



СПРАЗДНИКОМ, ЗАЩИТНИКИ!

АНОНС

НЕ ПРОПУСТИТЕ КОНЦЕРТ!

16 февраля в Москве в Государственном Кремлевском дворце состоялось торжественное мероприятие в честь юбилея ПАО «Газпром». В этот день со сцены звучали поздравления официальных лиц: в видеообращении газовиков поздравил Президент России Владимир Путин, а со сцены – председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер, председатель Совета директоров ПАО «Газпром» Виктор Зубков. Далее зрителей ожидала увлекательная концертная программа с участием мировых и российских звезд, в числе которых были Анна Нетребко, «Хор Турецкого», группа «Любэ», Валерия,

Алсу и т. д. История становления и развития «Газпрома» была показана в виде театрализованной музыкальной постановки.

На концерте выступил салаватский коллектив, постоянный участник корпоративного фестиваля «Факел» ансамбль бального танца «Весна». В его составе сегодня трое сотрудников «Газпром нефтехим Салават». Кроме того, на торжественное мероприятие были приглашены в качестве зрителей наши нефтехимики. По их отзывам, концерт был грандиозным. Телеверсию смотрите на канале НТВ 25 февраля в 22:20 по местному времени.



ОДОБРЕНА РАБОТА В СФЕРЕ БЕЗОПАСНОСТИ



Совет директоров ПАО «Газпром» рассмотрел информацию и одобрил работу компании по охране труда, промышленной и пожарной безопасности, охране окружающей среды.

В 2017 году проведена ресертификация Единой системы управления производственной безопасностью на соответствие требованиям международного стандарта OHSAS 18001:2007.

Год охраны труда, проведенный «Газпромом» в 2016 году, был признан Министерством труда и социальной защиты РФ инновационным проектом и получил наивысшую оценку в рамках Всероссийского конкурса «Здоровье и безопасность – 2016».

В 2017 году корпоративная система экологического менеджмента подтвердила соответствие требованиям новой версии международного стандарта ISO 14001:2015. При росте производства уровень воздействия деятельности компании на окружающую среду неуклонно снижается.

В рамках Года экологии в «Газпроме» в 2017 году было высажено более 682 тыс. деревьев, выпущено в водоемы 53 млн мальков рыб ценных пород, оказана помощь 80 особо охраняемым территориям. Участниками экологических акций стали 682 тыс. человек – работники компании и члены их семей, школьники, студенты и представители местных общественных организаций.

Управление информации
ПАО «Газпром»

ПОМЕНЯЛИ ПОЛИМЕРЫ

В цехе № 20 завода «Мономер» переключились с производства полиэтилена низкого давления литьевой марки на выпуск бимодального полиэтилена трубной марки.

Переход осуществлен 5-7 февраля: производство было остановлено, технологическую схему перенастроили. Какой именно полиэтилен будет выходить с конвейера в Салавате – решает потребитель продукции.

– Бимодальный полиэтилен предназначен для изготовления ответственных деталей, требующих особой прочности и стойкости к воздействию окружающей среды, например для деталей трубопроводов, литьевой – в первую очередь для выпуска товаров народного потребления, – говорит главный инженер-технолог Управления главного технолога завода «Мономер» Наиль Мурзагалиев. Выпуск обеих марок полиэтилена одинаково возможен в условиях нашего производства и зависит от потребностей рынка.

Ввод в эксплуатацию в 2010 году производства полиэтилена низкого давления позволил ООО «Газпром нефтехим Салават» расширить свое присутствие на рынке полимерного сырья, увеличить мощности вторичных процессов с целью увеличения переработки собственного этилена, произ-



В 20 цехе выпускают несколько марок полиэтилена

водимого на установке ЭП-340. Производство ПЭНД стало единственным в России производством полиэтилена суспензионным методом. Технология LyondellBasell (Германия) позволяет выпускать до ста различных марок полиэтилена низкого давления. На сегодняшний день, в зависимости от рыночной конъюнктуры, цех № 20 ООО «Газпром нефтехим Салават» производит различные марки полиэтилена – литьевого, трубного, выдувного и пленочного.

– В феврале мы переключились только на трубную марку – самую востребованную потребителями и самую тяжелую с технической точки зрения, – говорит начальник цеха № 20 Альберт Хабибуллин. – Линия была остановлена, технологическая схема перенастроена, вовлечены новые реагенты, и производство вновь заработало в штатном режиме.

Элина УСМАНОВА

ЦИФРА

95,4

ТЫСЯЧИ ТОНН

автобензинов выпустила компания «Газпром нефтехим Салават» в январе 2018 года, что на 70 % больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года

ВЕРНЫМ КУРСОМ

БИТУМ – ПЕРВЫЙ НА РЕМОНТ

25 февраля установка производства битумов цеха № 18 НПЗ остановится на капремонт. В течение 25 дней здесь будут выполнены все запланированные объемы.

Подготовка к ремонту началась заблаговременно. Специалисты ЦПД и НК занялись проведением диагностики и неразрушающего контроля. Должно быть продиагностировано 39 единиц аппаратов, 33 трубопровода и 1 печь.

Во время ремонта предполагается выполнить ревизию 629 единиц трубопроводной арматуры, а также провести чистку окислительных колонн, аппаратов и теплообменников. В работах будут задействованы все технические службы компании «Газпром нефтехим Салават» и ресурсы генерального подрядчика ООО «НХРС».

