

НАС ОБЪЕДИНЯЕТ НЕФТЬ

90 ЛЕТ НАЗАД В БАШКИРИИ,
В ИШИМБАЙСКОМ РАЙОНЕ, ОТКРЫТО
ПЕРВОЕ МЕСТОРОЖДЕНИЕ НЕФТИ



Фото ТАСС. Нефтяной Башкортостан вышел из Ишимбая, статус второго Баку он получил после открытия девонской нефти в Тулумазах



СОЦСЕТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ
АККАУНТЫ «ГАЗПРОМ
НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS

ДОБЫЧА И ПОСТАВКИ ГАЗА:
ИТОГИ ПЯТИ МЕСЯЦЕВ

В январе-мае 2022 года «Газпром», по предварительным данным, добыл 211,4 млрд куб. м газа. Это на 4,8 % (на 10,6 млрд куб. м) меньше, чем в прошлом году.

Поставки компании из газотранспортной системы на внутренний рынок находятся на уровне прошлого года. При этом в мае они на 17,7 % выше прошлогоднего показателя. Май 2022 года стал одним из самых холодных в европейской части России за всю историю наблюдений. На этом фоне поставки газа российским потребителям по Единой системе газоснабжения 22 раза достигали рекордных суточных показателей за 10 лет. Большинство рекордов пришлось на вторую половину мая, а с 3 по 5 мая был трижды обновлен абсолютный исторический суточный максимум этого месяца.

Экспорт в страны дальнего зарубежья составил 61 млрд куб. м – на 27,6 % (на 23,2 млрд куб. м) меньше, чем за тот же период 2021 года.

Растет экспорт газа в Китай по газопроводу «Сила Сибири» в рамках двустороннего долгосрочного контракта между «Газпромом» и CNPC.

По данным Gas Infrastructure Europe, на 30 мая запасы газа в европейских ПХГ восполнены на 20,4 млрд куб. м газа. Для выхода на уровень 90 % заполненности компаниям предстоит закачать еще более 42 млрд куб. м газа, а для достижения уровня начала сезона отбора 2019/2020 годов – 52 млрд куб. м.

Управление информации
ПАО «Газпром»

ГАЗОФАКЕЛЬНАЯ УСТАНОВКА
ОСТАНОВИЛАСЬ НА РЕМОНТ

В остановочном ремонте заняты весь производственный персонал установки, а также около 70 сотрудников подрядных организаций

На нефтеперерабатывающем заводе в первые дни июня приступили к плановому ремонту газофакельной установки (объект 1210) цеха № 8. За три недели технологическому персоналу установки и работникам подрядных организаций предстоит выполнить чистку оборудования, замену изношенных деталей механического, энергетического и электрического оборудования.

Все намеченные мероприятия идут строго по графику, отставаний не допускается. Многие работы осуществляются круглосуточно.

– Оборудование на газофакельной установке не так много, но оно имеет свою специфику, – говорит начальник цеха № 8 Сергей Бабаян. – Здесь эксплуатируются двухступенчатые газовые поршневые компрессоры, газгольдер для хранения газа объемом 6000 м³, они имеют свои

конструктивные особенности. Технологический персонал знает узкие места, тесно взаимодействует с подрядчиками, разъясняет все нюансы, контролирует ход работ.

По мнению производителей, результатом всех ремонтных мероприятий станет более стабильная и безопасная работа установки.

– Для нас капремонт – очень ответственная пора, – отмечает машинист с 30-летним стажем Любовь Копрушенкова. – Нам нужно почистить, отремонтировать оборудование так, чтобы потом спокойно вести технологический режим, стабильно работать два года до следующего капремонта.

В период ремонта персоналу установки предстоит почистить 26 аппаратов от нефтехимических отложений, ремонтом технологического оборудования будут заниматься работники подрядных организаций.

Светлана ААБ

ТАЛАНТЫ

СВОЙ ВЗГЛЯД НА ПЕТЕРБУРГ

Ученицы Первого лицея города Салавата приняли участие в «Петровском пленэре», организованном ПАО «Газпром».

4 июня в Санкт-Петербурге состоялся финальный этап творческого конкурса «Петровский пленэр». На креативной площадке одновременно рисовали 350 юных дарований со всей России. Для того чтобы принять участие в пленэре, художницы прошли отборочный тур. В город на Неве были приглашены пять школьниц из Салавата: Дарья Ферлюдина, Таисия Попова, Софья Миключева, Анастасия Цыганова и Карина Файрузова.



Участницы из Салавата за 5 часов изобразили городские виды Санкт-Петербурга

– Пленэр в Санкт-Петербурге – это праздник творчества, общения и мастерства, – рассказывает сопровождавшая девочек в поездке Светлана Попова, начальник сектора протокола Административно-хозяйственного управления. – Это уникальное мероприятие впервые проходило на территории Петропавловской крепости. Наши девочки очень старались, создавая свои шедевры. Все работы получили высокую оценку признанных мастеров-преподавателей.

Участникам была предоставлена творческая свобода. Восьмиклассница Таисия Попова изобразила один из символов северной столицы – Медного всадника.

