

## ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ К ЮБИЛЕЮ



>>> стр. 3

### ДОСТИЖЕНИЯ



## ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПАНИИ СНОВА В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

28 июня в Санкт-Петербурге состоялось награждение победителей IX Корпоративного конкурса служб по связям с общественностью и СМИ дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром». Конкурс направлен на повышение профессионализма корпоративных СМИ, развитие творческой активности и инициативы PR-специалистов в дочерних обществах.

Второе место в номинации «Лучшее корпоративное печатное СМИ» заняла газета «Салаватский нефтехимик» компании «Газпром нефтехим Салават». Печатное издание выходит регулярно с 1956 года. На страницах газеты отражен темп непрерывного развития предприятия и связанного с ней развития профессиональных компетенций сотрудни-

ков. Издание делает акцент на человека труда, трудовые коллективы и династии. Стоит отметить, что «Салаватский нефтехимик» последние годы держится в тройке лучших корпоративных изданий дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром».

Третье место в номинации «Лучший проект, посвященный Году экологии», –

у экологического корпоративного проекта «Ты + Я = Земля». Его цель – привлечь внимание сотрудников предприятия, студентов, школьников к проблемам экологии и улучшить состояние экологической безопасности страны. Проект реализован совместно с Министерством промышленности и инновационной политики РБ и Управлением Росприроднадзора по РБ. ■

### ТАК И БЫЛО

## ЭТО ФАКТ!

1958 год

На комбинате впервые в Советском Союзе была опробована и доказана эффективность производства первичной переработки сырья (сырой нефти) на установке каталитического крекинга. До этого переработка начиналась на установках АВТ. Отбор светлых фракций возрос на 30-35%.

С 1 апреля большинство цехов предприятия переведено на 7-часовой рабочий день (суббота оставалась рабочим днем).

Строительство комбината объявлено Всесоюзной ударной комсомольской стройкой. В Салават потянулись молодые люди из разных уголков страны.

На НПЗ освоен выпуск нового вида продукции – октанового бензина и запущена установка АВТ-4. ■

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



«НА ПЛОЩАДКЕ ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» ПРОШЛИ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБМЕНУ ОПЫТОМ МЕЖДУ ПАО «ГАЗПРОМ» И ПАО «ГАЗПРОМ НЕФТЬ».

СТР. 4



«МЫ ВЕЛИ РАСКОПКИ В СЕЛЕ КАВЕРЬЕ, КОТОРОЕ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ БЫЛО ОДНИМ ИЗ СТРАТЕГИЧЕСКИХ РУБЕЖЕЙ».


СТР. 5

### «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

 [instagram.com/gpnsofficial](https://www.instagram.com/gpnsofficial)

 [vk.com/gazpromsalavat](https://vk.com/gazpromsalavat)

 [facebook.com/GPNSofficial](https://www.facebook.com/GPNSofficial)

 [ok.ru/gpnsofficial](https://ok.ru/gpnsofficial)

 [youtube.com/user/InfoSNOS](https://www.youtube.com/user/InfoSNOS)

## ВСЕ ПО ТУРБИНАМ



Эксплуатация высокотехнологичного оборудования на производстве ЭП-340 требует от его сотрудников глубокого знания процессов

### Персонал цехов № 55 и 56 прошел обучение по эксплуатации динамического оборудования.

С 19 по 21 июня руководители, специалисты и обслуживающий персонал цехов № 55 и 56 прошли образовательный курс «Особенности эксплуатации паровых турбин». Дело в том, что часть динамического оборудования производства ЭП-340 – паровые турбины компрессоров поз. М-6, М-5, М-4, М-1 и насоса поз. Н-11 – произведено в свое время компанией «Сименс». Фирма осуществляет теоретическую и практическую помощь компании в эксплуатации высокотехнологичного оборудования.

Семинар провел представитель компании, чешский инженер, принимавший участие в разработке современных паровых турбин, Кристоф Франтишек. В ходе

занятий использовался частный подход к рассмотрению каждой позиции как основного, так и вспомогательного оборудования: конструкции, принципа работы, особенностей эксплуатации, прямых и косвенных показателей проблем, возможных модернизаций и современных технических решений по улучшению качества и надежности работы.

– Основная часть обучения проходила в режиме диалога, что позволило нам получить ответы на многие вопросы, разобраться с «узкими местами» и особенностями наладки и эксплуатации паровых турбин, – поделился мнением начальник цеха № 56 Сергей Шлентов.

Участники получили индивидуальный комплект учебных пособий, а по окончании – сертификат о прохождении курса.

Алевтина ЛОЖКИНА

## ФОТОФАКТ

## «СПУТНИК» НЕ ОСТАВЯТ БЕЗ СВЕТА

На территории ДОО «Спутник» установлены три блочные комплектные трансформаторные подстанции взамен старых. Заменено также распределительное устройство, проложено около 7 тыс. м нового кабеля. Оборудование обеспечит необходимую мощность и надежность в эксплуатации. Перебоев с подачей электроэнергии в «Спутнике» больше не будет.



## КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА

## «ГАЗПРОМ» ПРИВЛЕКАЕТ

В ведущих вузах страны для студентов прошли ежегодные ярмарки вакансий компаний Группы ПАО «Газпром» («Дни ПАО «Газпром»). Для специалистов отдела подбора и обучения персонала УРП – это отличная возможность встретиться со студентами опорных вузов газового холдинга.

– Стоит отметить, что с каждым годом активность студентов растет и множество их вопросов направлено на возможность профессионального развития в компании. Ведь «Газпром» ассоциируется с надежностью, стабильностью, перспективой и возможностью карьерного роста, – говорит Адиля Губайдуллина, ведущий специалист отдела подбора и обучения персонала ООО «Газпром нефтехим Салават».

В этом году компания «Газпром нефтехим Салават» участвовала в «Днях ПАО «Газпром» в Уфимском государственном нефтяном техническом университете, Российском государственном университете нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, Санкт-Петербургском Горном университете, Санкт-Петербургском государственном электротехническом университете им. В.И. Ульянова (Ленина) «ЛЭТИ», Национальном исследовательском Томском политехническом университете, Казанском



Специалисты кадровых служб компаний группы ПАО «Газпром» ответили на все вопросы студентов и выпускников вузов

национальном исследовательском технологическом университете.

Высокий уровень подготовки мероприятий позволил нашим представителям не только собрать резюме, рассказать о компании, но и провести экспресс-интервью с выпускниками.

– Они интересовались вакансиями нашего предприятия, уровнем заработной платы и возможностью карьерного роста, рассказывали об обучении в институте и своей студенческой жизни, – продолжает Адиля. – Будущих специалистов интересовал и наш город Салават – его месторасположение, инфраструктура, уровень жизни.

В рамках программы мероприятий пред-

ставители дочерних обществ ПАО «Газпром» за круглыми столами, на дискуссиях и экскурсиях по университетам обсуждали новые направления в сфере подготовки специалистов, обменивались опытом и идеями. Для студентов организовали мастер-классы. Представители «Газпром нефтехим Салават» в одном из вузов провели профориентационный коучинг.

Ярмарки вакансий посещают не только выпускники вузов, но и студенты 1, 2 и 3 курсов, магистратуры. Многие оставили резюме с целью прохождения производственной и преддипломной практики, некоторые уже приехали в Салават для закрепления теоретических знаний на

производстве. Магистры профильных направлений подготовки заявляли о желании пройти стажировку на действующих установках комбината.

– 132 студента подали резюме в нашу компанию. Подводя итоги ярмарок вакансий, мы еще раз убедились в том, что тесное взаимодействие с вузами – это самый эффективный метод привлечения кандидатов и развития интеллектуального потенциала компании, – отметила Елена Тимонина, начальник отдела подбора и обучения персонала ООО «Газпром нефтехим Салават».

Подготовила Лиана ГАЛИМОВА



«Агидель», как всегда, зажигала всех своим оптимизмом



Особый колорит придало празднику театрализованное представление «Строительство города». Его главным героем стал первый руководитель комбината № 18 А.Н. Филаретов

## ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ К ЮБИЛЕЮ

В минувшую пятницу во Дворце культуры «Нефтехимик» прошел торжественный вечер, посвященный 70-летию города и ООО «Газпром нефтехим Салават». В зрительном зале собрались ветераны труда, Великой Отечественной войны, почетные граждане Салавата, делегации трудовых коллективов предприятий, учреждений города. С юбилеем земляков поздравил заместитель премьер-министра правительства Республики Башкортостан Марат Магадеев.

От имени главы республики и правительства РБ Марат Шарифович поздравил салаватцев с 70-летием города и градообразующего предприятия – ООО «Газпром нефтехим Салават» и вручил работникам разных предприятий и организаций правительственные награды.

– Каждый приезд в Салават для меня наполнен особыми эмоциями, – отметил он. – Здесь я окончил школу, занимался спортом, начал свой трудовой путь. Мне нравится пройтись пешком по городу зимой и летом. С каждым годом Салават становится краше, появляются новые социальные объ-

екты, современные здания, учреждения. Залог такого успеха, считаю, в тесном сотрудничестве города и градообразующего предприятия. Дорогие земляки, примите мои искренние поздравления, успехов вам и благополучия!

К теплым пожеланиям присоединился и глава администрации Салавата Фарит Гильманов. В своем приветствии он отметил заслуги нефтехимического предприятия перед городом и регионом, выразил благодарность руководству компании за значительный вклад в экономику Салавата.

– Развитие города изначально базирова-



Генеральный директор компании Айрат Каримов награжден Почетной грамотой Администрации городского округа г. Салават

«Развитие города изначально базировалось на успехах комбината. Благодаря ему Салават стал третьим по величине в республике. А по многим экономическим показателям – лидером в регионе».



