

САЛАВАТСКИЙ НЕФТЕХИМ НЕСТЕХИМ НЕСТЕХИМ САЛАВАТ

Основана в 1956 году

№ 26 (5205). 9 июля 2016 г.

Корпоративная газета ОАО «Газпром нефтехим Салават»

НА СТРОИТЕЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ НАЧАЛСЯ МОНТАЖ 80-МЕТРОВОГО ФАКЕЛА



НОВОСТИ «ГАЗПРОМА»

ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ ПАО «ГАЗПРОМ» ПРИНЯЛО РЕШЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ повестки дня

Годовое Общее собрание акционеров ПАО «Газпром» приняло решения по следующим вопросам повестки дня.

Собрание утвердило годовой отчет и бухгалтерскую (финансовую) отчетность компании за 2015 год. Принято решение о распределении прибыли компании по результатам финансового года, в том числе о выплате годовых дивидендов.

Собрание утвердило размер дивидендов по результатам деятельности ПАО «Газпром» за $2015 \, \text{год} - 7 \, \text{руб}$. 89 коп. на одну акцию (на 9,6 % выше уровня прошлого года). Дивиденды составляют более 50 % от скорректированной чистой прибыли, определенной по данным бухгалтерской (финансовой) отчетности ПАО «Газпром» за 2015 год, составленной в соответствии с требованиями российского законодательства.

Датой, на которую определяются лица, имеющие право на получение дивидендов, определено 20 июля 2016 года. Датой завершения выплаты дивидендов номинальным держателям и являющимся профессиональными участниками рынка ценных бумаг доверительным управляющим, зарегистрированным в реестре акционеров, – 3 августа 2016 года, другим зарегистрированным в реестре акционеров лицам – 24 августа 2016 года. Данные решения полностью соответствуют рекомендациям Совета директоров.

>>> ctp. 2

B HOMEPE



Стр. 2

повышение надежности

На производстве ЭП-340 установлены сухие газовые уплотнения



Стр. 4

Вечные ценности

В начале июля в России отмечается День семьи, любви и верности

НОВОСТИ «ГАЗПРОМА»

ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ ПАО «ГАЗПРОМ» ПРИНЯЛО РЕШЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ повестки дня

<<< ctp. 1



Собрание утвердило аудитором Общества на 2016 год ООО «Финансовые и бухгалтерские консультанты». Компания была признана победителем открытого конкурса, проведенного ПАО «Газпром».

Собрание приняло решение о выплате вознаграждений членам Совета директоров и Ревизионной комиссии ПАО «Газпром», не замещающим государственные должности РФ и должности государственной гражданской службы, в размерах, рекомендованных Советом директоров.

Собрание утвердило изменения в Устав ПАО «Газпром», а также положения об Общем собрании акционеров, Совете директоров, Правлении, Председателе Правления ПАО «Газпром» в новых редакциях. Изменения в Устав подготовлены, в основном, в связи с изменениями в Федеральном законе «Об акционерных обществах», новые редакции положений – в связи с изменениями в указанном федеральном законе и с учетом утвержденной в июне 2015 года собранием акционеров компании новой редакции Устава.

Собрание одобрило ряд сделок, в совершении которых имеется заинтересованность, которые могут быть совершены ПАО «Газпром» в будущем в процессе осуществления обычной хозяйственной деятельности.

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

100 МЕТРОВ ТРУБОПРОВОДА, ТЕПЛООБМЕННИК И СУХОЙ ЭТИЛЕН УВЕЛИЧИЛИ НАДЕЖНОСТЬ РАБОТЫ ПИРОГАЗОВОГО ТУРБОКОМПРЕССОРА НА ПРОИЗВОДСТВЕ ЭП-340

Продолжаются работы по наращиванию и стабилизации производства этилена, пропилена. В цехе № 56 был смонтирован трубопровод по подаче товарного этилена на сухие газовые уплотнения турбокомпрессора М-1.

конце 2015 года производство ЭП-300 официально сменило название на ЭП-340. Этому предшествовала большая работа по замене многих позиций оборудования в цехах производства. В том числе произошла замена пирогазового компрессора на более мощный в цехе 56, на котором были установлены так называемые сухие газовые уплотнения, где в качестве запорного газа использовался компримируемый пирогаз.

- Как показала последующая эксплуатация компрессора, данная схема не могла обеспечить необходимых нам параметров пробега. Поэтому в декабре 2015 года

было принято решение о переводе уплотняющей системы с пирогаза на этилен, говорит начальник цеха № 56 Денис Булатников. – В середине февраля текущего года новая схема была запущена в работу. С того момента сухие газовые уплотнения работают на этилене без замечаний.

Алевтина ЛОЖКИНА







ЦИФРА НОМЕРА

составила глубина переработки нефтяного сырья в компании за 5 месяцев 2016 года

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРОШЛО КОМАНДНО-ШТАБНОЕ УЧЕНИЕ

На площадке хранения мазутного топлива 000 «Ново-Салаватская ТЭЦ» проведены пожарно-тактические учения по условной ликвидации последствий максимально возможного разлива нефтепродукта. Цель учений – практическая отработка плана по предупреждению и ликвидации разливов нефтепродуктов и вопросов взаимодействия с привлекаемыми силами и средствами при проведении аварийно-спасательных работ.

