

ЧТОБЫ СТРОИТЬ НОВОЕ

В КОМПАНИИ С 2009 ГОДА ФУНКЦИОНИРУЕТ ПРОЕКТ «ЛИКВИДАЦИЯ НЕДЕЙСТВУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ОБЪЕКТОВ», КОТОРЫЙ ЗАНИМАЕТСЯ ОЧИСТКОЙ ТЕРРИТОРИИ ОТ ОТСЛУЖИВШИХ СВОЙ ВЕК УСТАНОВОК И ГОТОВИТ ПЛОЩАДКИ ПОД НОВЫЕ СТРОИТЕЛЬСТВА



Сотрудники проекта «Ликвидация действующих производственных объектов»

>>> стр. 3

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

В центре внимания

Состоялась встреча членов
Совета ветеранов ООО «Газпром
нефтехим Салават» с руководством
предприятия

Стр. 2

Самый дорогой человек

Ко Дню матери
рассказываем
о многодетных
женщинах-нефтехимиках

Стр. 4

СОЦСЕТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ АККАУНТЫ ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS

СОСТОЯЛАСЬ РАБОЧАЯ ВСТРЕЧА

21 ноября состоялась встреча членов Совета ветеранов ООО «Газпром нефтехим Салават» с руководством предприятия.

Членами Совета ветеранов встретились Сергей Крашук, исполнительный директор управляющей организации ООО «РГД ПС», заместитель генерального директора по общим вопросам ООО «Газпром нефтехим Салават» Евгений Гошкис, директор ООО «Салаватинвест» Рустам Казаков, а также главный врач ООО «Медсервис» Евгений Кудрин и заведующая по амбулаторно-поликлинической работе, врач-терапевт Анна Лутошкина.

Представители Совета ветеранов во главе с председателем Мидхатом Рахимкуловым задавали вопросы о социальной поддержке пенсионеров, медицинском обслуживании в клинике «Медсервис»,

о развитии социально-оздоровительной инфраструктуры предприятия и так далее. В частности, заострили внимание на сохранении социальных гарантий в коллективном договоре ООО «Газпром нефтехим Салават».

– Стратегические направления, заложенные в коллективном договоре Общества и направленные на социальное обеспечение неработающих пенсионеров, будут строго соблюдены, – заверил участников встречи Сергей Крашук.

Сегодня в ООО «Газпром нефтехим Салават» насчитывается около 7 тысяч ветеранов-пенсионеров, для которых важное значение имеет поддержка родного предприятия.

Раиса ЗЫКИНА,
член Совета ветеранов Общества

ВЕРНЫМ КУРСОМ

ПОВЫСИЛИ ПОЖАРНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ

На площадке Г товарно-сырьевого цеха НПЗ в магистральный водовод врезали коллекторы, подключившись к которым, пожарная техника сможет набирать воду для тушения пожаров. Реализация проекта направлена на повышение пожарной безопасности объекта.



Проведенные работы позволят повысить пожарную безопасность резервуарного парка. Фото ПСЧ УЭПБиОТ

В резервуарном парке площадки Г ТЭСЦ НПЗ были проведены работы по врезке в магистральный водовод системы противопожарной защиты автоматической установки тактового налива нефтепродуктов (АУТН) специальных отводов с последующей установкой на них коллекторов с соединительными головками, предназначенными для подключения передвижной пожарной техники. Цель проведенных работ – обеспечение пожарной безопасности резервуарного парка и снижение рисков развития неблагоприятного сценария при возникновении нештатной аварийной ситуации. Врезка коллекторов позволила обеспечить площадку Г дополнительным расходом воды для нужд пожаротушения – порядка 200 литров в секунду.

В реализации проекта было задействовано много специалистов различного направления: инициатором



Фото ПСЧ УЭПБиОТ

выступила пожарно-спасательная часть Управления экологической и промышленной безопасности и охраны труда, реализация выполнена товарно-сырьевым цехом НПЗ и Управлением главного механика Общества. Сотрудниками проектно-конструкторского отдела УГМех разрабатывалась соответствующая документация, изменения в конструкции сети противопожарного водовода были согласованы с ООО «ГЛ Инжиниринг» – генеральным разработчиком проекта АУТН площадки Г. Руководством площадки Г была разработана соответствующая памятка для технологического персонала, осуществляющего эксплуатацию системы противопожарной защиты АУТН темных нефтепродуктов. Руководство товарно-сырьевого цеха выражает благодарность всем участникам, задействованным в реализации данного проекта, направленного на укрепление противопожарной безопасности производственного объекта.

– Данная модернизация позволила обеспечить площадку Г расходом воды на противопожарные нужды с учетом имевшегося ранее и не отвечающего нормам в полном объеме. Здесь также хочется выразить благодарность руководству объекта за безразличное отношение к содержанию подведомственной территории в надлежащем противопожарном состоянии и содействию в решении поставленной перед нами общей задачи, – комментирует командир отряда 21 пожарно-спасательной части Александр Греков.

