале Госуслуг.

ИА «Башинформ»

НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

стр. 2 <<<

В ПОИСКЕ МАКСИМАЛЬНО ВЫГОДНЫХ РЕШЕНИЙ



Процессинговая добавка дала положительный результат во время фиксированного пробега в цехе № 20

8 фиксированных пробегов прошло в 2020 году в рамках оптимизации планирования производства и технико-экономических показателей. Два из них наиболее значимы. На производстве ЭП-355 была установлена возможность переработки бензиновой фракции с облегченным составом (температура конца кипения до 174 °С) в объеме 130 т/ч в холодное время года и 121 т/ч в теплое время года с соответствующим сокращением переработки ШФЛУ. Была реализована схема транспортирования Оренбургского стабильного газового конденсата в смеси с нефтью Царичанского месторождения по конденсатопроводу-отводу IV нитки Оренбург – Салават – Уфа в парк ЭЛОУ пл. «А» ТСЦ НПЗ.

Также 8 фиксированных пробегов прошло в плане повышения операционной эффективности: по снижению производственной себестоимости переработки сырья, повышению качества продукции и снижению потерь, подготовки производства к выпуску новых видов продукции по новой нормативной документации. Так, была подтверждена возможность работы алюмоцинкхромового катализатора производства АО «АЗК и ОС» на установке гидрирования и гидроформилирования цеха № 52 завода «Мономер» в течение 4 лет. Применен рН-корректор собственного про-

изводства (разработка НТЦ) для коррекционной обработки питательной воды цеха № 54 ГХЗ с целью снижения нарушений водно-химического режима.

– Фиксированные пробеги – это интересная работа, направленная на поиск максимально выгодных для всех решений. Это некий союз творчества, интеллекта, профессионализма, опыта. При этом это очень трудоемкий процесс, так как в нем задействовано большое количество структур компании. Но все эти совместные труды оправданы результатами. В итоге фиксированные пробеги позволяют повышать производительность, сокращать затраты, где-то улучшать технологию и в целом помогают двигаться вперед, – говорит главный технолог – начальник УГТ Рустем Зиннуров.

Исследования продолжаются. На 2021 год запланировано 23 фиксированных пробега: 14 из них – по установлению технической возможности применения новых материально-технических ресурсов, 8 – по оптимизации планирования производства и 1 – по увеличению операционной эффективности.

Алевтина ЛОЖКИНА

ОТКРЫВАЕМ СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН



Дворец спорта «Нефтехимик» приглашает в мир спорта юных салаватцев. С 5 апреля здесь начнутся занятия в детских секциях по акробатике, дзюдо/самбо, художественной гимнастике, скалолазанию, тяжелой атлетике и другим видам спорта

По решению оперативного штаба ООО «Газпром нефтехим Салават» Дворец спорта «Нефтехимик», спортивно-концертный комплекс «Салават» и бассейн «Золотая рыбка», закрытые на период пандемии, возобновляют свою работу. 5 апреля объекты вновь распахнут свои двери.

– **В**озобновляем работу спортивных объектов с соблюдением необходимых санитарных норм с целью предотвращения распространения коронавирусной инфекции, а также с временными изменениями и ограничениями посещения, – рассказывает начальник управления физической культуры и спорта ООО «Салаватинвест» Сергей Михайлов.

Не будет работать тренажерный зал и взрослые спортивные секции. Но это временное ограничение. Совсем скоро двери залов будут открыты и для взрослого населения города.

В спортивных комплексах будут продолжать соблюдаться все профилактические мероприятия для безопасности здоровья каждого ребенка. На входе в здания детей

ожидает термометрический контроль. Временно родителей пускать не будут, тренерский состав будет встречать юных спортсменов на первом этаже.

– Каждые 2 часа будет проводиться проветривание и дезинфекция помещений, особое внимание уделяем, конечно же, раздевалкам. Мы подготовились основательно,



На голубых дорожках «Золотой рыбки»

чтобы обезопасить наших детей: оборудовали здания санитайзерами с антисептиками, рециркуляторами воздуха, закупили маски и перчатки, – добавляет Сергей Михайлов.

В бассейне «Золотая рыбка» были проведены работы по улучшению помещения: сделан новый навесной потолок, произведена замена освещения. Воду в бассейн залили 1 марта.