Капремонт на установке битумов относится к первой волне ремонтов на нефтеперерабатывающем заводе. Однако проводится он на месяц раньше основного этапа ремонта из-за специфики подготовки оборудования к ремонту. Также в расчет идет сезонность реализации битумов. С приходом тепла, в самый разгар спроса, останавливать установку было бы не це-

лесообразно. В конце марта на НПЗ продолжится первая волна ремонтов 2018 года, в конце августа начнется вторая волна. Намеченные мероприятия значительно повысят надежность эксплуатации производств.

Алевтина ЛОЖКИНА



КОРПОРАТИВНЫЙ ДУХ



«МОНОМЕР» VS «АЛЬЯНС»

В Корпоративной хоккейной лиге ООО «Газпром нефтехим Салават» прошел очередной матч регулярного чемпионата. Команда «Мономер» крупно обыграла команду «Альянс» со счетом 7:2.

Игра началась по старой, отработанной схеме. Как обычно, заводчане начали быстро и уже к окончанию первого периода «Мономер» ведет в счете – 2:0. Дважды отличился Сергей Анисимов. Только начался второй период, как в ворота Павла Малахова влетает третья шайба. Сергей Анисимов (в этом матче он забил четыре шайбы), обхвач защитника, «прошил» голкипера «Альянса». После того, как счет в матче стал 4:1

в пользу заводчан, показалось, что игра станет пустой формальностью. Команда «Альянс» надолго ушла в собственную зону, моментами пыталась навязывать заводчанам свою игру, но только поздно спохватилась. Команда «Мономер» на любые подкарауленные ошибки соперника отвечала позиционной атакой, которая и приносила успех. На одну заброшенную шайбу соперников в третьем периоде заводчане ответили трижды. В конце третьей двадцатиминутки было такое ощущение, что команда «Альянс» просто физически устала и уже не находила в себе силы на атаку ворот соперника.

Юрий ЗАПАСНОЙ

Уже в детстве Игорь Игнатьев умел прекрасно ладить с товарищами и добиваться поставленных целей. Ему с рождения были даны лидерские качества, которые постепенно отшлифовывались и становились все заметнее. Пройдя путь от аппаратчика до начальника производства завода «Мономер», Игнатьев считает, что большую пользу в его становлении сыграла армия.

– Игорь Александрович, наша встреча происходит накануне Дня защитника Отечества, поэтому первый вопрос – о вашем отношении к службе в рядах вооруженных сил. Что вам дал армейский опыт?

– Научился преодолевать трудности, ценить дружбу, поддерживать со всеми товарищеские отношения. Я стал более закаленным, так как служил на Дальнем Востоке в суровых климатических условиях. Помню, что домой из армии вернулся в октябре, и здесь у нас уже ходили в куртках, а я запросто в футболке, и мне было комфортно.

– Одно время служить было «не модно», призывники старались «откосить». Теперь, пожалуй, наоборот, многие ребята стараются пройти армейскую школу, но уже после получения профессионального образования. Как это было в вашем случае?

– Сомнений по поводу служить или не служить, у меня не было. Всегда считал, что каждый мужчина должен пройти армейскую школу мужества. Так что я пошел служить с желанием, сразу по окончании средней школы. Хотел, не затягивая, отдать долг Родине, да и поразмыслить в это время над своим будущим.

– То есть вы не сразу определились с выбором профессии?

– Да, поначалу у меня были некие колебания, искания, что, в принципе, вполне нормально для молодого возраста. У меня были способности к точным наукам – математике и физике. Также всегда любил физкультуру, даже был капитаном школьной команды по баскетболу, выступал на республиканских соревнованиях за городскую команду. После армии пробовал реализовать себя в частном бизнесе, потом работал на комбинате в цехе № 27, а в 1998 году был принят в цех № 55, и с тех пор моя судьба связана с этилен-пропиленовым производством. Получил образование в Самарском государственном техническом университете, начинал с профессии аппаратчика, работал начальником установки, заместителем начальника цеха и начальником цеха № 55. Два с половиной года назад назначен на должность начальника производства ЭП-340.

– Стремительной вашу карьеру назвать нельзя, и тем не менее за 20 лет работы на предприятии вы шаг за шагом поднимались вверх и только вверх. Вы целеустремленный человек и умеете просчитывать свою жизнь?

– Да, и сколько себя помню, я всегда был таким. Это в моей натуре. Ставлю цель, выстраиваю линию стратегии, достигаю результата и снова иду дальше к новой цели. Не все, конечно, получается, и не всем я доволен, но такой ритм жизни мне интересен. Все это время я занимаюсь этилен-пропиленовым производством, модернизация которого затягивает и увлекает.

ИДТИ К ЦЕЛИ ДО КОНЦА — ДЕВИЗ ЕГО ЖИЗНИ



Здесь самый тот случай, когда «нет предела совершенству».

– Какой вы руководитель?

– Требовательный. Я привык строго спрашивать с себя, точно так же я отношусь и к подчиненным. Все узкие вопросы стараюсь решать при помощи диалога – не спора, а именно диалога. Кстати, в отличие от Сократа я не считаю, что истина рождается в споре. Отнюдь, в споре чаще всего рождается агрессия. А истина рождается во время продуманного диалога и глубокого анализа вопроса. В любой ситуации я стараюсь сохранять спокойствие, чувство юмора и оптимизм.

– Ваш жизненный принцип?

– Мой непосредственный руководитель любит сравнивать нашу работу с ездой велосипедиста в гору. Для того чтобы не остановиться и не откатиться назад, вниз, нужно всегда крутить педали. Я с этим полностью согласен, нужно быть в тонусе, держать руку на пульсе, сохранять движение вверх.

