

ХОККЕЙ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН



**В компании впервые стартовал чемпионат
Корпоративной хоккейной лиги (КХЛ) «Газпром нефтехим Салават»**

>>> стр. 2

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

ВСЕ НА СТАРТ!



28 февраля в городском парке культуры и отдыха пройдет зимний фестиваль «Добавь здоровья» в рамках проекта по возрождению физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди производственных коллективов ОАО «Газпром нефтехим Салават».

На этот раз участники будут сдавать нормативы по лыжной подготовке. Приглашаются все желающие сотрудники производственных коллективов и дочерних предприятий, не имеющие ограничения по состоянию здоровья. Торжественное открытие фестиваля состоится в 10.50. Начало соревнования в 11.00.

Возрастные категории: мужчины – 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-60 лет. Женщины – 18-29 лет, 30-34 года, 35-44 года, 45-55 лет. Организаторы отмечают, что каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и про-

ходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

Регистрация участников и выдача стартовых номеров будет проходить во Дворце спорта «Нефтехимик» по следующему графику:

24 февраля – 27 февраля: 10.00-13.00, 14.30-18.30.

Выдача лыжного инвентаря в пункте проката на стадионе им. 50-летия Октября по графику:

24 февраля, 26 февраля: 13.00-21.00

27 февраля: 11.00-18.00.



ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

10.50 – открытие праздника на стадионе им. 50-летия Октября

Расписание стартов по лыжным гонкам

11.00 – старт женщины 35–44 года, 45–55 лет + (ветераны), дистанция 2 км (1 круг)

11.15 – старт женщины 18–29 лет, 30–34 года, дистанция 3 км (1 круг)

11.30 – старт мужчины 18–29 лет, 30–39 лет, дистанция 5 км (2 круга)

11.45 – старт мужчины 40–49 лет, 50–60 лет + (ветераны), дистанция 5 км (2 круга)

Спортивная программа (стадион им. 50-летия Октября)

11.00 – веселые старты для детей

11.00 – веселые конкурсы («хоккей», «сумо», «летающий валенок», «гонки на ватрушках»)

11.00 – мини-футбол (состав команды 5+1)

11.00 – перетягивание каната (состав команды: 4 мужчины или 3 мужчины + 1 женщина)

11.00 – конкурс на лучшую снежную фигуру (состав команды не ограничен)

НА НПЗ НАЧАЛАСЬ РЕМОНТНАЯ КАМПАНИЯ

Установки производства битума и АГФУ-2 нефтеперерабатывающего завода первыми в Обществе в 2015 году вышли на плановый капитальный ремонт. В настоящий момент на них завершена ревизия аппаратов и трубопроводов, продолжается составление актов отбраковки.

На установке производства битумов цеха № 18 в настоящий момент ведется чистка резервуаров, ревизия уплотнительных соединений наливных устройств сливо-наливных эстакад авто- и ж/д налива, устанавливается запорно-регулирующая арматура. Замену дымовой трубы выполнили сотрудники ООО «Ремонтно-механический завод», а обновлением схемы подачи воздуха в колонну К-1 занимаются специалисты ООО «Научно-технический центр «Салаватнефтеоргсинтез».

– Мы ждем, что выполненные мероприятия дадут хороший эффект и позволят повысить производительность, – говорит начальник производства нефтеперерабатывающего завода Николай Никифоров. – В колонне К-1 подача воздуха необходима для процесса окисления сырья. С внедрением новшества планируем снизить расход воздуха на тонну вырабатываемой продук-



Ремонт установки по производству битумов и АГФУ-2 идет строго по графику. В конце каждого дня подводят итоги, выдают задания на следующий день

ции, уменьшить температуру в зоне реакции и, соответственно, коксообразование.

На блоке АГФУ-2 цеха № 8 в этом году кроме запланированного объема выполняются работы 2016 года – объект выходит на двухгодичный цикл. На данный момент выполнено обследование колонны К-23, часть внутренних устройств демонтирована, отправлена на ремонт, в будущем стоит

задача заменить их на новые.

– На колонне К-23 мы производим очистку ШФЛУ от сероводорода и углекислого газа, – поясняет Николай Никифоров. – Эта фракция поставляется на завод «Мономер», и от ее качества зависит дальнейшая технологическая цепочка. В колонне К-23 также планируется выделение пентан-гексановой фракции.

95

аппаратов и трубопроводов

пройдут ревизию, освидетельствование и экспертизу промышленной безопасности на установках по производству битумов и АГФУ-2 во время планового ремонта

Кроме сотрудников НТЦ и РМЗ, в ремонте нефтеперерабатывающих установок задействованы монтажные организации ОАО «Салаватнефтехимремстрой», а также специализированная компания «Урал ТСП» (Ишимбай). Представители последней выполняют металлургическое напыление на поверхность днища колонны К-23.

– Колонна будет работать не один год, и это покрытие защитит ее от коррозии, продлит срок службы, – резюмирует главный механик НПЗ Эдуард Ваганов.

Светлана ААБ

АУДИТ

«ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» ПОДТВЕРДИЛ СИСТЕМУ МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

В феврале в ОАО «Газпром нефтехим Салават» успешно прошел внешний ре-сертификационный аудит системы менеджмента качества (СМК) на соответствие требованиям ISO 9001 и ГОСТ ISO 9001.



Задача организации аудита со стороны компании была возложена на отдел организационного развития УРП. По итогам проверки представителем сертифицирующего органа – компании «Саи Глобал Евразия» Ольгой Емельяновой отмечено, что, «несмотря на стремительные организационные изменения и динамичное развитие инфраструктуры компании, все бизнес-процессы находятся в управляемых условиях, сотрудники компетентны в вопросах СМК, а руководство компании успешно реализует требования политики в области качества».

