

## ФЛЕШМОБ КО ДНЮ РОССИИ

В КОМПАНИИ «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» ПРОШЕЛ ПРАЗДНИЧНЫЙ ФЛЕШМОБ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ РОССИИ



>>> стр. 2

### ЗАВОДСКИЕ БУДНИ



Проверка релейной защиты вновь смонтированного шкафа распределительного устройства 6кВ

## ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ НАДЕЖНОСТИ ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ

В компании на главной понизительной подстанции ГПП-5 цеха электроснабжения УГЗ начата реализация проекта «Техпереворужение ГПП-5 и перевод нагрузок с Салаватской ТЭЦ». Результатом выполненных работ должно стать повышение надежности электроснабжения комплекса каталитического крекинга, нефтеперерабатывающих производств и производств газохимического завода.

В рамках проекта проводится работа по замене электрооборудования и части кабельных линий напряжением 6кВ, отработавших срок более 40 лет, на современное электрооборудование, отвечающее строгим требованиям правил и государственных стандартов

к надежности и безопасности.

В результате техпереворужения на ГПП-5 будут смонтированы современные комплектные распределительные устройства с вакуумными выключателями, токоограничивающие и дугогасящие реакторы.

>>> стр. 2

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

«ГРУЗЧИК – ЗНАЧИМЫЙ УЧАСТНИК ПРОЦЕССА ГРУЗОБОРОТА ТОВАРОВ И МАТЕРИАЛОВ КОМПАНИИ».  
СТР. 3



«ЛЕГКО, УДОБНО, ПРИЕЗЖАЕШЬ С ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ».  
СТР. 5



## АМУРСКИЙ ГАЗОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩИЙ ЗАВОД ЗАПУЩЕН В РАБОТУ



9 июня в режиме телемоста состоялась торжественная церемония запуска в работу первой технологической линии Амурского газоперерабатывающего завода (ГПЗ) – одного из самых мощных в мире. Реализация такого масштабного проекта в области переработки не имеет аналогов в истории российской газовой отрасли.

В мероприятии приняли участие Президент Российской Федерации Владимир Путин, председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер, губернатор Амурской области Василий Орлов.

Амурский ГПЗ расположен рядом с г. Свободным Амурской области и станет основным предприятием центра глубокой переработки газа на Дальнем Востоке. Проектная мощность ГПЗ – 42 млрд куб. м газа в год. На завод по газопроводу «Сила Сибири» поступает многокомпонентный газ Чаяндынского месторождения (Якутия), в дальнейшем газ также будет поступать с Ковыктинского месторождения (Иркутская область).

Продукция Амурского ГПЗ – товарный газ (метан) и выделенные из него ценные для газохимической и других промышленных отраслей компоненты. С помощью самого современного оборудования и передовых криогенных технологий при полной загрузке здесь будет выпускаться 2,4 млн тонн этана, 1,5 млн тонн сжиженных углеводородных газов, 200 тыс. тонн пентан-гексановой фракции. По объему производства гелия – 60 млн куб. м в год – Амурский ГПЗ станет мировым лидером.

Управление информации  
ПАО «Газпром»

## НА ЗАВОДЕ ГОТОВЯТСЯ К ТЕКУЩЕМУ РЕМОНТУ



В подразделениях завода ведется серьезная подготовка к ремонту

**Остановка газохимического завода ООО «Газпром нефтехим Салават» запланирована с 25 июня по 15 июля. Сроки ремонта без учета подготовки оборудования и пусковых операций составят 10-12 дней в зависимости от конкретных установок. В ремонте будут задействованы все службы завода.**

В текущий ремонт планируется провести в основном плановые работы по ревизии и техническому обслуживанию оборудования, выборочную чистку теплообменного оборудования и осмотр оборудования по заранее сформированным дефектным ведомостям. Намечен ремонт арматуры, внутренний осмотр аппаратов, ревизия трубопроводов низкого и высокого давления, межступенчатого оборудования. Запланирован ряд работ по техническому перевооружению и поддержанию основных фондов. Так, в цехе № 50 предстоит замена внутренних контактных устройств абсорбера поз. 115. В цехе № 24 предстоит провести монтаж байпасных линий клапанов-регуляторов на

выходе из сепараторов дистилляции на I очереди. Основной объем работ предусмотрен в цехе № 54, где планируется увеличить сечение трубопровода слива флегмы с сепаратора поз. 931/Г. Запланированные мероприятия повысят надежность работы оборудования и увеличат выработку готовой продукции.

– В этом году на заводе пройдет средний по объему ремонт, – говорит главный технолог – начальник отдела главного технолога ГХЗ Алишер Абдуллаев. – Большой капитальный ремонт запланирован на следующий, 2022 год, в ходе которого будет выполнен ряд мероприятий по модернизации производства АМ-76.

Алевтина ЛОЖКИНА



На установке изомеризации НПЗ

## ФЛЕШМОБ КО ДНЮ РОССИИ

Сотрудники ООО «Газпром нефтехим Салават» организовали праздничный флешмоб, посвященный Дню России.

Более 150 представителей заводов и различных подразделений компании прошли торжественным строем под звуки государственного гимна России. Кстати, его исполнительницей стала сотрудница нашего предприятия – начальник группы сервисных услуг Договорного отдела Управления организации восстановления основных фондов Жанна Назарова.