– Расскажите о своих близких, семье.

– Моя мама работала в ОБХСС, для тех, кто не знает, расшифровываю: организация по борьбе с хищениями социалистической

собственности. Она была принципиальной и в то же время заботливой и нежной. К сожалению, ее уже три года нет с нами, и мне как сыну ее теперь очень не хватает. Отец жив-здоров и, несмотря на пенсионный возраст, продолжает работать на РМЗ в цехе антикоррозийных покрытий. Говорит, что это дает ему не просто финансовую стабильность, но и чувство профессиональной востребованности. Младшая сестра по профессии экономист, в настоящее время занимается визажем, в ее семье растет двое сыновей.

Супруга Светлана работает вместе со мной в компании «Газпром нефтехим Салават» контролером качества в ЛАУ. Она с пониманием относится к моему рабочему графику, к моим привычкам и во всем старается меня поддерживать. Имеет разряд кандидата в мастера спорта по плаванию, и в бассейне мне за ней не угнаться. Вообще, Светлана замечательная жена и хозяйка, и живем мы с ней душа в душу вот уже 25 лет. А познакомились еще до моего ухода в армию, так что наши чувства прошли хорошую проверку временем.

Наша дочка – наша гордость. Виктория отлично окончила школу, поступила на химфак МГУ, окончила специалитет, сейчас учится в аспирантуре, занимается наносферическими мезопористыми

материалами на основе фенолов. Подает большие надежды, мы с женой ее всячески поддерживаем, впрочем как и ее бывший преподаватель химии Галина Петровна Злобина. Домой погостить Вика приезжает по возможности часто. В последний раз была на новогодних праздниках, мы большой компанией ездили на горнолыжный курорт, активно и весело провели время.

– Не жалеете, что один ребенок в семье?

– Есть такое. Нехватку общения с дочерью стараемся компенсировать общением с племянниками, а их у нас с одной и с другой стороны – четверо! Так что не скучаем! Причем трое из них являются моими крестниками, самому старшему 11 лет, младшему всего 3 года. Возраст, как вы понимаете, самый подвижный, и мы стараемся соответствовать. Обязательные еженедельные прогулки, чтение книг, просмотр мультфильмов и игры, игры! Столько позитива получаешь взамен, столько искренней радости и веселья, что лучшего отдыха, наверное, и придумать нельзя.

– Вы любознательный человек?

– Очень. Если я чем-то заинтересовался, то обязательно изучу вопрос со всех сторон. В этом мне помогает домашняя библиотека, 70 % которой составляют именно энциклопедии. Ну и конечно, интернет с телевидением свою положительную ноту вносят. В настоящий момент с удовольствием изучаю зарубежные страны при помощи программы «Мир наизнанку» на канале «Пятница». Познавательная программа погружает тебя в мир неизведанного любого туристического города и страны, показывает самобытную жизнь местного населения, которую не увидишь «невооруженным глазом».

– Одно из последних хобби?

– Бильярд. Полтора года назад меня заинтересовал им друг, и теперь в свободную минуту рука тянется к кио, чтобы «покатать шары». Бильярд для меня – это те же шахматы, только в движении. Очень все математически верно, логически выстроено. Игра захватывает целиком. Стараюсь участвовать во всех турнирах в городе. Пока гордиться не чем, но я не опускаю руки, результат придет со временем. Тем более приходится соревноваться с ребятами, которые занимаются бильярдом более десяти лет и участвуют в республиканских и российских турнирах.

– Все ли ваши мечты, планы реализовались в жизни?

– Очень многие, конечно же, сбылись. У меня есть любимая жена и дочь, интересная работа. В свободное время я имею возможность заниматься спортом, общаться с друзьями и родственниками, а во время отпуска ездить туда, где еще не был. Но есть одна детская мечта, которой никогда не суждено исполниться, и я от нее уже давным-давно отказался. Это стать космонавтом. И вторая мечта – прыгнуть с парашютом. Вот ей еще, возможно, и суждено исполниться.

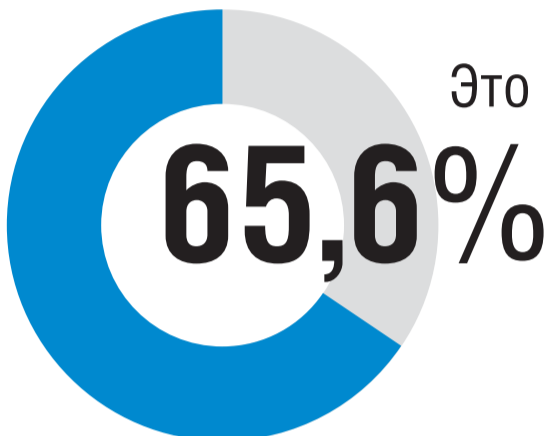
Алевтина ЛОЖКИНА

ФАКТЫ О МУЖЧИНАХ КОМБИНАТА

5 632

мужчины

работают в компании



от общей численности сотрудников



ОБРАЗОВАНИЕ

С высшим образованием — **2 708 чел.**,

в т.ч. бакалавров — **389**,

магистров — **119**.