о замыслу учения разлив произошел из-за разрушения резервуара № 1, вследствие чего 10000 м³ мазута растеклось в зоне обвалования. После получения сигнала в течение двух часов

Для предупреждения возгорания мазута и уменьшения загазованности воздушной среды силами пожарных была проведена пенная атака по площади всего обвалования резервуара. Жидкая фаза мазута была проводились оперативные мероприятия собрана системами сбора нефтепродуктов по ликвидации чрезвычайной ситуации. и перекачана в свободный резервуар. По-





сле применения сороентов остатки мазута собраны специальными средствами, а загрязненный грунт вывезен на площадку временного хранения отходов для дальнейшего обеззараживания (условно).

В ходе проведения тренировки оперативный персонал выполнял отработку регламентов по ведению режима станции в условиях чрезвычайной ситуации, обусловленной разливом мазута.

Персонал подразделений, занятый в учении, применял штатные средства индивидуальной защиты. В постоянном режиме на месте условной аварии дежурили медики. Учение было закончено забором проб грунта на месте аварии для проведения лабораторного анализа.

- Цели и задачи учений были выполнены, - говорит начальник отдела мобилизационной подготовки и гражданской обороны Владимир Логинов. – В ходе учений дана оценка достаточности и готовности привлекаемых сил и средств, проверена готовность органов управления Общества к реагированию на чрезвычайные ситуации, обусловленные разливом нефтепродуктов.

Также были отработаны вопросы взаимодействия с КЧС и ОПБ городского округа город Салават, с привлекаемыми подразделениями военизированной газоспасательной части ОАО «Газпром нефтехим Салават», ФКУ «2 ОФПС ГПС по Республике Башкортостан (договорной)», отделом МВД России по городу Салавату, отделом в г. Стерлитамаке филиалом ООО ФГУП «Охрана» МВД России по РБ, УКБ ОАО «Газпром нефтехим Салават», ООО «ЧОО «Центурион», бригадой скорой медицинской помощи.

При подведении итогов работа органов управления, сил и средств ООО «Ново-Салаватская ТЭЦ» была оценена на «хорошо».

Эльвира НУЙКИНА

ГЛАВНАЯ ТЕМА

НА СТРОИТЕЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ НАЧАЛСЯ МОНТАЖ 80-МЕТРОВОГО ФАКЕЛА

В компании продолжается строительство установки производства водорода. На сегодняшний день возведены металлоконструкции внутрицеховой эстакады, осуществляется заливка фундаментов под будущие объекты, прокладываются внутрицеховые коммуникации, монтируются секции факельного ствола.

ля того чтобы получить общее представление о строительстве установки водорода и сделать панорамные снимки, мы с фотографом по договоренности с руководством пришли на объект и поднялись на второй уровень внутрицеховой эстакады. Всего на эстакаде три уровня, общая высота которых составляет 20 метров. В длину это огромное сооружение растянулось почти на 160 метров, в ширину — на 5 метров. И вот именно оттуда, с этой массивной конструкции, и была запечатлена сборка факельного ствола.

– Красно-белые части факела сейчас собираются на той самой бетонной площадке, где в скором времени они и будут установлены, – комментирует происходящее начальник установки производства водорода Константин Дятлов. – Это будет большой мощный факел для вывода и сгорания сдувок избыточного газа. Его высота составит 80 метров, диаметр ствола – 0,80 метра.

Развернувшись на 90 градусов, фотограф делает еще несколько кадров сверху. На этот раз в его поле зрения попадает монтаж металлоконструкций подходов к печи P-101.

– В этой печи будет происходить процесс риформинга, – продолжает Кон-



Завершается сборка арматурных каркасов фундаментов компрессорных установок PK-101A/B, PK-102A/B.

Слева направо: монтажники ООО «СУ-44» Фоат Альмухаметов, Дамир Абдульманов

120 человек

ежедневно находятся на строительстве установки производства водорода



Завершение сборки радиантной секции печи парового риформинга Р-101

ЕДИНИЦ ТЕХНИКИ задействовано в работах

стантин Дятлов. — Сюда будет подаваться смесь сырьевого газа и водяного пара после секции предриформинга. В радиантной секции печи парового риформинга смесь будет поступать в трубы, заполненные катализатором, где и произойдет реакция с образованием равновесной смеси H_2 , CO, CO_2 , CH_4 и H_2O . Далее синтез-газ поступит в котел-утилизатор риформинга, а смесь водорода, диоксида углерода и водяного пара — на охлаждение в теплообменники и на очистку в адсорбер.

В сопровождении начальника установки водорода Дятлова и инженера-



Электросварщик ООО «СУ-44» Ильдар Кираев на сборке арматурного каркаса фундамента компрессорных установок

Марат Кадыров, ведущий специалист отдела строительства новых объектов нефтепереработки УКС:

КОММЕНТАРИЙ



– Целью реализации проекта по производству водорода является удовлетворение потребностей в водороде компании «Газпром нефтехим Салават» в связи со строительством и предстоящим вводом ряда производств – потребителей водорода. Производительность нового объекта составит 25 000 нормальных кубических метров водорода в час.

Установка предназначена для получения водорода с чистотой 99,9 объемного процента, а также для выработки перегретого водяного пара, часть которого идет на внутренние нужды, а часть – на нужды потребителей Общества. Основным сырьем установки является бензин-рафинат (концентрат ароматических углеводородов, получаемый в процессе риформинга), поступающий с установки Л-35-6. При необходимости возможна замена рафината альтернативным сырьем - природным газом.