12 июня стало праздничной датой с 1992 года по постановлению Верховного Совета Российской Федерации как «День принятия Декларации о государственном суверенитете Российской Федерации». А 12 июня 1998 года президент России Борис Ельцин предложил называть День принятия Декларации о государственном суверенитете Днем России. Однако официальное название «День России» закрепилось за праздником лишь в 2002 году, когда в силу вступил новый Трудовой кодекс РФ, в котором были прописаны новые праздничные дни и выходные.



Жанна Назарова исполняет гимн России

В этот день во всех городах проходят торжественные и праздничные мероприятия. Так, 12 июня в парке культуры и отдыха г. Салавата состоялся праздник, посвященный Дню России. Для горожан и гостей Салавата были организованы ярмарки мастеров декоративно-прикладного творчества, книжная выставка, площадка исторических танцев, выступления музыкантов, праздничный концерт; состоялось вручение паспортов гражданам Российской Федерации и вручение медалей ветеранам Афганистана.

Мария СЕРГЕЕВА

## ЗАВОДСКИЕ БУДНИ

стр. 1 <<<

## ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ НАДЕЖНОСТИ ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ



Осмотр контактной системы выкатного элемента перед вводом в работу

Будут внедрены устройства микропроцессорной релейной защиты и автоматики, устройства передачи аварийных сигналов и команд по волоконно-оптическим линиям связи, система автоматического пожаротушения, система видеонаблюдения, охранная и пожарная сигнализации. Также будет организована система теле-сигнализации и впервые в Обществе – система телеуправления с автоматизированного рабочего места начальника смены по электроснабжению.

– Проходная кабельная галерея, возводимая по проекту, позволит выполнить перевод нагрузок центрального распределительного пункта ЦРП-6кВ, который был построен в 60-х годах прошлого века, на обновленную ГПП-5. Это обеспечит загрузку силовых трансформаторов 110кВ, увеличит надежность электроснабжения



Проверка качества монтажа токоограничивающего реактора

и позволит вывести из эксплуатации доживающую свой век электроустановку ЦРП, – отмечает начальник цеха электроснабжения Павел Шашкин.

Подготовила Элина УСМАНОВА



# ВСЕ ПРОФЕССИИ ВАЖНЫ, ПРОФЕССИИ НУЖНЫ!

Ни для кого не секрет, что в нашей компании трудятся люди разных профессий и специальностей, и все они очень нужные и важные, но зачастую «за кадром» остаются «бойцы невидимого фронта» – работники профессии грузчик. «Грузчик, ну что здесь такого? – скажете вы. – Бери и складывай, главное, чтобы сила была». Ранее многие бы согласились с такой оценкой, но настоящее время диктует новые требования и компетенции к данной профессии.

Современный грузчик представляет собой не только сильного, здорового, но и грамотного и целеустремленного человека. Сегодня грузчик занимается не только погрузочно-разгрузочными работами, сортировкой, укладкой и переноской материалов, он значимый участник процесса грузооборота товаров и материалов компании, основное звено в этапах процесса. Грузчик должен грамотно произвести погрузку и разгрузку, сохраняя целостность и качество груза, сверить его с сопроводительной документацией и тем самым обеспечить своевременность доставки заказа в подразделения. Деятельность грузчика подразумевает постоянное общение с инженерно-техническим персоналом подразделений Общества (заказчиками ТМЦ). Зачастую для того, чтобы материал или оборудование были доставлены до заказчика, грузчик выполняет ряд операций, которые напрямую связаны с взаимодействием с сотрудниками различ-



Сегодня грузчик – значимый участник процесса грузооборота товаров и материалов компании, основное звено в этапах процесса

ных служб и подразделений Общества, – это материально ответственные лица центральных складов ЕСК, работники бюро пропусков и охраны на контрольно-пропускных пунктах, специалисты отдела обеспечения УМТО, руководители цехов и многие другие. Поэтому грузчик всегда должен быть внимательным и ответственным.

Погрузочно-разгрузочные работы в Обществе проводятся как вручную, так и механизированным способом. Вруч-

ную работник выполняет погрузочно-разгрузочные работы по перемещению мелкоштучных материалов – это средства индивидуальной защиты, детали трубопроводов, электротехнические материалы и т.д. Механизированным – погрузочно-разгрузочные работы крупнотоннажного груза при помощи гидравлических тележек, электроштабеллеров, автопогрузчиков. Для допуска к управлению данными средствами грузчики проходят обязательное обучение вторым профессиям (стропальщик, водитель электротележки и автопогрузчика) в специализированном учебном центре за счет средств компании.

Также грузчик участвует в экспедировании груза в другие города РФ для получения товарно-материальных ценностей и сопровождения их при доставке в Общество.

В Едином складском комплексе компании есть яркие примеры карьерного роста рабочего-грузчика до уровня руководителя (мастера, начальника участка, начальника установки, начальника отдела), в том числе и в других подразделениях компании, которые подтверждают вышесказанное.