Среднее профес. образование — **1063 чел.**

Начальное профес. образование — **1363 чел.**

Основное общее — **498 чел.**

12 человек

имеют ученые звания



260

мужчин

Общества —
многодетные отцы

712

 руководителей

917

 специалистов

4003

 рабочих

НАГРАДЫ

ОТРАСЛЕВЫЕ:

Благодарность МПЭ* — **81**

Почетная грамота МПЭ — **56**

звание «Почетный нефтехимик» — **5**

звание «Почетный энергетик» — **1**

знак «Победитель соц. соревнования» — **2**

знак «Ударник пятилетки» — **4**

Почетная грамота Рескома профсоюзов — **5**

ПАО «ГАЗПРОМ»:

Благодарность ПАО «Газпром» — **35**

РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН:

звание «Заслуженный строитель РБ» — **1**

звание «Заслуженный химик РБ» — **12**

Почетная грамота РБ — **25**

ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ:

«За самоотверженный труд» — **1**

«Заслуженный нефтяник РБ» — **1**

«Заслуженный энергетик РБ» — **2**

орден Салавата Юлаева — **1**

* МПЭ — Министерство энергетики

0,29 %

27,6 %

33 %

21 %

16,7 %

1,33 %

До 20 лет

20-29 лет

30-39 лет

40-49 лет

50-59 лет

60 лет
и старше



Редчайшие профессии Общества,

где задействованы мужчины:
дефектоскопист, дозиметрист,
токарь, экспедитор

Профессии только для мужчин:

аппаратчик приготовления химврастворов, аппаратчик дегидрирования, аппаратчик перегонки, слесарь по ремонту технологических установок, кабельщик-спайщик, грузчик, газоспасатель, пожарный, чистильщик, сливщик-разливщик, электрогазосварщик

ЧЕСТНОСТЬ И НАДЕЖНОСТЬ — ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

В преддверии Дня защитника Отечества журналисты «СН» провели опрос: какие они – современные мужчины? Работницы компании поделились, что они ценят в мужчинах больше всего. Маленькие же наши респонденты – дети сотрудников Общества непосредственно и с большой любовью рассказали о своих папах-нефтехимиках.



Ольга Исламова, инженер по КИПиА Управления главного метролога:

– Я работаю среди коллег-мужчин и этому очень рада. Работать с ними, особенно в условиях непрерывного, сложного технологического процесса, мне лично легко. Потому что вокруг надежные, ответственные люди. Мои коллеги умеют четко ставить задачи, помогать с решением любой проблемы, причем не словом, а делом. Очень ценю именно эти качества в мужчинах: целеустремленность, находчивость, готовность прийти на помощь. Накануне праздника от всей души желаю коллегам, мужчинам Общества крепкого здоровья, семейного благополучия и трудовых побед!

Мария Ульянова, администратор проекта «Ликвидация недействующих производственных объектов»:

– Работаю в коллективе, который состоит на 80 % из мужчин. Все мои коллеги – довольно разные по характеру, со своими взглядами на жизнь, но у каждого есть те качества, которые заслуживают уважения. Это надежность, твердость, ответственность, чувство собственного достоинства. Но для меня лично уже много лет кумиром является мой отец – Андрей Егоров, специалист УГЭ. Он очень умный и мастер на все руки. Фраза «мужчина сказал – мужчина сделал» – это про него. Никогда не откажет в помощи, несмотря на свою занятость и плотное расписание. Поздравляю мужчин компании с праздником, желаю удачи во всем!



Гульнара Рахимова, главный аудитор отдела внутреннего аудита:

– В нашем небольшом и относительно молодом коллективе мужчины составляют примерно половину. Все они – настоящие профессионалы аудиторского дела, достойные люди. О каждом из них могу сказать только самые хорошие слова. Но вот особо теплые слова хочется сказать о ведущем специалисте Дмитрие Плета. На протяжении последних лет он ... кормит нас медом! В свободное время Дмитрий занимается пчеловодством, освоил все тонкости, в его хозяйстве более 100 ульев. После каждой качки приносит сладкий урожай на работу. Желаю Дмитрию медового и профессионального процветания, а также всем коллегам удачи и благополучия!



Татьяна Шарипова, главный специалист ОЭПБиОТ НПЗ:

– Завтра праздник – День защитника Отечества, но защищать – это не только бороться с оружием в руках, это и умение ценить, оберегать и улучшать то, что действительно дорого. Именно этими качествами обладают мужчины НПЗ. Все они разные, но вместе – одна сплоченная команда. Мы желаем им уверенности в собственных силах, важных трудовых побед, искренней любви близких.

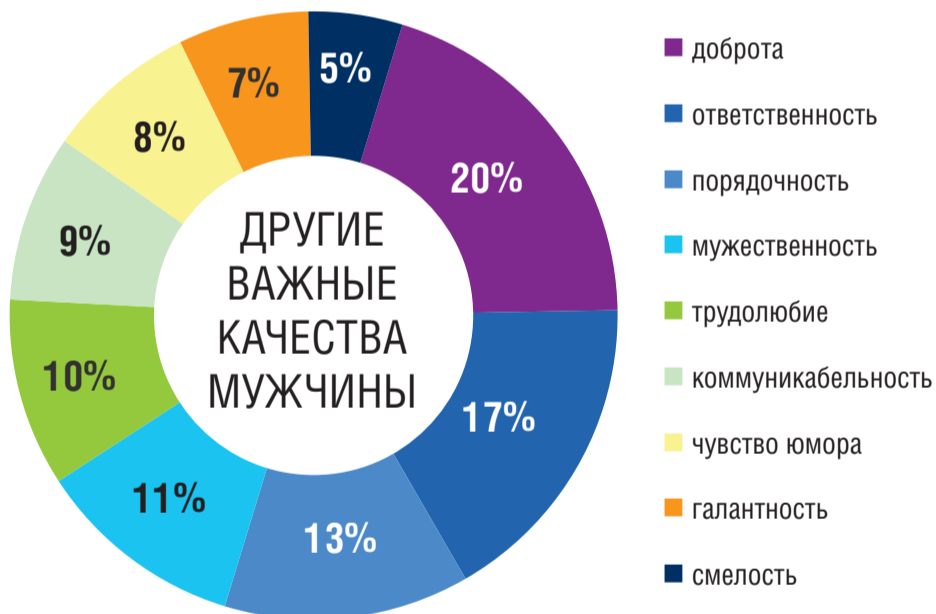
Пусть никакие трудности не собьют с намеченного пути, а бесконечный запас энергии и профессионализм станут залогом карьерного взлета и личного процветания.