Оперативное совещание. Слева направо: главный специалист – координатор работ на строительной площадке ДКС ОАО "Салаватнефтехимремстрой" Рустам Каразбаев, мастер СМР ООО «СУ-44» Рафиль Аитов, бригадир ООО «СУ-44» Гайса Якупов

технолога цеха № 1 Айнура Галина изучаем строительную площадку, и теперь уже снизу. Вот рядом с будущей печью строители выполняют подготовку труб к монтажу. Через несколько метров монтируется фундамент компрессорной.

– В последний месяц на установке идет активная заливка фундаментов бетоном и его армирование. Этот состав придаст конструкциям жесткость и надежность, – говорит инженер-технолог цеха № 1 Галин. – Как видно, здесь много постаментов под установку будущего оборудования. По поверхности завернуты анкерные болты, на которые будут монтировать аппаратуру.

Полным ходом идет устройство фундаментов под блок КЦА. Оборудование под будущий блок поставлено полностью и ждет своего часа. Планируется монтаж компрессорной, установка компрессоров, прокладка сетей водоснабжения и канализации, коммуникаций. Ориентировочный срок окончания строительства – конец 2017 года.

Нас провожают до ворот со шлагбаумом. Собираемся прийти на установку водорода вновь, когда факел будет полностью смонтирован и установлен на основание.

Алевтина ЛОЖКИНА

ВСТРЕТИЛИСЬ НА «ЗАВОДСКОЙ ПРОХОДНОЙ»

Он увидел ее в вахтовом автобусе, следующем из города в промзону. Работали в одной смене, и молодой человек несколько месяцев наблюдал за бойкой симпатичной девушкой с очаровательной улыбкой. Подойти не решался. А она, признается, не чувствовала его взгляда. Однажды, когда был в отпуске, собрался с духом, специально сел в вахтовый автобус и подошел к незнакомке. Разговорившись, проводил до рабочего места. Через полгода молодые люди поженились.



Семье не часто удается куда-то выехать, поэтому любая поездка – большая радость для детей и родителей

львира Нигматуллина говорит, что до сих пор помнит робкие слова Рауля, его приветствие. Сама стушевалась тогда от неожиданности, но не отвернулась: парень понравился ей своей какой-то основательностью, серьезностью. И сейчас, годы спустя, она отмечает, что за ним как за каменной стеной. Ответственный глава семейства, все важные вопросы под его контролем.

2000 год стал началом семейной жизни Нигматуллиных. По счастливой случайности этот год был объявлен Годом семьи,



Шестилетняя Сафия болеет художественной гимнастикой. Готова заниматься с утра до вечера

и во Дворце культуры «Нефтехимик» был организован красивый праздник специально для молодых пар-нефтехимиков. Эльвира в те годы работала лаборантом на заводе «Мономер», Рауль - электромонтером на химзаводе. Пройдя по служебной лестнице, сегодня Рауль Нигматуллин занимает должность начальника электроцеха по НПЗ Управления главного энергетика. Молодая пара довольна своей работой и, конечно, благодарна судьбе, которая свела их на «заводской проходной».

Сейчас супруги воспитывают двух очаровательных дочурок. Старшая Диана звездочка «Газпрома». В прошлом году на корпоративном фестивале «Факел» своим народным танцем она пленила жюри и зрителей, завоевала диплом первой степени. Младшая Сафия занимается художественной гимнастикой. В этом году, также как и ее сестра, вернулась домой из Тольятти с золотом. Обе дочурки серьезно увлечены занятиями. На вопрос, как удалось родителям правильно подобрать увлечения, женская половина, не сговариваясь, ответила: «Папа выбрал».

- Хороший психолог от природы, Рауль и способности дочек сразу распознал, - делится Эльвира. – У Дианы уже в первый год жизни проявились слух, чувство такта, привязанность к музыке - он в пять лет отправил ее на танцы. Сафие больше нравилась физическая нагрузка - определил ее в художественную гимнастику, которая совсем недавно появилась во Дворце спорта.

- В нашей семье стратегия за мужем, тактика за женой, - улыбаясь, комментирует папа. – Общее направление выбираю я, а, как лучше сделать, что одеть, решает

Из-за большой занятости семья редко бывает вместе. Как отмечает мама, после девяти часов вечера, после всех занятий им удается наконец собраться за столом, поделиться впечатлениями, обсудить планы.

- В этом году повезло, у нас с Раулем совпал отпуск, - говорит Эльвира. - Даже не верится, что две недели будем вместе.

В первые июльские дни родители, как обещали, вывезли дочурок в парк Гагарина в соседний Стерлитамак. Дальнейшие дни тоже все расписаны, планируют выехать на природу, отдохнуть на даче, встретиться с родственниками.

 Надо набраться сил с запасом, – резюмирует Эльвира. – Чтобы хватило на весь следующий год.





Летние выходные Нигматуллины любят проводить на даче

ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И

ВЕРНОСТИ

История всероссийского праздника корнями уходит в XIII век. По легенде, вступивший в 1203 году на муромский престол князь Пётр страдал от проказы. Недуг никто не мог вылечить. И только Феврония, дочь бортника из рязанской деревни помогла ему и стала его женой. Супруги вытерпели многие гонения, но потом стали благополучно княжить в Муроме. Эти супруги, образец лебединой верности, взаимной любви и семейного счастья, умерли в один день - 25 июня (8 июля) 1228 года. Перед похоронами случилось чудо: их тела, положенные в разных местах, оказались в одном гробу.