Если вы хотите работать на одном из лучших предприятий Башкортостана, быть

## ИСТОРИЯ КАРЬЕРНОГО РОСТА



**Валерий Козирацкий, начальник установки РХ ЕСК:**

– Моя трудовая деятельность началась в ЕСК (раньше это был цех химреагентов) в 2003 году с профессии грузчика. В 2005 году был призван на военную службу. После двух лет в рядах морской части пограничных войск вновь принялся за трудовую деятельность в понравившемся мне подразделении. Грузчиком работал с 2007 по 2010 год. В период работы обучился второй профессии – оператора, после чего был переведен на установку реагентного хозяйства Единого складского комплекса в качестве оператора товарного. Мне понравились технологический процесс, оборудование, проявили во мне интерес и желание познавать, учиться, развиваться. В дальнейшей трудовой деятельности меня назначили старшим товарным оператором, далее исполнял обязанности специалиста установки. На данный момент работаю в должности начальника установки. Основным двигателем карьерного роста для меня послужило желание работать, развивать свои способности, а также стремление постигать что-то новое, неизведанное и быть полезным Обществу, а стартом для меня стала профессия грузчика.

социально защищенным и профессионально развиваться – вы можете начать свою карьеру в ООО «Газпром нефтехим Салават», в том числе и в должности грузчика. Ваши способности, трудолюбие и желание расти обязательно дадут результаты, и вы достигните своих профессиональных и личных целей.

**Максим ШУРЫГИН, начальник отдела ЕСК**



Для выполнения тех или иных работ грузчики проходят обучение вторым профессиям (стропальщик, водитель электротележки и автопогрузчика)



## УСПЕХ

# В ЧИСЛЕ ПРИЗЕРОВ



В конкурсе ПАО «Газпром» приняли участие дети сотрудников Общества Карина Фахретдинова и Руслан Ремеев

**5 июня, когда отмечался Всемирный день окружающей среды, в ПАО «Газпром» были подведены итоги внутрикорпоративного конкурса «Мир, в котором я хочу жить». В нем приняло участие 116 проектов от 43 дочерних обществ компании. Работа, представленная дочерью ведущего аудитора ООО «Газпром нефтехим Салават», заняла призовое место.**

Конкурс был призван привлечь внимание подрастающего поколения к решению острых социальных проблем, в частности вопросам экологии. Его участниками стали дети работников дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром» в возрасте от 15 до 17 лет

включительно. Мероприятие проходило в несколько этапов. Сначала отбор проходил на уровне дочерних компаний. Затем лучшие работы (не больше трех от каждого предприятия) были представлены в ПАО «Газпром», где компетентное жюри рассматривало проекты.

По результатам конкурса первое место поделили между собой сразу четыре общества: «Газпром трансгаз Нижний Новгород», «Газпром трансгаз Югорск», «Газпром трансгаз Казань» и «Газпром трансгаз Ухта». Все они выступили инициаторами проекта «Экотропа для всей семьи». Второе место присуждено дочери сотрудника ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». Третье – Карине Фахретдиновой,

дочери ведущего аудитора сектора аудита ООО «Газпром нефтехим Салават». Напомним, девушка представила проект «Изучение фитонцидных свойств растений и их влияние на оздоровление окружающей среды». Целью проекта было показать, что озеленение города, офисов поможет улучшить экологическую ситуацию, очистить воздух от загрязнений.

– Конечно, мне очень хотелось попасть в число победителей, и я очень старалась раскрыть тему, но, когда узнала, что победила, несколько была шокирована, – говорит десятиклассница. – Спасибо за помощь в проекте моим преподавателям.

**Яна СВЕТЛОВА**





Игорь Чуешов за годы работы передал опыт многим молодым людям

**И**горь Александрович родом из Белоруссии, детство провел в городе Слуцке. После окончания школы переехал на родину отца (он был военным), в город Красноярск, поступил в училище на столяра. Проработал столяром некоторое время, был призван в армию. По окончании службы по приглашению приятеля приехал в Салават, устроился аппаратчиком на нефтехимический комбинат в цех № 51.

– Работа мне очень понравилась! Попал на печи конверсии, тогда не думал, что вся моя жизнь будет связана с печами, – рассказывает Игорь Чуешов.

Он досконально изучил оборудование, разобрался в технологии процесса, стал профессионалом в своем деле.

## ЭКСПЕРТ ПО ПЕЧАМ

**Аппаратчик дегидрирования Игорь Чуешов работает в ООО «Газпром нефтехим Салават» почти 40 лет. Из них больше 20 лет трудится на заводе «Мономер», он принимал участие в пуске производства стирола, отлично знает свою установку и на протяжении многих лет передает свои знания молодым.**

Его трудовой стаж на комбинате прервался в 1988 году. Игоря Александровича пригласили в Томск пускать печи пиролиза. Там мужчина начал тосковать по родному производству в Салавате. Решил вернуться обратно. В этот раз его направили на установку стирола в цех № 42, и снова на печи.

– В 42 цехе мне помогал старший аппаратчик Александр Запонов, я многое уже знал и сам, но он пополнил мой багаж, поделился разными нюансами, – рассказывает аппаратчик.

В 2003 году Игорь Чуешов стал участником пуска нового производства стирола, этилбензола на заводе «Мономер». Мужчина признается, что было много сложностей в пуске, но большая команда во главе с Сергеем Ивановичем Мячиным отлично справилась с поставленными задачами. Также аппаратчик вспоминает Сергея Владимировича Носова, экс-начальника установки дегидрирования, ее родоначальника.