Глава администрации поздравляет супругов Каримовых, ветеранов комбината, проживших в браке 50 лет

ната, – сказал Фарит Фаррахович. – Благодаря предприятию Салават вырос и стал третьим по величине в республике. А по многим экономическим показателям стал лидером в регионе. Являясь одним из крупнейших российских компаний, «Газпром нефтехим Салават» и сегодня позволяет городу оставаться значительной инвестиционной площадкой РБ. Компания постоянно модернизирует производства. Не забывает о социальной ответственности, о своих сотрудниках и жителях Салавата, направляет значительные средства на реализацию проектов в сфере образования, культуры, спорта.

Он пожелал коллективу предприятия дальнейших свершений и достижения новых высот. Вручил генеральному директору ООО «Газпром нефтехим Салават» Айрату Каримову Почетную грамоту Администрации городского округа г. Салават.

В этот праздничный вечер за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм почетными грамотами администрации города и ООО «Газпром нефтехим Салават» были награждены многие работники подразделений нефтехимической компании.

– Разрешите поздравить всех нас с такой памятной и знаменательной датой, – сказал Айрат Каримов. – Хотел бы всем пожелать, чтобы наш город становился все

краше, росли мощности комбината. Чтобы у нас пускались новые производства, появлялись новые рабочие места. Для этого есть все возможности. Главное, что у нас есть, – это огромный людской потенциал. Примите самые искренние пожелания здоровья и успехов во всем!

Одним из ярких и трогательных фрагментов торжества стало поздравление бриллиантовых и золотых юбиляров совместной жизни. На сцену Дворца были приглашены три семейные пары, среди которых были и ветераны ООО «Газпром нефтехим Салават» Марат Гайфуллович и Марьям Хантимировна Каримовы. Они прожили в браке 50 лет. Достоинно воспитали сына и дочь, сейчас радуются четверем внукам и двум внучкам. Их трудовой стаж только на градообразующем предприятии составляет 66 лет.

Праздничный вечер продолжали выступления творческих коллективов Дворца культуры. Особое впечатление на присутствующих произвела эффектная хореографическая композиция «Птица Хомай» в исполнении заслуженного коллектива народного танца «Агидель». Ярким финальным аккордом праздника стало выступление детей – воспитанников Салаватской музыкальной школы юных талантов В.Т. Спивакова.

Светлана ААБ

ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ  
АКЦИОНЕРОВ ПАО «ГАЗПРОМ»

Собрание утвердило годовой отчет и годовую бухгалтерскую (финансовую) отчетность компании за 2017 год. Принято решение о распределении прибыли компании по результатам 2017 года и нераспределенной прибыли прошлых лет.

Утвержден размер дивидендов по результатам деятельности ПАО «Газпром» за 2017 год – 8,04 руб. на одну акцию. Дивиденды составляют 26,6 % от прибыли, относящейся к акционерам ПАО «Газпром», по международным стандартам финансовой отчетности за 2017 год. Датой, на которую определяются лица, имеющие право на получение дивидендов, определено 19 июля 2018 года. Датой завершения выплаты дивидендов номинальным держателям и являющимся профессиональными участниками рынка ценных бумаг доверительным управляющим, зарегистрированным в реестре акционеров, – 2 августа 2018 года, другим зарегистрированным в реестре акционеров лицам – 23 августа 2018 года. Данные решения полностью соответствуют рекомендациям Совета директоров.

Аудитором Общества на 2018 год утверждено ООО «Финансовые и бухгалтерские консультанты». Компания была признана победителем открытого конкурса, проведенного ПАО «Газпром».

Собрание приняло решение о выплате вознаграждений членам Совета директоров и Ревизионной комиссии ПАО «Газпром», не замещающим государственные должности Российской Федерации и должности государственной гражданской службы, в размерах, рекомендованных Советом директоров.

Собрание утвердило изменения в Положение об Общем собрании акционеров ПАО «Газпром».

ВОЗВОЗНОВЛЯЕТСЯ УКЛАДКА  
«ТУРЕЦКОГО ПОТОКА»

Судно Pioneering Spirit возобновило укладку второй нитки морского газопровода «Турецкий поток», двигаясь по направлению к Турции. После входа в Черное море 20 июня судно завершило подготовительные работы. Со дна Черного моря на границе исключительных экономических зон (ИЭЗ) России и Турции на глубине 2170 метров был поднят оголовок второй нитки. Данный участок газопровода до границы ИЭЗ был уложен в 2017 году. В апреле 2018 года завершилась укладка первой нитки морского участка газопровода «Турецкий поток». В общей сложности по обеим ниткам уложено 1161 км труб, или 62 % от совокупной протяженности газопровода.

Управление информации  
ПАО «Газпром»

## СЫРЬЕМ ЕДИНЫМ

2-4 июля на площадке ООО «Газпром нефтехим Салават» прошли мероприятия по обмену опытом между ПАО «Газпром» и ПАО «Газпром нефть» по повышению эффективности переработки углеводородного сырья.