Система менеджмента качества действует на предприятии с 2006 года. За это время повышена управляемость компанией, увеличена конкурентоспособность продукции и качество услуг на внутреннем и внешнем рынках, снижены издержки в результате выстраивания бизнес-процессов.

Наличие сертификатов ISO 9001 и ГОСТ ISO 9001 подтверждает стабильность, надежность и конкурентоспособность компании. В марте 2015 года ОАО «Газпром нефтехим Салават» получит обновленные сертификаты.

Ирина КУКЛЕВА

ГЛАВНАЯ ТЕМА

ХОККЕЙ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

<<< стр. 1

Идея создания хоккейной лиги в рамках компании витала давно. Тем более что подобные состязания в других подразделениях ОАО «Газпром» в Башкортостане успешно проводятся уже несколько лет. В первом чемпионате КХЛ примут участие четыре команды. Формировались они как в рамках рабочих подразделений, так и по принципу совместной подготовки. Они сыграют друг с другом по круговой схеме. Встречи будут проходить по пятницам. Начало матчей в 20.30 на ледовой арене СКК «Салават». Вход свободный. Чемпионат продлится до 20 марта.

Первыми на лед вышли команды «Управление» и «Мономер». Уже спустя несколько минут с начала встречи шайба влетела в ворота управленцев, но не была засчитана в связи с нарушением правил соревнований, запрещающих бросок с замахом. Дело в том, что в КХЛ действуют ограничения, которых нет в профессиональном хоккее (к примеру, нельзя производить щелчок). Но мономеровцы не расстроились и, играя

в большинстве, все-таки распечатали ворота соперников. С передачи Дмитрия Конарёва шайбу забросил Сергей Щипакин. Во втором периоде «Управление» сравняло счет: забил Александр Михайлов с передачи Вячеслава Дегтярёва. На какой-то отрезок времени «Мономер» вновь завладел инициативой, увеличив количество бросков в створ ворот соперника, но на хорошей контратаке нападающий «Управления» Олег Хопёрский выдал замечательный пас Асхату Благодарскому, который своего шанса не упустил. 2:1. Второй период закончился в пользу управленцев. В третьем периоде накал борьбы достиг своего апогея. Посыпались удаления, а к концу матча хоккеисты заметно устали. Игровые пятёрки обеих команд постоянно сменяли друг друга на площадке. На последних минутах игры замечательным пасом из своей зоны отметился нападающий «Управления» Александр Михайлов. Получив шайбу, Сергей Шишкин вышел один на один с вратарем «Мономера» и поставил окончательную точку в противостоянии. 3:1 в пользу «Управления» и три очка в актив.

Юрий ЗАПАСНОЙ



ШКОЛА НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

В компании «Газпром нефтехим Салават» трудится немало мужчин, прошедших службу в вооруженных силах, воевавших в горячих точках, а также кадровых офицеров. Один из них – подполковник запаса, отвечающий за мобилизационную организацию на предприятии, Анатолий Цибуцинин. Накануне Дня защитника Отечества он ответил на вопросы корреспондента «СН».

«МИНУС» ДОЛЖЕН СМЕНИТЬСЯ НА «ПЛЮС»

– Анатолий Александрович, форма вам к лицу. Сейчас вы надеваете ее не так часто. Не скучаете по прежним временам?

– Спасибо за комплимент. Но я уверен, что военная форма к лицу любому мужчине. Поднимите историю. До революции через военную службу проходило практически все мужское население страны: и крестьяне, и дворяне. И умение правильно носить форму было обязательным. В советское время служить было почетно. Хорошо помню, как относились к ребятам, не прошедшим военную подготовку, девушки. Они просто не хотели с ними встречаться. А после развала Союза произошел какой-то парадокс: от армии стали бегать, ею стали запугивать. За последние двадцать лет выросло поколение людей с негативным отношением к армии. И это наша общая беда. Руководство страны прилагает немало усилий для поднятия престижа военных в обществе, и лед недоверия потихоньку тает. И все же пройдет еще немало времени, прежде чем в обще-

ственном сознании знак «минус» сменится на «плюс».

– То есть ваш ответ на вопрос, обязательна ли служба в армии, будет однозначным?

– Конечно, если нет особо выраженных проблем со здоровьем, каждый мужчина обязан отдать долг Родине. Это прописано в нашем основном законе – Конституции Российской Федерации.

– Скажите, а что лично вам дала служба в вооруженных силах?

– Армия привила мне много ценных качеств, таких как ответственность, исполнительность, дисциплина, а также умение общаться с людьми, разбираться в них. Думаю, это никому не помешает. Армия – настоящая школа возмужания.

ТРИДЦАТИМИНУТНАЯ БОЕГОТОВНОСТЬ

– Расскажите, где вам довелось служить и когда вы решили стать профессиональным военным?

– В детстве у меня была мечта поступить в Нахимовское училище, но из-за плохого зрения я не смог этого сделать.



В 1973 году был призван в армию и проходил срочную службу в Приморском крае. Места там были красивые: кругом сопки, на которых цвел багульник, да и коллектив хороший. Неудивительно, что у меня вновь появилось желание стать военным. Отучился в Хабаровской школе прапорщиков, через шесть лет окончил Ульяновское высшее военно-техническое училище. Служил в нескольких военных частях, в частности в 35-й отдельной гвардейской десантно-штурмовой бригаде в Германии на границе с Польшей. Наша бригада была создана специально для ввода в Польшу в случае

чрезвычайной ситуации. У нас была тридцатиминутная боевая готовность.

С 1987 по 2002 год служил в военном представительстве Министерства обороны России на базе ОАО «Салаватнефтеоргсинтез». Занимался приемкой продукции для минобороны. 1 августа 2002 года был принят во Второй отдел предприятия, ныне он называется мобилизационным.