– Мы рисовали на свежем воздухе, была классная творческая атмосфера, – делится она впечатлениями. – Я получила большой опыт, поняла, что не надо стесняться, надо быть открытым человеком, стараться узнавать что-то новое. Для меня все было в первый раз: и полетала на самолете, и побывала в Питере. Я даже и не знала, что Петербург может быть таким разнообразным.

– Я рисовала Исаакиевский собор, хотела сделать это как можно более детально, – рассказывает еще одна участница пленэра Дарья Ферлюдина. – Мне понравился сам творческий процесс – я пыталась выкладываться на все сто процентов, насладиться этим моментом.

Перед пленэром художницам удалось побывать на Дворцовой площади, посетить Исаакиевский собор, полюбоваться архитектурой города. Участницы вы-



Дарья Ферлюдина нарисовала знаменитый Исаакиевский собор

ражают благодарность преподавательнице Первого лицея Елене Бакановой, которая помогала в подготовке к пленэру.

Марина НЕСТЕРОВА

НАС ОБЪЕДИНЯЕТ НЕФТЬ

В мае 1932 года в Ишимбайском районе ударил фонтан нефти. Скважина № 702 давала 20 тонн нефти в сутки. Через несколько дней черное золото дала и другая скважина – № 703. Ее суточный дебит составлял 320 тонн. Это стало началом нефтяной промышленности Башкортостана и создания нового нефтеносного района – первого на территории современной России. В процессе освоения нефтяных богатств на карте республики возникли новые рабочие поселки, которые постепенно вырастали в города. Так, в 1940 году городом стал первопроходец башкирской нефти Ишимбай, в 1946 – Октябрьский, в 1950 – Туймазы, в 1954 – Салават, в 1963 – Нефтекамск.

ПЕРВАЯ НЕФТЬ

История ООО «Газпром нефтехим Салават» неразрывно связана с летописью нефтяной промышленности республики. Комбинат № 18, основанный в тяжелом 1948 году, должен был давать стране бензин, получаемый гидрогенизационной переработкой мазута. Однако бурное развитие нефтедобычи сломало первоначальный замысел. Уже в 1956 году в составе предприятия действует мощный нефтеперерабатывающий завод, основным сырьем для которого стала башкирская нефть.

13 декабря 1955 года по трубопроводу из Ишимбая на установку ЭЛОУ-1 пошла сырая нефть. Не было предела радости людей. Они мыли нефтью руки, мазали лица. Заводчане, конечно, знали, что впереди ждет немало трудностей, но их радовало, что напряженный строительный период завершен.

Первая нефть содержала много воды, солей, сероводорода, так как на промыслах отсутствовали какие-либо способы ее подготовки. Положение осложнялось выданным в то время промыслам разрешением, допускающим содержание воды в нефти до 8 %. После подготовки нефть направили в цех АВТ, где вскоре получили долгожданный бензин, дизтопливо, газ, мазут.

В течение нескольких лет нефтяники Башкирии открывают Серафимовское, Шкаповское и богатейшее Арланское месторождение. Совершенствование технологий и методов работы, постепенная автоматизация – все это позволяет башкирским нефтяникам уже в середине 1950-х впервые выйти в лидеры СССР по добыче, обогнав признанных мастеров дела – азербайджанцев. Неудивительно, что именно в эти десятилетия нефтяная отрасль региона уверенно ставит рекорд за рекордом.

ПЕРЕРАБОТКА «АРЛАНА»

Арланское месторождение (в 15 км от города Нефтекамска), открытое на севере Башкирии в 1955 году, стало самым крупным в Башкирии. В разработку оно было введено в 1958 году. В августе 1960-го первые



Первый фонтан нефти из скважины № 702 забил 90 лет назад на ишимбайской земле. Эту вышку на буровой ласково называют «бабушкой» и сделали памятником. На данный момент он находится на реконструкции.
Фото из архива



История салаватской нефтепереработки тесно связана с освоением башкирской нефти

тысячи тонн арланской нефти потекли на нефтеперерабатывающий завод Салавата. Переход на переработку «арлана» грозил значительным сокращением производства бензина и дизельного топлива, ухудшением их качества. Несмотря на большие трудности, комбинат № 18 одним из первых в стране освоил переработку высокосернистой нефти. Уроки салаватцев помогли нефтепереработчикам страны, а также дали обильную пищу отечественной науке.

– Главными трудностями переработки «арлана» была высокая вязкость и большое содержание смолистых веществ, – вспоминал Павел Пищаев, который работал главным инженером на НПЗ, затем стал заместителем генерального директора ЗАО «Нефтепереработчик». – Если для технологической переработки шкаповской нефти достаточно было поддерживать температуру 65–70 °С, то для снижения вязкости арланской требовалось не менее 100 °С. Сернистые соединения, как коррозионный агент, приносили массу неприятностей и забот по защите оборудования. Приходилось почти на каждой стадии процесса во многом менять технологию переработки.