Подготовила Марина НЕСТЕРОВА

НОВАЯ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



В школе № 21 города Салавата открыли новую беговую дорожку, которую сделали в рамках сотрудничества с компанией «Газпром нефтехим Салават» и благотворительным фондом «Юрматы».

За относительно короткий временной промежуток на пришкольном стадионе на месте старого асфальтового полотна появилось новое травмобезопасное покрытие.

Руководство школы поблагодарило «Газпром нефтехим Салават» за совместную работу по реализации данного проекта.

ЭКОМОНИТОРИНГ

КОНТРОЛЬ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА С 17 ПО 23 НОЯБРЯ

В данный период передвижная экоаналитическая лаборатория ООО «Газпром нефтехим Салават» проводила отборы проб атмосферного воздуха в жилой зоне Салавата и санитарно-защитной зоне предприятия. Контроль атмосферного воздуха велся по графику, также проводились дополнительные исследования.

17 ноября режим неблагоприятных метеоусловий (НМУ) не объявлялся.

С 20:00 18 ноября до 20:00 19 ноября действовал режим НМУ № 1, в связи с чем на предприятии были прекращены продувки и очистки оборудования, ремонтные работы, связанные с повышенным выделением загрязняющих веществ в атмосферу, снижен расход топливного газа на печи на 10 %, произведена разгрузка по аммиаку. Поступили жалобы от населения с ул. Ленина, д. 27а, ул. Ленина, д. 13, ул. Гафури, д. 7а, ул. Островского, д. 69а. С 20:00 19 ноября и в последующие дни режим НМУ не объявлялся.

В течение указанного периода превышений допустимых концентраций загрязняющих веществ в атмосферном воздухе не было зарегистрировано.

Подробнее на сайте компании salavatneftekhim.gazprom.ru в разделе «Охрана природы/Контроль атмосферного воздуха».



ЧТОБЫ СТРОИТЬ НОВОЕ



Дмитрий Быков, руководитель проекта «Ликвидация недействующих производственных объектов»

– Дмитрий Вячеславович, расскажите, пожалуйста, о вашем подразделении. Когда оно появилось?

– Мы работаем с августа 2009 года. Тогда был организован проектный офис по ликвидации недействующих производственных объектов в составе 4 человек, людей с большим строительным и производственным опытом. Можно сказать, что до 2009 года ликвидация отслуживших свое установок в Обществе не выполнялась, а велся демонтаж отдельного оборудования службами и подразделениями Общества. К тому времени накопилась критическая масса объектов, которые нужно было ликвидировать, и мы начали эту работу, упорядочили ее и поставили на легитимные рельсы.

– Какие основные задачи стоят сегодня перед ЛНПО?

– Мы занимаемся очисткой территории Общества от недействующих производственных объектов, приводим ее в надлежащий вид. Ключевая задача – это устранение угроз, связанных с неконтролируемым обрушением объектов, влияющих на промышленную и экологическую безопасность Общества. Также готовим площадки для новых инвестиционных проектов. Разрабатываем и внедряем организационно-нормативную документацию, которая определяет порядок ликвидации недействующих объектов на предприятии.

– Как ведется работа по ликвидации? Какие объекты чаще всего нуждаются в демонтаже?

– Это могут быть как отдельные здания, емкости, трубопроводы, печи, компрессоры, так и целые установки. Объекты демонтируются в несколько этапов.

За 75-летнюю историю предприятия на территории ООО «Газпром нефтехим Салават» как строилось, так и выводилось из эксплуатации немало производств. Многие успешные и рентабельные для своего времени установки с годами приходили в негодность, устаревали и морально, и физически, уступая место более новым, современным и эффективным. Демонтажем отслуживших свой век цехов и установок в компании занимается специальное подразделение – проект «Ликвидация недействующих производственных объектов» (ЛНПО). О работе проекта рассказал его руководитель Дмитрий Быков.

Первый – это разработка документации по ликвидации производственного объекта, куда входит перечень мероприятий по его освобождению от опасных веществ, подготовке оборудования к демонтажу, отключению инженерных систем. Затем проводится экспертиза промышленной безопасности документации, свое заключение выдает Ростехнадзор. Только после этого выполняются непосредственные работы по демонтажу, они ведутся с привлечением подрядных организаций. Демонтаж зданий и сооружений может проводиться различными методами – от разбора, сноса до взрывных работ. В составе нашего подразделения есть специальная группа подготовки недействующих объектов к демонтажу, которая может подготовить площадку, выдать наряды на проведение необходимых работ. По возможности, мы стараемся освободить от этой деятельности технологический персонал цехов.

– Вы упомянули о том, что ЛНПО подготавливает площадки под новые инвестпроекты Общества. Давайте остановимся на этом поподробнее. Как участвовали в самых громких стройках последнего времени?

– Можно сказать, что мы готовили площадки под строительство любого крупного производства до отметки +0.00. Например, на месте нового комплекса каталитического крекинга цеха № 4 мы демонтировали установки атмосферной перегонки АТ-1 и АТ-2, построенные еще в 50-х годах 20 века. Для освобождения площадки под строительство будущего акрилового производства было демонтировано старое производство этилена-пропилена ЭП-60, введенное в эксплуатацию в 1972 году. Место под новые производства цеха № 1 – установку производства водорода и установку короткоциклового абсорбции – также освобождали мы. Для этого были демонтированы ЛЧ 35/11-600 цеха № 33 и производство окиси этилена цеха № 27.