В 1997 году на четыре месяца был командирован с миротворческой миссией в Республику Таджикистан. Благодаря нашему участию удалось найти точки соприкосновения с оппозицией и создать коалиционное правительство.

– Скажите, были какие-то сложные моменты в вашей воинской биографии?

– Всякое бывало, что греха таить, но не обо всех вещах можно говорить. Кроме того, накануне праздника о плохом вспоминать не хочется, а вот о хорошем можно. Поэтому расскажу вам о своем первом прыжке с парашюта. Было настолько страшно, что мне запомнился только момент выхода из вертолета и само приземление, а вот сам полет я совершенно не запомнил. Тогда я очень остро почувствовал хрупкость жизни. Хочу отметить, все, что выпало на мою долю – и положительное, и отрицательное, – мне дорого, и я ничего не хотел бы изменить.

Подготовила Алевтина ЛОЖКИНА

ЗВАНИЯ И ОПЫТ

Андрей Алексанин,
майор запаса, директор
ООО «ПАТиМ».

Окончил Челябинское танковое командное училище. Служил в войсках Центральной группы войск в Чехословакии, Приволжско-Уральском военном округе, Московском военном округе (слушатель Бронетанковой академии). Награжден медалями «За отличие в воинской службе» III степени и «70 лет Вооруженных Сил СССР». Пятнадцать лет кадровой службы танкистом воспитали и сформировали Андрея Алексеевича как сильную, интересную личность. Все, что ему довелось пережить за период службы, является неотъемлемой частью его сегодняшнего мировоззрения. Должность руководителя позволяет применить накопленные знания и опыт на военной службе.



Юрий Харюшин,
подполковник запаса, ве-
дущий специалист Пер-
вого отдела компании.

Окончил Бакинское высшее общевойсковое командное училище и военную академию им. М.В. Фрунзе. Служил в разведывательных частях и подразделениях Закавказского военного округа и Западной группы войск, участвовал в выводе советских войск из Германии. Был заместителем военного комиссара Салавата. Награжден медалью «За боевые заслуги». Подготовка в разведывательных частях шла в напряженном режиме: зимние сборы по 1,5 месяца в горах, летние – по 2,5 месяца, плюс по 1,5 месяца на Центральном горном полигоне в Кировоке. Бывший разведчик и командир Юрий Харюшин горд тем, что за время командования в его частях никто не погиб. Всех, кого он принимал на службу, вернулись домой живыми и здоровыми, а грудь у них была в значках и государственных наградах.



Денис Тимофеев,
капитан запаса, ведущий
специалист сектора сете-
вых технологий УИТиС.

В 1992 году отец Дениса принес домой огромный настенный календарь с самолетом МиГ-29, и с тех пор у юноши появилась мечта стать летчиком. Желание оказалось настолько сильным, что молодой человек поступил в Краснодарский военно-авиационный институт. Служил в военно-воздушных частях Майкопа, Борисоглебска, Котельниково, Лебяжьего. Самым ярким впечатлением для него стал первый самостоятельный полет на учебном ЛИ-39, а потом и на боевом штурмовике Су-25. В 2005 году по состоянию здоровья Денис был списан с летной деятельности на гражданку. И хотя его жизнь теперь связана с информационными технологиями, он по-прежнему восхищается летной техникой и российскими конструкторами, которые дают ей жизнь.



– Мужчинам желаю быть достойными звания защитников Отечества. Также желаю всем любви – друг к другу и к Родине. Вспомните Александра Сергеевича Пушкина: «Два чувства дивно близки к нам, в них обретает сердце пищу: любовь к родному пепелищу, любовь к отеческим гробам. На них основано от века по воле Бога самого самостоянье человека, залог величия его». И еще хочу напомнить, что законы на макро- и микроуровнях действуют одни и те же. И для того чтобы поддерживать баланс, нужно уметь защищать как страну, так и свою семью, и наоборот.



– Прежде всего хочу высказать пожелания женщинам. Дарите нам, мужчинам, свои улыбки и внимание. Любите своих детей, но не делайте из них «маменькиных сынков». А мужчинам хочу пожелать быть такими надежными и сильными, чтобы у ваших близких – матерей, жен, детей – никогда не возникало бы чувство неуверенности и страха перед завтрашним днем. И самое главное, никогда и никому не давайте повода сказать, что вы трус и предатель.



– Желаю всем мирного и чистого неба над головой и удачи во всем! Женщинам – радовать нас, поддерживать и обеспечивать надежный тыл. Мужчинам – никогда не забывать о том, что мы по своей природе созданы мужественными, самостоятельными и ответственными. Мужчина просто обязан быть умным, находчивым, физически и духовно сильным, в любой момент быть готовым к обороне Отечества и семьи.

Накануне Дня защитника Отечества корреспонденты «СН» побывали в цехе ремонта КИПиА, который славится своими мастерами и слесарями-умельцами. В этом сплоченном мужском коллективе наверняка найдутся те, кто не понаслышке знает, что такое защищать Родину, решили мы и оказались правы.



РАВНЕНИЕ НА КИПОВЦЕВ!

Большинство работников цеха ремонта КИПиА отдали долг Отечеству еще в советские годы, есть и те, кто вернулся с армейской службы полтора месяца назад. Однако поначалу разговор о службе в армии не складывался.

– Не хочу ни говорить, ни вспоминать об этом, – неожиданно резко отреагировал на наши вопросы старший мастер цеха Григорий Базлов.

Как оказалось, будучи капитаном внутренней службы, он был отправлен в командировку в Чеченскую Республику, охранял комплекс правительственных зданий в Грозном в разгар военных действий. Что такое война, знает не понаслышке. Тем не менее Григорий Александрович убежден: срочную службу должен пройти каждый парень.