– Сергей Владимирович – специалист от бога! Мы вместе с ним пускали новое производство в цехе № 46. Было много оборудования. Изучал досконально каждую деталь, где-то на ощупь, где-то за советом приходилось обращаться именно к нему, – вспоминает аппаратчик, – да и сейчас порой приходится познавать новое. Недавно изучали с коллективом новую компьютерную систему – она значительно облегчает труд специалистов.

Почти 20 лет специалист трудится на установке дегидрирования в цехе № 46. Все молодые аппаратчики, пришедшие на производство, проходят через Игоря Александровича. Он обучил много хороших специалистов,

некоторые из них стали грамотными руководителями. Коллеги отзываются об Игоре Чуешове как о грамотном специалисте, отмечают, что он разбирается в печах лучше всех в цехе.

В личной жизни нашему герою тоже повезло: у него замечательные супруга, две дочери, а сейчас еще и внучка. Жена по профессии тоже аппаратчик, трудится на очистных сооружениях ООО «ПромВодоКанал». Старшая дочь Елена – инженер, младшая Александра окончила музыкальную консерваторию на дирижера. А внучка Настя хорошо рисует, увлекается живописью. Глава семейства гордится успехами своих детей и внучки.

– Младшей дочери Александре я привил любовь к музыке. Ведь по жизни я не только аппаратчик, еще спортсмен и музыкант. Имею КМС по легкой атлетике, умею играть на духовом инструменте валторне и на баяне, – рассказывает Игорь Александрович.

Сейчас аппаратчик продолжает вести активный образ жизни – зарядка, плавание, рыбалка...

– И огород! Тоже особый вид активного отдыха, – смеется собеседник.

Ему остался год до заслуженного отдыха. Признается, что жалко расставаться с производством, но всему свое время.

– Конечно, уйду с сожалением, жалко расставаться с коллективом, родным производством, но на пенсии уже наметил себе очень много дел, хочется, чтобы все задуманное сбылось, – заключает Игорь Чуешов.

**Елизавета КОМБАРОВА**

## ЗДОРОВЬЕ

### МЕДОСМОТР-2021

**С начала года медосмотр прошли более 2,5 тысяч работников завода «Мономер», Управления главного энергетика, Управления главного метролога. Многие из них – по новым правилам, вступившим в силу с 1 апреля 2021 года Приказом Минздрава России № 29н. Изменений не так много, и почти все они относятся к документационному обеспечению медосмотров. Тем не менее рассказываем, как сегодня организованы медосмотры в компании «Газпром нефтехим Салават».**

**Н**овый приказ ведомства и пандемия повлияли на организацию медосмотров, – рассказывает старшая медсестра ООО «Медсервис» Фильза Якунина. – Для того чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции, предварительные медосмотры (при поступлении на работу) проводятся по записи. Людей (ежедневно по 15-25 человек) приглашают строго по времени, все процедуры организуются с соблюдением мер профилактики коронавируса.

Как и прежде, от претендентов на работу требуются справки от нарколога и психиатра, амбулаторная карта из поликлиники по месту жительства или выписка из нее, для женщин еще и справка из женской консультации. Кроме того, основные документы и обязательно направление от работодателя, где указаны вредные и/или опасные факторы.

Претенденты на работу сдают общий анализ крови, общий анализ мочи, анализ на определение уровня холестерина, ис-



Сотрудники сдают анализы, проходят специалистов и направляются к терапевту для получения заключения периодического медосмотра

следование уровня глюкозы в крови. Проходят специалистов: нарколога, психиатра, хирурга, дерматолога, отоларинголога, офтальмолога, стоматолога, невропатолога, терапевта, кроме того исследования ЭКГ и рентгенографию. У женщин программа масштабнее и включает еще бактериологическое и цитологическое исследования у акушера-гинеколога, после 40 лет – маммографию, а по новому приказу Минздрава им проводится УЗИ малого таза.

– Пункты приказа Минздрава с изменениями касаются исследований для разных категорий сотрудников, занятых на работах во вредных и/или опасных условиях, добавились либо УЗИ щитовидной железы,

либо малого таза или брюшной полости, – отмечает Фильза Якунина.

Для того чтобы оценить в динамике состояние здоровья работников, на ранней стадии выявить профессиональные заболевания и ранние признаки воздействия вредных и/или опасных производственных факторов, нужны периодические медосмотры. Они проводятся каждый год и/или один раз в 2 года, все зависит от вредных факторов и видов работ (например, работа на высоте, управление транспортным средством и т. д.). Их перечень утвержден соответствующими приказами Минтруда и Минздрава РФ. В соответствии с Трудовым кодексом проведение медосмотров

является обязанностью работодателя.

Подготовка к медосмотрам начинается за полгода до их начала. Специалисты отдела ЭПБ и ОТ заводов и специалисты ООТ и СЭК составляют списки лиц, подлежащих периодическим медицинским осмотрам. Затем подсчитывается общее количество работников по Обществу и направляется в ООО «Медсервис». В свою очередь специалисты «Медсервиса» составляют календарный план, где расписаны даты прохождения медосмотра по каждому подразделению. Графики на медосмотр составляются заблаговременно, чтобы амбулаторные карты работников можно было заранее передать в кабинет фельдшера, с которого и начинается прохождение медицинского осмотра. После посещения кабинета фельдшера работник сдает анализы, проходит специалистов и только на следующий день, когда результаты анализов будут готовы, направляется к терапевту для получения заключения периодического медосмотра.