– А что происходит с демонтированными объектами? Какова их дальнейшая судьба?

– В результате ликвидации недействующих объектов образуются большие объемы вторичных ресурсов, которые представляют определенную ценность – это лом черных и цветных металлов, бой бетона, железобетона и кирпича. И завершающий этап ликвидации любого объекта – это сортировка и переработка вторичных ресурсов. Эта работа направлена на снижение экологических рисков, экономических затрат. Металлолом сдается в переработку, а бой бетона, же-



В 2024 году начнется работа по демонтажу установки каталитического крекинга КК-1, которая была введена в эксплуатацию в 1955 году

лезобетона и кирпича, которого ежегодно в Обществе образуется более 10 000 тонн, перерабатывается во вторичный щебень. Он измельчается в дробильной установке и затем направляется на внутренние нужды предприятия – отсыпку дорог, рекультивацию биологических прудов ООО «ПромВодоКанал» и др.

– Этот год завершается, все подводят итоги, строят планы...

– В 2023 году самым крупным проектом у нас стал демонтаж аммиачно-холодильной установки цеха № 32 (бывший химический завод), работы по нему велись порядка 8 месяцев. Проводились работы по демонтажу отдельных объектов в цехах №№ 34, 47, 51, 52, 55, 56. Наша деятельность ведется в рамках утвержденной программы работ по ликвидации недействующих производственных объектов, которая формируется на три года по запросам подразделений Общества. Есть и краткосрочная программа – план-график, который формируется на следующий год. В начале ноября был утвержден план-график на 2024 год, и согласно ему в будущем году самым крупным из запланированных работ для нас станет проект по демонтажу одного из старых каталитических крекингов – КК-1, начавшего функционировать еще в 1955 году и на данный момент выведенного из эксплуатации. Установка большая: включает 12 зданий и сооружений, более 150 единиц основных средств, высота одной из железобетонных этажерок 70 метров. Поэтому я думаю, что в итоге демонтаж займет не один год. Будем работать!



В 2015 году на нефтеперерабатывающем заводе демонтировали группу колонн установки АВТ-1 в связи с износом оборудования и вводом в эксплуатацию ЭЛОУ АВТ-6

«СЧАСТЛИВА В КРУГУ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ»



Гульнара Кутлиахметова с детьми. Фото из личного архива

Лаборант химического анализа Гульнара Кутлиахметова работает в Лабораторно-аналитическом управлении (ЛАУ) больше 30 лет. Ее стаж как мамы начался еще раньше. Три дочери Гульнары Маратовны – Алина, Гузель и Айгуль, – старшая из которых пошла по стопам мамы, уже взрослые, они живут в других городах. Самый младший, сын Данис, – на пороге совершеннолетия, он тоже выбрал профессию нефтехимика.

На работе Гульнара Маратовна – ответственный и грамотный специалист: в лаборатории органической химии проверяет готовую продукцию и сырье для цеха № 50 газохимического завода на соответствие стандартам качества. Дома она – заботливая, любящая и очень любимая мама.

Старшая дочь Гульнары Маратовны Алина работа-

ет лаборантом в отделе технического контроля ЛАУ, она очень коммуникабельная и творческая личность. В прошлом году участвовала в корпоративном конкурсе «Краса бригады – 2022», выступала за команду «Ангелы Чарли» и стала победителем. Вторая дочь Гузель живет со своей семьей в Стерлитамаке, работает бухгалтером. Младшая дочь Айгуль учится

в уфимском вузе, она выбрала для себя профессию дизайнера. Сын Данис – второкурсник Салаватского индустриального колледжа, молодой человек планирует получить профессию машиниста и связать свою жизнь с комбинатом.

– Рада, что у меня большая семья, – говорит наша героиня. – Я для детей – поддержка, а они – для меня. Дочки – как хорошие подруги, обо всем можем с ними поговорить. Сын постоянно мне помогает. Я окружена любовью, уважением, заботой детей, и это и есть самое большое, самое главное счастье для женщины.

В истории этой большой дружной семьи много радостных моментов. Гульнара Маратовна отмечает, что дети и будучи еще маленькими, и сейчас стараются делать для мамы приятные сюрпризы – чтобы она удивилась и порадовалась. И не обязательно для праздника нужен повод. Гульнара Маратовна любит, чтобы «все были в сборе».

– Все праздники стараемся встречать вместе. Накрываем большой стол, каждый приносит что-нибудь вкусненькое. Дети очень любят мои пироги и почему-то мой наваристый бульон, – улыбается мама.

У Гульнары Маратовны уже четверо внуков. Говорит, Алина и Гузель – прекрасные мамы, по-женски, интуитивно мудрые. Сейчас у молодежи много информации, они сами все знают о том, как растить детей. Но к ее советам, конечно, прислушиваются. Своих детей Гульнара Маратовна воспитывала в атмосфере доброты и никогда не ругала.