Знакомство с новым сырьем на Салаватском НПЗ начиналось с опытно-промышленных испытаний. В итоге усилиями ученых, проектантов и инженеров-производственников недостаток арланской нефти был обращен в ее достоинство. Кроме топлив и сырья для нефтехимии, на установках гидрирования стали получать большое количество сероводорода с дальнейшей переработкой его в элементарную серу и серную кислоту.

ПИК И ПАДЕНИЕ

Наибольшего успеха башкирские нефтяники добились в 1967 году, когда на территории республики было добыто 48 млн тонн нефти. Советский Союз получил колоссальные ресурсы для развития экономики. Однако после достижения максимума в нефтяной отрасли Башкортостана начался неуклонный спад. На Салаватском НПЗ резко сократилась переработка.

– В конце 1990-х – начале 2000-х годов предприятие тоже переживало не самые лучшие времена, – вспоминает Олег Васильевич Ясько, который в 1997

Более
250 нефтегазовых месторождений было открыто за всю историю «нефтянки» в Башкортостане.

году назначается заместителем генерального директора – директором по производству, с 2007 – директором производственно-технического департамента Общества. – Это были годы выживания для всей страны. Дефолт, снижение цены на нефти на мировых рынках и другие факторы привели к режиму жесткой экономии во всем. Но лихорадка с поставкой сырья, которая ставила Общество в 2003–2004 годах на грань остановки, к счастью, осталась позади. Согласованные действия президента, правительства Башкортостана, руководства «Газпрома» и Общества сделали процесс поставки нефтяного сырья стабильным. Радовало и то, что раньше поставщики нефти при заключении договоров вели речь о сроках поставки нефти не более чем на месяц. В 2005-м мы уже могли заключить долгосрочные договоры и имели гарантию поставок.

История салаватской нефтепереработки богата и неоднозначна. Она хранит немало памятных событий, связанных с трудным освоением первой башкирской нефти, тесно переплетена с судьбами людей, на долю которых выпали взлеты и падения. В настоящее время нефтеперерабатывающий завод ООО «Газпром нефтехим Салават» – современный технологический комплекс, где есть возможность перерабатывать до 10 млн тонн углеводородного сырья в год, выпускать качественную продукцию и быть прочным фундаментом для развития нефтехимии и химии.

Подготовила Светлана ААБ

Около **5** млн тонн нефти добыто в республике во время Великой Отечественной войны. Каждый третий советский танк и каждый пятый самолет на фронте был заправлен топливом, сделанным из башкирской нефти.

СВЯЗАННЫЕ ОДНОЙ КОМПАНИЕЙ

Нефтехимики, представляющие два и более поколения близких родственников, в компании «Газпром нефтехим Салават» не редкость. Семья Мансуровых – одна из них. Глава династии Марсель Мансуров связал свою судьбу с комбинатом более двух десятков лет назад. Здесь работали его жена, родная сестра, продолжают трудиться его сыновья: Артем, Олег и Валерий. Дочь Александра работает в ООО «Медсервис». Общий семейный стаж Мансуровых составляет почти 140 лет.

НЕ МЕСТО КРАСИТ ЧЕЛОВЕКА

Родом из Кугарчинского района, Марсель Миргалимович в Салават попал случайно. После окончания школы решил поступать в уфимский техникум, по дороге заехал в Салават, где жила сестра. Она-то и уговорила паренька остаться в городе, поступить в салаватское учебное заведение.

– Долго мне все расхваливала: город, комбинат, на котором работала, – уговорила, – улыбается Марсель Мансуров. – Решил поступать в индустриальный техникум. Хотел стать технологом или механиком, но не прошел медкомиссию по зрению. Сестра говорит: «Не расстраивайся, пошли». Мы посмотрели, что прохожу на отделение «Водоснабжение и канализация». Когда учился, меня все дразнили: «сантехник», мне же понравилась специальность. И сейчас считаю – любая профессия интересная, если она по душе.

После техникума по направлению уехал в Волгоград. Занимался там орошением полей. Женится, у Мансуровых родились три сына и дочка. В конце 1990-х, отработав почти двадцать лет, решил с семьей вернуться в родной Башкортостан.

О ПРОФЕССИИ С ГОРДОСТЬЮ

С комбинатом Марсель Мансуров познакомился еще в 1980-м, когда был на практике. Вернувшись из Волгограда, в 1999-м устроился слесарем по ремонту технологических установок цеха обслуживания коммуникаций основных производств (ЦО и РКОП). Через два года стал мастером участка, вскоре его назначили начальником участка. И сейчас Марсель Миргалимович возглавляет коллектив, который обслуживает практически все коммуникации предприятия.

– Это около 60 км эстакад, – делится собеседник. – На каждой несколько технологических трубопроводов, как-то посчитали – больше 550 км получилось. Также система обогрева, включающая в себя водяные и паровые теплоспутники общей протяженностью 300 километров. Мы ежедневно делаем визуальный осмотр с целью выявления дефектов, неполадок и утечек, отмечаем участки, требующие ремонта, и в капитальный ремонт устраняем дефекты.