– По результатам периодического медицинского осмотра медицинская организация составляет заключительный акт и направляет его в Общество, – говорит Ирина Прокудина, начальник отдела охраны труда и санитарно-эпидемиологического контроля УЭПБ и ОТ. – Работники, не имеющие вредных факторов на рабочих местах и видов работ, периодический медицинский осмотр не проходят, им предлагается пройти добровольную диспансеризацию, куда включены основные анализы и обследования врачей.

**Мария СЕРГЕЕВА**



# НА РАБОТУ НА ДВУХ КОЛЕСАХ

21 мая началась Всероссийская акция «На работу на велосипеде!». Многие сотрудники ООО «Газпром нефтехим Салават», которые добираются до работы на двух колесах, и не подозревали об этой дате. Им нравится ездить на велосипеде – удобно, а когда пробки на дорогах, то доехать можно быстрее, чем на машине.

Легко, удобно, приезжаешь с хорошим настроением. С коллегами на этом виде транспорта добираемся до работы вот уже четвертое лето подряд, – делится главный специалист производственного отдела Раиль Абдрахманов.

Рано утром он довозит ребенка до детского сада – оборудовал специальное кресло, – сначала возил дочку, теперь сына. Заметил, что сыну на велосипеде намного интереснее, чем на автомобиле. После детского сада по проложенному маршруту – на промплощадку.

Начинал Раиль ездить со своими коллегами Артемом Ярыгиным, ведущим инженером-технологом НПЗ, ведущими специалистами компании Андреем Ефременко и Павлом Алентьевым. Идея родилась спонтанно: почему бы и нет? Спустя время к ним начали присоединяться уже и другие любители-велосипедисты – начальник установки очистки СЦС Дмитрий Тараканов, начальник смены установки ЭЛОУ АВТ-4 Рамзиль Валеев, инженер-технолог цеха №18 Нияз Хузиахметов, инженер акустических испытаний УГМех Сергей Мясников и другие.



Любители-велосипедисты слева направо: Сергей Мясников, Павел Алентьев, Андрей Ефременко, Раиль Абдрахманов

– Велосипед – мобильный вид транспорта. Пробки становятся не проблемой, до работы доезжаем за 15 минут, быстрее, чем на машине, – говорит Дмитрий Тараканов.

– Еще это отличный вид утренней тренировки. Проехал в одну сторону 9 км – бодрый весь рабочий день, – добавляет Павел Алентьев.

По статистике, 30-минутная поездка на велосипеде покрывает ежедневную потребность организма в физической активности, препятствуя развитию ожирения и других опасных заболеваний. Установлен даже такой факт: люди, которые регулярно ездят на велосипеде, на 15 % реже берут больничный.

– Удобно, что в компании соорудили велопарковки на всех проходных и около управления. Не нужно переживать за свой транспорт, – говорит Рамзиль Валеев.

Плохо одно: велосипед малозаметен, а в нашем городе, к сожалению, еще не выработана культура езды на велосипеде по дорогам общего пользования, многие автомобилисты не ожидают увидеть двухколесный транспорт, что может привести к аварии. В Салавате не хватает отдельной дорожки для пешеходов/велосипедистов вдоль улиц Нуриманова и Молодогвардей-

цев. Приходится передвигаться по проезжей части, на которой в утреннее время интенсивное движение: едут легковые автомобили, грузовики, трактора, спецтехника.

– Из-за отсутствия отдельной дорожки многие велосипедисты компании отказываются ехать на работу на велосипеде. Хорошо бы, если руководство предприятия совместно с администрацией города могли решить этот вопрос, – отмечают велолюбители.

Они надеются, что в скором времени к ним присоединятся и другие нефтехимики.

– Если бы нас, велосипедистов, было больше, на нас бы обратили внимание и быстрее решили вопрос с велодорожками, – резюмирует Павел Алентьев.

Подготовила  
Елизавета КОМБАРОВА

## А ВЫ ЗНАЛИ?

- Велосипед является самым быстрым видом транспорта при поездках на расстояние до 5 км, опережая по данному показателю как автомобили, так и общественный транспорт.
- Велосипед – самый экологичный вид транспорта.
- Одно из первых изображений двухколесного велосипеда приписывают Леонардо да Винчи.
- Датой рождения велосипедного спорта считается 1 мая 1868 года. В этот день в пригороде Парижа Сен-Клу прошла первая велогонка на 2000 метров.

