

ОДЕРЖАЛИ ПОБЕДУ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ

СОТРУДНИКИ КОМПАНИИ «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» И ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЕПАРХИИ ГОРОДА ПРИВЕЗЛИ В САЛАВАТ КУБОК ПОБЕДИТЕЛЕЙ ХОККЕЙНОГО МАТЧА НА ГЛАВНОЙ ПЛОЩАДИ СТРАНЫ



На фото (слева на право): Кирилл Куликов, Дмитрий Тараканов, Ниль Хужин, Дмитрий Сагадеев.
Автор – Регина Анисимова

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Плюс к отпускным

За что положены
дополнительные выплаты
в компании?

Стр. 3

Итоги семестра

Первые отзывы о новом
образовательном корпоративном
проекте

Стр. 4

Нефтехимик и артист

Популярный салаватский
музыкант рассказывает
о своем успехе

Стр. 5

ЦИФРА НОМЕРА

47 608

средств
измерений и
измерительных
каналов
откалибровано
сотрудниками
метрологической
службы в 2021
году

ПОЛУЧИЛИ ПРАВО НА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗНАКА MADE IN RUSSIA

ООО «Газпром нефтехим Салават» подтвердило сертификацию в системе добровольной сертификации «Сделано в России» и стало обладателем сертификата на бензин неэтилированный марки АИ-92-К5, вырабатываемый по ГОСТу 32513-2013 «Топливо моторное. Бензин неэтилированный. Технические условия».



На основании сертификата Общество имеет право на применение знака Made in Russia в течение двух лет. Он наносится на продукцию, на упаковку, документацию и информирует потребителей о соответствии продукции требованиям системы добровольной сертификации и о том, что она произведена в Российской Федерации добросовестным экспортером.

Система добровольной сертификации «Сделано в России» появилась пять лет назад для продвижения российских товаров под единым брендом за рубежом. Для получения маркировки производителям нужно пройти процедуру сертификации в акционерном обществе «Российский экспортный центр» – государственном институте поддержки экспорта, созданном при поддержке Правительства РФ. Эксперты проводят независимую оценку компетенций и внешнеэкономического потенциала компаний, а также проверяют продукцию на соответствие требованиям российского законодательства. Система добровольной сертификации «Сделано в России» помогает лучшим производителям России выйти на международные рынки и гарантирует зарубежному потребителю безопасность и качество товаров.

Светлана ААБ

КОРПОРАТИВНЫЙ ДУХ

ОДЕРЖАЛИ ПОБЕДУ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ

12 января 2022 года в Москве на ГУМ-катке Красной площади состоялся благотворительный хоккейный матч между любительской хоккейной командой «Преображение» отдела по делам молодежи Московской городской епархии и молодежной мужской сборной по хоккею «Димитрий Донской» Салаватской епархии. Сборная «Димитрий Донской» пригласила в команду сотрудников компании «Газпром нефтехим Салават»: лучших игроков города Дмитрия Тараканова, начальника установки очистки сульфидно-щелочных стоков (СЦС), Наиля Хужина, главного юриста отдела трудовой практики и Егора Литвинова, газоспасателя ВГСО-1 Военизированной газоспасательной части.

Хоккейный матч был направлен на сбор средств для врачей клинической больницы Святителя Алексия Митрополита Московского, борющихся за жизни людей с COVID-19.

Столичный лед оказался жарким для обеих команд, спортивное лидерство развернулось нешуточное. Казалось бы, будет ничья, но героем матча по праву стал Егор Литвинов. Он занимается хоккеем не первый год, заброшенная им шайба в ворота хозяев и стала решающей.

– Эмоции фееричные! Не многие хоккеисты-любители могут похвастаться забитым голом и победой в матче на Красной площади. Я до сих пор под впечатлением от этого события, – говорит Егор.

Со счетом 6:7 команда «Димитрий Донской» одержала победу. Кубок победителя благотворительного товарищеского матча на Красной площади, названный в честь нашего национального героя Салавата Юлаева, будет находиться в Салаватской епархии, прославляя спортсменов.

– Отрада для души – выступить в поддержку докторов в такое непростое для них время, – говорит Дмитрий Тараканов, начальник установки очистки СЦС.

Даже просто играя в хоккей, сотрудники «Газпром нефтехим Салават» и священники не перестают думать о том, как помочь другим. Собранные средства с благотворительного матча пошли на рождественские подарки для врачей.



Егор Литвинов. Автор – Регина Анисимова

Подготовила Елизавета КОМБАРОВА

В КОМПАНИИ УВЕЛИЧИЛИ ЗАРПЛАТЫ

Заработная плата сотрудников ООО «Газпром нефтехим Салават» выросла на 7,5 %.

С 1 января 2022 года компания «Газпром нефтехим Салават» увеличила размер месячных тарифных ставок рабочих, должностных окладов и квалификационных надбавок руководителей, специалистов и служащих компании.

Решение об индексации размера оплаты труда принято руководством Общества по результатам финансово-хозяйственной деятельности компании за 2021 год и с учетом роста потребительских цен на товары и услуги в Республике Башкортостан.