У Марселя Мансурова в подчинении 32 человека: 20 операторов и 12 мастеров. Поясняет, что, кроме основных обязанностей, они ведут работу с подрядными



Глава трудовой династии Марсель Мансуров (за столом в центре) – душа любой компании и во всем хороший пример для своих сыновей и дочек

организациями. Это разработка и выдача нарядов-допусков на проведение работ повышенной опасности, контроль за проведением работ. Труд напряженный, требует особого внимания, но цеховики ответственности не боятся.

– Ребята – молодцы, – отзывается Марсель Мансуров о подчиненных. – Знают работу: ни зной, ни мороз им не мешают.

ПО СТОПАМ ОТЦА

Сыновья, глядя на отца, пошли по его стопам. Артем Мансуров получил в училище профессию оператора, сейчас трудится старшим аппаратчиком в цехе № 24. Средний сын Олег решил сначала стать электриком, но переобучился, перешел в ЦО и РКОП оператором. Младший Валера сначала заявил: «Хочу быть автомехаником». Отец только поддержал: «Хочешь – будь!» Тем не менее, тоже скоро устроился к отцу в цех товарным оператором.

– Комбинат – это стабильность, хороший коллектив, социальные гарантии, – говорит он. – Стараемся, конечно, равняться на отца, не ударить в грязь лицом, повышать квалификацию.

– Отец – профессионал в своем деле, – не без гордости говорит Артем. – Несколько лет работал с ним в цехе, он не боится никаких задач. Нравится, как относится к людям, те тоже отвечают ему взаимностью. Он никогда не ругается. Если что-то вдруг не получается у ребят, он спокойно говорит: «Сейчас приеду, посмотрю». И те, конечно, не ждут, находят решение и выполняют.

МНЕНИЕ

Олег Биктимиров, начальник цеха по обслуживанию коммуникаций основных производств:

– Для любого предприятия трудовые династии – бесценное богатство. Свои опыт, навыки старшие передают молодым. И те, в свою очередь, стараются не уронить марку фамилии. В нашем подразделении, кроме Марселя Миргалимовича, трудятся два его сына. Очень ответственные ребята. Как отец, знают свое дело. Хороший парень, конечно, не профессия, но возможность довериться тем, кто рядом, – один из ключевых факторов в жизни.

ДУША КОМПАНИИ

В семье Марсель Мансурович – генератор идей. Воспитанный в большой семье (у него 4 брата и 5 сестер), он не привык сидеть без дела, берется и может, как замечает дочь Александра, все.

– Недавно родители купили себе новую квартиру, – рассказывает Валера. – Нам с женой отдали прежнюю. Так отец там сам стены выровнял, кафель выложил, обои поклеил...

Артем, услышав разговор, дополняет, что он и штукатурит, и электросваркой владеет не хуже, чем профессионал. Поясняет: сейчас они строят дом, отец помогает во всем. Посидит в интернете, почитает – делает все сам, строителям не доверяет.

– Марсель – замечательный отец, надежная опора для всех нас, – отмечает жена Гузель Ахатовна. – Душа любой компании и очень хороший психолог. Все детям повторяет: «Не говорите «не умею», лучше отвечайте «не пробовал». Или недавно у Валеры родился сын Богданчик, они его так долго ждали, так Марсель сразу сказал: «Куплю ему большой квадроцикл». Я в ответ: «Ты что, малышу квадроцикл?!» Он добавляет: «На 20-летие», – и улыбается: «Ты пожелай, чтобы я еще 20 лет прожил!» С ним скучно не бывает.

Светлана ААБ

РЕЦЕПТ БЛИНОВ ОТ МАРСЕЛЯ МАНСУРОВА

Все домочадцы радуются, когда глава семейства дома. По выходным он балует их своей выпечкой.

– Могу и пирожки приготовить, и котлеты, но чаще пеку блины. Привык вставать рано, в выходные тесто сделаю, начинаю печь, сразу все просыпаются, подтягиваются к столу. Какой рецепт? Самый обычный: мука, 2 яйца, примерно литр молока, соль, сахар по вкусу, щепотка соды. Все взбиваю. Получается вкусно.



Коллектив, который возглавляет Марсель Мансуров, обслуживает практически все коммуникации предприятия



Посмотреть запись прямого эфира с Анастасией Авдиенко можно на официальной странице компании «Газпром нефтехим Салават» ВКонтакте

В программе «Свой разговор» на корпоративном радио говорили о здоровье зубов и полости рта. Гостем эфира стала врач – стоматолог-ортопед клиники «Медсервис» Анастасия Авдиенко. Вместе со специалистом разбирали самые актуальные вопросы по восстановлению зубов.

– Анастасия, чем занимается врач – стоматолог-ортопед?

– Мы восстанавливаем разрушенные или потерянные зубы, решаем проблемы с прикусом. Работаем в команде с зубным техником, благо в «Медсервисе» есть своя зуботехническая лаборатория. Помогаем людям обрести здоровые зубы и красивую улыбку.

– Прежде расскажите, что такое протезирование и имплантация?