Диана признается, что ей страшно было выходить на факельную сцену: первую половину танца очень волновалась, потом увлеклась и уже

НАДЕЖНЫИ ФУНДАМЕНТ ВАШЕГО БУДУЩЕГО

ОАО «НПФ ГАЗФОНД пенсионные накопления» было создано в 2014 году в результате реорганизации НПФ «ГАЗФОНД» – одного из крупнейших НПФ страны, успешно работающего на пенсионном рынке России еще с 1994 года.

«НПФ ГАЗФОНД пенсионные накопления» является преемником прав и обязательств НПФ «ГАЗ-ФОНД» по обязательному пенсионному страхованию.

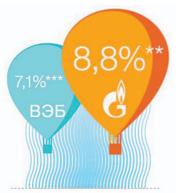
«НПФ ГАЗФОНД пенсионные накопления» имеет бессрочную лицензию Банка России на осуществление деятельности по обязательному пенсионному обеспечению и пенсионному страхованию № 430 от 30 апреля 2014 года.

Фонд одним из первых прошел процедуру акционирования и проверку Банком России для вступления в систему гарантирования прав застрахованных лиц. включен в Реестр негосударственных пенсионных фондов - участников системы под № 1.

По итогам 2015 года около 10 млрд рублей было распределено на пенсионные счета накопительной пенсии своих клиентов, что в процентном выражении составило 11.07 %.

За десять лет деятельности по обязательному пенсионному страхованию накопленная доходность инвестирования средств пенсионных накоплений составила 152,1 %.

> Современный и функциональный сервис «Кабинет клиента» на официальном сайте Фонда www.gazfond-pn.ru позволяет каждому клиенту осуществлять полный контроль состояния сво-



Средняя доходность

КОНТАКТЫ ФОНДА В САЛАВАТЕ: г. Салават, ул. Островского, д.13/32, в здании

«Башинвестбанка», 3 этаж, телефон 8-917-36-94-005 или 8-937-303-88-77. Часы работы: с 9 до 19 часов, перерыв с 13 до 14 часов. В субботу – с 10 до 15 часов.

НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

Для заключения договора можно обратиться по электронной почте: Gazfond-salavat@inbox.ru Контактный центр 8-800-700-83-83 (бесплатная линия для всех регионов России)

Полная информация, а также форма обратной связи представлена на сайте www.gazfond-pn.ru



КОРПОРАТИВНЫЙ ДУХ

«БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ» СОБРАЛИ СИЛЬНЕЙШИХ

На стадионе имени 50-летия Октября прошел фестиваль спорта «Безопасные игры»

Задорно, весело, по-семейному дружно провели вечер накануне первых июльских выходных сотрудники Управления корпоративной безопасности Общества. Представители разных подразделений УКБ с женами, мужьями, детьми вышли на спортивные старты, чтобы помериться силами, показать свою ловкость, выносливость и командное единство.



Крепким мужчинам УКБ и 3000 кг под силу

105 KM — ЗА ТРИ ЧАСА

Стадион был разбит на несколько площадок. Участникам предстояло бегать, прыгать, подтягиваться, отжиматься. Три часа продолжался спортивный фестиваль, но никто не заметил, как пролетело время. Каждому интересно было попробовать свои силы, поболеть за коллег.

- Конечно, под конец немного устали, отметил организатор, эксперт по спорту ОАО «Газпром нефтехим Салават» Юрий Запасной. - Но домой все уходили довольные, с замечательным настроением. Проигравших на фестивале не было, кто вышел на старт – уже победил.

Праздник спорта начался со служебного троеборья. Мужчины должны были преодолеть дистанцию 1000 метров, подтянуться на высокой перекладине и качать пресс. Лучших результатов в разных возрастных категориях в этом добились Александр Евдокимов, Петр Щавелев, Владимир Францев. Второе и третье места разделили Руслан Вахитов, Алексей Дробахин, Сергей Макаров, Сергей Совин, Григорий Белобородов, Олег Панов.

Женщинам в служебном троеборье тоже предстояло испытать себя на выносливость: пробежать 500 метров, качать пресс и отжаться от скамейки. Вне конкуренции



Всего за три часа спортивного фестиваля участники сообща пробежали 105 км

были Кристина Луценко, Светлана Полторацкая, Марина Красовицкая. Немного отстали от них Юлия Асланская и Мария Латушкина.

ВСЕХ СОПЕРНИКОВ — В НОКАУТ

Разогревшись на первом этапе, спортсмены-любители УКБ с азартом приступили ко второму. В шведской эстафете 400х300х200х100 метров развернулась серьезная борьба за лидерство. С лучшими результатами финишировала команда

информационно-аналитического отдела. Всего лишь три секунды им проиграли сотрудники отдела информационной безопасности. Третьей стала команда отдела внутренних проверок.

С размахом, интригой прошло и следующее состязание - перетягивание каната. Самым дружным и выносливым оказался коллектив отдела внутренних проверок УКБ. Он нокаутировал своих соперников, в финале перетянул команду информационно-аналитического отдела и стал чемпионом. В борьбе за третье место команда отдела организации охраны была сильнее ребят из отдела контроля финансово-хозяйственной деятельности УКБ.