Юлия Маликова, техник товарно-сырьевого цеха НПЗ:

– В моем коллективе меня окружают решительные, веселые, целеустремленные мужчины. Каждый раз удивляют своей добротой и отзывчивостью. Среди них очень много увлеченных людей: кто-то увлекается рыбной ловлей, другие любят спорт, бегают на лыжах, катаются на велосипеде. В канун праздника желаю коллегам и всем мужчинам компании оставаться бодрыми, оптимистичными, чтобы в рутине всех рабочих дел вы всегда одерживали победу.



Для сотрудниц компании главными личностными качествами мужчин являются честность и надежность. Об этом заявили 25 % опрошенных.

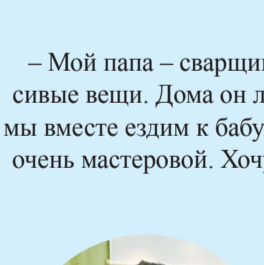


Аксиния Филипас, 7 лет:

– У меня папа на работе проверяет: плохой человек или нет. И не пускает плохих на работу. Сам он очень хороший человек. Это мой «зайчик». Он приносит мне каждый день что-нибудь «под подушку». Он сильный, мы вместе стреляем из лука. Иногда он готовит на кухне что-нибудь вкусное. Кушать любит все, только тыкву немножко не ест. Я люблю его, потому что он хороший. Я ему стихи написала: «Папа, он такой чудак. Все придумает, все так. Хороши они такие. Он и песни любит петь».

Алина Имамова, 14 лет:

– Мой папа – теплоэнергетик, начальник теплоэнергетического цеха УГЭ. Он не часто рассказывает о том, чем занимается на работе, но знаю – профессию свою любит. Переживает, если что-то идет не так, или, наоборот, радуется, когда все хорошо. Он уверенный в себе человек и справедливый всегда. Мне хотелось бы быть такой же позитивной, жизнерадостной, как он. И уметь делать сюрпризы. Четыре года назад на 8 Марта он сделал мне очень неожиданный подарок. Мы поехали в Самару, в аквапарк, а потом по пути заехали... купили русского спаниеля, моего забавного дружочка. Он и сейчас с нами.



Зарина Цибеева, 6 лет:

– Мой папа – сварщик. Он варит металлы. Делает разные красивые вещи. Дома он любит смотреть телевизор, а в выходной мы вместе ездим к бабушке. Он чинит ей всякие предметы. Он очень мастеровой. Хочу быть похожей на папу. Быть доброй и помогать всем.

Матвей Трунов, 5 лет:

– Мой папа Илья работает на заводе. Он чинит провода. Без него все вокруг темно, а он придет и сделает всем свет. Он все может. Мы с ним гвозди забиваем, играем. Когда мы ездили в деревню, он вместе с дедом Сережей сделал песочницу, мы там играем. А еще он любит много шутить, с ним весело. Когда вырасту, буду как папа.



Алина Гайсина, 7 лет:

– Мой папа работает в «Газпроме». Он на компьютерах смотрит разные сети и ремонтирует их. Я приходила к нему на работу, видела, как он быстро все делает. Недавно он принес нам с братишкой большой подарок – аквариум. Сейчас у нас плавают рыбки. Еще папа научил меня кататься на коньках. У меня очень хорошие мама и папа, жалко только, что мы мало видим их. Они много работают. Очень хочу, чтобы мы больше были вместе.



УШЕЛ В МИНУС

Что нас больше всего привлекает в мужчинах? Как это ни банально, но прежде всего правильно сказанные слова и вовремя совершенные поступки. Причем хорошо, когда мужчина гармоничен во всем или хотя бы стремится к этому. К примеру, как начальник смены цеха № 23 Радмир Вахитов. Он поставил своей целью привести тело в порядок и похудеть. И он сделал это. В отпуске в январе 2016 года он познакомился с человеком, который смог значительно сбросить вес. Он предложил Радмиру свою методику, и она показала ему приемлемой.

Вес Радмира Вахитова сегодня находится в пределах нормы, он активный, позитивный и очень легкий на подъем. Глядя на него, сложно представить, что так было не всегда и когда-то вес достигал 100 кг. И кто знает, может быть, перемены не случились бы, если бы не новый знакомый нашего героя. Парень из Владивостока Николай, отдыхавший вместе с Радмиром на одном из курортов Гоа, смог заинтересовать нашего земляка способом сбросить лишний вес.

— Может быть, в каком-то другом месте разговор о похудении был бы неуместным, а на отдыхе, когда ты загораешь и купаешься в море и тебя, что называется, видно со всех сторон как облупленного, эта тема оказалась естественной, — сказал Радмир Вахитов. — Николай был в хорошей физической форме, но оказалось, что совсем недавно он тоже был довольно большим.

Николай рассказал Радмиру о своей методике похудения: основа — в снижении порции еды, плюс на первое время предлагалось отказаться от сахара и жира.