– У меня растет сын, которому пока только пять лет. Уже сейчас могу сказать: отговаривать его от армии не буду. Главное, чтобы она проходила в штатном режиме, с учениями, а не в военной обстановке.

Среди киповцев не нашлось ни одного, кто бы не поддержал старшего мастера цеха.

– Я тоже прошел службу в Афганистане, – вспоминает слесарь Петр Куц. – Ничего хорошего не видел, но все равно считаю, что молодому поколению нужно пройти армейскую подготовку. В мирных условиях! Это своего рода школа жизни. Вчерашние мальчишки ста-



Киповцы настолько быстро справлялись с конкурсными заданиями, что фотограф не успевал щелкать затвором камеры. Приходилось просить их повторить, чтобы сделать снимок

новятся мужчинами, сами принимают решения и несут ответственность, причем не только за себя.

Собравшиеся киповцы цеха с энтузиазмом восприняли идею провести шуточный конкурс «А ну-ка, парни!», продемонстрировав при этом полную боевую готовность. За доли секунды они намотали портянки, по команде «газы» натянули противогазы и с настоящей военной выправкой промаршировали по коридору цехового здания.

Светлана ААБ

КОММЕНТАРИЙ

Денис Стрельников, заместитель начальника цеха ремонта КИПиА:

– Коллектив у нас действительно мужественный, боевой. Среди молодежи есть неслужившие, но ребята просто имеют противопоказания по здоровью, а не отлынивают от армии. С уважением относимся к тем, кто воевал в горячих точках. Эти парни вместе с другими киповцами и сейчас находятся на передовой: от качества их работы, ремонта оборудования КИПиА напрямую зависит безопасность работников компании. Поздравляю всех с праздником, желаю здоровья и мирного неба над головой!



Желающих преподать мастер-класс по наматыванию портянок оказалось хоть отбавляй. Евгений Ерёменко (крайний справа) продемонстрировал виртуозную технику, доказав, что если портянка намотана правильно, то в ней можно спокойно пройтись без сапог.

ПАПИНЫ «ПОДАРКИ»

День защитника Отечества традиционно считается сугубо мужским праздником. И это правильно: защищать должны представители сильной половины человечества. А что делать женщинам? Конечно же поздравлять мужчин или... отмечать свой день рождения. Как это делают наши героини, родившиеся 23 февраля.



Юлия Смирнова, ведущий специалист отдела подбора и обучения персонала УРП:

– Моя мама 22 февраля ходила по магазинам и искала папе подарок. Так ничего и не подобрав, решила: «Зато я подарю ему ребенка». И ведь подарила! 23 февраля родилась я. В детстве у меня был сосед, который появился на свет 8 марта. На дни рождения мы с ним делали друг другу особенные подарки: я получала от него мужскую туалетную воду, а он от меня – букет цветов. Потом мы передаривали эти подарки: он – маме, я – дедушкам. Родители нас ругали, а нам было весело и смешно. Вспоминаю об этом с удовольствием!

Гульнара Кинзягулова, ведущий инженер-технолог УГТ:

– В родительском доме до сих пор хранится номер газеты «Ленинский путь» со статьей, которую на радостях после моего рождения написал отец. В ней он горячо благодарил врачей за помощь и друзей – за поздравления! В годы учебы в университете однокурсники поздравляли меня подбрасыванием в воздух по числу исполнившихся лет. Сердце замирало и дух захватывало! А муж в этот день традиционно вывозит нас с дочкой на природу и жарит шашлык.



Любовь Мойся, ведущий специалист отдела кадров УРП:

– Я очень энергичная, общительная и шустрая. Такой родилась. В детстве часто спрашивала у родителей, почему я девочка? Мне нравилось играть с мальчишками в подвижные игры, особенно в хоккей, выезжать в спортивные лагеря.

И даже профессию я выбрала мужскую – электрогазосварщик. Работала на СМЗ, потом в цехе № 4 и только 16 лет назад перевелась в отдел кадров. Когда вышла замуж, то даже не мечтала о дочке. Всегда знала, что у меня будут сыновья, так и получилось. Сейчас уже есть один внук. Мне нравится жить в моем мужском царстве. Мои мальчишки никогда не оставляют меня без внимания. А на день рождения буквально с раннего утра засыпают цветами и подарками. Это так здорово!

Галина Алексеева, сотрудница ООО «Промпит»:

– В семье меня называли «папиным подарком». Когда я была маленькой и не до конца понимала смысл этих слов, все равно чувствовала, что подарок – это хорошо. Вообще, атмосфера в семье была доброй, я росла в любви и стала счастливым человеком, уверенным и спокойным.

Первым меня обычно поздравляет мой сынуля. Сейчас он уже живет отдельно, у него своя семья, но все равно рано утром 23 февраля он непременно появляется в нашем доме с цветами и рыбой. Почему с рыбой? Да потому что я ее очень люблю! Также я неравнодушна к сладкому, поэтому мои близкие приносят мне в подарок конфеты, торты, печенье, пирожные. А муж всегда полагается на мой вкус и выделяет мне кругленькую сумму для похода в магазин.



Подготовила Алевтина ЛОЖКИНА



9 Мая — священная дата в истории России. В 2015 году исполнится 70 лет со дня Великой Победы. Все эти годы память о бессмертном подвиге народа, отстоявшего независимость Родины и спасшего мир от фашизма, живет в сердцах россиян. «Салаватский нефтехимик» продолжает серию публикаций о работниках нашего предприятия, сражавшихся на полях Великой Отечественной.

ВОИН И СОЗИДАТЕЛЬ

Зайнулла Мухарамович Абдуллин — простой, основательный, немногословный. Много повидал, много сделал. В молодые годы воевал, в зрелые — работал на производстве. В общем, почем фунт лиха, знает не понаслышке.