НОВОСТИ «ГАЗПРОМА»

2021 ГОД СТАЛ ДЛЯ «ГАЗПРОМА» РЕКОРДНЫМ

Прошедший год по итогам работы стал для ПАО «Газпром» рекордным. Как отметил председатель правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер, в 2021 году в компании добыли 514,8 млрд куб. м газа. Это лучший результат за последние 13 лет. Прирост добычи «Газпрома» покрыл львиную долю роста мирового потребления газа в 2021 году. На российский рынок из газотранспортной системы «Газпром» поставил 257,8 млрд куб. м газа. Это максимальный уровень с 2013 года. Рост по сравнению с 2020 годом – на 31,9 млрд куб. м газа. В страны дальнего зарубежья компания экспортировала 185,1 млрд куб. м газа, на 5,8 млрд куб. м больше, чем в 2020 году. Результат 2021 года занял четвертую строчку среди исторических рекордов компании. Закупку российского трубопроводного газа нарастили 15 стран. Самый большой прирост обеспечили его крупнейшие потребители – Германия (+10,5 %), Турция (+63 %), Италия (+20,3 %).

ОТКРЫТА ЭКСПОЗИЦИЯ ОБ ЭПОХЕ ПЕТРА I

В Санкт-Петербурге председатель правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер и генеральный директор Государственного Эрмитажа Михаил Пиотровский открыли «Галерею Петра Великого» – первую часть постоянной музейной экспозиции «Культура России в первой половине XVIII века». Экспозиция приурочена к празднованию 350-летия со дня рождения Петра I. Она разместится в одиннадцати залах надворной части Зимнего дворца. Центральная тема – искусство, культура и история России времен Петра I и его дочери – императрицы Елизаветы Петровны как продолжательницы дела первого российского императора. Генеральным спонсором экспозиции выступает ПАО «Газпром».

Управление информации
ПАО «Газпром»

НЕФТЕХИМИК УХОДИТ В ОТПУСК

Тема отпуска последние полгода в Обществе обсуждается активно. Нефтехимиков порадовали новой единовременной выплатой, но у работников появились и дополнительные вопросы. Как сделать отпуск полезным, на что обратить внимание при его дроблении? Эти и другие темы прозвучали во время эфира на корпоративном СВ-радио. Гостями студии стали начальник отдела кадров Людмила Илюшина и начальник отдела организационного развития Управления по работе с персоналом Ольга Аверченкова.



Людмила Илюшина, начальник отдела кадров

Начнем с самой приятной новости прошлого года, связанной с отпуском, – о единовременной выплате. Почему было принято решение о дополнительном премировании?

Людмила Владимировна: В пункте 2.17 коллективного договора в разделе «Оплата труда» появилась единовременная стимулирующая выплата к отпуску. После успешных коллективных переговоров вышел приказ-постановление «О внесении изменений в коллективный договор» от 15 июня 2021 года № 521. Такое решение было принято с целью дополнительной мотивации работников.

Какие условия для получения данной выплаты?

Л.В.: Единовременная выплата устанавливается один раз в календарный год. Для этого одна из частей отпуска должна составлять не менее 14 календарных дней. При, подчеркиваю, соблюдении графика отпусков. Это обязательный документ как для работодателя, так и для работника.

Есть два случая внесения изменений в график отпусков: это производственная необходимость или семейные обстоятельства.

То есть изменить график отпусков и, соответственно, часть отпуска, на которую рассчитана стимулирующая выплата, уже нельзя?

Л.В.: Можно. Есть два случая внесения изменений в график отпусков. Это производственная необходимость или семейные обстоятельства. За 7 дней руководитель должен направить в отдел кадров служебную записку. Перенос будет учтен, если работник и работодатель решили по взаимному согласию.

Многие работники переживают, что это нововведение внезапно отменяют...

Ольга Леонтьевна: Решение о новой выплате зафиксировано в коллективном договоре, который в Обществе продлевается на определенный период. Нынешний договор действует до конца 2023 года, и все, что прописано в нем, никуда не денется, будет исполняться в рамках этого срока.

Существует миф, что выплату можно получить только в первой половине года. Развеем его?

Л.В.: Это действительно миф. Выплата производится на основании приказа об отпуске, сформированного на основании графика отпусков. Бухгалтер производит начисление стимулирующей выплаты на часть 14 календарных дней отпуска и более. Данная часть отпуска может быть запланирована работником в один из 12 месяцев календарного года.

О.Л.: Мы понимаем «корни» этого мифа. Нововведение пришлось на вторую половину 2021 года. Мы столкнулись с просьбами и порой упреками от тех работников, кто уже успел сходить в отпуск до введения выплаты и, соответственно, не получил ее. Возможно, у многих складывается впечатление, что эта история будет повторяться каждый год. Изменения коллективного договора вступили в силу 1 июля 2021 года и будут действовать до конца 2023 года.

Напомните читателям, у кого есть право планировать отпуск в первую очередь? Некоторых сотрудников компании интересует вопрос: сохранилось ли право маме двоих детей до 14 лет пойти в отпуск в первую очередь?

Л.В.: В коллективном договоре и стандарте Общества по предоставлению отпусков фиксируются льготные категории на основании федеральных законов или действующего трудового законодательства. Пойти в отпуск в удобное время могут, например, работники с тремя и более детьми до 12 лет, участники ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, инвалиды войны, ветераны боевых действий. Также выбирать удобное время отпуска могут почетные доноры и один из родителей (опекун, попечитель, приемный родитель), воспитывающий ребенка-инвалида в возрасте до 18 лет. Мама двоих несовершеннолетних детей в этот перечень не попадает. Чтобы подтвердить свою льготу, работник должен принести соответствующий документ в отдел кадров.