— Узнав об этом способе, я понял, что смогу его реализовать и, вернувшись домой из отпуска, сразу же взялся за дело, — вспоминает Радмир. — Первым делом я взвесил свою любимую тарелку, и оказалось, что в нее входило 1300 г еды, а если с горкой, то все 1,5 кг! Вы представляете, каждый раз я съедал такое огромное количество пищи! Естественно, я тут же ее заменил на меньшую, и в нее максимально



стало входить 300 г.

Первая неделя пролетела легко. Несмотря на существенное изменение рациона, Радмир не страдал без своих любимых пельменей, жареной картошки с майонезом, беляшей. А вот вторая и третья неделя стали для него настоящим испытанием. Любимые блюда снились Радмиру по ночам, есть хотелось постоянно. Думал, что не выдержит, сорвется... В самый критический момент связался по скайпу с Николаем из Владивостока, поделился своими ощущениями. На что его знакомый сказал, что когда очень хочется что-то съесть, то можно. Только по-прежнему маленькую порцию.

— Я последовал совету бывалого человека, и кризис миновал, — говорит Радмир. — В первые два месяца я ел куриную грудку, крупы и овощи. Рецепты брал на сайте «Калоризатор» и, кстати, научился неплохо готовить. Обо всех «мытарствах» похудения и первых видимых успехах рассказывал на своем личном канале в «Ютуб». Подписчики заваливали вопросами, в основном всех интересовал процесс приготовления диетической пищи. Охотно делился рецептами полюбившихся блюд. Также вел дневник



взвешивания, примерно через два месяца вес с отметки 95 кг снизился до 75 кг! Очень радовался: успех отметил морковно-яблочным салатом (как вы понимаете, тортика тогда не было). Сейчас, спустя два года, когда мой вес более-менее устоялся, я могу себе позволить кусочек торта, да и пельмени с беляшами. Но все в меру.

Радмир принимает пищу 4-5 раз в день через 3-4 часа. По-прежнему в его рационе преобладает куриная грудка, овощи, крупы, нежирный творог. Он позволяет себе мед, восточные сладости, молоко. Говорит, что чувствует себя великолепно, так как с уходом лишних килограммов исчезли многие физические проблемы, связанные с дыханием и быстрой утомляемостью. Радмир с удовольствием занимается физкультурой, в частности отжиманиями. Глядя на коллегу, к процессу оздоровления подключились и другие сотрудники. И у них уже есть хороший результат. Успех заразителен. Кто следующий?

Алевтина ЛОЖКИНА

Адрес на канале «Ютуб»: radmir v

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПРОШУ ПОМОЧЬ В ПОДГОТОВКЕ КНИГИ

В период с 1955 по 1989 год на комбинате уделялось большое внимание соревнованиям, конкурсам, смотрам. Социалистические обязательства брались работником, бригадой, установкой, цехом, заводом, комбинатом. Руководители заводов, цехов, установок, которые работали в тесном контакте с общественными организациями (КПСС, профсоюз, комсомол), добивались наивысших показателей в работе.

Победители награждались Красными Знаменами, выпелами, дипломами, им присуждались звания ударника коммунистического труда, победителя социалистического соревнования года, пятилетки, отличника изобретательства и рационализации БАССР, МНХП, лучшего рационализатора завода, комбината, БАССР, МНХП, лучшего творческого инженера и т. д.

Показывая историю цеха, установки, считаю необходимым включить строчки о руководителях и организаторах общественных организаций. Проблема в том, что тогда вместо имен и отчеств писали «тов.» (товарищ).

В связи с этим обращаюсь ко всем, кто знал нижеперечисленных людей:

- укажите их имя, отчество;
- кем работал и сколько лет выполнял общественную работу.

Цех 14

Секретарь партийной организации цеха Бирюков, Тюгаев, Петухов, Пастухов, Никитин, Куприянов, Валеев, Мирсаитов, Сидоров, Зинатуллин, Матюшин; председатель цехкома Петров, Вольмер, Руденко, Сидоров, Шарыгин, Лунов, Гришанов; секретарь ВЛКСМ Сидоров, Бокова, Денисов, Гареев, Костенко, Мирсаитов.

Цех 15

Секретарь партийной организации цеха Ковалев, Тухватуллин, Снатенков, Кривоконов; председатель цехкома Кривоконов; секретарь ВЛКСМ Шагиморданов, Гайнанов.

Цех 33

Секретарь партийной организации цеха Кузнецов; председатель цехкома Подрядов, Устимов; секретарь ВЛКСМ Галеев.

ТСЦ

Секретарь партийной организации цеха Хромилов, Андреев, Халитов, Пустернаков, Шикунев; председатель цехкома Хромилова, Матвеев, Чугунов, Андреев; секретарь ВЛКСМ Рубан, Татарова.

РМЦ-3

Секретарь партийной организации цеха Янгуров, Кириллов, Медведев, Козин, Гаврилов; председатель цехкома Тевкин; секретарь ВЛКСМ Иванов.

Цех КИП

Секретарь партийной организации цеха Борисков, Витек, Мельников, Мазин, Устимов; председатель цехкома Захаров; секретарь ВЛКСМ Ибрагимов, Гильдерман.

Завод № 3

Секретарь партийной организации цеха Донцов, Шкагулла; председатель цехкома Костецкий, Костина, Саховский; секретарь ВЛКСМ Твердунова, Сухоруков.