70 ЛЕТ НА ДВОИХ

Зато теперь, находясь на заслуженном отдыхе, встречает гостей в собственном большом доме в окружении близких — супруги Марвары Мурзаяновны и двух младших сыновей — Марата и Радика. Старший, Альберт, на момент нашего визита к ветерану был на работе.

— Альберт пошел по нашим с отцом стопам, — поясняет Марвара Мурзаяновна. — Отучился и устроился на комбинат. А мы с мужем там на двоих 70 лет отработали! Теперь вот сын со снохой трудятся. Так что у нас династия.

Проходим в просторную гостиную, где на столе предусмотрительно разложены фотографии и документы: военный билет, письма, благодарности. Одна из них, от 6 ноября 1945 года, особенно дорога Абдуллину. Та, что от Генералиссимуса Советского Союза Сталина за отличные боевые действия в боях с японцами на Дальнем Востоке.

— А вот удостоверение к медали «За Победу над Японией» от 23 апреля 1946 года, — говорит сын Марат. — Сейчас принесем пиджак отца с медалями, и сами увидите, что их у него немало.

НОВОБРАНЕЦ ПРОТИВ САМУРАЯ

Зайнулла Мухарамович надевает парадный пиджак и начинает свой рассказ:

— Жили мы в деревне Салихово Аургазинского района. Началась война, и мы, подростки, пошли работать в колхоз. В 1942-м на фронт ушел отец. Через год мне исполнилось 17 лет, и в наш дом пришла вторая повестка. Отправились на подводах в Черниковку. Там на месте прошли проверку. Нам сообщили, что мы поедем на Восток воевать с японцами. Посадили в товарный вагон, поставили печку, и поезд отправился в сторону Уссурийска. Ехали где-то месяц. Восемьдесят человек в одном вагоне. Спали попеременно на нарах. Приехали, выгрузились в лесной местности. Кругом красота — хвоя и белый снег! Одно было плохо: русский язык я тогда не знал. Пришлось учить параллельно с артподготовкой.

Зайнулла быстро схватывал знания. Перед учебой новобранцам выдали шинели, а вместо сапог — ботинки с обмотками. Обмотки в какой-то степени были похожи на портянки, только из более грубой ткани и длиннее. Наденет солдат обувь, сверху обмотает тканью, да так и занимается. А в свободное время носили лапти, плели их сами. Вообще к одежде относились осторожно, берегли для боя.

— Мы двигались по направлению к Китаю, — вспоминает ветеран. — Места в основном болотистые были, так валили лес и по веткам передвигались вместе с



ДОСЬЕ «СН»

Ветеран Великой Отечественной войны и труда Зайнулла Абдуллин был призван на фронт в 1943 году. Принимал участие в боях с японской армией за освобождение Манчжурии. В 1951 году вернулся к мирной жизни. 40 лет проработал на комбинате № 18. Вырастил троих сыновей.

орудием. 9 августа пересекли границу с Китаем, форсировали реку. Начались бои с Квантунской армией. Война была быстрой, но очень жестокой. С нами сражались японские воины-смертники, но мы их все же разгромили.

СЕМЕЙНОЕ ГНЕЗДО

После войны Зайнулла Абдуллин еще пять лет прослужил на Камчатке. Демобилизовался, женился, устроился на нефтехимический комбинат в цех № 13. Работал машинистом, оператором, старшим оператором, награжден медалью «Ветеран труда». Отдал производству более сорока лет, а затем вышел на заслуженный отдых и переехал из Салавата в поселок Зирган.

Вместе с сыновьями построил удобный, красивый дом, разбил огород.

— Мы здесь хорошо живем, — улыбается супруга Абдуллина Марвара Мурзаяновна. — В любое время дня — тишина, чистый воздух и лес. А на участке растут деревья и кустарники, в том числе любимая нами облепиха. Это все Зайнулла высаживал да растил!

В доме Абдуллиных никогда не бывает пусто. Частенько хозяева собираются вместе с детьми и внуками на уютной кухне за чаем с пирогами. Обсуждают новости, строят планы, а теперь еще решают, как везти деда в город на парад Победы да какой подарок ему подарить. Вот такие мирные заботы. ■

ПАМЯТЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ДОЛГАЯ

— Сегодня некоторые западные политики пытаются нивелировать заслуги Советского Союза и Красной Армии в победе над фашизмом, намеренно перевирая факты и извращая действительность. Что на это сказать? Я воевал на 1-м Украинском фронте, участвовал в освобождении концлагерей, в том числе в Польше, брал Берлин. И могу заверить главу польского МИДа в том, что наш фронт был многонациональным. Рядом со мной воевали татары, украинцы, белорусы, казахи, очень много было русских ребят. Многие жизни свои положили. И если мы не хотим повторения, то должны с уважением относиться к памяти павших и истории, которую сейчас пытаются коверкать в угоду политической конъюнктуры.

Так началась наша беседа с Никифором Игнатьевичем Елисеевым, нашим земляком, ветераном войны и труда. В армию он был призван в октябре 1943 года. В районе Оренбурга в полку связи прошел учебную подготовку. В феврале 1944-го был направлен в сторону Киева в распоряжение 69-го мотострелкового полка 3-й гвардейской танковой армии 1-го Украинского фронта. Воевал в составе третьего батальона взвода связи.

ЖИВЫЕ ОСТАНКИ

— Когда форсировали Вислу и шли через Польшу, бомбило так, что нас сравнивало с землей. Многие товарищи там полегли, а я вот жив остался, — рассказывает ветеран.

На подступах к Кракову Елисеева ранило в левую руку. После лечения в госпитале догонял своих, когда те уже направлялись

к Германии.