Есть люди, которых не заставишь пойти в отпуск. Можно ли заменить его денежной компенсацией?

Л.В.: Все, что превышает ежегодный основной отпуск в 28 календарных дней, можно заменить по заявлению работника денежной компенсацией. Например, дополнительные дни за стаж работы. Основной отпуск, согласно Трудовому кодексу, заменить денежной компенсацией нельзя. Это полноценное право работника на восстановление физических и моральных сил. Есть медицинские исследования, которые говорят, что отдыхать человек начинает только на 5 день пребывания в отпуске. Поэтому большая просьба к сотрудникам: старайтесь не планировать отдых на 1-3 дня. Чтобы хорошо отдохнуть и продолжить продуктивно трудиться, желательно раздробить отпуск хотя бы на три части: 14, 7 и 7 дней. Планируя свой отдых, использую советы Глеба Архангельского. Советую прочесть его книгу «Время на отдых для тех, кто много работает».

О.Л.: В современном Трудовом кодексе сохранились нормы, разработанные еще в Советском Союзе. В то время организация труда была на высоте, а за-



Ольга Аверченкова, начальник отдела организационного развития Управления по работе с персоналом

бота о здоровье людей в приоритете. Поэтому ежегодный оплачиваемый отпуск в 28 дней появился не просто так. Такой период высчитывался с точки зрения полноценного морального и физического отдыха человека. Считается, что минимальный период восстановления физических и моральных сил – 14 дней, именно восстановления. А вот дальше – начинался именно отдых, когда человек восполнял потраченные силы и набирался энергии для нового этапа в работе. Иногда в погоне за прибылью мы сами себя губим, дробя отпуск на малые части или вовсе оформляя денежную компенсацию.

Некоторые заводчане сетуют на призыв оформлять полный календарный отпуск. Почему не приветствуется дробить его на части?

Л.В.: До меня подобные сведения не доходили. В нашей компании полный отпуск или поделенный на части предоставляется по соглашению между руководителем и работником. Никакой дискриминации не существует. Однако мы понимаем, что начальнику цеха удобнее отпускать работника сразу на полный отпуск. Представьте коллектив, в котором 100 человек. Из них часть относится к льготной категории, мнение которых будет учтено в первую очередь. Начальнику цеха нужно равномерно распределить периоды отпусков в течение 12 месяцев, при этом учесть несколько факторов: капитальные ремонты, учебные отпуска работников, сезонные периоды, когда никто не застрахован от болезни, и бригада рискует остаться незащищенной.

Если сотрудник оформляет раз в год полный отпуск, он получит выплату?

Л.В.: Да, выплата полагается.

Что лично для вас идеальный отпуск?

О.Л.: Там, где моя семья, там у меня идеальный отпуск. Если мы все собираемся в одном месте, то, пассивный он будет или активный, уже все равно. Например, в этом году мы сплавились по реке Зилим без мобильной связи и интернета. Голова освободилась от рабочего процесса.

Л.В.: Залог отличного отпуска – заранее разработанный сценарий. Он может быть пассивный или активный. Важно отдохнуть так, чтобы мозг отдохнул от умственных задач. Поделюсь своим лайфхаком. Я выхожу на работу из отпуска в четверг, впереди у меня два дня активного сценария погружения в работу с головой, затем два дня на расслабление. И с понедельника я активно вхожу в трудовой ритм. Кстати, об этом я подробно рассказываю руководителям компании в Академии управления.

Подготовила Елена САВИЦКАЯ



Марат Янбердин и Виталий Боярчук – студенты корпоративных групп УГНТУ

УЧИТЬСЯ И РАБОТАТЬ

25 января в России отмечается Татьянин день, или День студента. Сегодня студентами становятся не только выпускники школ, но и уже состоявшиеся взрослые люди, которые стремятся к знаниям и решили сделать ставку на развитие. С началом учебного года в Салаватском филиале УГНТУ стартовал новый образовательный проект для сотрудников компании «Газпром нефтехим Салават» – корпоративные группы. С их появлением работникам предприятия представилась возможность получить высшее образование по сокращенной программе на бюджетной основе.

УГНТУ по профилю своей работы. Сдал ранние вступительные экзамены, набрал нужное количество баллов и поступил в университет. Мы учимся в вечернее время без отрыва от производства, можем совмещать учебу и работу.

О своих впечатлениях об учебе рассказали студенты направления «Автоматизация технологических процессов и производств». Илья Семакин, который работает слесарем в цехе ремонта КИПиА компании, решил пойти учиться для того, чтобы повысить свою квалификацию.

– Сначала испытывал некоторое недоверие к сокращенному обучению, но, посетив несколько пар и пообщавшись с преподавателями, понял, что я в надежных руках, – делится он. – Надеюсь, что университет продолжит развиваться в этой стезе, обеспечивать знаниями всё новых и новых студентов, а также поможет создать новых специалистов и более квалифицированных работников.

– Некоторые предметы изучаем дистанционно, помогает и опыт работы в понимании и освоении некоторых предметов, – продолжает Сергей Дегтярев, приборист цеха автоматизации НПЗ. – В группе хорошая учебная атмосфера, все стараются по возможности друг другу помогать. Также радуют понимающие преподаватели, ведь не всегда удается посетить занятия или сдать работу вовремя. Надеюсь, мы все окончим учебу достойно, получив хорошие оценки и оставим положительные воспоминания об институте.