Во Дворце спорта «Нефтехимик» обновили паркет в большом зале, где проходят все самые крупные соревнования по футболу, баскетболу и т.д. Сделано все, чтобы процесс тренировок протекал с удовольствием.

– У нас было время подготовиться к встрече с нашими посетителями. Составили удобное расписание тренировок. Отталкиваясь от санитарных норм, 2 часа уделяется занятиям, 1 час – пересменке, во время которой производится обработка и дезинфекция помещений, – рассказывает тренер-преподаватель хоккейного клуба «Юрматы» Сергей Яханов.

Дети не скрывают своих эмоций, они рады и готовы приступить к тренировкам как можно скорее.

– Ждала этого момента так долго, что даже не верится. Очень рада тренироваться вновь на родном льду. Не передать словами эмоции, которые меня переполняют, – делится впечатлениями 11-летняя хоккеистка Екатерина Абдулманова.

– Когда наш тренер сказал нам, что мы сможем снова заниматься в ледовом, я был счастлив, – добавляет юный хоккеист Ян Мирон.

Да и тренеры не скрывают своих эмоций, говорят, что для них это приятное событие.

– Все встает на круги своя, как прежде. Это не может не радовать нас, – говорит Сергей Яханов.

Елизавета КОМБАРОВА



Мальчишки с нетерпением ждут своего выхода на лед

УСПЕХ



Амина Файрузова (с. Салават) в центре

САЛАВАТСКАЯ ФИГУРИСТКА ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

7-летняя дочь сотрудника нашей компании Амина Файрузова заняла первое место в Клубном турнире Академии Снеж.ком по фигурному катанию в Красногорске.

– **А**мина – очень способная, старательная девочка, – рассказывает тренер ООО «Салаватинвест» Марина Мишкина. – Несмотря на то, что она самая маленькая из всей группы, Амина легко все схватывает и работает наравне со старшими спортсменами, уже имеющими разряды.

Марина Петровна не раз отмечала: Амина всегда стремится вперед, тянется за более старшими, смотрит на них и на льду пробует сама сделать так же. Силу характера девочки тренер тоже оценила. Например, когда поехали на сборы и Амину укачало, но, несмотря на недомогание, она вышла на лед. «Как-то мы занимались в Туймазах, я заметила, что у Амины болит шея, видно было, что ей очень больно, но она всю тренировку отработала, как настоящий взрослый спортсмен», – вспоминает Марина Мишкина.

Девочка занимается фигурным катанием с четырех лет,

и только последние 2 месяца в Москве, под руководством столичных тренеров ЦСКА. До этого ее группа арендовала лед в других городах – девочки катались, чтобы за время вынужденного карантина не растерять наработанные навыки.

– Успех в Красногорске Амина воспринимает как личную победу, – говорит ее отец Руслан Файрузов, начальник центра сопровождения грузовых перевозок ООО «Газпром нефтехим Салават». – И безусловно, она радуется, когда стоит на пьедестале, вдохновляется победой, это ее переполняет эмоциями и здорово мотивирует. Огорчается, когда выступление не удастся. Неудачи вызывают у Амины спортивную злость, она воспринимает их не как повод все бросить, а как сигнал, чему стоит поучиться и какие навыки отработать.

Сама Амина в будущем мечтает стать олимпийской чемпионкой. Успех в профессиональном спорте складывается из многих составляющих, и тренеры отмечают, что у девочки все может получиться.

Элина УСМАНОВА

«ПЕРЕКЛЮЧИТЕ ТУМБЛЕР ВНУТРИ СЕБЯ»



Гульнара Сабировна Овтина – руководитель Центра психолого-медико-социального сопровождения «Мир» в городе Салавате. В январе этого года она стала победителем Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России» в номинации «Верность профессии». Мы связались с профессионалом в области психологии и получили ценные советы для нефтехимиков.



Физкультминутка на рабочем месте. Фото из архива Пресс-центра

Гульнара Сабировна, работники Общества недавно вышли с удаленки на свои рабочие места. Подскажите, как можно быстрее адаптироваться к прежнему режиму без стресса для организма?