На площадке строящегося комплекса каталитического крекинга

В них приняли участие руководители управлений ПАО «Газпром», ПАО «Газпром нефть», заместители директоров и начальники управлений АО «Газпромнефть – ОНПЗ», АО «Газпромнефть – МНПЗ», ООО «РМЗ Газпромнефть – ОНПЗ», ООО «Автоматика-сервис».

Программа была выстроена таким образом, что экскурсии на производственную площадку компании «Газпром нефтехим Салават» чередовались с обсуждением актуальных вопросов текущей деятельности предприятий.

На последующих совещаниях нефтехимики представили гостям программу сокращения затрат и повышения доходной части бюджета в 2015-2018 годах. Ее основными направлениями названы снижение затрат энергоресурсов за счет оптимизации технологического режима установок, снижение потерь углеводородных газов на факел и потребления попутного природного газа за счет монтажа схем к новым потребителям, снижение расходных норм за счет оптимального ведения режима, перерасчета условий процесса, нового оборудования. Сокращение затрат также достигается заменой реагентов, материалов, услуг на более экономически выгодные. Иллюстрацией к этим направлениям служат уже реализованные мероприятия по монтажу схемы подключения топливного газа из сети Общества на

Замена сырья – западносибирской нефти на царичанскую нефть сыграла свою положительную роль в увеличении выработки маржинальных продуктов.

установку ЭЛОУ АВТ-4 – их результатом стало замещение части природного газа топливным газом.

Одновременно в течение последних трех лет были реализованы мероприятия по повышению доходности. Из основных – оптимизация технологического процесса установки ЭЛОУ АВТ-6 за счет вовлечения в переработку атмосферного мазута с ЭЛОУ АВТ-4, изменение расходных норм потоков печей, оптимизация номенклатуры продукции. Плюс к доходной части дали налоговые вычеты по акцизам при переработке прямогонного бензина, направленного для производства продукции нефтехимии. Замена сырья – западносибирской нефти на нефть Царичанского месторождения сыграла свою положительную роль в увеличении выработки маржинальных продуктов. Благодаря грамотной работе



В операторной установок ЭЛОУ АВТ-6-визбрекинга

с рационализаторами реализован такой высокоэффективный проект, как производство судового маловязкого топлива.

Участники совещания уделили внимание и организации капитальных ремонтов на производствах ООО «Газпром нефтехим Салават». В настоящее время предприятие перешло на систему ремонтов части динамического оборудования по фактическому техническому состоянию (ФТС). Реализован переход на двухлетний межремонтный пробег основной части цехов и установок – это позволило сократить простои, связанные с остановом (при подготовке) и пуском производств, а также сократить затраты, связанные с разборкой и сборкой оборудования. Не последним достоинством перехода на двухлетний межремонтный пробег стало увеличение маржинальной прибыли Общества за счет отсутствия ежегодных остановов.

По ходу совещаний участники также рассмотрели потенциальные направления взаимодействия ООО «Газпром нефтехим Салават» с ПАО «Газпром нефть» в области переработки сырья и повышения операционной эффективности, перспективы развития компании «Газпром нефтехим Салават» и другие актуальные вопросы.

Элина УСМАНОВА



Вопросы текущей деятельности компаний и перспективные направления стали центральными темами совещаний

## КОММЕНТАРИЙ



Данис Файрузов, начальник управления Департамента 614 ПАО «Газпром»:

– Это наше второе совещание с коллегами из «Газпром нефти». Мы находимся в Группе компаний и постоянно общаемся, проявляем интерес к перерабатываемым объектам и результатам, которых они добиваются. На этот раз Салават выбран именно «Газпром нефтью». Эта

площадка интересна тем, что перерабатывает все жидкие углеводороды, которые «Газпром нефть» добывает в Оренбурге. Здесь необычный нефтеперерабатывающий завод, он перерабатывает привозное сырье из 6 источников с непостоянным расходом и непостоянным качеством. Такие НПЗ есть только за рубежом – в Италии, Японии, Китае. В компании «Газпром нефтехим Салават» существует интеграция нефтепереработки и нефтехимии, и сегодня это как никогда интересно и перспективно, потому что только нефтепереработка уже не всех интересует. В условиях, когда первый передел есть у многих и он постепенно себя изживает, компании смотрят на глубокую переработку с элементами нефтехимии.

## САЛАВАТЕЦ НА «ВАХТЕ ПАМЯТИ»

Сотрудник компании Павел Орлов, специалист по подготовке производства, принял участие в военно-патриотической акции «Вахта памяти – 2018», проходившей в Воронежской области с 13 по 22 июня. Вместе с коллегами из дочерних обществ ПАО «Газпром» он проводил раскопки и поднимал останки советских воинов, погибших в местах ожесточенных боев в годы Великой Отечественной войны.



48 компаний приняло участие в акции

Отдать дань памяти героям Великой Отечественной войны – дорогого стоит, поэтому, узнав, что ООО «Газпром трансгаз Москва» проводит «Вахту памяти», я не задумываясь вызвался добровольцем, – рассказывает Павел.