## МИР УВЛЕЧЕНИЙ

# СПОРТ – ХОРОШИЙ СПОСОБ ПРИВЕСТИ МЫСЛИ В ПОРЯДОК



Андрей Ващенко – победитель в номинации «Супер-гранд» по результатам сдачи норм ГТО в ООО «Газпром нефтехим Салават» в 2017 и 2019 годах

**Заместитель начальника цеха № 47 Андрей Ващенко занимается спортом с раннего детства. Спорт для него давно стал нормой жизни. Гимнастика, бег, футбол, полиатлон, плавание, велосипед... Теперь еще гири и кроссфит.**

Общение с Андреем Ващенко началось заочно. Фотограф в спортзале, выполняя свое задание, между делом сфотографировал тренирующегося спортсмена. Говорит, что пройти мимо было невозможно. Уж очень эффектно все выглядело! Любитель спорта занимался с большой самоотдачей, увлеченно, красиво. Подошел, познакомился. Выяснил, что это Андрей Ващенко, заместитель начальника цеха № 47. Во время нашей встречи он коротко, по-деловому рассказал о себе и своем увлечении:

– На комбинате работаю 20 лет, и все это время в цехе № 47. Начинал с аппаратчика,

получил высшее техническое образование, 10 лет назад назначен заместителем начальника цеха. У нас замечательный коллектив, интересное производство, я люблю свою работу. И вообще я люблю все, чем занимаюсь. И спорт тоже, он прочно вошел в мою жизнь, я не представляю себя без занятий. С 9 лет – в секции легкой атлетики. Играл в футбол, бегал на лыжах, плавал, занимался полиатлоном. Когда вырос, к привычным тренировкам добавились велосипед, бег, затем гири, а теперь и кроссфит.

На вопрос, чем привлек кроссфит, поясняет, что занятия в этом виде спорта помогают развивать силу и выносливость. Тренировки состоят в основном из анаэробных упражнений, гимнастики и тяжелой атлетики. Это некий симбиоз разнообразных функциональных движений, выполняемых с высокой степенью интенсивности.



# СПОРТ – ХОРОШИЙ СПОСОБ ПРИВЕСТИ МЫСЛИ В ПОРЯДОК

– Зачем мне это нужно? Хочу долго оставаться в хорошей физической форме, – поясняет Андрей. – Спорт на протяжении всей моей жизни помогает этому, а кроссфит, как нечто новенькое, способствует тому, чтобы не потерять интереса к занятиям. Всегда важны как цель, так и интерес, если их не было бы, то, наверное, я столько лет не тренировался.

По его мнению, если мотивация правильная, человек всегда найдет время на занятия спортом, несмотря на большую занятость. Когда же мотивации нет («ну все ходят, и я пойду», «ну модно же»), то настроение быстро сдуется, да и толку от таких занятий не будет.

Для начинающих очень важны регулярность и постепенность, считает спортсмен-любитель. Ни в коем случае нельзя перепрыгивать через ступеньки и брать вершину штурмом. Либо надорветесь, либо устанете и потеряете интерес, – советует наш герой.

Андрей принимает активное участие в спортивной жизни завода «Мономер» и компании в целом. В 2017 и 2019 годах становился победителем в номинации «Супер-гранд» по результатам сдачи норм ГТО в компании. Андрей сумел заинтересовать спортом супругу и обеих дочерей. Каждый занимается чем-то своим, а иногда они все вместе бегают в парке.



Мощно и красиво выглядят занятия спортом!

И в том и в другом есть свои плюсы. Когда вместе, то есть возможность пообщаться друг с другом. Когда по отдельности, есть возможность подумать, проанализировать события.

– Спорт – это возможность привести мысли в порядок, – говорит Андрей Ващенко. – Кроме того, во многом именно

спорт помог мне сформировать такие качества, как трудолюбие и настойчивость в достижении цели. Спорт помог относиться к препятствиям в жизни спокойно, с мыслью, что я их обязательно преодолю, надо только потренироваться.

Алевтина ЛОЖКИНА

## СОГАЗ-МЕД НАПОМИНАЕТ

# СВОЕВРЕМЕННО ОБНОВИТЕ ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

**На протяжении жизни у каждого человека происходит множество событий: люди меняют место жительства и работы, поступают учиться и путешествуют, создают семьи, и в семьях появляются дети. Во многих случаях очень важно своевременно позаботиться о получении и переоформлении документов. Полис обязательного медицинского страхования (ОМС) – важный документ, гарантирующий право на получение своевременной и качественной бесплатной медицинской помощи. В СОГАЗ-Мед пояснили, в каких случаях требуется оформление и переоформление полиса ОМС.**

Полис ОМС подлежит обязательному переоформлению при изменении фамилии, имени, отчества или даты рождения, а также в случае обнаружения в полисе ОМС ошибки в этих данных. Для переоформления полиса ОМС обратитесь в страховую компанию с паспортом и СНИЛС. При утрате ранее выданного полиса или в случае износа и непригодности полиса для дальнейшего использования в страховую компанию необходимо обратиться для получения дубликата полиса ОМС.

### ЕСЛИ ВЫ ПРИЕХАЛИ ИЗ ДРУГОГО РЕГИОНА

Если вы приехали из другого региона и зарегистрировались в Республике Башкортостан, необходимо обратиться в страховую медицинскую организацию для включения вас в реестр застрахован-

ных лиц Республики Башкортостан. Это позволит прикрепиться к поликлинике по новому месту жительства и получать всю необходимую медицинскую помощь бесплатно по полису ОМС. При смене места жительства внутри региона достаточно обратиться в страховую компанию и сообщить новый адрес регистрации.

На период срочной службы в армии действие полиса ОМС приостанавливается. По возвращении из армии необходимо обратиться в страховую компанию с паспортом и СНИЛС для восстановления полиса ОМС, действие которого было приостановлено на время службы. Военнослужащие и приравненные к ним лица имеют право на получение медицинской помощи в ведомственных медицинских организациях. При переходе с военной службы на гражданскую или при увольнении в связи с выходом на пенсию для

получения бесплатной медицинской помощи необходимо оформить полис ОМС, обратившись в страховую компанию.