Завод № 5

Секретарь партийной организации цеха Пищаев, Пшегорский, Наянзин, Пшегорский; председатель цехкома Томаев, Ваген; секретарь ВЛКСМ Творогова В.А.

Данные прошу направлять в музей трудовой славы ООО «Газпром нефтехим Салават» О.Н. Шаминой (тел. 35-12-20, электронный адрес 07son@snos.ru) и Ю.И. Чистякову (тел. 33-50-97).

Юрий ЧИСТЯКОВ,
ветеран компании

СПОРТ

НАПРЯЖЕННАЯ БОРЬБА СИЛЬНЫХ МУЖЧИН

19 февраля во Дворце спорта «Нефтехимик» прошли соревнования по гиревому спорту в рамках XI Комплексной спартакиады – 2018 среди производственных коллективов ООО «Газпром нефтехим Салават».

Участники соревновались в трех весовых категориях: до 70 кг, до 90 кг и свыше 90 кг. По условиям соревнований спортсмены-любители должны были толкать две гири по 24 кг каждая одновременно обеими руками от груди. Время выполнения упражнения – 3 минуты.

Особый накал соревнований наступил в личном первенстве в самой легкой весовой категории (до 70 кг) между двумя представителями команды «Управление» — Аксаном Юсуповым и Владимиром Горбуновым. Атлеты показали бойцовский характер, терпели до последней секунды, показав при этом одинаковый результат по 39 подъемов. В итоге пожарный ПСЧ УЭПБиОТ Владимир Горбунов стал чемпионом, оказавшись немного легче своего соперника. Во второй весовой категории (до 90 кг) уже несколько лет подряд нет

равных капитану команды ООО «ПВК», мастеру спорта России по гиревому спорту Антону Вязовцеву, который за 3 минуты толкнул гири 64 раза, показав абсолютно лучший результат среди всех участников. В самой тяжелой весовой категории (свыше 90 кг) победителем стал специалист УИТиС Алексей Кузнецов.

Первое место в командном зачете, как и в прошлом году, заняла команда «Управление», второе место у команды «Мономер». Спортсмены-любители ООО «ПВК» в этом году заняли третье командное место.

— Очень приятно наблюдать по-настоящему напряженную борьбу сильных мужчин и вдвойне приятно, что в спортивное движение компании влилось новое подразделение, открылись новые имена. Спортсмены-любители пожарно-спасательной службы УЭПБиОТ в количе-



стве 9 человек впервые попробовали себя в силовом виде программы комплексной спартакиады – 2018 и внесли большой вклад в победу команды «Управление», — поделился своими впечатлениями начальник тренерской службы ООО «Агидель - Спутник» Константин Устимов.

Юрий ЗАПАСНОЙ



Приглашаем пенсионеров, бывших работников предприятия на концерт самодеятельности Совета ветеранов. В концерте принимают участие ансамбль «Ветераночка», «Хаят» и популярные в городе певицы Т. Котлакова и Л. Майорова.

Концерт состоится 28 февраля в ДК «Нефтехимик». Начало в 15.00. ■

К СВЕДЕНИЮ



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»!

Для работающих, не имеющих возможности сдать анализы в будние дни, в ООО «Медсервис» организован забор крови для анализов по субботам с 9:00 до 10:00.

Предварительная запись у администратора процедурного блока или по тел. (3476) 39-57-16.

График работы врачей-специалистов поликлиники в субботние дни:

24 февраля – прием врачей: терапевта, хирурга, гинеколога, стоматолога.

3 марта – прием врачей: терапевта, хирурга, гинеколога, стоматолога, эндокринолога, офтальмолога, отоларинголога.

Прием осуществляется с 9:00 до 12:00 по предварительной записи по тел. 8-800-250-32-90.

Внимание: возможны изменения! ■

ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

В этом месяце свои юбилеи празднуют работники компании: Гареева Лилия Гильметдиновна, Батманов Михаил Васильевич, Меньшиков Сергей Иванович, Федоров Сергей Александрович, Руцков Николай Алексеевич;

ветераны компании: Гатауллин Флюр Нурмухаметович, Новодворская Валентина Петровна, Матвеева Евдокия Павловна, Акбердина Клара Минигужиевна, Абросимова Дина Явдатовна, Климова Надежда Владимировна, Сайфуллина Люция Хаджиевна, Козлов Юрий Алексеевич, Бабикина Людмила Сергеевна, Мусин Рашид Абдулхакович ■

РАСПИСАНИЕ

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ

ПО ТЕРРИТОРИИ ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»

МАРШРУТ № 1

С понедельника по пятницу

Услуга: Перевозка пассажиров, городской автобус на 25/114 чел. (на 28/90 чел.)

Время отправления от центральной проходной: 06:15/ 06:25/ 06:35/ 06:45/ 06:55/ 07:05/ 07:15/ 07:25/ 07:35/ 07:45/ 07:55/ 08:05/ 08:15/ 08:25/ 10:20/ 11:00/ 11:40/ 13:20/ 13:50/ 14:10/ 14:30/ 15:00/ 15:20/ 15:40/ 16:00/ 17:00/ 17:25/ 18:15/ **18:25**/ 18:40/ 19:05/ 19:25/ **22:20**/ 23:00/ 23:20.

Выходные и праздничные дни

Услуга: Перевозка пассажиров, городской автобус на 25/114 чел. (на 28/90 чел.)

Время отправления от центральной проходной: 06:15/ 06:25/ 06:45/ 07:05/ 07:25/ 07:45/ 08:05/ 14:10/ 14:30/ 15:00/ 15:20/ 15:40/ 16:00/ 18:15/ **18:25**/ 18:40/ 19:05/ 19:25/ **22:20**/ 23:00/ 23:20.