Поисковые работы проводились в местах прохождения Воронежско-Ворошиловградской оборонительной операции, проводившейся в период с июля 1942 года по январь 1943 года в районе сел Ольховатка и Скляево Рамонского района. Это направление в годы Великой Отечественной войны было одним из стратегических.

Вся воронежская земля буквально кишит осколками от снарядов. Когда передвигаешься с металлоискателем в руках, слышишь, как каждый квадратный метр кричит о войне. Становится жутко от осознания тех ужасов, которые выпали на долю наших предков.

За время поисковых работ, помимо большого количества патронов, гильз, снарядов, фрагментов амуниции и личных вещей, были обнаружены и подняты останки трех советских воинов. При одном из них находился именной медальон, с помощью которого удалось опознать погибшего бойца.

Центральное событие акции – официальная церемония перезахоронения



На раскопках объединили усилия 100 молодых сотрудников из нескольких стран

останков советских солдат и офицеров на территории Памятного мемориала в селе Чистая Поляна Воронежской области, в которой принимали участие ветераны Великой Отечественной войны, представители поискового движения, региональных общественных организаций и жители региона.

Благодаря «Вахте памяти» удалось познакомиться с замечательными, честными и бескорыстными людьми, настоящими патриотами, поисковиками из всех регионов нашей страны. Своим трудом они увековечивают память и воскрешают историю нашей Родины.

Никто не забыт. Ничто не забыто. ■

## АДРЕНАЛИН НАШ

Наверное, каждый ребенком фантазировал о том, как соберет свою команду, чтобы отправиться вместе навстречу приключениям. Шесть нефтехимиков не стали ждать у моря погоды. Объединившись под флаг компании, они бросили себе вызов и сразились в «Гонке героев».

В мае на Николаевской поляне недалеко от Уфы впервые в Башкортостане прошла «Гонка героев». 600 отчаянных смельчаков съехались из разных уголков республики, чтобы поучаствовать в этой экстремальной игре. Нефтехимики с таким форматом развлечений давно знакомы. Похожее корпоративное состязание на выносливость проводится в Салавате уже несколько лет. Цель «Гонки героев» – вместе с командой испытать свои силы, преодолевая полосу препятствий. На трех километрах трассы – 24 вида испытаний. Уровень сложности здесь как на тренировках спецназовцев.

«Баррель» салаватских нефтехимиков была одной из 114 команд, рискнувших выйти на старт. Экипаж сформировался за три недели до начала игры из спортсменов с хорошей физической подготовкой. Ребята каждый год участвуют в корпоративной «Гонке героев» и в этот раз, увидев объявление, ни минуты не раздумывали. В качестве флага взяли знамя объединившей их компании – «Газпром нефтехим Салават».

В команду «Баррели» вошли капитан Андрей Ващенко, заместитель начальника № 47, Сергей Дударев, чистильщик цеха № 55, Евгений Вершинин, машинист насосных установок установки этилбензола, Андрей Кормщиков, мастер участка № 4 по обслуживанию КИПиА, Александр Егоров, главный специалист – механик отдела пусконаладки, Денис Газизов, начальник транспортного отдела.

Настоящим талисманом «Баррели» стал человек-легенда Василий Гридин. Из-за



Эмоции на финише

болезни он не смог лично поучаствовать в гонке, но был всю дистанцию рядом с фотоаппаратом в руке, поддерживая и помогая в спорных моментах.

Основной упор в гонке делается на силу рук и выносливость. Одни за другими идут выматывающие испытания «рукоходы», скалодромы, трамплины и «тарзанки». Тяжелее всего «Баррели» дались «двойной баланс», «заново рожденный» и рампа.

Чтобы серьезно подготовиться, трех недель было мало. Но большой спортивный опыт команды позволил соревноваться на уровне профессиональных спортсменов. Как результат, 7 место из 114 команд.

Совет от ребят: обязательно участвуйте в таких соревнованиях – это невероятные эмоции; пока есть время, работайте над бегом и подтягиваниями, а на самую гонку берите защиту для рук и группу поддержки.

Материалы подготовила  
Камилла СУЛТАНОВА



Рампа – последнее и самое сложное испытание



Переход по сетке – первое и самое легкое испытание

## ЭКОФИТНЕС ИЗ СКАНДИНАВИИ

В Европе набирает популярность движение плоггинг. В переводе со шведского это сбор мусора во время пробежки. Редакция «СН» решила поставить эксперимент и проверить, какие шансы у нового тренда прижиться в Салавате. Для этого пришлось захватить на пробежку садовые перчатки, крепкий большой пакет и... главную спортсменку Пресс-центра Викторю Исаеву.

Ускандинавов любовь к спорту и забота о природе, кажется, заложены в ДНК. Новое фитнес-экологическое движение из Швеции плоггинг объединило в себе лучшие черты и того и другого. Оно позволяет во время пробежек менять к лучшему не только свое тело, но и мир вокруг себя.