«УАЗ-ПАТРИОТ» — МАШИНА ЛЕГКАЯ

Очередной этап - определение сильнейшего сотрудника УКБ – стал самым зрелищным видом спортивного фестиваля. Мужчинам предстояло сдвинуть и протянуть на 25 метров автомобиль весом почти три тонны. Николаю Краснову (отдел экономической безопасности) на это потребовалось всего 16,69 секунды. Своим дебютом он показал, что «УАЗ-Патриот» для него машина легкая. За 17 секунд уложился Азамат Ахмедьянов (отдел внутренних



Станислав Конев, начальник Управления корпоративной безопасности:



– Помимо корпоративной спартакиады среди подразделений Общества, в этом году мы решили организовать фестиваль спорта среди сотрудников нашего управления и членов их семей. Приятно, что люди с радостью приняли участие в этом мероприятии. Надеюсь, что каждый из участников получил максимальный заряд бодрости и хорошее настроение. Не скажу, что победа отдела внутренних проверок стала неожиданностью: в этот отдел в связи со спецификой работы подбирают людей с хорошей физической подготовкой. В будущем планируем провести подобное мероприятие с нашими коллегами из других предприятий Группы «Газпром».

проверок). Третье время – 17,41 секунды – было у Алексея Дробахина (информационно-аналитический отдел).

Особый спортивный энтузиазм проявился и во время семейных стартов «Папа, мама, я – спортивная семья». Пять семей с хорошим расположением духа и огромной волей к победе вышли на старт семейного многоборья. Мамы и папы, девчонки и мальчишки бегали, ловко прыгали в длину, показывали свою меткость в дартсе. Самым юным участникам – 5 лет, но они отлично справлялись с полосой препятствий. Все взрослые активно поддерживали маленьких спортсменов. По результатам самой спортивной семьей Управления корпоративной безопасности Общества стала семья Шилиных.

В общекомандном зачете по сумме пяти видов программы первое место заняла команда отдела внутренних проверок. Второе место у коллектива информационно-аналитического отдела. Третьими стали сотрудники отдела экономической безопасности.





Подтягивание – отличный способ укрепить здоровье и силу тела

из первых уст

Юлия Асланская, специалист отдела внутренних проверок:

 Большое спасибо организаторам за хороший спортивный праздник. Особенно приятно было видеть свой родной коллектив вместе на стадионе. Сегодня в семейных стартах выступаем вместе с пятилетней дочкой, она намерена первое место занять, никак не меньше.

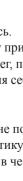
Владимир Францев, инспектор внутренних проверок УКБ:

 Так получилось, что первый раз участвую в таком фестивале. Очень понравилось. Столько детей собралось, сотрудников. Радует, что люди любят спорт и детей к нему приобщают. Сам я до сорока лет профессионально занимался спортом – многоборьем: бег, подтягивание, стрельба, полоса препятствий. Сейчас занимаюсь в свое удовольствие, для себя.

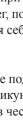


Сергей Совин, главный специалист отдела информационной безопасности:

- Спартакиада, на мой взгляд, удалась. Организаторы постарались, и участники не подвели. С удовольствием пробежал короткие дистанции, хотя сейчас в основном практикую дальние: 8, 12, 16, 20 километров. Недавно пробежал полумарафон в Стерлитамаке в честь



юбилея города. В сентябре в Уфе планирую участвовать в марафоне.



Спортивные родители – хороший пример для подражания

ВОКРУГ КОМПАНИИ

ЛЕТО НЕ ВО ВРЕД ОРГАНИЗМУ

Сезон пикников и жаркого солнца в самом разгаре. Однако гастроэнтерологи предупреждают, что именно летом наш организм уязвим. В это время очень легко получить отравление или усугубить болезни. Даже если вы хорошо себя чувствуете и уж тем более имеете проблемы со здоровьем, помните о простых правилах.

ричин, по которым нужно обратиться к врачу-гастроэнтерологу, несколько. Это дискомфорт и боли в животе, снижение аппетита, изжога, вздутие живота, отрыжка воздухом и пищей, тошнота, рвота, быстрое насыщение, нарушение стула, похудение - все это симптомы заболеваний желудочно-кишечного тракта. При игнорировании симптомов и позднем обращении за медицинской помощью заболевания пищеварительной системы могут привести к «острому животу», когда требуется хирургическое лечение, или перейти в хроническую форму с серьезными последствиями. Избежать этого можно вовремя обратившись за консультацией к врачу-гастроэнтерологу клиники

При подозрении на заболевание какого-либо органа пищеварительной системы врач-гастроэнтеролог рекомендует исключить самолечение, усугубляющее в большинстве случаев течение заболевания, и провести комплексное обследование ЖКТ. Сюда относятся клинические и биохимические анализы крови и мочи, анализы крови на онкомаркеры (при подозрении на злокачественные заболевания), анали-



зы крови на ИПП, на паразиты, различные вирусы, общеклинический анализ кала и анализ кала на дисбактериоз. Помимо того, УЗИ внутренних органов, брюшной стенки, области аппендикса, брюшной аорты и ее ветвей, эндоскопические исследования желудочно-кишечного тракта (ЭФГДС и ФКС с забором проб на онкоцитологию и бактерию Helicobacter Pylori в желудке), рентгеноскопия пищевода и желудка, ирригоскопия, обзорная рентгенография органов брюшной полости, компьютерная томография брюшной полости и малого таза. А также дыхательный уреазный тест на бактерию Helicobacter Pylori, которая является причиной хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Симптомы многих гастроэнтерологических заболеваний схожи, поэтому

диагностика позволяет комплексно исследовать все органы и системы ЖКТ, в кратчайшие сроки выявить заболевание, уточнить его стадию, степень распространенности и особенности течения. На основании результатов обследования в каждом конкретном случае врач-гастроэнтеролог назначает индивидуальный курс лечения.