– Единственное, что говорю дочерям: нужно воспитывать ребенка своим примером, он будет видеть, что делают родители и учиться. И также если хочешь, чтобы ребенок чего-то не делал, значит, ты сам не делай этого, воспитание начинай с себя. Для мамы важнее всего на свете, чтобы близкие люди были здоровы и счастливы!

Элина УСМАНОВА

В СЕМЬЕ — ТРИ СОКРОВИЩА

«Когда вижу их всех вместе – это и радость, и гордость», – говорит про своих трех дочек Наталья Антонова, контролер качества продукции и технологического процесса испытательной лаборатории. Все дочери появились на свет с разницей в одно десятилетие: старшей Валентине сейчас 30 лет, средней Елизавете – 20, а маленькой Софии – 10.

Наталья Антонова проводит испытания в соответствии с требованиями международных стандартов и стандартов РФ. В ее обязанности входит калибровка оборудования, подготовка его для работы.

В ЛАУ Наталья Анатольевна трудится уже более 30 лет, а впервые познакомилась с комбинатом еще 15-летней, когда пришла на практику в отдел технического контроля. С работой связывает очень многое, а еще – это семейное дело. На комбинате работают и муж Михаил, и старшая дочь. Валентина – контролер качества продукции и технологического процесса в отделе технического контроля ЛАУ, играет в корпоративный КВН, участвует и в других активностях. Средняя дочь Елизавета в следующем году оканчивает Ишимбайский техникум и тоже планирует прийти работать в компанию. Наталья Антонова говорит, что дочери похожи на нее не только по выбору жизненного пути, но и по характеру. Но при этом все – абсолютно разные.

– У Валентины очень много интересных идей, она легко загорается ими, и я всегда поддерживаю ее, – рассказывает Наталья Анатольевна. – Елизавета любит помечтать, она очень творческая – на все праздники готовит мне видеопоздравления. Младшая София, наверное, еще пока не раскрылась, но она уже очень любознательная и самостоятельная.

– У нас у всех разные характеры, но мама умудряется найти к каждой свой подход, – подтверждает старшая дочь Валентина. – Мама у нас замечательная: красивая, умная, и на работе ее очень ценят.

Материнское кредо Натальи Антоновой – быть



Семейная фотосессия: Наталья Антонова с мужем и тремя дочками. Фото из личного архива

рядом, поддерживать и заботиться, но вместе с тем и давать свободу самовыражения, позволять дочерям самим узнавать этот мир. Она всегда старалась уделить семье максимум внимания, даже несмотря на сложную работу в ЛАУ, – Наталья работала по разным графикам, иногда приходилось выходить в ночь. В такие моменты выручала мама самой Натальи. Десятилетнюю разницу в возрасте у своих дочерей наша героиня не считает какой-то сложностью в воспитании, а скорее особенностью, с которой связано много интересных семейных моментов. Например, когда Валентина выпускалась из школы, средняя дочь Елизавета была той первоклашкой, которая подарила

выпускникам последний звонок. Наталья Антонова говорит, что даже взрослые дочери остаются для нее такими же маленькими, как самая младшая София.

– Есть ли у нас семейные традиции? Да, конечно! Любим собираться вместе и лепить пельмени. Мы все готовим, а София тоже помогает – раскладывает и считает, – улыбается Наталья. – Часто навещаем нашу бабушку. Ну и конечно, День матери тоже отмечаем, каждый год девочки стараются меня удивить, это всегда очень приятно! Наверняка, и в этом году готовят сюрприз.

Марина НЕСТЕРОВА

ПОЛИСТИРОЛ: ПРАКТИЧНЫЙ ПОЛИМЕР

Пластиковая посуда, упаковка, предметы декора и интерьера, детские игрушки и канцелярия – все это может быть сделано из полистирола, который по праву считается одним из самых широко распространенных пластиков. Полистирол является одним из более чем 150 товарных продуктов, которые производятся в ООО «Газпром нефтехим Салават». Об удивительной истории полистирола, его изготовлении и применении – в этом материале.

СТАРЕЙШИЙ ИЗВЕСТНЫЙ ПОЛИМЕР

Сегодня полистирол – это один из самых широко применяемых синтетических полимеров, без которого невозможно представить ни одну из сфер жизнедеятельности человека. Удивительны не только его повсеместная распространенность и свойства, но также и история полистирола. Он считается одним из первых полученных в мире полимеров. Стирол, сырье для производства полистирола, впервые был синтезирован еще в конце 18 века, но тогда это открытие прошло незамеченным. А в 1839 году немецкий аптекарь Эдуард Симон провел эксперимент со смолой дерева стиракс, перегоняя которую он получил маслянистое вещество и назвал его стиролом. Через несколько дней стирол уплотнился и превратился в желеобразную массу. Аптекарь предположил, что это произошло в результате окисления, и назвал полученное вещество оксидом стирола. Хотя на самом деле произошла реакция полимеризации, а желеобразная масса стала первым полистиролом. Однако лишь в начале 20 века люди стали проявлять практический интерес к полистиролу.