– Я люблю пробовать все новое, – рассказывает Виктория. – Уже три года регулярно занимаюсь йогой и бегаю, но про плоггинг никогда не слышала.

Чтобы испытать новое движение на себе, достаточно взять на пробежку крепкий мусорный пакет и складывать в него найденный по дороге мусор. Так мы и поступили. Площадкой для эксперимента выбрали тропинку у «Магнита» в сторону



Бег со скоростью 3 мешка в час

набережной Белой. Идем. Бежать не получается: приходится носить тяжелый пакет с отходами, часто останавливаться и наклоняться. За счет этого, конечно же, сжигается больше калорий, а эффективность тренировки выходит на новый уровень.

– Бег для меня – это медитация и чувство свободы, – рассказывает Виктория. – Очень важно понять, что ты это делаешь для себя и не обращать внимания на окружающих. У плоггинга другая идея. Тут концентрируешься не на своем сознании, а на задаче. Как охотник, ищешь цель, находишь, нападаешь, забираешь.

Чтобы привлечь к движению как можно больше людей, все «подвиги» должны быть на виду. В соцсетях активисты делятся успехами, публикуя «улов» с хештегом #plogging и ищут единомышленников. После получаса такого пешеходного забега про этот пункт правил мы и забыли.

– Было интересно наблюдать за мнением окружающих, – рассказывает Виктория после того, как мы еле дотаскиваем 4 наших пакета. – Одни делали вид, что не замечают, другие смотрят с открытым непониманием: мол, не сами мусорили, так зачем убирать? А бывало, подходили с интересом, спрашивали, чем мы тут за-



Плоггинг в России больше известен как чистобег

нимаемся, субботник что ли?

Новым фитнес-трендом уже начали интересоваться крупные мировые компании. Гиганты спортивной промышленности проводят благотворительные плоггинг-забеги. Совместно с природоохранными фондами активисты проводят масштабные экологические акции. Россия тоже понемногу приобщается к эксцентричному движению.

### КАК ПОЛУЧИТЬ ОТ ПЛОГГИНГА ТОЛЬКО ПОЗИТИВНЫЕ ЭМОЦИИ

- Берите с собой прорезиненные садовые перчатки и несколько крепких пакетов, желательно с ручками.
- Предупреждайте близких о том, куда направляетесь, по возможности берите с собой компанию.
- Опускайтесь и поднимайтесь через присед, чтобы не надорвать спину.
- Если необходимо, используйте защиту от комаров, клещей и ультрафиолета.

В нескольких крупных городах, в том числе Екатеринбурге и Уфе, при поддержке экологических организаций проходили плоггинг-марафоны с десятками участников. Но из-за большого количества мусора на пути забега превращается в пешеходный субботник.

– Хорошо проводить плоггинг как акцию, например бежать большой компанией на длинную дистанцию. Иначе все сводится к сбору мусора и желание пропадает. Но даже так к финалу я почувствовала радость и драйв от жизни, оттого что делаешь хорошее дело да еще и находишься на природе. Открывается второе дыхание, хочется и дальше делать добрые дела, – подытожила общими впечатлениями Виктория.

Камилла СУЛТАНОВА

## СУМАСШЕДШИЙ КРОССФИТ

После недельного отдыха команды-участницы военно-прикладного марафона «Герои нашей компании» собрались на стадионе имени 50-летия Октября, чтобы выйти и достойно пройти профессиональную полосу препятствий 3 этапа – «Сумасшедший кроссфит» и определить самого ловкого, сильного и выносливого.

Организаторы действительно установили сумасшедшую полосу препятствий с элементами стандартной программы кроссфитеров.

Первой на старт вышла сборная команда ООО «Газпром нефтехим Салават». Пройдя все пункты испытаний (колесо, отжимание, бёрпи, барьеры, змейка, волокуша, пресс и тележка), на финише они показали неплохое время – 8.42,53 с. Но следом стартовала очень сильная команда ООО «НС ТЭЦ», для которой результат первого стартовавшего был неплохим ориентиром. После первого круга было видно,

что энергетики идут быстрее, но что-то остановило команду на пункте выполнения упражнения на пресс, и проигрыш после прохождения дистанции – чуть более одной секунды – 8.43,95 с. Казалось бы, победитель и второй призер определены, но это было только начало. Стартовавшая третьей команда ООО «СНХП» немного вяло начала проходимость испытаний, но грамотный ход капитана команды в конце дистанции позволил сократить отставание от лидеров и еще прикатить на тележке более три секунды преимущества – 8.39,04 с. Но чудо сотворила стартовавшая сборная команда «Мономер». С первых метров дистанции, выполняя все очень быстро и четко на каждом пункте испытаний, заводчане только увеличивали свое преимущество и на финише показали действительно чемпионское время – 8.11,54 с.