– Процедура протезирования – это восстановление разрушенных или утраченных зубов, позволяющее не только получить красивую улыбку, но и полностью реализовать жевательные функции. Различные виды протезирования зубов, применяющиеся сегодня, дают возможность восстановить как один зуб, так и несколько, и даже весь зубной ряд.

Прежде всего, с точки зрения удобства пациента, зубопротезирование бывает съемным и несъемным. При необходимости протезировать один или несколько зубов протезы часто бывают несъемными. При полной утрате зубного ряда ранее использовались только съемные протезы, но сегодня существует возможность установить несъемные на имплантатах.

Под имплантатом подразумевается титановая

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВЫ УЛЫБАЛИСЬ

конструкция, которая замещает корень зуба. Этим занимается стоматолог-хирург. Имплантат – это своеобразный винт, вживляемый в саму кость, на него в последующем надевается коронка. По сути, это мини-операция, в связи с этим подготовка к ней соответствующая. Врач назначает необходимые анализы. Проводится рентгенологическое обследование. Пролечиваются больные зубы.

– Предлагаю разбираться на примерах. Пациент потерял один зуб или сразу несколько, как их восстановить?

– Если один зуб полностью отсутствует, лучше сделать имплантацию. Он не затрагивает соседние зубы. Есть альтернативный вариант – мостовидные протезы, или, как говорят в народе, мост. Но в данном методе соседние зубы приходится обтачивать. Если нет нескольких зубов сразу, то также можно поставить мостовидный протез или выполнить имплантацию, а затем протезирование.

– Что делать, если сломался зуб, а корень остался?

– Сначала лечится корневой канал разрушенного зуба, в который устанавливается литая вкладка, которая является основой для будущей коронки. Можно восстановить зуб керамической или металлокерамической коронкой. У металлокерамической каркас металлический, сверху керамическое покрытие. Безметалловая керамика имеет чистый керамический состав.

– Некоторые пациенты жалуются, что имплантаты якобы не приживаются или привыкание длится очень долго и болезненно...

– В 99 % случаев приживаются. Еще раз повторюсь, перед проведением данной процедуры пациент тщательно готовится. Врач учитывает хронические заболевания, результаты анализов крови и другие факторы. Обязательно нужно пролечить все зубы и пройти их профессиональную чистку.

– Бытует мнение, что имплантат – это долгое и мучительное привыкание.

– На самом деле пациент не чувствует имплантаты.

По ощущениям – это родной зуб. Первые несколько дней после операции могут быть болезненные ощущения, но они скоро проходят.

– Нередки случаи, когда под коронкой начинают портиться зубы.

– Да, такое бывает. Нужно тщательно соблюдать правила гигиены. Если чувствуется запах из полости рта или коронка отходит от края десны, значит, в промежутке между коронкой и десной попадает пища. Можно ходить с искусственными конструкциями долгие годы при условии должного ухода. Сюда относится посещение стоматолога раз в полгода, чистка зубов два раза в день качественной зубной щеткой. Следует помнить, что щетку нужно менять раз в два-три месяца.

– Реально ли за день восстановить разрушенный зуб?

– Реально. Можно сразу изготовить временную коронку, до тех пор пока не будет изготовлена постоянная конструкция, чтобы пациент не ходил без зуба.

– Сейчас появилось много стоматологических гаджетов. Например, наиболее популярный – ирригатор. Это прибор для удаления зубного налета, остатков пищи из межзубного пространства. Стоит ли покупать? Или привычная зубная нить справляется с такими задачами?

– Очень рекомендую ирригатор к покупке. Он щадяще очищает межзубные промежутки. А зубной нитью часто пациенты травмируют десну. Ирригатором можно провести массаж десен. Своим пациентам я советую пользоваться им утром и вечером. Можно посмотреть видеоролик в интернете, как правильно это делать. Ирригатор не заменяет зубную щетку, как думают некоторые, а дополняет ее.

Хочется еще раз напомнить: не игнорируйте посещение стоматолога, даже если ничего не болит. Приходите на прием раз в полгода. Профилактика и своевременно установленная пломба лучше, чем коронки и имплантаты в будущем.

Алёна ШАВЫРОВА

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

ПОЧЕМУ ВАЖНО ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Известно, что здоровье на 10 % определяют наши гены, на 20 % – окружающая среда, в которой мы живем, еще 10 % – уровень медицинского обслуживания, а остальные 60 % – здоровый образ жизни.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Нормальным считается проводить в движении не менее 1 часа в день (это около 8000-10000 шагов). Полезно ходить по лестнице, не пользуясь лифтом. По утверждению врачей каждая ступенька дарит человеку 4 секунды жизни, 70 ступенек сжигают 28 калорий.



Фото из архива Пресс-центра

Увеличить ежедневную активность можно, заведя привычку начинать и заканчивать день легкой разминкой.

ЗАКАЛИВАНИЕ, ГИГИЕНА, СОН

Закаливание и гигиена – тоже составляющие здорового образа жизни. Закаливание должно быть постоянным и последовательным, им следует заниматься ежедневно.