Сейчас этот полимер ценят за легкость и податливость к переработке: он может принимать абсолютно любую форму и цвет. Также полистирол морозостоек, не впитывает влагу, обладает диэлектрическими свойствами, это прекрасный материал для изготовления теплоизоляционных плит, применяемых в строи-



Из экструдера полистирол выходит в виде стренг – своеобразных нитей, которые потом измельчаются до гранул

тельстве домов. Выделяют несколько разновидностей полистирола: общего назначения, ударопрочный, экструдированный, пенополистирол.

ПОЧТИ 50 ЛЕТ ПРОИЗВОДИТСЯ НА КОМБИНАТЕ

В компании ООО «Газпром нефтехим Салават» полистирол производят в цехе № 47. Он был введен в эксплуатацию в 1974 году и предназначался для получения суспензионного вспенивающегося полистирола марки ПСВ и ударопрочного полистирола марки УПМ. В настоящее время сырьем является стирол производства цеха № 46. В 1976 году было запущено производство полистирольного листа пищевой марки, который применялся для внутренней отделки очень многих марок холодильников, выпускавшихся тогда в стране, – «Юрюзаны», «Минск», «Орск», «Бирюса». Это производство было завершающим звеном производства полистирола на нашем предприятии.

В 90-х годах в стране вырос спрос на полистирол общего назначения, который ранее на предприятии не выпускался. В 1999 году совместно со специалистами ОНПО «Пластполимер» на технологическом оборудовании установки ударопрочного полистирола был освоен новый продукт – полистирол общего назначения марки ПСМ-115Н. С 2010 года в связи с развитием в стране направления по эффективной теплоизоляции зданий и сооружений пенополистиролом, полученным методом экструзии, в Обществе встал вопрос об увеличении выпуска полистиролов общего назначения.

СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ

С 2015 года на предприятии приступили к выпуску нового полистирола ПСМ-Э. Данная марка полистирола используется российскими переработчиками для изготовления теплоизоляционных материалов, которые, в свою очередь, служат для утепления жилых домов, сооружений, кровли.

Полистирол общего назначения производят на установке ударопрочного полистирола цеха № 47. В год здесь изготавливают более 35 тысяч тонн готового продукта. Полистирол на установке получают методом блочной полимеризации с неполной конверсией – эта технология была наиболее эффективна для своего времени и практически не имеет отходов, а готовый продукт отличается чистотой и стабильностью параметров. К потребителю полистирол отправляется в гранулах. Чтобы они образовались, сначала полимер последовательно со стадий форполимеризации, полимеризации и дегазации поступает в горячем виде в экструдер, откуда проходит через специальную головку (матрицу или фильеру) и выходит в виде стренг – своеобразных нитей. Стренги полистирола охлаждаются, а после измельчаются до гранул размером 2-5 мм. Затем гранулы могут быть переработаны потребителем в изделия любых форм и размеров. Произведенный в компании полистирол широко востребован на отечественном рынке.

Подготовила **Марина НЕСТЕРОВА**



Гранулированный полистирол

Качество полистирола, произведенного в «Газпром нефтехим Салават», подтверждено дипломами конкурсов «100 лучших товаров России» и «Лучшие товары Башкортостана».

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

ПОЛИСТИРОЛ И НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ

Первые образцы полистирола были изучены немецким химиком Германом Штаудингером. Именно он указал на то, что вещество, состоящее из длинных цепочек молекул стирола, является полимером. Он ввел термин «макромолекулы» для описания подобных соединений. Открытие Штаудингера стало отправной точкой для производства полимеров и пластмасс, за что в 1953 году он получил Нобелевскую премию.



В советское время на предприятии было запущено производство полистирольного листа, который широко применялся по всей стране для внутренней отделки холодильников

ЗДОРОВЫЙ МОЗГ: КОГДА СТОИТ ПРОЙТИ ЭЭГ?



ЭЭГ – это абсолютно безопасная и безболезненная процедура

ЧТО ТАКОЕ ЭЭГ?

Электроэнцефалография, или ЭЭГ, – это метод исследования функционального состояния головного мозга с помощью прибора электроэнцефалографа путем регистрации биоэлектрической мозговой активности через специальные электроды, которые расположены на эластичной шапочке.

– Проходя электроэнцефалографию, пациент находится в темной комнате, в состоянии бодрствования, в покое, когда он сидит с закрытыми глазами, расслаблен, – рассказывает врач функциональной диагностики высшей категории Айгуль Фазлиева. – Во время обследования просим пациента выполнить простые действия, например открыть и закрыть глаза, делать глубокие вдохи в течение нескольких минут,

Частые головные боли, обмороки, травмы головы и даже ночные кошмары – все это показания к тому, чтобы пройти энцефалографию. Этот безопасный и безболезненный метод исследования позволяет определить активность мозга и помогает поставить точный диагноз многих заболеваний. К примеру, он является «золотым стандартом» определения эпилепсии. Метод подходит для взрослых и детей, а пройти обследование можно в отделении функциональной диагностики клиники «Медсервис».