Врач-гастроэнтеролог рекомендует проходить комплексную диагностику органов ЖКТ в целях профилактики один раз в год и придерживаться общих советов по питанию при дискомфорте в животе. Принимать пищу нужно маленькими порциями не менее 4-5 раз в день, не есть на ночь (последний раз – за 2 часа до сна), не переедать, хорошо пережевывать пищу, не торопиться во время еды, чтобы не было заглатывания большого количества воздуха; готовить пищу на пару или запекать, тушить её, отваривать; ограничить прием острого, соленого и кислого, очень горячей и очень холодной пищи; исключить прием газированных напитков, чипсов, продуктов быстрого приготовления, фастфуда.



РЕГИОНАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «АЛЛАГУВАТ» — 15 ЛЕТ

В этом году исполнилось пятнадцать лет Региональной организации сохранения традиций и исторических ценностей жителей переселенных деревень «Аллагуват» Республики Башкортостан.

а это время члены организации «Аллагуват» сделали немало добрых дел, выступили инициаторами множества акций, нашедших живой отклик, — делится бывший председатель «Аллагувата» Равиль Ахтямов. — Все прошедшие годы они активно изучали историю переселенных деревень, которая охватывает практически 300-летний отрезок времени.

Представители разных народов и национальностей жили в селах одной дружной семьей, помогая друг другу, деля со своей родиной горести и радости. Многие из них участвовали в крымских сражениях, дошли до Парижа, громя полчища Наполеона, отличились в Первой мировой и Великой

Отечественной войнах. Неоценим вклад, который внесли жители этих деревень в разгром фашизма. Более 500 солдат сложили свои головы в боях. Самоотверженно трудились сельчане

Комплекс «Земля Юрматы» был открыт в 2004 году на земле семи башкирских деревень, снесенных при строительстве комбината № 18. Инициаторами его возведения стали активисты общественной организации «Аллагуват». Они решили увековечить память о своей малой родине, о героях-фронтовиках. При переселении жители сел не бросили свою землю: многие из них стали рабочими-нефтехимиками и активно участвовали в пуске цехов и установок нефтехимического гиганта.

в тылу, обеспечивая фронт топливом, продовольствием, обмундированием и многим

– В середине прошлого столетия жители семи деревень были переселены в города Салават, Ишимбай и другие, – говорит один из организаторов «Аллагувата», председатель Совета ветеранов Общества Мидхат Рахимкулов. – Сейчас на месте деревень стоят объекты ОАО «Газпром нефтехим Салават». Поэтому с первого дня создания «Аллагувата» комбинат оказывал поддержку, а Совет ветеранов активно участвовал в проводимых организацией мероприятиях.

В память о переселенных деревнях при поддержке нефтехимической компании был построен мемориальный комплекс «Земля Юрматы».

За годы существования общественная организация, собрав колоссальные исторические данные, выпустила за короткое время три книги, посвященные истории деревень и ее жителей: «Возвращение к истокам», «Они сражались за Родину», «Герои тыла». В 2008 году благодаря стараниям членов организации на мемориальном комплексе «Земля Юрматы» был установлен бюст уроженца Аллагувата Героя Советского Союза Хасана Ахтямова.

Члены организации намерены продолжать и развивать свои традиции, пополняя историю своей малой родины, воспитывая на примере ее героев новые поколения юрматинцев.

Яна СВЕТЛОВА

короткой строкой

В СТЕРЛИТАМАКЕ ОТКРЫЛИ СВЕТОДИНАМИЧНЫЙ ФОНТАН

После двухлетней реконструкции в соседнем Стерлитамаке открыли пешеходную зону в исторической части города. Около входа встречает гостей 10-метровая гранитная стела, нижнюю часть которой украшает барельеф из бронзы, где представлены важные вехи истории Стерлитамака. Ночная подсветка делает ее особенно красивой. Главным же украшением сквера стал светодинамичный фонтан, который воспроизводит до 20 водных комбинаций. В сквере посажены деревья ценных пород, появились красивые скамейки, урны, ограждения.

ЗВАНИЕ «ВЕТЕРАН ТРУДА» БУДУТ ПРИСВАИВАТЬ ПО-НОВОМУ

По сообщению пресс-службы Минтруда и соцзащиты республики, изменились условия присвоения гражданам звания «Ветеран труда». С 1 июля оно будет присваиваться лицам, получившим после этой даты госнаграды, при выполнении одновременно двух условий. Во-первых, трудовой стаж, учитываемый для назначения пенсии, должен быть не менее 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин. Во-вторых, гражданин должен проработать не менее 15 лет в соответствующей сфере деятельности или отрасли экономики.