– С удовольствием принимаю участие в проекте «Герои нашей компании» уже не первый год. Этот проект, да и увлечение спортом в целом, – отличный способ вы-



Организаторы подготовили для команд серьезные испытания – бег с колесом...

рваться из повседневности, познать себя и своих коллег в другой, отличной от работы атмосфере, – рассказал Андрей Ващенко, заместитель начальника цеха № 47 завода «Мономер». – К этапу «Сумасшедший

кроссфит» команда «Мономер» готовилась основательно, все получилось слаженно, и результат не заставил себя ждать. Очень рад нашей победе. Жаль, что не все подразделения компании представлены на этих соревнованиях. Для многих, кто близок к спорту, но не принял участия в этом году, рекомендую подготовиться, собрать команду и выступить в следующем, это было бы очень увлекательно.

Перед последним водным этапом – «На гребне волны» у сборной команды ООО «Газпром нефтехим Салават» 4 очка. По 7 очков набрали сразу четыре команды – «Мономер», «Управление», ООО «НС ТЭЦ» и ООО «СНХП», и вопрос об абсолютном чемпионе проекта будет решен после прохождения 15 км дистанции по р. Белой от моста ДОЦ «Спутник» до всячего моста в районе МЧС России по РБ в г. Салават.

Юрий ЗАПАСНОЙ



...соревнование с тележкой



...и отжимания на время

# ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ!

**Добрая традиция сложилась в ООО «Газпром нефтехим Салават» – помогать детям, которые остались без попечения родителей. Так, несколько лет подряд сотрудники Управления главного энергетика собирают деньги и покупают все необходимое для ребят, оказавшихся в детских приютах. В этом году, узнав об акции, к организаторам присоединились работники и других подразделений Общества. Первичная профсоюзная организация компании закупила подарки для малышей и подростков.**

**В** этот раз вместе с энергетиками в благотворительной акции участвовали сотрудники Управлений главного метролога, главного механика, главного технолога, Производственного управления, завода «Мономер», Управления по работе с персоналом, Управления информационных технологий и связи и другие сотрудники компании, оставшиеся неравнодушными к призыву о помощи. Всего собрали почти 316 тысяч рублей, на которые приобрели мебель, душевые кабины, хозяйственные товары.

– Мы закупили подарки для трех детских домов: в Зилаире, Петровском и Урман-Бишкадаке, – говорит одна из организаторов акции, сотрудник УГЭ Лиляна Ахметдинова. – Предварительно, конечно, созвонились со всеми заведующими, спросили, что нужно в первую очередь.

Основная часть средств была потрачена на нужды детей из приюта Урман-Бишкадака (Ишимбайский район). Были приобретены матрасы, кровати, бытовая химия, вещи, песочница, книги, игрушки. Для прозрачности отчетности организаторы сделали презентацию в соцсетях, где выложили фотографии с покупками и кассовыми чеками.

– Многие люди не доверяют банковским перечислениям: неизвестно куда пойдут, на что будут потрачены, – делится Лиляна. – Поэтому мы покупаем именно то, что нужно детям, и участники акции видят, как были использованы их деньги.



*Театрализованное представление «Пигмалиона» от души развеселило ребят*

В День защиты детей нефтехимики навестили ребятшек в детском доме Урман-Бишкадака. Там проживает 30 детей, родители многих из которых лишены родительских прав. Малыши и подростки с нетерпением ждали гостей. Подготовили для них концерт, а затем с большим восторгом участвовали в развлекательной интерактивной программе, которую провела студия пантомимы «Пигмалион» Дворца культуры «Нефтехимик». Ребята играли, соревновались в конкурсах и от души радовались.

– Добрыми делами не хвастаются, помогают по зову души, – резюмирует начальник цеха КИПиА Марат Карачурин. – С другой стороны, такую информацию, думаю, нужно доводить до людей. Многие, наверняка, тоже захотят присоединиться, помочь детям. Ведь их благодарные глаза, светящиеся радостью, стоят во сто крат дороже потраченных средств.

## ВИЗИТ В МАЯЧНЫЙ

Представители совета молодежи ОАО «Салаватнефтемаши» и Пресс-центра ООО «Газпром нефтехим Салават» тоже побывали в

гостях у детей детского дома – в поселке Маячном. Сейчас здесь проживают 45 малышей в возрасте от 3 до 7 лет. В этом году визит салаватцев совпал с приездом семейной пары из Италии. Супруги приехали усыновить малыша, чему он был очень рад.

Чтоб сделать свой приезд к детям более ярким и запоминающимся, салаватцы пригласили на встречу аниматоров города Кумертау. Артисты отыграли представление в пиратском стиле: команды детей во главе с капитаном преодолели трудности и добрались до большого сундука с сокровищами. Когда победили – визжали от удовольствия!

Вместе со взрослыми ребята разучивали танцевальные движения, пели, смеялись и веселились. Многие, конечно, стеснялись, но общий настрой и предвкушение совместного праздника снимали напряжение. В подарок дети получили игрушки, настольные игры, одежду, обувь, канцтовары, спортивный инвентарь и, конечно же, всеми любимые сладости.