### ЕСЛИ У ВАС РОДИЛСЯ МАЛЫШ

Пока малыш с мамой находится в роддоме, вся медицинская помощь ему оказывается по полису ОМС мамы. После получения свидетельства о рождении ребенку необходимо оформить собственный полис ОМС. Для этого необходимо предоставить в страховую медицинскую организацию свидетельство о рождении ребенка и документ, удостоверяющий личность одного из родителей или законного представителя ребенка.

Обращайтесь в ближайший офис СОГАЗ-Мед или оставьте электронную заявку на оформление полиса ОМС.

**Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, связанные с прохождением диспансеризации, получением медицинской помощи или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в СОГАЗ-Мед по телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный).**

СОГАЗ-Мед напоминает о том, что в соответствии с частью 2 статьи 16 Федерального закона от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» застрахованные лица обязаны уведомить страховую медицинскую организацию об изменении фамилии, имени, отчества, данных документа, удостоверяющего личность, места жительства в течение одного месяца со дня, когда эти изменения произошли.

## НОВОСТИ РЕСПУБЛИКИ

### В БАШКИРИИ ВЫРАСТУТ КОММУНАЛЬНЫЕ ТАРИФЫ



С 1 июля распоряжением Правительства РФ средний рост размера платы, вносимой жителями Башкирии за коммунальные услуги, установлен на уровне 3,8 %. Тариф на электроэнергию с 1 июля 2021 года вырастет на 5 %, газ подорожает на 3 %, другие коммунальные услуги вырастут в цене также в среднем на 3 %. В цифрах средняя стоимость газа с 1 июля составит 7,64 рубля за кубометр, электроэнергии – 3,5 рубля за киловатт-час, водоснабжения и водоотведения – 27,5 руб. за куб. м, теплоснабжения – 2148,26 рубля за гигакалорию.

### ЗАРЕГИСТРИРОВАН БАШКИРСКИЙ РЕГИСТР ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА



В Башкортостане зарегистрирована Автономная некоммерческая организация «Башкирский регистр доноров костного мозга». Регистр создан с целью оказания помощи в поиске подходящих по генетическим критериям доноров стволовых клеток костного мозга для пациентов с онкогематологическими заболеваниями. На сегодняшний день в регистре Башкирского РДКМ состоит 3935 доноров. Жителей республики просят активно пополнять базу потенциальных доноров костного мозга. Донором может стать любой человек в возрасте от 18 до 45 лет, весом не менее 50 кг, не имеющий абсолютных противопоказаний к донорству крови.

### ЗА НАРУШЕНИЯ ТИШИНЫ НАЧНУТ ПРИВЛЕКАТЬ К СУДУ



Дела о нарушениях покоя граждан и тишины в ночное время начнут рассматривать мировые судьи. Депутаты Госсовета РБ планируют внести соответствующие изменения в Кодекс об административных правонарушениях. В соответствии с республиканским Законом «Об обеспечении покоя граждан и тишины в ночное время» – с 23 до 7 часов в будни и с 23 до 9 часов в выходные дни.

На новогодние и иные официальные праздники, культурно-массовые мероприятия действие закона не распространяется. Этим же законом запрещены шумные ремонтные работы в жилых домах и общежитиях днем с 13 до 15 часов. Штрафы за шум ночью составляют для граждан от 2 тысяч до 5 тысяч рублей; для должностных лиц – от 5 тысяч до 8 тысяч; для юридических лиц – от 20 тысяч до 30 тысяч.

По материалам электронных СМИ

**СОГАЗ**

АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиларов компании. Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Яковлева Ольга Александровна, Асабина Надежда Юрьевна, Борянова Людмила Анатольевна, Клокова Марина Николаевна, Богданов Радик Халиуллович, Арсентьева Ольга Ивановна, Горелкина Лариса Владимировна, Дегтярев Алексей Владимирович, Мещеряков Дмитрий Евгеньевич, Теребунов Александр Александрович, Еремеева Елена Владимировна, Худайбердин Рустем Газимович, Артамонов Юрий Николаевич, Газизова Гульнара Нуруллоевна;