Среди студентов-технологов учится Виталий Боярчук, начальник установки полимеризации завода «Мономер». У Виталия среднее профессиональное образование и диплом о профпереподготовке. Он уже состоялся в работе на предприятии, накопил большой практический опыт, который решил подкрепить основательными теоретическими знаниями в области химической технологии. Виталий отмечает, что к работающим студентам здесь относятся с пониманием, а знания дают достойные.

– Я очень доволен этой программой, это большой задел на будущее, – рассказывает Виталий Боярчук. – Как начальник установки, я должен приносить пользу предприятию, для меня не должно быть каких-то сложных граней, вопросов, которые я не могу решить. Я вывел себя из зоны комфорта, заставил развиваться, мыслить, узнавать что-то новое, чтобы затем попробовать это внедрить на производстве. В учебе раскрывается больше возможностей для себя самого.

По словам Татьяны Левиной, заведующей кафедрой информационных технологий, преподаватели стараются не только донести теоретический материал, но и разобрать именно те задачи, которые встречаются студентам в их профессиональной деятельности. Преподаватели проводят максимально практико-ориентированные занятия, разбирают конкретные примеры с использованием физических законов и применением математических уравнений. Например, технологи решают задачи по молекулярной физике, а электрики берут электрический магнетизм.

– Студенты корпоративных групп обучаются по индивидуальному образовательному треку, продолжительность обучения – три года, – рассказывает директор Салаватского филиала УГНТУ Наталья Лунёва. – Все студенты поступили в университет на базе профильного среднеспециального образования. Это позволило сократить срок обучения, потому что многие общеобразовательные дисциплины пошли на перезачет. В каждой корпоративной группе есть куратор, который помогает студентам решить организационные вопросы. Мы планируем совместно с ООО «Газпром нефтехим Салават» продолжить практику взаимодействия и создания новых корпоративных групп в следующем году.

Надежда МАЛАХОВА

В результате приемной кампании 2021 года в Салаватском филиале УГНТУ было сформировано 4 корпоративных группы по направлениям: «Химическая технология», «Электроэнергетика и электротехника», «Автоматизация технологических процессов и производств», «Информатика и вычислительная техника». Этому предшествовала большая совместная организационная и информационная работа вуза и Управления по работе с персоналом ООО «Газпром нефтехим Салават». За парты сели 49 человек, опытных производственников.

– Идея создания корпоративных групп зародилась давно, и мы рады, что с 2021 года получилось ее воплотить в реальность, – комментирует Елена Тимонина, начальник отдела подбора и обучения персонала Управления по работе с персоналом. – Поиск участников проекта мы проводили совместно с руководителями подразделений, акцент в первую очередь сделали на кадровый резерв. Всего желающих было чуть больше 300 человек, на информационные встречи в УГНТУ дошли почти 180 человек, а во вступительных экзаменах участвовали порядка 100 работников, и мы рады, что 49 из них теперь повышают свой уровень компетенций.

Марат Янбердин учится по направлению «Электроэнергетика и электротехника» и работает на предприятии дежурным электромонтером участка № 3.

– В феврале 2021 года узнал о возможности получить высшее образование в Салаватском филиале

ВАЖНО

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В «АНТИКОРОНАВИРУСНЫЙ» УКАЗ

Глава Башкирии Радий Хабиров призвал готовиться к массовому приходу в республику омикрон-штамма коронавируса.

Глава региона поручил Минздраву подготовить дополнительный коечный фонд, запас лекарств и ускорить строительство инфекционных госпиталей в Сибее и Туймазах. В мире идет «сокрушительное развитие коронавирусной инфекции», только в США за сутки выявлено 1,130 млн заболевших, подчеркнул он. Эксперты представили крайне неблагоприятный прогноз по распространению омикрона. «Не знаю, сбудется он или нет, но мы должны быть к нему готовы», – резюмировал глава Башкирии.

17 января глава РБ внес изменения в «антикоронавирусный» указ. Согласно новой редакции документа, массовые мероприятия переносятся на более поздний срок. Руководителям госорганов нужно воздержаться от личных приемов граждан. Все совещания будут проходить в онлайн-формате. Школы, где зафиксированы вспышки COVID-19, будут закрываться.

Омикрон очень заразен, но вакцинация кардинально снижает риск заболевания, отмечают эксперты Роспотребнадзора. Этот вариант вируса распространяется в первую очередь среди невакцинированных, поэтому, чтобы иметь иммунитет, нужно пройти вакцинацию и ревакцинацию.

Тем временем, российская вакцина «Спутник V» показала самую высокую защиту против нового штамма

коронавируса омикрон, следует из исследования Национального института инфекционных заболеваний имени Ладзаро Спалланцани (Рим) и московского Центра имени Гамалеи, где была создана вакцина. Сообщается, что у «Спутника V» активность по нейтрализации омикрона более чем в два раза выше, чем у вакцины Pfizer.

При этом важно соблюдать и другие меры профилактики: носить маски, избегать мест скопления людей, соблюдать социальную дистанцию, использовать дезинфицирующие средства. Если был непосредственный контакт с вероятно инфицированным человеком, желательно помыть не только руки, но и лицо, прополоскать горло, рот.

СИМПТОМЫ

Эксперты считают, что симптомы нового штамма коронавируса схожи с признаками респираторных инфекций. При заражении новым штаммом у больных появляются мышечная и головная боль, заложенность носа, першение и боль в горле, конъюнктивит, кожная сыпь.