**Светлана ААБ,  
Ирина КУЗНЕЦОВА**

## ЮБИЛЯРЫ

# ПОЗДРАВЛЯЕМ!



*От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!*

В этом месяце свои юбилеи празднуют работники компании: Шарипова Ирина Дмитриевна, Германов Евгений Иванович, Кутлубаев Ильдар Низаметдинович, Юдина Людмила Федоровна, Алексеев Сергей Васильевич, Гильманова Фарида Миниахметовна;

ветераны компании: Захарова Мария Владимировна, Костернова Ульяна Афанасьевна, Ихсанов Риф Гирфанович, Билат Нафиса Исмагиловна, Рахимкулова Магира Мухаметкуловна, Ланина Тамара Арсентьевна, Давыдов Петр Анатольевич, Бирдигулова Венера Исмагиловна, Бикмухаметов Басыр Минигулович, Сарыгина Любовь Ивановна, Султанова Хадиса

Салимгареевна, Кандрухина Антониде Алексеевна, Шеина Лидия Алексеевна, Курганов Николай Данилович, Макарова Анна Михайловна, Зайнуллина Фархана Кашфиевна, Клокова Клавдия Никоноровна, Амирова Асия Салимовна, Брызгалов Петр Кузьмич, Кузьмина Валентина Ивановна, Петров Евгений Александрович, Насырова Танзиля Биктимировна, Сандакова Зоя Никандровна, Фомичева Валентина Ивановна, Сорокина Александра Степановна, Фаттахова Рауза Минияровна, Пурис Валентина Николаевна, Спасенкова Мария Григорьевна, Чернякова Тамара Павловна, Халилова Зайтуна Ахтямовна, Шамшура Валентина Петровна, Шарафудинова Асма Хайрулловна, Шаймарданова Райса Мансуровна, Якупова Анна Николаевна, Сиргалин Салават Махмутович, Евдокимова Любовь Николаевна, Спиридонов Юрий Александрович, Юрочкина Пелагея Карповна, Марченко Александр Тимофеевич, Мухаметшина Танзиля Мазитовна

## К СВЕДЕНИЮ

### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»!

Для работающих, не имеющих возможности сдать анализы в будние дни, в ООО «Медсервис» организован забор крови для анализов по субботам с 9:00 до 10:00.

Предварительная запись у администратора процедурного блока или по тел. (3476) 39-57-16.

#### График работы врачей-специалистов по субботам:

**7 июля** – прием врачей: терапевта, хирурга (травматолога), гинеколога, стоматолога, эндокринолога, кардиолога, офтальмолога, уролога.

**14 июля** – прием врачей: терапевта, хирурга (онколога), гинеколога, стоматолога, дерматолога, отоларинголога.

Прием осуществляется с 9:00 до 12:00 по предварительной записи по тел. 8-800-250-32-90. Внимание: возможны изменения!

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

#### ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

– водителей для работы на пожарном автомобиле,  
требования: начальное или среднее профессиональное образование, стаж работы водителем категории В, С не менее 3 лет;  
– электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования (с опытом работы);  
– прибористов;  
– слесарей КИПиА.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-3173, (3476) 39-3880,  
e-mail: Job-w@snos.ru

#### ООО «ЖИВАЯ ВОДА»:

– экономиста по труду.

Желающим необходимо заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (34740) 2-94-70,  
e-mail: zh\_voda@mail.ru

#### ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

– электромонтера по ремонту 4-5 разряда,

– слесарей КИПиА 5 разряда,

– токарей 5-6 разряда,

– слесаря по ремонту технологических установок 5-6 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-86-61,  
e-mail: mdr115@nslvttec.ru

#### ООО «САЛАВТНЕФТЕХИМПРОЕКТ»:

– инженеров-проектировщиков (строителей),

– инженеров-проектировщиков (по КиА),

– инженеров (монтажников, строителей, АСУТП, сантехников, механиков) с опытом работы в проектировании и пусконаладке (частые командировки).

Контактная информация:

тел: 8 800 500 75 85,  
e-mail: 03zov@snhpro.ru

#### ООО «МЕДСЕРВИС»:

– врачей-хирургов,

– врачей-терапевтов,

– врачей – травматологов-ортопедов,

– врачей – анестезиологов-реаниматологов,

– медицинскую сестру (брата) по массажу. Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-57-46,  
e-mail: 77sjv@salavatmed.ru

#### ООО «ПАТИМ»:

– фельдшера по предрейсовым мед. осмотрам,

– заведующего мед. кабинетом – врача,

– слесарей по ремонту автомобилей 5 разряда,

– рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий 4 разряда,

– водителей грузовых автомобилей с категориями ВС и ВСЕ,

– машиниста крана-манипулятора 5 разряда.

Тел: 8(3476) 39-54-78, 39-28-45,

e-mail: 84avi@snos.ru