Здоровый сон является важным условием физического и душевного здоровья. Кроме того, ночью вырабатывается гормон мелатонин. Он отвечает за восстановление психики, сердечно-сосудистой и иммунной системы, а также с его помощью в организме происходят омолаживающие процессы. Самая активная выработка мелатонина происходит с 24:00 вечера до 02:00 ночи. Важны также продолжительность сна и его регулярность. Каждый человек должен спать как минимум 7 часов в сутки. При этом засыпать и просыпаться желательно в одно и то же время.

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Ограничьте употребление алкоголя. Алкоголизм действует разрушающе на все системы и органы

человека. Изменение психики, возникающее при эпизодическом приеме алкоголя (возбужденность, подавленность и т.д.), обуславливает частоту самоубийств, совершаемых в состоянии опьянения.

Большой вред организму приносит курение.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ НАСТРОЙ

Исследования показали, что 90 % всех болезней начинаются с эмоциональных нарушений. Например, ненависть и раздражение влияют на здоровье сердца, кишечника, печени, а также могут способствовать эндокринным нарушениям, развитию артрита и даже инфаркта. Страхи разрушительно действуют на почки и репродуктивную систему. Отрицательные эмоции провоцируют раковые опухоли. Научитесь расслабляться, представляя себе какой-нибудь приятный пейзаж. Если вы научитесь расслабляться (достаточно 30 минут в день), то сможете активизировать иммунную систему.

Подготовила Наталья БАГЛАЙ, ведущий специалист Управления экологической, промышленной безопасности и охраны труда

ЕСТЬ ЧТО ВСПОМНИТЬ И ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

В музее трудовой славы ООО «Газпром нефтехим Салават» накануне Дня химика по инициативе Совета ветеранов Общества прошла встреча бывших работников, удостоенных звания заслуженного химика БАСССР, Республики Башкортостан и РСФСР. Каждый из приглашенных проработал на комбинате не один десяток лет и внес значительный вклад в развитие производств.



Участники встречи

Среди приглашенных гостей были Николай Николаевич Истомина (заместитель генерального директора с 1997 по 2001 год), Виктор Андреевич Таратунин (зам. главного инженера по КИПиА с 1995 по 2008 год), Юрий Матвеевич Цаплин (начальник технического отдела Общества с 1994 по 2006 год), кандидат технических наук Рашида Алмагиевна Басимова (начальник лаборатории научно-технического центра Общества), Нина Ивановна Пустовая, работавшая на предприятии с 1968 по 2005 год, и другие.

Для участников встречи была проведена экскурсия по залам музея, показан видеофильм о предприятии. Открыл встречу председатель Совета ветеранов Мидхат Рахимкулов, затем ведущая мероприятия Раиса Зыкина вкратце рассказала об основных периодах развития Общества, обратилась к гостям с вопросами, и те с удовольствием рассказали о себе и своих наставниках, как работали на комбинате, о курьезах, которых за годы работы было немало.

Николай Николаевич Истомина, который начинал трудиться оператором, с улыбкой признался: когда поступал в училище, думал, что его профессия будет связана с работой в кино.

– Я поехал поступать в техникум, но семья была у нас бедная, содержать меня было некому, решил пойти учиться в училище. Когда попал к директору в кабинет, тот спросил: «Кем хочешь быть?» – «Токарем». Группа оказалась полная, слесарем хотел – тоже мест нет. Директор предложил: «Пойдешь оператором? Мы возьмем тебя». Со словом «оператор» я был знаком только по кинофильмам, видел в титрах. К тому же мама рассказывала, что отец был кинемехаником. Я вышел из кабинета и думаю: «Надо же, по стопам отца пойду». Так всю жизнь на комбинате и «крутил кино», – улыбается Николай Истомина.

На предприятии он проработал 41 год. Тепло вспоминает своего первого наставника на НПЗ Василия Андреевича Волуенко, который затем работал заместителем главного технолога комбината. Когда после армии поступил в институт, хорошие отношения сложились с Борисом Марковичем Гальпериним, директором НПЗ с 1965 по 1978 год. Крутые изменения в жизни Николая Истомина произошли после встречи с Александром Алексеевичем Смородиным, работавшим затем заместителем генерального директора по экономике. Они встретились с ним на третьем курсе в институте, учились вместе. После его окончания тот уговорил Истомина перейти на завод нефтехимических производств, где Николай Николаевич прошел все ступеньки роста от начальника смены до главного технолога завода.

Юрий Матвеевич Цаплин тоже окончил профессио-

нальное училище и первое время работал на производстве № 9 слесарем КИП.

– Трудовая жизнь оставила много приятных впечатлений, – отметил он. – Как, наверное, многие мои ровесники, я во сне еще часто хожу на работу. Радуюсь успехам компании, о которых читаю в нашей газете, за молодых, у которых есть замечательный выбор – более 100 профессий на комбинате. В системе «Газпрома», к которой предприятие сейчас относится, всегда есть сырье, есть перспективы, можно развиваться в любом направлении.

Ветеран отработал на предприятии 42 года. Выйдя на заслуженный отдых, вместе с внуками решил освоить японское боевое искусство айкидо и сейчас ведет активный образ жизни.