Большинство заболевших переносят инфекцию в легкой форме. Однако особенности нового варианта вируса способствуют не только более быстрому распространению его среди людей, но и дают возможность быстрее и активнее поражать бронхи и легкие. Это подтверждает необходимость не менее серьезного отношения к омикрону, чем к предыдущим штаммам.

По материалам электронных СМИ



В Башкирии в ожидании пятой волны коронавируса мобилизуется работа колл-центра 122 и Антиковидного ситуационного центра. Напомним: единый телефонный номер 122 введен для вопросов по COVID-19 и вызова врача во всех регионах страны. По кнопке «1» можно вызвать реального оператора. На кнопке «2» отвечает голосовой помощник Светлана, робот может записать человека к врачу. Кстати, он способен одновременно обслужить до 40 вызовов. Нажав на кнопку «3», можно обратиться в Антиковидный ситуационный центр Башкортостана.

«ХОЧУ РАЗВИВАТЬСЯ КАК АРТИСТ»

КАК НАЧАТЬ ПИСАТЬ МУЗЫКУ ДЛЯ МУЛЬТСЕРИАЛА И РАЗВИВАТЬ СВОЙ ВИДЕОБЛОГ. ИСТОРИЯ САЛАВАТСКОГО РОК-МУЗЫКАНТА

Алексей Василевский – музыкант и youtube-блогер с 60-тысячной аудиторией. Он пишет саундтрек для мультсериала, выкладывает в сеть собственную музыку и кавер-версии известных композиций. Молодой человек работает бригадиром участка газового анализа Управления главного метролога компании «Газпром нефтехим Салават». Корреспонденту «СН» он рассказал о своей работе, творческом становлении и дальнейших планах.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

– У меня еще с детства к музыке предрасположенность. Когда мне было 7 лет, я на баяне у деда подобрал токату и фугу ре минор Баха – услышал в фильме маленький кусочек, – начинает свой рассказ Алексей.

В 15 лет у молодого человека появилась гитара, на которой сначала учил играть брат, потом друзья. Музыкант сам совершенствовал свои навыки, смотря в Интернете уроки и tutorиалы от известных гитаристов. Сейчас Алексей играет на гитаре, на барабанах, кроме того, поет и сам пишет музыку и делает аранжировки своих песен, занимается звукорежиссурой.

На данный момент у молодого человека вышло уже 2 музыкальных альбома в рамках двух музыкальных проектов. Первый проект, Breaking Mind Machine, – это тяжелая музыка, для узкой аудитории. Второй, Alex Vas, больше рассчитан на широкого слушателя.

В 2018 году с проектом Breaking Mind Machine музыканту удалось выступить на разогреве популярной финской рок-группы The Rasmus. Финские рокеры выступали в Оренбурге и искали группу на разогрев перед собственным выступлением. По результатам онлайн-конкурса среди почти сотни участников была выбрана именно салаватская команда. Алексей признается, что еще в детстве в плеере слушал их музыку по многу раз и оказаться на одной сцене с кумирами оказалось фееричным опытом.

ПОПУЛЯРНОСТЬ НА YOUTUBE

В сентябре 2020 года Алексей зарегистрировал свой канал на YouTube. Он начал делать кавер-версии известных песен, чтобы привлечь аудиторию. Каких-то рамок и ограничений музыкант себе не ставит. Он может сыграть и метал-версию украинской рождественской песни, музыку из популярных компьютерных игр, композиции собственного авторства. Сейчас на канале уже более 90 самых разных видео, это и клипы

с большим бюджетом, над которыми работает целая команда, есть и буквально снятые в одной комнате. Например, русский кавер песни My mother told me из сериала «Викинги».

– Мы записали акапельную версию с друзьями из Уфы, а видео сняли просто в квартире на фоне стены со светодиодной подсветкой. Результат мне понравился, собираюсь и в дальнейшем этим заниматься. Сейчас я уже сам купил себе камеру и занимаюсь видео.

Кавер-версии отыгрывают вместе с друзьями: Алексей считает, что когда в кадре присутствует целая группа, то видео смотрится интереснее. Творческий подход и качественный контент вызывал интерес аудитории, число подписчиков постепенно увеличивалось. Но взрывной рост произошел, когда блогер начал сотрудничать с крупным мультипликационным проектом Metal Family.

Metal Family – это мультсериал о том, как живет семья рокеров, он популярен не только в России. Его создатели объявили конкурс гитарного соло, в котором было много участников, и салаватский музыкант даже не надеялся, что займет какое-то призовое место. Но в итоге стал вторым, уступив гитаристу из Чили. После этого началось сотрудничество с создателями мультсериала. Алексей Василевский начал делать музыку для английской версии проекта.

– Сейчас я пишу уже и для русской версии. Есть 5 композиций, хватает на маленький альбом. Мы занимаемся любимым делом, хорошо и классно получается. На канале мультфильма уже 2 миллиона подписчиков, а у английской версии – более 300 тысяч. Ну а я, в свою очередь, развиваю свой канал как музыкант. Я понял, что сейчас время коллабораций. Если ты с кем-то крупным сотрудничаешь, объединяешься с известным музыкантом, то тогда тебя заметят.