МАРШРУТ № 2

С понедельника по пятницу

Услуга: Перевозка пассажиров, городской автобус на 25/114 чел. (на 28/90 чел.)

Время отправления от центральной проходной: 06:10/ 06:20/ 06:30/ 06:40/ 06:50/ 07:00/ 07:10/ 07:20/ 07:30/ 07:35/ 07:40/ 07:50/ 08:00/ 08:10/ 08:20/ 08:30/ 10:00/ 10:40/ 11:20/ 12:00/ 12:40/ 14:10/ 14:25/ 14:50/ 15:10/ 15:30/ 15:50/ 16:00/ 16:15/ 17:00/ 17:30/ 18:15/ 18:30/ **18:55**/ 19:15/ 22:10 / 22:30/ 22:50/23:05.

Выходные и праздничные дни

Услуга: Перевозка пассажиров, городской автобус на 25/114 чел. (на 28/90 чел.)

Время отправления от центральной проходной: 06:10/ 06:30/ **06:45**/ 07:05/ 07:30/ 07:50/ 14:10/ 14:25/ 14:50/ 15:10/ 15:30/ 15:50/ 18:15/ 18:30/ **18:55**/ 19:15/ 22:10/ 22:30/ 22:50/ 23:10.

МАРШРУТ № 3

С понедельника по пятницу

Услуга: Перевозка пассажиров, городской автобус на 25/114 чел. (на 28/90 чел.)

Время отправления от центральной проходной: 06:20/ 06:30/ 06:55/ 07:05/ 07:15/ 07:30/ 07:35/ 07:40/ 07:50/ 08:05/ 08:15/ 08:25/ 10:10/ 10:45/ 11:20/ 11:55/ 13:30/ 14:20/ 14:30/ 14:40/ 14:50/15:00/ 15:10/ 15:20/ 15:30/ 16:00/ 17:10/ 17:25/ 18:20/ 18:35/**19:00**/ **19:30**/ 22:20/ 22:35/ 22:55/ 23:10.

Выходные и праздничные дни

Услуга: Перевозка пассажиров, городской автобус на 25/114 чел. (на 28/90 чел.)

Время отправления от центральной проходной: 06:20/ 06:35/ 06:55/ 07:10/ 07:30/ 07:45/ 08:05/ 08:20/ 14:00/ 14:15/ 14:35/ 14:50/ 15:10/ 15:25/ 15:45/ 16:00/ 18:20/ 18:35/ **19:00**/ **19:30**/ 22:20/ 22:35/ 22:55/ 23:10.

МАРШРУТ № 3К

С понедельника по пятницу

Услуга: Перевозка пассажиров, городской автобус на 25/114 чел. (на 28/90 чел.)

Время отправления от центральной проходной: 06:40/ 16:50/ 17:00/ 19:10.

Выходные и праздничные дни

Услуга: Перевозка пассажиров, городской автобус на 25/114 чел. (на 28/90 чел.)

Время отправления от центральной проходной: 19:10

МАРШРУТ № 4

С понедельника по пятницу

Услуга: Перевозка пассажиров, городской автобус на 25/114 чел. (на 28/90 чел.)

Время отправления от стоянки здания УКС: 07:00/ 07:30*/ 08:15*/ 08:40/ 14:10/ 14:40/ 15:10*/ 15:40*/ 16:10*/ 16:40*/ 17:05*/ 17:25*.

* – время, обозначенное «конечная остановка НПЗ ТСЦ».

– автобус по маршруту № 4 в 17:05 отправляется от склада-магазина получения спецодежды. ■

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

– электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования (с опытом работы),
– плотников.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-39-00, e-mail: Job-w@sno.s.ru

ООО «ПРОМПИТ»:

– поваров 4 разряда,

– кондитеров 4 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: 8(3476) 39-14-69, 8(3476) 39-23-61,

e-mail: 07fnn@sno.s.ru

ООО «ПАТИМ»:

– слесарей по ремонту автомобилей 5 разряда,

– водителей категорий В, С, Д, Е (наличие тахографов, карточки ДОПОГ),

– машиниста экскаватора 6 разряда,

– машинистов АГП, вышки и крана-манипулятора 5 разряда.

Тел: 8(3476) 39-54-78, e-mail: 84avi@sno.s.ru

ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

– электромонтеров по ремонту 4-5 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-86-61,

e-mail: mdr115@nslvt.ec.ru

ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

– токарей 5 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-83-07, e-mail: 07lim@sno.s.ru

ООО «САЛАВАТНЕФТЕХИМПРОЕКТ»:

– главных специалистов-механиков, требования: высшее техническое образование по профилю работы, стаж работы в проектной организации на инженерно-технических должностях не менее 5 лет.

Контактная информация:

тел: 8 800 500 75 85,

e-mail: 03zov@snhpro.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

– врачей-хирургов,

– врачей-терапевтов,

– врачей – акушеров-гинекологов,

– врачей – травматологов-ортопедов,

– врачей – анестезиологов-реаниматологов,

– поваров.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-57-46,

e-mail: 77sjv@salavatmed.ru

ООО «РМЗ»:

– слесарей по ремонту технологических установок 3-6 р.,

– токарей 3-6 р.,

– заточников 4, 5 р.,

– инженеров-технологов (литейное производство),

– электрогазосварщиков 4, 5 р.,

– шлифовщиков 4, 5 р.,

– специалистов по охране труда.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-21-22 ■