41 год связывает с комбинатом и начальника лаборатории научно-технического центра кандидата химических наук Рашиду Алмагиевну Басимову. Она устроилась на опытный завод в 1981 году, и до сих пор ее деятельность связана с промышленной наукой, исследованиями и внедрениями.

– Попала в очень хороший коллектив, работала с замечательными людьми, поэтому мне нетрудно было защитить диссертацию и получить звание кандидата химических наук, – отметила Рашида Алмагиевна. – Особенно благодарна своему соратнику Михаилу Леонардовичу Павлову.

После официальной части разговор продолжился в неформальной обстановке за чашкой чая. Бывшие коллеги вспоминали наставников, сослуживцев – тех, с кем работали долгие годы. Они благодарили организаторов, руководство компании за поддержку и внимание, которое постоянно оказывается нефтехимикам старшего поколения.

Яна СВЕТЛОВА



Во время экскурсии в музее трудовой славы

«ЕГО ОЧЕНЬ УВАЖАЛИ»



Фото из личного архива семьи Мусиных

Ветеран труда Гильметдин Мусин проработал на комбинате три десятка лет. В письме в редакцию «СН» своими воспоминаниями о добром муже и уважаемом профессионале поделилась его супруга Ляля Мусина.

Гильметдин Хасаметдинович родился 7 апреля 1935 года. Окончив 10 классов, он из Аургазинского района приехал в Салават. После училища стал работать дежурным электромонтером на нефтехимическом комбинате. Профессия понравилась и увлекла, молодой человек пошел учиться дальше, окончил Уфимский авиационный институт и получил квалификацию инженера-электрика. Старательный и трудолюбивый, он всего себя посвящал любимому делу.

– Он очень любил работу, старался расти, сначала его назначили начальником участка, а потом уже заместителем главного инженера Управления энергоснабжения работал, – рассказывает Ляля Мусина. – Его очень уважали. Он был очень честный, порядочный, никогда не был карьеристом. Когда пускали цеха – бутылочные спирты, ЭП-300, – то мог и в 2, и в 3 часа ночи срочно уехать на работу. Он очень старался, чтобы все было хорошо, бывало, пропадал на комбинате сутками.

В 1970 году Гильметдин Мусин был награжден медалью «За доблестный труд». Работу он совмещал с общественной деятельностью и был наставником молодежи в своей профессии: преподавал электротехнику в техникуме.

Супруга Гильметдина Хасаметдиновича вспоминает, что он был веселым и неунывающим человеком, красиво пел и танцевал. Вместе они прожили в любви и согласии 60 лет, воспитали дочь. В апреле ветерану труда Гильметдину Мусину исполнилось бы 87 лет.

– Он всегда старался помочь, работал на благо семьи, Родины и людей, переживал за них, – говорит его супруга. – Его вспоминают добрым словом ученики, коллеги и друзья. Он был хорошим человеком.

**Подготовила
Марина НЕСТЕРОВА**

ЖЕЛАЕМ РАДОСТИ, УСПЕХА!



Коллектив отдела учета заработной платы и расчетов с физическими лицами бухгалтерии поздравил технику Гульнару Рифовну Мальцеву с 55-летием

Наверное, нет ни одного работника Общества, которому не встретишься бы эта женщина со светлыми волосами с розовой прядью. Ее жизнерадостное «здравствуйте» слышится повсюду: в зданиях бухгалтерии, УРП, управления, почты. Это наша техник Гульнара Рифовна Мальцева.

Глядя на Гульнару, еще раз убеждаешься, что не место красит человека, а человек место. Понятно, что техник по значимости, финансовому весу – невелика птица. Наша Гульнара понимает, что за каждой

«бумажкой» человеческая жизнь, ей всегда помогает железный аргумент: «Люди же ждут!». С ней надежно: она и себя защитит, и дорогих ей людей в обиду не даст.

В день рождения хочется пожелать ей всего самого доброго:

Гульнара Рифовна, с юбилеем тебя!
Купайся в океане любви и счастья!
Неиссякаемой тебе реки здоровья!
Вечного родника женской мудрости!

Твои коллеги



Главный юрисконсульт отдела имущественных отношений КИО Светлана Руфкатовна Иванова отметила 50-летний юбилей

Газета «Салаватский нефтехимик» продолжает рубрику «Самый лучший день», в которой публикуются фотографии счастливых именинников. Если у вас или вашего коллеги круглая дата, присылайте юбилейное фото в редакцию «Салаватского нефтехимика» на почту 02dny@snos.ru.