проводим пробу с фотостимуляцией. Стандартное исследование, или рутинное ЭЭГ, по времени занимает 20-30 минут. Если такого исследования оказывается недостаточно, тогда проводится ЭЭГ-мониторинг, который занимает несколько часов. Может включать в себя, помимо бодрствования, запись сна. Методика абсолютно безболезненная и безвредная.

КОМУ ПОКАЗАНО ПРОЙТИ ЭЭГ?

На ЭЭГ направляют врачи разных специализаций: неврологи, психиатры, эпилептологи, травматологи, терапевты, педиатры. Электроэнцефалография является обязательной процедурой при постановке диагноза «эпилепсия», а кому уже установлен диагноз – применяется для контроля эффективности противосудорожных лекарств. Часто обращаются, когда нужно понять, имеют ли эпилептическую природу обмороки, тики, судороги, нарушения сна (человек во сне разговаривает, вздрагивает, дергает руками или ногами, жалуется на страшные сны, эпизоды снохождения или сноговорения). Показаниями являются состояния после перенесенных черепно-мозговых травм, головокружения и головные боли, нарушения психоречевого развития детей (задержка речи, сложности с произношением слов, заикание и др.). Часто процедура входит в перечень для прохождения профессионального медицинского осмотра.

ДЕТСКОЕ ЭЭГ

– Часто к нам обращаются и маленькие пациенты, – комментирует заведующая отделением функциональной диагностики ООО «Медсервис» Кристина Погодина. – Многие люди представляют себе эпилепсию так: потеря сознания, судороги, пена изо рта. Но на самом деле признаком могут быть приступы «замирания», даже кратковременные и единичные у детей любого возраста, либо когда у ребенка нет видимых проявлений эпилепсии, но он не может усваивать полученную за день информацию, она просто стирается. В медицинском центре «Медсервис» электроэнцефалографию проводят детям с 5 лет.

Основные рекомендации перед проведением ЭЭГ: желательно, чтобы голова была чистой, без средств для укладки, а вечером перед процедурой не стоит перегружать мозг долгой работой за компьютером или просмотром телевизора.



Получить дополнительную информацию, записаться на консультацию и обследование можно по телефону 8-800-250-32-90.

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Рак молочной железы (РМЖ) – лидер среди женских онкозаболеваний не только в России, но и в мире. По данным ВОЗ, в течение своей жизни с этим заболеванием столкнется примерно каждая 12-я женщина, а по статистике НМИЦ им В. А. Алмазова, в структуре онкопатологий у женщин РМЖ составляет 21 %. Но есть и хорошие новости: рак груди на начальной стадии (всего их четыре) излечим в 80-90 % случаев, смертность от него в России снижается. Но, чтобы обезвредить угрозу, ее надо обнаружить. О разумной онконастороженности и диагностике заболевания по полису ОМС читайте в нашей статье.

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ РМЖ

Наличие рака груди у родственников первой линии относится к наследственным факторам риска. На долю отягощенной наследственности приходится 3-10 % случаев рака груди. Остальные – ненаследственные. Наибольший вклад вносит возраст (в «красной зоне» женщины 40-60 лет), диабет II типа, избыточный вес, ранняя менструация, отсутствие родов, длительная заместительная гормонотерапия, курение и злоупотребление алкоголем, хронический стресс.

НАВЫКИ САМООБСЛЕДОВАНИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Обнаружить новообразование самостоятельно получается не всегда, но проводить самообследование как минимум раз в месяц необходимо. Онконастороженность – хорошая привычка взрослого человека, ответственно относящегося к своей жизни.

Самостоятельное обследование груди следует проводить с 5-го по 12-й день цикла. При менопаузе – в один и тот же день ежемесячно. Что должно насторожить? Изменение формы молочных желез и цвета кожи, болезненность, уплотнения, выделения из соска.

Самоосмотр проводится в два этапа. Стоя перед зеркалом, поднимите руки вверх. В таком положении вы сразу увидите чрезмерное натяжение кожи в зоне уплотнения или втягивание соска, чего быть не должно. Легко прощупайте грудь, пытаясь выявить более плотные участки, начиная с подмышечной впадины, двигайтесь по часовой стрелке. Правую грудь исследуйте левой рукой, левую – правой. Второй этап – лежа. Обследование по тому же алгоритму. Так вы можете нащупать образования, которые не выявили в положении стоя.

ДИАГНОСТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПО ПОЛИСУ ОМС

Согласно постановлению Правительства РФ от 2004 г., злокачественные новообразования являются социально значимыми заболеваниями, т.к. приводят к высокой инвалидизации и убыли населения, наносят ущерб экономике страны. По данным Минздрава России, ежегодно в ходе профилактических медицинских мероприятий (диспансеризация и профилактический осмотр) выявляется около полумиллиона новых эпизодов злокачественных новообразований. 23 % из них – это терминальная (IV) стадия рака с низким процентом выживаемости. Треть случаев – женщины, впервые обратившиеся за медицинской помощью по поводу РМЖ.