По материалам городских и республиканских СМИ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА

ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ 000 «АКРИЛ САЛАВАТ»:

- аппаратчика синтеза 6 разряда,
- аппаратчика перегонки 6 разряда.
- Требование к должности:
- профильное образование,
- документ, подтверждающий соответствующую – опыт работы на химическом производстве.
- Условия: оформление по ТК РФ, социальный па-
- кет, конкурентный уровень з/пл. Желающим предлагается заполнить резюме.
- Контактная информация:

тел.: (3476) 39-34-11, e-mail: 87duv@snos.ru

000 «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

– электромонтера 5, 6 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме. Контактная информация:

Тел.: 8(3476)39-27-23, 8(3476)39-15-79, e-mail: 63sli@snos.ru

000 «МЕДСЕРВИС»:

- врача-хирурга,
- врача ультразвуковой диагностики,
- врача-офтальмолога,
- врача-кардиолога,
- врача-терапевта,
- врача-стоматолога,
- врача анестезиолога-реаниматолога,
- медицинскую сестру по массажу,
- врача акушера-гинеколога,
- фармацевта,

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация: тел.: (3476) 39-57-46, e-mail: 77sjv@salavatmed.ru

000 «РЕМОНТНО-МЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАВОД»:

- токаря 4, 5 разрядов,
- токаря-расточника 5, 6 разрядов,
- слесаря по ремонту технологических установок 4, 5, 6 разрядов,
- слесаря по ремонту и обслуживанию перегрузочных машин 4, 5 разрядов,
- заточника 5 разряда,
- слесаря строительного 5 разряда,
- плавильщика металла и сплавов 4 разряда,
- электрогазосварщика 5, 6 разряда,
- бетонщика 4 разряда,
- фрезеровщика 4, 5 разрядов.
- Требования к квалификации:
- профильное образование,
- документ, подтверждающий соответствующую квалификацию. Условия: оформление по ТК РФ, социальный

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация: тел.: (3476) 39-21-22, e-mail: 17etn@snhrs.ru

ПАО «САЛАВАТНЕФТЕХИМПРОЕКТ»:

- главного специалиста-механика
- инженера (проектировщика-строителя), - инженера (проектировщика-монтажника),
- инженера (проектировщика группы КиА),
- инженера по промышленной безопасности,
- специалиста по разработке раздела системы мониторинга инженерных сооружений,
- заведующего группой КиА,
- уборщика служебных помещений.
- Требования к инженерным вакансиям:
- высшее профильное образование,
- наличие опыта работы в проектировании не менее 3 лет.

Контактная информация: тел.: 8-800-500-75-85 (доб. 14-25), e-mail: ok@snhpro.ru

ооо «ПАТИМ»:

- заведующего фельдшерским здравпунктом,
- электрослесаря по ремонту оборудования 4 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме. Контактная информация: тел.: (3476) 39-23-81.

e-mail: rezume@gpns.ru, 02hrf@snos.ru

000 «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

- ведущего инженера электротехнической лабо-
- электромонтера РЗА 7 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме. Контактная информация:

тел.: (3476) 39-86-61, e-mail: sis@nslvtec.ru

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ ГРАФИК ОТКЛЮЧЕНИЙ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ

ПОТРЕБИТЕЛЯМ ГОРОДА САЛАВАТА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В СВЯЗИ С ПРОВЕДЕНИЕМ ПЛАНОВЫХ ИСПЫТАНИЙ И РЕМОНТА ОБОРУДОВАНИЯ САЛАВАТСКОГО РТС НА 2016 ГОД Сроки Nº Причина отключения Отключаемые потребители отключения 20.06 - 28.06Ремонт СГВР СТЭЦ Все потребители