— В одном месте мы угодили в «мешок»: фашисты окружили нас с трех сторон и не выпускали. Пришлось отступить назад и передвигаться вдоль линии фронта. А потом попали на минное поле. Один товарищ подорвался, и мы снова были вынуждены остановиться. Думали-решали, как двигаться дальше, пока не увидели пасущихся невдалеке коров и не пригнали их на наше поле. Сами отошли в сторону, а когда вернулись, от коровок только рога остались, а мы смогли продолжить движение.

16 апреля началась Берлинская операция. На подступах к городу бойцы освободили концлагерь. Там оказалось много русских, французских и чешских женщин.

— На всю жизнь запомнил этих узниц, которые уже и на людей-то не были похожи. Просто некие изможденные передвигающиеся останки. Они и радоваться-то толком не могли, просто выбирались на свет и гладили нас по одежде. А еще благодарили на самых разных языках.

МИССИЯ МИРА

В тех местах Елисеева ранило вторично, на этот раз осколок попал в правую руку. Победу он встретил в госпитале. Затем служил в Чехословакии, Австрии и Германии. В Потсдаме отучился на сержанта, в Дрездене был назначен командиром отделения. За боевые заслуги награжден орденом Отечественной войны, медалями «За боевые заслуги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945», «За взятие Берлина», «За освобождение Праги», польской медалью «За победу и независимость». Награжден благодарностью от Верховного Главнокомандующего Сталина.

К мирной жизни Никифор Игнатьевич вернулся в 1950 году, работал прибористом КИП в Уфе. В 1962 году устроился на комбинат № 18, в цех № 8. Участвовал в пуске АГФУ-2 и многих других производств. Со своей супругой Матронею Анисимовной прожил в законном браке 63 года. Вместе они вырастили четверых детей. Сейчас в семье растут восемь внуков и двое правнуков.

— Очень важно, чтобы память о войне не угасла, — говорит ветеран. — Мы, старшее поколение, сделали все, что могли, для восстановления мира на земле. Теперь нашим детям и внукам нести эту благородную миссию. Надеюсь, они нас не подведут. ■



У ГРИППА НА ПОВОДКЕ

Коллеги один за другим уходят на больничный, в общественном транспорте чихают и кашляют, в поликлинику не пробиться из-за громадных очередей. А все потому, что на календаре февраль – традиционный для России месяц заболеваемости гриппом и ОРВИ.

ЭПИДЕМИЯ ИЛИ СЕЗОННОЕ ЯВЛЕНИЕ?

По официальной информации Роспотребнадзора по РБ, с 9 по 15 февраля вирусными инфекциями заболели около 45 тысяч жителей республики. Лабораторные исследования показывают, что заболеваемость ОРВИ имеет смешанную этиологию и обусловлена преимущественно циркуляцией вирусов негриппозной этиологии (адено-, РС-вирусы), а также сезонного гриппа А(Н3N2) и В.

По данным врача-эпидемиолога ООО «Медсервис» Ирины Жуковой, в этом месяце в Салавате зафиксирован значительный рост заболеваемости ОРВИ по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Причем отмечается он во всех возрастных категориях. Так, за прошлую неделю за помощью к терапевту обратились 1189 салаватцев. В «Медсервисе» этот показатель составил 169 человек. В дошкольных и школьных учреждениях города карантина пока нет. В детских садах



сохраняется благоприятная ситуация. Положительную роль в борьбе с вирусными инфекциями в образовательных учреждениях должны сыграть каникулы, которые начинаются со следующей недели. Понадобятся ли школьникам дополнительные выходные – покажет время.

АНТИБИОТИКИ НЕ ПОМОГУТ

Тем временем во всех лечебно-профилактических учреждениях введен ограничительный режим, обязывающий использование масок, строгое соблюдение гигиены и проведение дезинфекционных мероприятий.

– Если вы почувствовали себя плохо, не занимайтесь самолечением, обращайтесь к врачу, – призывает Ирина Жукова. – Будьте осторожны с противовирусными препаратами. Если вы не болеете, то принимать их в качестве профилактики не стоит. Они показаны с первых часов заболевания. Также помните, что при вирусной инфекции принимать антибиотики не только бесполезно, но и вредно. Не стоит принимать данный вид лекарств без назначения врача. Последствия могут быть самыми негативными.

ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ

Специалисты ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России предупреждают, что в этом году вирус мутировал и отличается от штамма, который сохранился в вакцине. Это значит, что меры предосторожности нужно принимать даже привитым людям.

Тем не менее прививку от гриппа, которую по нормам делают еще осенью, врачи считают надежным способом защиты от вируса. Те, кто пренебрег ею, в большей степени подвержены заражению и осложнениям после перенесенного заболевания.

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Читатели делятся рецептами укрепления здоровья и борьбы с вирусной инфекцией

Евгения Ефремова, ведущий специалист ООО «ПромВодоКанал»:

– Болеть не люблю, поэтому для укрепления своего иммунитета использую простой, но, на мой взгляд, очень действенный рецепт. Нужен лимон, мед и имбирь – волшебный корешок, который обладает хорошими противовоспалительными свойствами. За счет своей жгучести он отлично защищает организм от вирусов. Для подготовки «эликсира здоровья» все ингредиенты беру в одинаковой пропорции. Имбирь и лимон хорошо промываю, имбирь чищу, лимон, напротив, использую с кожурой. Прокручиваю через мясорубку, добавляю мед – смесь готова. Можно дать ей настояться и пить с чаем.