Самообследование – важная, но недостаточная мера. Поэтому так важно регулярно проходить диспансеризацию и профилактический медосмотр в поликлинике. По полису ОМС это бесплатно.

Исследования, которые помогут обнаружить рак молочной железы на ранних стадиях:

- осмотр фельдшером, врачом-гинекологом – ежегодно с 18 лет (в рамках профилактических мероприятий);
- маммография – 1 раз в 2 года с 40 до 75 лет (в рамках профилактических мероприятий);
- УЗИ молочных желез (с 5-го по 12-й день цикла) – по назначению врача.

Для уточнения диагноза врач может направить на МРТ, позитронно-эмиссионную томографию, совмещенную с компьютерной томографией (ПЭТ/КТ). По ОМС это также бесплатно, как и хирургическое лечение, лекарственная и лучевая терапии (согласно клиническим рекомендациям).

Как сообщил на VI Международном форуме онкологии и радиотерапии «Ради жизни» министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко, удельный вес онкозаболеваний, выявленных на ранних стадиях, приближается к 60 %. Так стоит ли пренебрегать профилактическими медицинскими мероприятиями?

ОБРАТИТЕСЬ В СВОЮ СТРАХОВУЮ КОМПАНИЮ

В России диагностика и лечение рака молочной железы по полису ОМС доступны каждой женщине. В том случае, если возникают вопросы, нужно обратиться в страховую медицинскую организацию (СМО), которая выдала полис.

«Мы консультируем застрахованных по всем вопросам, связанным с системой ОМС, обеспечиваем реализацию прав на своевременную, качественную, бесплатную помощь, сопровождаем на всем пути ее получения, защищаем права. В структуре поступающих к нам жалоб преобладают вопросы оказания медпомощи и нарушение сроков ее оказания. Напомню: при подозрении на онкозаболевание сроки проведения консультаций врачей-специалистов не должны превышать 3 рабочих дней, проведения диагностических исследований – 7 рабочих дней со дня назначения, сроки ожидания оказания специализированной (за исключением ВМП) медпомощи – 7 рабочих дней с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления предварительного диагноза заболевания. Срок установления диспансерного наблюдения онколога за пациентом с выявленным онкозаболеванием не должен превышать 3 рабочих дней с момента постановки диагноза. Призываю всех заботиться о своем здоровье, своевременно проходить профилактические мероприятия, а если возникнут вопросы – обращаться в свою СМО. Вам обязательно помогут», – говорит Фарахова Диана Тагировна, директор Уфимского филиала страховой компании «СОГАЗ-Мед».

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья, радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Белкин Николай Николаевич, Гарифуллин Фарит Фанилович, Бакиров Виль Ахтямович, Ташбулатов Амир Фанисович, Замесин Игорь Анатольевич, Хаджи Александр Маметович, Прокудин Николай Михайлович, Захарова Ирина Алексеевна, Ахтямова Гульнара Рафаиловна, Юсупова Наталья Петровна, Букреева Ольга Юрьевна, Кузахмедов Рамиль Рафаилович, Володина Елена Юрьевна;

ветераны компании: Хоруженко Наталия Гурьевна, Мельникова Татьяна Геннадьевна, Усманов Рашид Валиевич, Буркина Любовь Михайловна, Четверякова Валентина Ермолаевна, Карпова Валентина Павловна, Антипина Мария Алексеевна, Покалина Тамара Федоровна, Брызгалов Александр Иванович, Орехов Алексей Васильевич, Давлетова Люция Гарифовна, Матвеев Вячеслав Анатольевич, Швецова Лиля Вячеславовна, Янгиров Ирик Наильевич, Ахтямов Рафаиль Раисович, Салихова Венера Миннулловна, Савченко Замиля Николаевна, Кризская Любовь Ивановна ■

ЖЕЛАЕМ РАДОСТИ, УСПЕХА!



Коллектив цеха № 5 Производственного управления поздравляет аппаратчика осушки газа Зило Гималетдинову с юбилеем!

Газета «Салаватский нефтехимик» продолжает рубрику «Самый лучший день», в которой публикуются фотографии счастливых именинников. Если у вас или вашего коллеги круглая дата, присылайте юбилейное фото в редакцию на почту 02dny@snos.ru. ■

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

– аппаратчика/оператора технологических установок 5, 6 р.,

– машиниста технологических насосов 5, 6 р.,

– прибориста/слесаря КИПи А 5 р.,

– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 р.,

– электрогазосварщика 5 р.,

– столяра 5 р.,

– слесаря-ремонтника 5 р.,

– слесаря РТУ 5 р.,

– кровельщика по рулонным кровлям и кровлям из штучных материалов 5 р.,

– слесаря по ремонту автомобилей 5, 6 р.,

– грузчика,

– газоспасателя,

– пожарного,

– лаборанта химанализа/контролера качества продукции и техпроцесса 4, 5 р.,

– рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий 4 р.,

– водителя автомобиля (КамАЗ),

– водителя автомобиля (дор.-убороч. маш.).