10.05 - 17.05Гидравлические испытания Кварталы: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 9а, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, от СТЭЦ (ТУ-2) 17a, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 36a, 37, 45, 46, 59, 60, 61, 62, 18.05 - 25.05Текущий ремонт ГАТК, 2 и 3 поселок, Поселок Мусино, кроме ул. Пархоменко, ул. Победы, 05.07 - 12.07Гидравлические испытания ул. Комсомольская MP «Нефтехимик» от СТЭЦ (ТУ-2) Промзона ТМ-1 Квартал 48а: Космонавтов, 48; Губкина, 4, 6, 6a, 8, 8a, 10, 12, 12a; 31.05 - 07.06Гидравлические испытания от СТЭЦ (ТУ-3) 30 лет Победы, 9, 11, 13a ,15a Квартал 54-55: Калинина, 52a, 58, 66a, 68a, 82, 82a, 84a; 08.06 - 15.06Текущий ремонт Островского, 50, 52, 52a, 54, 56, 56a, 60, 62, 64, 66, 70; Губкина, 14, 16, 18а, 22; С.Юлаева, 29, 31, 33, 35, 37, 37а, 39, 41, 41а, 43а, 20.07 - 27.07Гидравлические испытания 45, 47, 49, 51, 55, 55a, 57, 59, 59a, 61, 63, 65 от СТЭЦ (ТУ-3) Кварталы: 56, 94-95, 116 ЦМР, MP-1, MP-2, MP-3, MP-4, MP-5; поселок Желанный Поселок Мусино: ул. Пархоменко, ул. Победы, ул. Комсомольская Промзона ТМ-10, ст. Южная 19.06 - 23.06Гидравлические испытания Кварталы: 38, 39-41, 40-42, 48, 49-50, 51, 52, 53 от СТЭЦ (ТУ-4) Квартал 48а: Калинина, 79, 81, 83, 83а, 85; Губкина, 2; 30 лет Победы, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 23а Квартал 54-55: Калинина, 42/48, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 54a, 56, 60, 23.06 - 26.06Текущий ремонт 62, 64, 64a, 66, 68, 70, 72, 72a, 74, 76, 78 Гидравлические испытания 27.06 - 01.07Промзона ТМ-8 от СТЭЦ (ТУ-4) *11.07 - 22.07 Квартал 52 (Ленина, 63) 5 Капитальный ремонт от ТК 52-12 до ж/д Ленина, 63 *22.07 - 03.08 Капитальный ремонт Квартал 53 (С.Юлаева, 23а) от ТК 53-21 до ж/д С. Юлаева, *25.07 - 12.08 Капитальный ремонт **МР-5** (Калинина, 89; Губкина, 9) от ТК М5-01 до ж/д Калинина, 89 и от М5-01 до ж/д Губкина, 9 *25.07 - 26.08 Капитальный ремонт Квартал 42 (Октябрьская, 26а, 30, 32, 34) от ТК 913 до ж/д Октябрьская, *01.08 - 19.08 Капитальный ремонт Квартал 19 (Матросова, 25, 25а, 25б; Гафури, 14а) от ТК 19-01 до ж/д Матросова, *01.08 - 02.09 Капитальный ремонт Квартал 54-55 (С.Юлаева, 39, 41, 41а) от ТК 1119 до ж/д Калинина, 58 Поочередно по одному жилому дому *01.08 - 09.09 Капитальный ремонт Квартал 48 (Островского, 26; Космонавтов, 36, 38, 40; от ТК 922 до ж/д 30 лет 30 лет Победы, 10, 12) Победы, 12 Поочередно по одному жилому дому *08.08 - 16.09 Квартал 48а (Космонавтов, 48; Губкина, 4, 6) Капитальный ремонт от ТК 1236 до ж/д Поочередно по одному жилому дому 30 лет Победы, 11 *16.09 - 23.09 Капитальный ремонт Квартал 52 (Ленина, 47) от ТК 52-14 до ж/д Ленина, 47 *03.10 - 10.10 Капитальный ремонт Квартал 95 (Ленинградская, 5) от ТК 95-15 до ж/д Ленинградская, 5

Администрация Салаватского РТС

ЮБИЛЯРЫ

поздравляем!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Лукин Сергей Васильевич, Феоктистова Алла Юрьевна, Лазарев Владимир Петрович, Калабугин Александр Петрович, Батманов Виктор Иванович, Зайцева Надежда Васильевна, Коробец Гатьяна Александровна, Бикоаев Ринат Рафкатович, Прокофьев Олег Сергеевич, Гронская Светлана Николаевна, Казакулова Ирина Ивановна, Женина Марина Константиновна, Хазиахметов Рим Рифкатович, Лошкарев Петр Петрович.

Ветераны компании: Александрова Асия Шалиховна, Батурин Анатолий Прокопьевич, Герасимов Федор Ананьевич, Зайнетдинов Ахмат Фаттаевич, Кочкина Надежда Петровна, Павленко Валерий

Николаевич, Сигаева Нина Александровна, Стрижкова Галина Геннадьевна, Фархетдинова Дюся Авдаховна, Дармилова Валентина Семеновна, Исхакова Флера Хамзиевна, Смирнов Виктор Анисимович, Шангареева Зухра Акрамовна, Будник Мария Петровна, Капошко Анатолий Михайлович, Корсакова Валентина Васильевна, Саниев Хусаин Зиннатович, Гарханова Равиля Асхатовна, Янситова Ирина Дмитриевна, Баева Лилия Гиниятулловна, Грибовский Константин Иванович, Исмагилова Флюра Гарифулловна, Елисеев Никифор Игнатьевич, Загитова Райфа Минигафуровна, Иванова Галина Ивановна, Мальчикова Антонина Петровна, Матвеев Владимир Иванович, Мурсалимова Рашида Файзулловна, Прокопчук Елена Петровна, Хисамутдинов Раис Рашитович, Шарафутдинов Тимербак Мин-

газович, Шуйскова Федосья Фоминична, Гончарова Валентина Владимировна, Латыпова Халида Сагитовна, Маринкин Валерий Александрович, Назарова Эльза Андреевна, Рахмаев Гадый Газизович, Яценко Любовь Алексеевна, Гавриш Надежда Михайловна, Зубаиров Рафаил Абдрахманович, Мардеева Равия Гареевна, Мусина Нафиса Калеевна, Игнатьева Любовь Сергеевна, Ларионова Лена Маркеловна, Маннанова Надежда Федоровна, Сафиканова Ануза Хамадеевна, Терехова Татьяна Борисовна, Файрузова Тагзия Асраровна, Ибатуллина Раиля Вализяновна, Кузнецова Раиса Тимофеевна, Лапшина Раиса Фазлетдиновна, Маликова Зоя Федоровна, Султанова Роза Фархетдиновна, Тараканов Петр Алексеевич, Филиппова Клавдия Васильевна, Шарко Ольга Ан-

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РБ. Свидетельство ПИ № ТУ02 – 01291 от 23.10.2014 г.