– Есть замечательная фраза: что видишь, то и растет. Это говорит о том, что если мы будем фокусироваться на печальном, неконтролируемом, тяжелом, то фактически нас это и угнетет. Зачем тратить свою энергию? Настроение мы выбираем сами! Рекомендую не фокусироваться на тех событиях, что происходят по ТВ, в социальных сетях. Отключитесь от всего этого. Нас это держит в напряжении. Необходимо выходить из этого состояния, переключить тумблер внутри себя, выключить «режим энергосбережения», при котором мы в маленьких порциях получаем радость и удовольствие.

– Ваши коллеги-психологи отмечают, что в России много депрессивных людей. Причем, когда у человека заканчивается одно страдание, он придумывает себе новое.

– В этом случае, как бы просто это ни звучало, но нужно просто сказать себе «СТОП!» Мы привыкли в нашем климате жить в «режиме энергосбережения», отсюда все наши пессимистичные «сегодня не та погода», «завтра не тот наряд» и т. д. Остановитесь, пора подзарядиться. Дайте себе команду «хватит» – в жизни есть яркие краски, мы не молодеем, часики, к сожалению, тикают и каждый день становится все меньше и меньше возможностей. Поэтому берем себя в руки и смещаем фокус на то, что нам доставляет удовольствие, а работу воспринимаем как данное – это то, что приносит нам средства, общение с коллегами, социальную

адаптивность. Организуйте свое рабочее пространство – любимой кружкой, чаем, музыкой в обеденный перерыв, семейным фото, декоративной свечкой, статуэткой, сладостями, да чем угодно, что делает вам приятно.

– Есть ли практики по подзарядке организма?

– Конечно! Они просты, бесплатны и всегда в открытом доступе у каждого. Обязательно гуляйте пешком на свежем воздухе после рабочего дня, делайте зарядку и дыхательные гимнастики, пейте чай с травами, зажигайте аромасвечи, организуйте правильный режим дня – здоровый сон, своевременный прием пищи, занятия спортом. Главное – найдите себе хобби по вашему возрасту, здоровью, кошельку. Вы увидите результат мгновенно! Причем многими увлечениями можно заниматься, не выходя из дома. Лично мне доставляют удовольствие танцы. Купила годовую подписку онлайн zumba. После напряженного дня прихожу домой – час танцую вместе с дочерью. Заряжает на все 200%. А муж смотрит на наш концерт, смеется, и это тоже своего рода подзарядка.

– Как быть с теми, кто панически боится выходить на работу, думая, что заразится COVID-19?

– Есть такая немецкая поговорка: «Если взрослые боятся смерти, то дети боятся жизни». К сожалению, среди нас есть те, кто боится ходить в общественные места из-за сложившейся ситуации. Не стоит этого делать, лучше сделайте прививку, обезопасьте себя средствами защиты – маска, перчатки, антисептик. Убедите себя, что это не страшно. Но не изолируйтесь от общества. Если все же такой человек в коллективе есть, не нужно делать из него белую ворону, доказывать ему обратное – отстаньте от человека, вы все равно его не переубедите, относитесь с пониманием. Живите лучше в свое удовольствие.

Подготовила
Елизавета КОМБАРОВА

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ С 1 АПРЕЛЯ

ИНДЕКСАЦИЯ ПЕНСИЙ



Проиндексируют социальные пенсии. Они увеличатся на 3,4 процента, их средний размер составит 10 183 рубля. Существуют четыре вида социальных пенсий: по старости, по инвалидности и по потере кормильца, кроме того, такие пенсии получают дети, оставшиеся без обоих родителей.

ПЕРЕВОДЫ С КАРТЫ НА КАРТУ



Центробанк вводит нулевые тарифы на переводы денег между физлицами по системе быстрых платежей. С переводов размером до 100 тыс. рублей комиссию брать не будут, это касается всех российских банков. Комиссия при отправке большей суммы составит 0,5%. Льготный период продлится до 30 июня 2022 года.

РОССИЙСКИЙ СОФТ



На российские гаджеты обяжут устанавливать отечественное программное обеспечение. Это касается и иностранной техники. Речь идет о смартфонах, стационарных компьютерах, ноутбуках и телевизорах с технологией Smart TV. Правительство также утвердило список программ, обязательных для предустановки. В него вошли сервисы электронной почты, интернет-браузеры, соцсети, мессенджеры, новостные агрегаторы, картографические и навигационные сервисы и программы для доступа к облачным системам хранения.

ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ



Со 2 апреля можно подать заявление о перерасчете ежемесячной выплаты на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет. Если размер среднедушевого дохода семьи с учетом 50-процентной выплаты на ребенка не дотянет до прожиточного минимума на душу населения, ежемесячное пособие назначится в размере 75 процентов от детского прожиточного минимума. Если при этой выплате доход семьи окажется ниже минимума, то ее поднимут до 100 процентов.

По материалам электронных СМИ

СОЦИУМ

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ПРИГЛАШАЕТ

Театр-студия пантомимы «Пигмалион» объявляет набор детей (10+), подростков (14+) и взрослых (до 30 лет) в младшую и старшую группы. Дни занятий младшей группы – вторник, четверг с 16.00, старшей – понедельник, среда, пятница с 18.00. На наших занятиях вы раскроете свои сценические способности, станете более уверенными, освоите навыки актерского мастерства, пластики и пантомимы. Телефон для справок 8-989-955-25-90.

Ансамбль народного танца «Агидель» объявляет дополнительный набор юношей и девушек 13-15 лет, имеющих начальную хореографическую или спортивную подготовку. Организационная встреча состоится 6 апреля в 18.00 в аудитории 318.

При себе иметь спортивную или балетную форму.

Ансамбль бального танца «Весна» приглашает детей с 4 лет и старше для обучения спортивно-балетному танцу; детей с 12 лет, имеющих начальный уровень хореографической подготовки, – в подготовительную группу ансамбля. Также приглашаются бывшие участники коллектива, желающие возобновить занятия в основном составе. Ждем вас в понедельник, среду, пятницу в 19.00 в ауд. 325.

Ансамбль бального танца «Улыбка» объявляет набор мальчиков 5-7 лет, мальчиков и девочек 8-9 лет, имеющих навыки бальной хореографии или большое желание учиться.



ся. Запись по телефону 8-927-637-76-52.

Детский хореографический ансамбль «Родничок» и хореографическая студия «Капелька» объявляют дополнительный набор мальчиков и девочек 6-12 лет. Организационная встреча 6 и 7 апреля в ауд. 318. Телефон для справок 8-917-436-17-10.

Народная студия экзотического танца «Шадэ» приглашает детей и взрослых на обучение классическому восточному танцу и эстрадным экзотическим танцам. Справки по телефону 8-917-49-91-493.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиларов компании. Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Кароли Елена Алексеевна, Костецкий Владимир Николаевич, Решетникова Елена Филипповна, Ткачева Марина Ивановна, Колбин Анатолий Иванович, Коваленко Юрий Петрович, Борисенко Наталья Борисовна;

ветераны компании: Ильясов Гайсар Сабитович, Кондратьев Александр Николаевич, Кобельков Анатолий Константинович, Кондратьева Наталья Николаевна, Шарафутдинов Марат Мидхатович, Блохина Елена Алельевна, Ломакин Вячеслав Степанович, Решетникова Надежда Владимировна, Ионова Зинаида Александровна, Губачев Александр Павлович, Абашкина Лидия Ивановна, Иванова Мария Александровна, Хантиминова Фания Зарвановна, Данилова Валентина Борисовна, Константинова Мария Никитична, Ахметчин Гаяз Ахметович, Приказчиков Виктор Семенович, Хужаберганов Мидхат Нурмухаметович, Федосеев Валерий Федорович, Мурахтин Петр Михайлович, Шпаков Владимир Иванович, Абдрахманова Раиса Фаритовна, Чистякова Галина Михайловна

ЖЕЛАЕМ РАДОСТИ, УСПЕХА



Коллектив лаборатории нефти и нефтепродуктов ОТК ЛАУ поздравляет с юбилеем контролера качества продукции и технологического процесса Татьяну Петровну Тутаеву

Газета «Салаватский нефтехимик» продолжает рубрику «Самый лучший день», в которой публикуются фотографии счастливых именинников. Если у вас или вашего коллеги круглая дата (исполняется 30, 35, 40, 45, 50 и т. д. лет) и вас поздравляет родной коллектив, пригласите нашего фотографа на рабочее место – в цех, отдел, на установку, и вы получите возможность сделать хорошее фото с коллегами. Мы опубликуем фото именинника на страницах газеты.

Заявку можно оставить по телефону 42-08 или написав на почту 02dny@sno.ru.