НЕОРДИНАРНАЯ ЛИЧНОСТЬ

Молодой человек успешно совмещает увлечение музыкой с ответственной профессиональной деятельностью. Он работает бригадиром участка газового анализа, который обслуживает весь нефтеперерабатывающий завод компании. Основное место его работы – установка ПГИ-434, где происходит обогащение бензина для повышения октанового числа. Алексей занимается проверкой, калибровкой и настройкой самого разного сложного оборудования: хроматографов, датчиков загазованности, влагомеров. На участке он исполняет обязанности мастера,



Алексей Василевский — салаватский музыкант и блогер. У него на канале более 60 тысяч подписчиков и почти 3 миллиона просмотров.

YouTube:
Alex Vas

Instagram:
@alexvasmusic

считается опытным наставником. У коллег на хорошем счету, они с уважением относятся к его творчеству.

– Алексей достаточно колоритная и неординарная личность на нашем участке, – рассказывает Айдар Абдрахимов, приборист участка газового анализа. – Когда я вступил в должность, меня удивило, что со мной на участке бок о бок работает человек, который популярен в медиапространстве. Его творчество мне нравится, оно необычное, заметно высокое качество контента, предоставленного зрителю. С профессиональной точки зрения он хорошо разбирается в приборах и с головой подходит к любой проблеме.

В планах музыканта – развивать youtube-канал и продолжать искать свою нишу. Алексей следит за трендами и считает, что если раньше были популярны кавер-версии различных композиций, то сейчас постепенно интерес к ним угасает. А значит, нужно искать новые идеи. Недавно музыкант попробовал себя в качестве актера дубляжа. Пробовать новое и экспериментировать – это залог развития, считает талантливый молодой человек.

– Хочу развиваться как артист, естественно, делать музыку, выпускать альбомы. У меня сейчас музыкального материала на 3 альбома, просто все это доводится, полируется и ждет своего момента. Если стоять на месте, не изучать что-то новое, то останешься в старом веке. На самом деле сейчас технологии настолько хорошо развиты, что в современных плагинах можно классный звук нарулить, и это даже проще и намного быстрее, чем если использовать старую технику. Нужно всегда к чему-то новому стремиться и изучать, изучать, изучать.

Марина НЕСТЕРОВА



Алексей работает бригадиром участка газового анализа

ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

Сердечно-сосудистая система человека является одной из самых уязвимых. Появление таких симптомов, как усталость, вялость, сердцебиение, одышка, колющие боли в грудной клетке, может указывать на патологию. В основном из-за инфаркта миокарда и ишемической болезни в год умирает около миллиона россиян. Мужчины старше 35 лет, женщины после сорока и те, чьи родители страдали этими заболеваниями, – в группе риска.

ЧТО ТАКОЕ ИНФАРКТ МИОКАРДА?

Сердце представляет собой мышечный орган, основной функцией которого является «прокачивание» крови по организму. Сердечная мышца (миокард) постоянно подвергается очень серьезной нагрузке (в среднем в покое сердце «прокачивает» за минуту 5 литров крови, при интенсивной нагрузке – 15 литров и более). В стенке сосудов со временем изнутри появляются содержащие холестерин утолщения, которые называются атеросклеротическими бляшками. Они постепенно растут и вызывают сужение просвета артерии (стеноз), из-за чего приток крови к сердцу закономерно сокращается.

Инфаркт миокарда – это поражение сердечной мышцы, вызванное острым нарушением ее кровоснабжения из-за закупорки (тромбоза) одной из артерий сердца атеросклеротической бляшкой. Заболевание опасно своей многоликостью и внезапностью.

КОГДА НУЖНО НАЧИНАТЬ БИТЬ ТРЕВОГУ?

Одним из основных симптомов инфаркта миокарда являются боли в грудной клетке. Боли могут также ощущаться слева от грудины, редко – справа. Боль может отдавать в челюсть, в горло, в спину под левую лопатку или между лопатками,

в верхнюю часть живота. Боли могут прекращаться и снова возобновляться, длиться от 20 минут до нескольких часов.

Довольно часто симптомы при инфаркте миокарда бывают нетипичными, например возникает колющая боль в грудной клетке. Состояние может имитировать обострение остеохондроза, язвенную болезнь желудка и т.д. Симптомы может быть мало, они могут быть не слишком ярко выражены. При наличии любых неприятных ощущений в грудной клетке (от слабых до сильных) или любых новых симптомов в самочувствии необходимо обратиться к врачу и выполнить врачебные рекомендации.

– Одной из самых коварных является бессимптомная форма, характерная для пожилых людей и людей, страдающих сахарным диабетом, которая проявляется ухудшением общего состояния и резким снижением переносимости физической нагрузки, – комментирует врач-кардиолог ООО «Медсервис» Гульназ Ишмуратова. – При появлении симптомов нужно незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь. Для профилактики сердечных заболеваний важно нормализовать образ жизни: ограничить соль и жиры в пище, контролировать артериальное давление, быть физически активным, прекратить курить, избегать стрессовых ситуаций.

ХОТИТЕ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ — ДВИГАЙТЕСЬ

Те, кто думает, что скандинавская ходьба только для пенсионеров, глубоко ошибаются! В Финляндии она входит в школьную программу, ею занимается каждый третий в стране. Ходьба очень проста, похожа на лыжную, палки чуть короче. Активность мышц при такой ходьбе достигает 90%. Для сравнения: во время езды на велосипеде – 60%, а при беге – 45%.