Ольга Репина, экономист, Управление:

– Когда кто-нибудь из моей семьи простужается, прибегаем к простым домашним рецептам. В первую очередь, обильно пьем травяные чаи. Завариваем липу и матрешку, заготовленные летом. Дети с удовольствием едят смородину – ягоду, богатую витамином С, которую мы замораживаем сами. Вообще, грипп мы не лечим, температуру ниже 38,5 градусов не сбиваем, во время борьбы с вирусами должен вырабатываться иммуноглобулин. Если заложен нос или уши, лечимся ингалятором – в каждом доме обязательно должен быть такой маленький аппарат. Все это позволяет нам встать на ноги за 3-4 дня.



Лиана Чуркина, сотрудник ООО «Альянс-сервис»:

– В последнее время лекарствами не пользуюсь. Если простужусь, лечусь народными средствами. В самом начале остановить болезнь помогает лимон. Ем его вместе с цедрой. Нравится мне и травяной чай. Делаю смесь из столовой ложки цветов липы и подорожника, добавляю чайную ложку ромашки, 0,5 чайной ложки мать-и-мачехи и 10-15 ягод шиповника. Заливаю 0,5 литра кипятка. Пью 3-4 раза в день. В чашку можно добавить одну чайную ложку меда. Вообще, стараюсь укреплять свой иммунитет, использую настойку эхинацеи. Не забываю и о психологическом настроении: если чувствую, что заболеваю, даю себе установку – не болеть! Это тоже помогает, можете проверить!



КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА И ОРВИ?

Советы читателям «СН» дает врач-инфекционист ООО «Медсервис» Эльза Сагитова:



- Минимизируйте контакт с больными
- Избегайте мест массового скопления людей
- В многолюдных помещениях используйте одноразовые носовые платки
- Чаще мойте руки. Не касайтесь лица, носа, глаз грязными руками
- Ведите активный образ жизни, закаляйтесь, гуляйте на свежем воздухе
- Употребляйте пищу, богатую витаминами
- Готовьте витаминные, травяные чаи, пейте морсы и домашние компоты
- Проветривайте рабочее и домашнее помещения хотя бы по 15 минут
- Не забывайте про естественных убийц микробов – лук и чеснок

ПОЛЛИНОЗ УДАРИЛ В НОС?

Еще несколько зимних денечков, и наступит долгожданная весна! Если вы не относитесь к числу «счастливиц», встречающих это прекрасное время года с носовым платком, то эта статья не для вас. Если же вам не понаслышке знакомо такое понятие, как весенний поллиноз, то советы аллерголога ООО «Медсервис» Эльвиры Валеевой придется как нельзя кстати. Ведь февраль-март – последние месяцы, когда еще не поздно заняться предупреждением этого неприятного заболевания.

БОЛЕЗНЬ ГОРОЖАН

Поллиноз – классическое аллергическое заболевание, характеризующееся острым аллергическим воспалением слизистых оболочек дыхательных путей, глаз, кожи. Оно отличается четкой, из года в год повторяющейся сезонностью и совпадает по времени с пылением определенных растений. Врачи выделяют три основные группы аллергенных растений: древесные, злаковые и разнотравье.

Первый пик заболеваемости поллинозом приходится на весну – с середины апреля по конец мая. Среди деревьев выраженной аллергенной активностью облада-

ет пыльца березы, дуба, орешника, ольхи, клена, ясеня, платана, вяза, тополя. Второй подъем заболеваемости вызывает цветение злаков с начала июня до конца июля. Наибольшей антигенной активностью обладают дикорастущие (тимофеевка, овсяница луговая, пырей, костер, лисохвост, райграс) и культивируемые (рожь, кукуруза) злаки. Третья волна, с июля по сентябрь, связана с бурным пылением сорных трав (полынь, лебеда, амброзия, подсолнечник).

В разных странах мира поллинозами страдает от 0,2 до 39 % населения. Чаще всего болеют люди от 10 до 40 лет, у детей до 3 лет заболевание встречается редко, до

14 лет в 2 раза чаще заболевают мальчики, а в возрасте от 15 до 50 лет – представительницы женского пола. Среди горожан заболеваемость выше в 4-6 раз, чем у сельских жителей.

ЗАСЛОН АЛЛЕРГЕНАМ

Тем, кто еще не знает, на какое именно растение у него проявляется аллергическая реакция, необходимо пройти специальное обследование, которое включает в себя лабораторные исследования крови и носовой слизи, а также пробы на аллерген. Сдавать анализы лучше в зимний период в отсутствие признаков болезни. Врач – аллерголог-иммунолог определит причину и назначит соответствующее лечение. Но есть ряд рекомендаций, которых должны придерживаться все люди, страдающие пыльцевой аллергией.

Не менее чем за две недели до начала сезона цветения надо начать соблю-



дать диету. Исключить из питания все косточковые фрукты, орехи, картофель и морковь. Кроме того, рекомендуется принимать сорбенты. Эти препараты можно приобрести в аптеке без рецепта врача. Они помогут подготовить организм к массовой атаке аллергенов, разгрузив печень, желудок и кишечник – органы, которые чаще всего страдают при аллергии.

Будьте здоровы!

Подготовили Алёна ШАВЫРОВА, Светлана ААБ

ЧЕМПИОНАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ

Хорошо известно, что свой путь на олимп многие прославленные спортсмены начали еще в нежном возрасте. Фигурист Евгений Плющенко надел коньки в четыре года, гимнастка Алина Кабаева впервые вышла на помост в три с половиной, а кореец Виктор Ан, выигравший для России три золотые медали на Олимпиаде в Сочи, начал заниматься шорт-треком, когда ему еще не исполнилось семи лет.

Доказано, что чем раньше ребенок начнет регулярно заниматься спортом, тем больше у него шансов когда-нибудь в нем преуспеть. А самое главное, существенно повышается вероятность того, что, став взрослым, он выберет для себя активный и здоровый образ жизни. В компании «Газпром нефтехим Салават» это понимают, поэтому уже второй год подряд выступают с инициативой проведения спартакиады «Малышок» для воспитанников детских садов Салавата, Ишимбая и Мелеуза.