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 6 разряда, с опытом работы,
 - грузчика,
 - оператора технологических установок 5-6 разряда, с опытом работы,
 - газосварщика 5 разряда,
 - прибориста/слесаря по КИПиА 3-5 разряда.
- Контактная информация:
тел.: (3476) 39-39-00, 39-22-88, 39-34-11,
e-mail: Job-w@sno.ru

ООО «ПРОЕКТНЫЙ ИНСТИТУТ «СГНХП»:

- инженеров различных категорий и направлений,
 - ведущего экономиста технико-экономических расчетов,
 - специалиста по вопросам качества в проектировании,
 - специалиста PDMS, SP3D.
- Резюме направлять:
e-mail: sgnhp@sgnhp.ru

ООО «САЛАВАТИНВЕСТ»:

- повара (холодный цех) в кафе «Рахат Лукум»,
- пекаря 3 разряда в столовую № 12,
- официанта в кафе «Рахат Лукум»,
- повара в столовую,
- кухонного рабочего в столовую,
- грузчика,
- тренера-преподавателя по настольному теннису.

Контактная информация:
тел.: (3476) 39-14-69, (3476) 39-27-97

ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-хирурга,
 - врача-терапевта,
 - врача-невролога,
 - врача – травматолога-ортопеда,
 - врача-онколога,
 - провизора-технолога,
 - медицинскую сестру,
 - фельдшера,
 - фельдшера-лаборанта,
 - рентгенолаборанта.
- Контактная информация:
тел.: (3476) 39-57-46,
e-mail: 904gvv@salavatmed.ru

ООО «ПАТИМ»:

- водителя грузовых автомобилей (КамАЗ),
- слесаря по ремонту автомобилей 4, 5 р.,
- слесаря по ремонту дорожно-строительных машин и тракторов 4 р.,
- слесаря по топливной аппаратуре 5 р.,
- слесаря-ремонтника 4 р.,
- автоэлектрика 5 р.,
- машиниста крана автомобильного 5 р.,
- машиниста крана автомобильного 7 р.,
- машиниста бульдозера 5, 6 р.,
- тракториста 4 р.,
- машиниста АГП 5 р.,
- водителя погрузчика 5 р.,
- рабочего по обслуживанию зданий и сооружений (строительные спец-ти).

Контактная информация:
тел.: 8(3476) 39-54-78, 39-28-45, 39-41-15
e-mail: 02ivp@sno.ru, 07har@sno.ru

«САЛАВАТСКОМУ НЕФТЕХИМИКУ» – 65!

ПОЗДРАВЬ ГАЗЕТУ!

Ветеран компании Алексей Зорин одним из первых поздравил газету с юбилеем. Он проработал на производстве минеральных удобрений более 30 лет, признается, что всегда читал корпоративную газету и сейчас с интересом следит, как обновляется производство, как развивается родной завод, нефтепереработка и «Мономер». Узнав о приближающемся юбилее газеты, Алексей Михайлович написал стихотворение.



Птицей синееюкой прилетает,
Не страшны ей грозы и ветра,
Все мы с нетерпением ждем
«Нефтехимик» с раннего утра!

Нас «Нефтехимик» возвращает
в прошлое,

В прекрасные рабочие года,
Я вспоминаю только все хорошее
И это не забуду никогда!

Птица синееюкая крылата,
Пусть тебе сопутствует успех!
Ты приносишь вести с комбината
И рассказываешь все и обо всех!

Поздравляю «Салаватский нефтехимик»
С юбилеем и успехами в труде!
Своим взглядом васильково-синим
Будешь видеть все, всегда, везде!

В честь своего юбилея газета запускает серию проектов.

Конкурс детских рисунков «Нарисуем репортаж». Для участия необходимо нарисовать оригинальный рисунок на тему, какую новость хотели бы видеть в газете.

Конкурс «Возьми интервью». Поговорите с любым интересным человеком (это может быть и ваш близкий человек). Что значит «Салаватский нефтехимик» для его семьи, представителей разных поколений?

Фотоконкурс «С газетой в кадре». Пришлите оригинальные и интересные фотографии с газетой в кадре, например на отдыхе, в турпоездке, на даче.

Работы принимаются до 30 апреля 2021 года на электронную почту 02dny@sno.ru.

«ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS



@GPNSofficial



@GPNS_official