К трудоустройству рассматриваются совершеннолетние студенты, а также люди пенсионного и предпенсионного возраста.

Тел.: 8-958-45-23-272, (3476) 39-39-00,

39-22-88, 39-34-11, 39-38-80,

e-mail: Job-w@snos.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

– врача-терапевта,

– врача функциональной диагностики,

– врача-рентгенолога,

– врача-онколога,

– врача-хирурга,

– врача – травматолога-ортопеда,

– врача-невролога,

– врача – стоматолога-хирурга,

– врача – анестезиолога-реаниматолога,

– зубного техника,

– лаборанта,

– медицинскую сестру,

– фельдшера,

– операционную медицинскую сестру.

Тел.: (3476) 39-27-97, (3476) 39-57-46,

e-mail: 07piv@snos.ru,

904gvv@salavatmed.ru

ООО «АКРИЛ САЛАВАТ»:

– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,

– аппаратчика подготовки сырья,

– аппаратчика перегонки,

– слесаря РТУ,

– слесаря КИПи А,

– прибориста,

– лаборанта ХА.

Тел.: (3476) 39-61-09, e-mail: 01tim@snos.ru

ООО «САЛАВАТИНВЕСТ»:

– повара 3, 4 р.,

– кондитера 4 р.,

– кухонного рабочего,

– официанта (Лицей № 1, кафе «Рахат-Лукум»),

– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 р.,

– слесаря-ремонтника,

– инженера-программиста,

– тракториста,

– маляра,

– грузчика,

– заведующего складом.

Официальное трудоустройство, полный соцпакет.

Тел.: (3476) 39-23-81, (3476) 39-14-69,

e-mail: 02hrf@snos.ru

ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

– специалиста 1 категории ОКС (сметное дело),

– инженера по ремонту 1 категории ИЦ,

– инженера 2 категории ПТО,

– главного эколога,

– мастера по ремонту оборудования в КТЦ,

– мастера участка электрического цеха,

– машиниста-обходчика по турбинному/котельному оборудованию,

– машиниста топливоподачи,

– слесаря по ремонту оборудования котельных и пылеприготовительных цехов 4-6 р.,

– газорезчика 4-5 р.,

– электросварщика ручной сварки 6 р.,

– инженера 2 категории АСУ,

– слесаря КИПи А, 5, 6 р.,

– токаря 6 р.,

– маляра 3 р.,

– слесаря-сантехника 4 р.,

– электрослесаря по ремонту электрических машин 4-6 р.,

– электрослесаря по ремонту оборудования распределительных устройств 4-6 р.,

– электромонтера по обслуживанию электрооборудования электростанций 5-6 р.,

– электромонтера по ремонту аппаратуры релейной защиты и автоматики,

– уборщика,

– слесаря-ремонтника 4-6 р.

Тел.: (3476) 39-86-61, e-mail: sis@nslvtec.ru

ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

– электрогазосварщика 4 р.,

– слесаря по ремонту технологических установок 4-5 р.,

– слесаря-ремонтника 4 р.,

– токаря 5 р.,

– оператора очистных сооружений 3 р.

Тел.: (3476) 39-15-79, e-mail: 05tev@snos.ru

ООО «ПРЕДПРИЯТИЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»:

– монтера пути 4-5 р.,

– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 р.,

– приемосдатчика груза и багажа 5 р.,

– промывальщика-пропарщика цистерн 5 р.,

– электрогазосварщика 5 р.,

– осмотрщика-ремонтника вагонов 4-5 р.,

– машиниста ж.д. строительных машин 5 р.,

– слесаря по ремонту подвижного состава 6 р.,

– слесаря-ремонтника 5 р.,

– механика,

– ведущего специалиста (по промышленной и пожарной безопасности, гражданской обороне),

– токаря 5 р.,

– дежурного стрелочного поста 3 р.

К трудоустройству рассматриваются совершеннолетние студенты, а также люди пенсионного и предпенсионного возраста. Стабильный заработок, соцпакет + удобный график работы.

Тел.: (3476) 39-78-70, (3476) 39-61-29,

e-mail: 69knv@snos.ru

ООО «РМЗ»:

– слесаря по ремонту технологических установок,

– токаря,

– токаря-расточника,

– формовщика ручной формовки,

– слесаря-ремонтника,

– фрезеровщика,

– шлифовщика,

– такелажника,

– котельщика,

– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,

– слесаря по ремонту и обслуживанию перегрузочных машин,

– слесаря механосборочных работ,

– слесаря-ремонтника,

– кузнеца на молотах и прессах,

– дефектоскописта рентгено- и гаммаграфирования,

– заливщика свинцово-оловянистых сплавов,

– электросварщика ручной сварки,

– станочника деревообрабатывающих станков,

– кладовщика,

– заведующего складом.

К трудоустройству рассматриваются совершеннолетние студенты, а также люди пенсионного и предпенсионного возраста.

Тел.: (3476) 39-40-73, (3476) 39-24-77,

e-mail: 02kavl@nhrs.ru,

rezume_orp@nhrs.ru ■