Ходить нужно, наклонив корпус примерно на 7 градусов вперед, палки следует ставить на уровне пятки той ноги, которая выступает вперед, а рука при этом сгибается в локте на 45 градусов. Со временем добавьте ритмичности. Держите палки достаточно близко к телу. Идеальным будет ритм, как у лыжников: правая рука вперед, левая нога назад. Чередуйте их.

Дышите правильно: 2 шага вдыхаем носом, следующие 3 шага выдыхаем ртом.

Сосредотачивайтесь на руках, держите напряжение в локтях. Вставляйте на стопу ровно, не наклоняя ее в стороны. Регулируйте нагрузку интенсивностью толчка и длиной шага.

Рекомендуется заниматься не менее получаса, 5 дней в неделю. Начинать стоит с 10 минут, постепенно увеличивая время.

12 ПРИЧИН ЗАНЯТЬСЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБой



Подготовила Светлана ААБ

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В ЖИЗНИ РОССИЯН В 2022 ГОДУ

ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНЕ О КРЕДИТНЫХ ИСТОРИЯХ

Квалифицированные бюро кредитных историй должны будут указывать индивидуальный рейтинг заемщиков – числовое значение кредитоспособности, подсчитанное по методике Банка России. Так граждане смогут оценить свои шансы на получение кредита, а банки – понимать их реальную кредитоспособность. Срок хранения записей кредитной истории сокращается с десяти до семи лет.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КАДАСТРОВЫЙ УЧЕТ

Очередная государственная кадастровая оценка земельных участков будет проводиться спустя четыре года с момента проведения последней оценки. В городах федерального значения этот срок может сократиться вдвое, если соответствующее решение будет принято субъектом РФ.

При этом в 2022 году будет проведена внеочередная государственная кадастровая оценка земельных участков во всех субъектах РФ.

УВЕЛИЧЕНИЕ ЛИМИТА «ПУШКИНСКОЙ КАРТЫ»

Лимит «Пушкинской карты» вырастет до 5 тыс. рублей. Карту могут оформить граждане в возрасте от 14 до 22 лет и купить на эти деньги билет в театр, музей, галерею или филармонию.

ЗООПАРКИ ТОЛЬКО С ЛИЦЕНЗИЕЙ

Запрещается работа зоопарков, цирков, зоотеатров, дельфинариев и океанариумов без лицензии. Это позволит обеспечить содержание животных в должных условиях.

УМНЫЕ СЧЕТЧИКИ

Устанавливать будут только интеллектуальные приборы учета электроэнергии. Самостоятельно передавать данные о потреблении электроэнергии не нужно. Умный счетчик будет передавать показания в управляющую или ресурсоснабжающую компанию.

Покупать счетчики самим не нужно. В многоквартирных домах их должны установить гарантирующие поставщики электричества, а в частных домах и на промышленных предприятиях – сетевые организации.

ЕДИНЫЙ РЕГИСТР СВЕДЕНИЙ О НАСЕЛЕНИИ

В России начнет действовать единый федеральный информационный регистр. Он будет содержать Ф.И.О., дату и место рождения, пол, СНИЛС, ИНН, гражданство и семейное положение граждан. Новую информацию собирать не будут.

НАЗНАЧЕНИЕ ПЕНСИИ ПО ИНВАЛИДНОСТИ БЕЗ ЗАЯВЛЕНИЯ

Страховые и социальные пенсии по инвалидности, а также пенсии по предложению органов службы занятости будут назначать в беззаявительном порядке. Также не нужно будет писать заявление на социальные доплаты к пенсии, например до уровня прожиточного минимума. Кроме того, ПФР будет раз в три года уведомлять женщин с 40 лет и мужчин с 45 лет о том, как происходит формирование их пенсии.

По материалам tass.ru

Медсервис

Дорогие друзья, если с момента вашей первой вакцинации от COVID-19 или перенесенного заболевания прошло более 6 месяцев,

ВАМ НУЖНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

НОВЫЙ ШТАММ ОМИКРОН снижает эффективность иммунной защиты. Для поддержания ее в боевой готовности нужно прививаться повторно.

РЕВАКЦИНАЦИЯ В КЛИНИКЕ «МЕДСЕРВИС»

Чтобы снизить риск заболевания коронавирусной инфекцией, важно вовремя пройти ревакцинацию. Для этого используются следующие вакцины: «Спутник Лайт», «Спутник V», «ЭпиВакКорона» и «КовиВак».

Для первичной вакцинации ранее не болевших пациентов рекомендуется использование двухкомпонентных вакцин – «Спутник V» (он же «Гам-КОВИД-Вак»), «ЭпиВакКорона» и «КовиВак».

Пройти вакцинацию против COVID-19 вы можете в ООО «Медсервис»:

- работники ООО «Газпром нефтехим Салават» и дочерние организации обращаются в УЭПБИОТ по телефону **39-68-85**;
- ветераны Общества по предварительной записи в регистратуре или по телефону **8 800 250 32 90**

САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ

ЖЕЛАЕМ
РАДОСТИ,
УСПЕХА

В цехе технического обслуживания и ремонта электрооборудования НПЗ поздравили с 50-летием Альберта Халилова, инженера по ремонту

Газета «Салаватский нефтехимик» продолжает рубрику «Самый лучший день», в которой публикуются фотографии счастливых именинников. Если у вас или вашего коллеги круглая дата, присылайте юбилейное фото в редакцию «Салаватского нефтехимика» на почту 02dny@snos.ru.

ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Марфин Владимир Федорович, Халилов Альберт Анурович, Прокопенко Алексей Викторович, Кислицын Александр Владимирович, Бабич Гюзель Рифгатовна, Сазонов Валерий Александрович; ветераны компании: Нугуманова Минямал Зайнагитдиновна, Хисматуллина Светлана Зинатулловна, Савина Людмила Олеговна, Мавлютова Зугура Сайфулловна, Кантюков Альфрид Мидхатович, Любина Валентина Ивановна, Ахметова Флюра Яв-

К СВЕДЕНИЮ

УФИМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

в период с 5 по 26 февраля 2022 года проводит цикл олимпиад школьников «УГНТУ-2022» по математике, физике, химии, информатике, обществознанию, экономике.

В соответствии с Правилами приема в УГНТУ в 2022 году результаты победителей и призеров олимпиады «УГНТУ-2022» учитываются в качестве **индивидуальных достижений** поступающего при приеме на обучение (баллы за индивидуальные достижения включаются в сумму конкурсных баллов):

- **победители олимпиад** (диплом первой степени) +10 баллов к сумме баллов ЕГЭ;
- **призеры олимпиад** (диплом второй, третьей степени) +7 баллов.

Общее количество победителей и призеров может достигать 45 % от общего количества участников каждой олимпиады.

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ОЛИМПИАДЫ «УГНТУ-2022»:

Предмет	Дата, время проведения олимпиады	Дата, время завершения регистрации
Физика	5 февраля, 16:00	4 февраля, 17:00
Экономика	5 февраля, 16:00	4 февраля, 17:00
Обществознание	12 февраля, 16:00	11 февраля, 17:00
Химия	12 февраля, 16:00	11 февраля, 17:00
Информатика	19 февраля, 16:00	18 февраля, 17:00
Математика	26 февраля, 16:00	25 февраля, 17:00
Продолжительность олимпиад – 3 часа		

Для участия в олимпиаде необходимо заполнить и предоставить следующие документы:

- заявление на участие (заполненное и подписанное участником олимпиады);
- согласие РОДИТЕЛЯ на обработку персональных данных для НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО участника (до 18 лет) или согласие на обработку персональных данных для СОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО участника.

Регистрация участников олимпиад началась с 10.01.2022 и возможна:

- по электронной почте приемной комиссии; для этого заполненную форму заявки и согласие на обработку персональных данных необходимо прислать на e-mail pkugntu@mail.ru с указанием в теме письма «УГНТУ-2022», а после предоставить требуемый перечень оригиналов документов (в том числе в день проведения олимпиады);

- по электронной почте филиала УГНТУ в г. Салавате slvvuz@yandex.ru.

Подробную информацию об олимпиаде «УГНТУ-2022», формы документов можно получить на сайте приемной комиссии УГНТУ: [/page/olimpiada-ugntu-2022](http://page/olimpiada-ugntu-2022).

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО
РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- аппаратчика/оператора технологических установок 3-5 р.,
 - машиниста технологических насосов 3-5 р.,
 - грузчика,
 - прибориста 3-5 р.,
 - электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3-5 р.,
 - слесаря-ремонтника 5 р.,
 - слесаря по ремонту автомобилей 4, 5 р.,
 - водителя (категории ВСДЕ).
- Контактная информация:
тел.: (3476) 39-39-00, 39-22-88, 39-34-11,
e-mail: Job-w@snos.ru

ООО «АКРИЛ САЛАВАТ»:

- аппаратчика/оператора технологических установок 3-5 разряда,
 - лаборанта химического анализа,
 - слесаря по ремонту технологических установок 3-5 разряда,
 - электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования.
- Контактная информация:
тел.: (3476) 39-23-81, (3476) 39-61-09,
e-mail: 02hrf@snos.ru

ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

- инженера АСУ ТП,
 - аккумуляторщика,
 - машиниста-обходчика по турбинному оборудованию (4 р.),
 - электрослесаря по ремонту электрических машин (3, 4, 5, 6 р.),
 - ведущего инженера СНТБПК (по пожарной части),
 - слесаря-ремонтника,
 - электромонтера по обслуживанию электрооборудования электростанций (5 р.),
 - слесаря КИПиА (4, 5 р.),
 - газорезчика (4 р.).
- Контактная информация:
тел.: (3476) 39-86-61, e-mail: sis@snlvtc.ru

ООО «САЛАВАТИНВЕСТ»:

- поваров и администратора в ресторан «Рахат-Лукум», ЗП от 23 000 р.,
 - повара 3 разряда,
 - кондитера 4 разряда,
 - подсобного рабочего 2 разряда (в столовую).
- Официальное трудоустройство, график работы 5/2 по 8 часов, полный соцпакет.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-14-69, (3476) 39-27-97

ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-хирурга,
 - врача-терапевта,
 - врача-невролога,
 - врача – травматолога-ортопеда,
 - медицинскую сестру,
 - фельдшера,
 - рентгенолаборанта.
- Контактная информация:
тел.: (3476) 39-57-46,
e-mail: 904gvv@salavatmed.ru

ООО «САЛАВАТНЕФТЕХИМПРОЕКТ»:

- инженеров-проектировщиков – электриков.
- Контактная информация:
тел.: 8 800 500 75 85,
e-mail: 03zov@snhpro.ru

«ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS



@GPNSofficial



@GPNS_official