ветераны компании: Куклев Леонид Парфирьевич, Багаутдинова Зимфера Мифтаховна, Каюмов Андрей Робертович, Садртдинова Минихаят Калимуллоевна, Воробьева Тамара Сергеевна, Чепайкин Николай Иванович, Кулаков Виктор Михайлович, Ямалиев Наиль Шаймансурович, Гречко Валентина Николаевна, Фахретдинова Зульфия Загретдиновна, Скорнякова Клавдия Ивановна, Бабина Любовь Николаевна, Победа Антонина Александровна, Тимербулатов Риф Таминдарович, Дерябин Иван Васильевич, Гафарова Лилия Гареевна, Шлычков Иван Андреевич, Гагаулина Василия Фараховна, Губачева Клавдия Алексеевна, Мухаметова Фания Зиганшиновна, Насыров Равиль Рафаэлович, Чипчиков Ахмет Сабинович, Шаймарданов Фаяз Кубикбаевич, Уралов Радик Медхатович, Стешина Лидия Кузьминична, Усков Александр Иванович, Лисовский Юрий Язепович, Захаров Геннадий Николаевич, Кантюкова Альмира Ахнафовна, Маньшина Екатерина Ивановна, Анцупов Владимир Васильевич, Кантюков Винир Зуфарович, Осипова Татьяна Анатольевна, Потеряхин Алексей Иванович, Долгов Евгений Михайлович, Валиуллина Роза Хисматовна, Банникова Людмила Николаевна, Кускильдина Рафига Нигматшовна, Баширова Гульюзум Султанбековна, Вдовина Елена Петровна, Суркина Тамара Максимовна, Верушкина Мария Сергеевна, Ломакин Александр Сергеевич, Пантелеев Владимир Васильевич, Новикова Виктория Викторовна, Ильялов Фатых Ибрагимович, Анцыгина Роза Ивановна, Якутина Вера Иосифовна, Курганова Любовь Анатольевна, Видинеев Анатолий Арсентьевич, Видинеев Геннадий Арсентьевич, Латыпова Елена Николаевна, Баранова Татьяна Ивановна, Неткачев Валентин Николаевич, Сухорукова Мусавара Мусавировна, Сайфутдинов Валерий Минигарифович, Галков Михаил Дмитриевич, Габидуллин Рауф Ибраевич, Петрова Валентина Михайловна

## САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ



## ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ

Газета «Салаватский нефтехимик» продолжает рубрику «Самый лучший день», в которой публикуются фотографии счастливых именинников. Если у вас или вашего коллеги круглая дата, присылайте юбилейное фото в редакцию «Салаватского нефтехимика» на почту 02dny@sno.ru.



Коллектив Управления по работе с персоналом поздравил специалиста Надежду Асабину с юбилеем

## СПОРТ

## ГРАФИК СДАЧИ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

В компании «Газпром нефтехим Салават» продолжается сдача контрольных нормативов по физической подготовке для участников корпоративного проекта под девизом «Мы здоровы. Мы сильны. Мы энергия страны». Сообщаем о времени и местах проведения мероприятий.

## ДВОРЕЦ СПОРТА «НЕФТЕХИМИК»:

- отжимание (женщины, мужчины старше 40 лет)
- подтягивание на высокой перекладине (мужчины)
- пресс (мужчины и женщины)
- наклон вперед из положения стоя (мужчины и женщины)
- прыжок с места (мужчины 18-29 лет, 30-39 лет и женщины 18-29 лет, 30-34 года)
- рыбок гири (мужчины)

Сдача контрольных нормативов с 3 мая до 1 октября.

## СТАДИОН ИМ. 50-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ:

Сдача контрольных нормативов по легкой атлетике (100 м, 500 м, 1000 м, 2000 м) проводится с 1 по 29 июня.

Во вторник, четверг с 12.00 до 13.00, с 17.30 до 19.00.



## БАССЕЙН «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»:

Сдача контрольных нормативов по плаванию (50 м) проводится по расписанию с 3 мая до 1 октября.

В праздничные дни нормативы не принимаются!

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

## ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

## ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- аппаратчика/оператора технологических установок 3-5 р.,
- машиниста технологических насосов 3-5 р.,
- грузчика,
- прибориста/слесаря по КИПиА 3-5 р.,
- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3-5 р.,
- столяра 5 р.,
- водителя автомобиля,
- слесаря по ремонту автомобилей 4, 5 р.,
- машиниста крана автомобильного 5, 6 р.,
- машиниста бульдозера 5, 6 р.,
- машиниста экскаватора 6 р.,
- тракториста 4 р.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-39-00, 39-22-88, 39-34-11, e-mail: Job-w@sno.ru

## ООО «САЛАВАТИНВЕСТ»:

- оператора котельной 4 разряда,
- повара 4 разряда,
- кондитера 4 разряда,
- официанта в кафе «Рахат Лукум»,
- повара в столовую,
- кухонного рабочего в столовую,
- подсобного рабочего,
- грузчика,
- уборщика производственных помещений, в кафе «Рахат Лукум»:
- повара (холодный цех),
- сторожа 2 разряда,
- продавца продовольственных товаров в м-н «Карлсон»,
- техника спортсооружений,
- слесаря-сантехника 4 разряда,
- маляра 3 разряда.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-14-69, (3476) 39-27-97

## ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-хирурга,
- врача-терапевта,
- врача-невролога,
- врача – травматолога-ортопеда,
- врача-онколога,
- провизора-технолога,
- медицинскую сестру,
- фельдшера,
- фельдшера-лаборанта,
- рентгенолаборанта.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-57-46, e-mail: 904gvv@salavatmed.ru

## ООО «ПРОЕКТНЫЙ ИНСТИТУТ «СГНХП»:

- инженеров различных категорий и направлений,
  - ведущего экономиста технико-экономических расчетов,
  - специалиста по вопросам качества в проектировании,
  - специалиста PDMS, SP3D.
- Резюме направлять: e-mail: sgnhp@sgnhp.ru

## ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

- слесаря по ремонту технологических установок 4 разряда,
  - слесаря-ремонтника 4 разряда,
  - электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 разряда.
- Контактная информация: тел.: (3476) 39-15-79, e-mail: 05tev@sno.ru

## «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS



@GPNSofficial



@GPNS\_official