На веселые старты во Дворце спорта «Нефтехимик» вышли 40 команд, а это порядка 400 ребятшек. На протяжении недели страсти на соревновательной арене кипели далеко не «малышковые». Юные спортсмены преодолевали свои этапы эстафеты под отчаянные крики поддержки и бурные аплодисменты. Эмоции били через край как у детей, так и у взрослых. Многие дошколята никогда раньше не бывали на настоящем спортивном объекте и понятия не имели, что такое накал спортивной борьбы.

– Такой большой и красивый спортзал! Мне так нравится здесь соревноваться с ребятами из других детских садов. Очень хочу, чтобы наша команда выиграла, – делится впечатлениями воспитанница ДООУ № 42 Варя Касьянова.

А ее соперницам больше всего понравилось забивать клюшкой голы в воображаемые ворота. Девчонки тут же заявили, что мечтают стать хоккеистками.

На спартакиаде ребята многое сделали впервые: в первый раз спели



национальный гимн, одержали первую победу и, возможно, впервые загорелись желанием когда-нибудь завоевать настоящую золотую медаль. И кто знает, может быть, кому-то из них удастся воплотить свою детскую мечту в жизнь и Россия узнает имя нового чемпиона.

Алёна ШАВЫРОВА



ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Варламов Валерий Анатольевич, Дмитриева Ольга Николаевна, Ишимбаев Вадим Анурович, Шведчиков Александр Дмитриевич, Забиров Рамил Мидхатович, Овчинников Владимир Александрович, Назарова Любовь Николаевна, Прахов Валерий Федорович, Клименков Вячеслав Викторович, Старкова Надежда Валентиновна, Каримова Зухра Султанбековна,

Мойся Любовь Михайловна.

Ветераны компании: Петров Виталий Васильевич, Карев Иван Петрович, Швецова Агафья Зиновьевна, Виденева Анастасия Дмитриевна, Гималова Нурия Насибулловна, Ионцев Анатолий Михайлович, Белов Григорий Иванович, Михайлова Татьяна Ивановна, Башарова Марфуга Ганиевна, Шайхулова Гайша Ихсановна, Гончаров Анатолий Петрович, Назарова Зоя Федоровна, Ковалева Надежда Павловна, Яровенко Валентина Тимофеевна, Хисматулина Назира Яхиновна, Анкудинова

Надежда Викторовна, Альмухаметова Муслима Гиниятовна, Калинин Николай Иванович, Гаврилова Евгения Николаевна, Шарафутдинова Шавля Кавуевна, Опойкова Тамара Михайловна, Жданова Анна Семеновна, Ерина Валентина Яковлевна, Болотова Лариса Михайловна, Таратунина Нина Ивановна, Задвижкин Александр Анатольевич, Кирьянова Клавдия Ивановна, Малахова Любовь Сергеевна, Русина Валентина Семеновна, Имамутдинова Назиря Мазгаровна, Аллабердина Назия Гаямутдиновна, Горшкова Анна Парфирьевна

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ОАО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования, РЗиА,
- дефектоскописта УЗК 4 разряда,
- прибориста,
- лаборанта хим. анализа 3, 4, 5 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-39-00, e-mail: rezume@gpns.ru

ООО «АКРИЛ САЛАВАТ»:

- аппаратчика синтеза 5-6 разряда,
- аппаратчика перегонки 5-6 разряда.

Требования к должности:
– профильное образование;
– удостоверение соответствующей квалификации;
– опыт работы на химическом производстве.

Условия: оформление по ТК РФ, социальный пакет, конкурентный уровень з/пл.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-23-61, e-mail: 28sar@sno.ru

ООО «ПРОЕКТНЫЙ ИНСТИТУТ «СГНХП»:

- инженера-проектировщика 1 категории (отдел контроля и автоматизации).

Условия: оформление по ТК РФ, социальный пакет, конкурентный уровень з/пл.
Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-58-73, e-mail: sgnhp@sgnhp.ru

ООО «ПРОМЫШЛЕННОЕ ПИТАНИЕ»:

- управляющего столовой.

Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-20-92, (3476) 39-39-00,
(3476) 39-31-73, e-mail: rezume@gpns.ru

ООО «ПАТИМ»:

- слесаря по ремонту автомобилей 5 разряда,
- жестянщика 4 разряда,
- слесаря по ремонту дорожно-строительной техники 5 разряда,
- токаря 5 разряда,
- машиниста экскаватора 5 разряда,
- машиниста автокрана 6 разряда,
- машиниста автовышки и автогидроподъемника 6 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-31-73, (3476) 39-27-97,
e-mail: rezume@gpns.ru, 07piv@sno.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-хирурга,
- врача ультразвуковой диагностики,
- врача-офтальмолога,
- врача-кардиолога,
- врача-терапевта,
- врача-стоматолога,
- врача – анестезиолога-реаниматолога,
- врача-стоматолога (детского),
- операционную медицинскую сестру,
- медицинскую сестру – анестезиста.

Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-57-46, e-mail: 77sjv@salavatmed.ru

ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

- слесаря РТУ 4 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: 8(3476)39-27-23, 8(3476)39-15-79,
e-mail: 63sli@sno.ru

ООО «АГИДЕЛЬ-СПУТНИК»:

- слесаря-ремонтника 4, 5 разряда,
- слесаря-сантехника 5 разряда,
- газосварщика 5 разряда,
- электрогазосварщика 5 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.
Контактная информация:
тел.: 8(3476)39-39-00, 8(3476)39-31-73,
e-mail: rezume@gpns.ru