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- аппаратчика/оператора технологических установок 3-5 р.,
- машиниста технологических насосов 3-5 р.,
- грузчика,
- прибориста 3-5 р.,
- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3-5 р.,
- слесаря по ремонту автомобилей 4, 5 р.,
- водителя (категории ВСДЕ),
- электрогазосварщика 3-5 р. (НАКС),
- столяра 4 р.,
- слесаря-ремонтника 4-5 р.,
- слесаря РТУ 3-5 р.,
- токаря 3-5 р.,
- кровельщика 3-5 р.,
- кузнеца ручнойковки 5 р.,
- дефектоскописта.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-39-00, 39-22-88, 39-34-11,
e-mail: Job-w@snos.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-хирурга,
- врача-терапевта,
- врача-невролога,
- врача – травматолога-ортопеда,
- врача-офтальмолога,
- медицинскую сестру,
- фельдшера,
- рентгенолаборанта.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-57-46,
e-mail: 904gvv@salavatmed.ru

ДОО «АКРИЛ САЛАВАТ»:

- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,
- аппаратчика/оператора технологических установок 3-5 разряда,
- слесаря по ремонту технологических установок 3-5 разряда,
- лаборанта химического анализа,
- водителя погрузчика.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-23-81, (3476) 39-61-09,
e-mail: 02hrf@snos.ru

ООО «САЛАВАТИНВЕСТ»:

- повара 3, 4 разряда в группу подменного персонала,
- ведущего программиста,
- продавца продовольственных товаров в павильон «Парк культуры и отдыха»,
- повара (ДОО «Спутник»),
- кухонного рабочего (ДОО «Спутник»).
Официальное трудоустройство, полный соцпакет.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-14-69, (3476) 39-37-83

ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

- электрослесаря по ремонту электрических машин (3, 4, 5, 6 р.),
- ведущего инженера СНТБПК (промышленная и пожарная безопасность),
- слесаря-ремонтника,
- маляра,
- электросварщика ручной сварки 6 р.,
- электромонтера по обслуживанию электрооборудования электростанций (5 р.).

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-86-61,
e-mail: sis@nslvtcc.ru

ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании.
Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Дорофеева Светлана Викторовна, Лобанов Дмитрий Анатольевич, Бондарев Павел Владимирович, Исхаков Ульфат Ахметович, Петров Анатолий Николаевич, Романов Владимир Михайлович;

ветераны компании: Кожаева Александра Васильевна, Котлакова Тамара Петровна, Созинова Галина Николаевна, Сударикова Раиса Михайловна, Чуднов Иван Герасимович, Бердикаева Рашида Хаматгареевна, Волкова Нина Васильевна, Гадиуллин Рафаил Назибович, Курманова Ляля Абубакировна, Мартынов Николай Иванович, Разин Ринат Азимович, Файзуллина Зайтуна Мухаметовна, Шарифутдинова Амина Хатмулловна, Ахметьянов Рауф Минигалиевич, Бадретдинов Мунир Габдуллович, Батуллина Валентина Семеновна, Гафаров Рифат Фазылович, Гусева Зинаида Дмитриевна, Хрущева Светлана Петровна, Клысбаев Фарит Аглеевич, Лактионова Лилия Васильевна, Салахутдинов Фаниль Минибаевич, Харитоновна Нина Андреевна, Абдрахманов Рафаэль Гарифович, Баймухаметов Риф Валиахметович, Губаева Фидара Абдрахмановна, Кильдибекова Галина Павловна, Марон Тамара Федоровна, Михайленко Валентина Яковлевна, Салыхов Мансур Абдуллович, Самольянова Нина Павловна, Сурадзева Наталья Сергеевна

К СВЕДЕНИЮ

А ТЫ ПРОШЕЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

В 2022 году в России продолжится плановый скрининг населения.

В 2022 году плановая диспансеризация населения России продолжается. Важно знать, кому именно в этом году она положена и какие обследования можно сделать. В 2022 году наступила очередь тех, кто родился в 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004 годах, а также всех граждан старше 40 лет (согласно приказу Минздрава от 6 мая 2019 года).

Диспансеризация, или, как еще ее называют, скрининг, – это массовое обследование (в системе здравоохранения) населения России, подразумевающее собой комплекс мероприятий, проводимых с целью предупреждения и дальнейшего выявления у населения различных заболеваний, предотвращения их развития.

Первый этап диспансеризации включает:

- анкетирование,
- антропометрию,
- измерение АД,
- исследование общего холестерина крови и
- уровня глюкозы в крови,
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет,
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет,

- флюорографию легких,
 - ЭКГ для граждан в возрасте 35 лет и старше,
 - измерение внутриглазного давления,
 - осмотр акушером-гинекологом женщин от 18 лет и старше,
 - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки у женщин в возрасте от 18 до 64 лет включительно,
 - маммографию обеих молочных желез женщин в возрасте от 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года,
 - определение простат-специфического антигена в крови у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года,
 - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом раз в 2 года для граждан в возрасте от 40 до 64 лет и 1 раз в год – в возрасте от 65 лет до 75 лет включительно,
 - эзофагогастродуоденоскопию для граждан в возрасте от 45 лет,
 - общий анализ крови граждан в возрасте 40 лет и старше.
- Запись на диспансеризацию взрослого населения в клинике «Медсервис» ведется по телефону 8 800 250-32-90, а также через регистратуру поликлиники.
- Работники ООО «Газпром нефтехим Салават» записываются на диспансеризацию взрослого населения через специалиста по охране труда.

