

ГОРОДСКИЕ СТОКИ СТАНУТ ЧИЩЕ



>>> стр. 2

ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА

ПРОИЗВОДСТВО ОНЛАЙН

Сегодня мы привычно относимся к тому, что практически все аспекты нашей жизни представлены в виртуальной реальности. Это просто, удобно, функционально. Мы перенесли в онлайн друзей, хобби, обучение и, конечно же, работу. Информационные технологии все больше срастаются с производством, помогают сотрудникам контролировать все процессы и напрямую влияют на качество и оперативность принятия управленческих решений.



Кто дружит с информационными технологиями, тот более эффективен и конкурентоспособен в сегодняшних реалиях. И мы уже не задумываемся над тем, что было бы без интернета, смело рассуждаем о возможностях искусственного интеллекта и жизни в эпоху глобальной информатизации. Между тем, каких-то несколько лет назад еще не существовало многих удобных и по-настоящему полезных вещей, которые сегодня считаются обыденностью. Например, многие наши сотрудники в своей работе используют автоматизированные системы на базе программного обеспечения PI

System, их внедрение в компании «Газпром нефтехим Салават» началось в 2008-м. На сегодняшний день IT-специалисты предприятия разработали и реализовали на заводах компании целый ряд автоматизированных систем на основе PI System. И это не предел. Возможности информационных технологий для применения в производственных процессах безграничны, считают в Управлении информационных технологий и связи ООО «Газпром нефтехим Салават» и продолжают работать над созданием единой информационной системы производства.

>>> стр. 3

ТАК И БЫЛО

ЭТО ФАКТ!

1963 ГОД

За год на предприятии сэкономлено 2 млн рублей за счет внедрения 1091 рацпредложения.

1964 ГОД

Введен в строй цех № 24. Получены первые тонны карбамида по голландской технологии.

Вапреле на комбинате создан пусконаладочный цех. Возглавил его тридцатилетний инженер Прокофий Тюгаев. Новоиспеченные пусконаладчики сразу приступили к пуску цеха № 21.

Введен в эксплуатацию газопровод Бухара – Урал. В связи с этим цех № 25 завода аммиака, предназначенный для получения азотно-водородной смеси, переведен на бухарский газ.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



«ГОСТЯМ НЕ ТЕРПЕЛОСЬ УЗНАТЬ ОБО ВСЕХ НОВОВВЕДЕНИЯХ, КАК СЕЙЧАС РАБОТАЕТ ЦЕХ № 10, ЧТО ЖДЕТ В ПЕРСПЕКТИВЕ».

СТР. 4



«ДЕТСКИЙ ОБРАЗЦОВЫЙ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ АНСАМБЛЬ «РОДНИЧОК» ПРИВЕЗ ГРАН-ПРИ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА».

СТР. 6

«ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



[instagram.com/gpnsofficial](https://www.instagram.com/gpnsofficial)



vk.com/gazpromsalavat



facebook.com/GPNSofficial



ok.ru/gpnsofficial



youtube.com/user/InfoSNOS

ГОРОДСКИЕ СТОКИ СТАНУТ ЧИЩЕ

В цехе биохимической очистки стоков в летние месяцы проведен большой капитальный ремонт. Выполненные работы повысят надежность оборудования, исключат случаи его внезапных остановок и обеспечат надлежащий контроль при очистке сточных вод от загрязнителей.

Блок биохимической очистки хозяйственно-бытовых сточных вод города полностью останавливался на три месяца. Ремонтировались аэрационная система аэротенка ОС (очистки стоков) № 210, запорная арматура обвязки вторичных радиальных отстойников ОС-211/1,2,3,4 и насосной станции ОС-213, а также технологические насосы. Была выполнена ревизия решеток Р-1,2,3 в машинном зале ОС-207, очищены горизонтальные песколовки ОС-208/1,2, проведено обслуживание механизмов двух первичных отстойников и насосной станции ОС-209.

– Чтобы понять, насколько важна проведенная работа, нужно проследить за схемой очистки стоков, – говорит заместитель начальника цеха БОС ООО «ПромВодоКанал» Виталий Куртинов. – Сточные воды города на первоначальном этапе проходят предварительную механическую очистку в здании решеток объекта ОС-207, где из них извлекается крупный



На вторичных радиальных отстойниках ОС-211 отремонтирована запорная арматура обвязки

мусор. После чего стоки поступают для осаждения песка в горизонтальные песколовки ОС-208, а затем направляются в первичные радиальные отстойники насосной станции ОС-209 для задержки более мелких нерастворимых примесей.

Далее сточные воды подаются для биологической очистки в аэротенки ОС-

210. Аэротенки – это железобетонные, открытые, проточные резервуары, оборудованные аэрационной системой из полимерных аэраторов, где и происходит разрушение вредных веществ. После аэротенков активный ил направляется во вторичные радиальные отстойники ОС-211, где отделяется от воды и возвращается

обратно в аэротенки ОС-210 для продолжения цикла очистки воды. Осветленная, очищенная вода подается на реагентное обеззараживание и далее – на насосную станцию ОС-213, где при помощи насосного оборудования направляется на повторное использование в производство.

С июня по сентябрь в цехе биохимической очистки стоков ООО «ПромВодоКанал» также выполнены работы по частичной замене физически изношенных полимерных аэраторов, отработавших более 12 лет. Аэраторы предназначены для равномерного распределения воздуха, создания пузырьков воздуха и перемешивания активного ила. Теперь эти процессы будут проходить четче.

Также была произведена замена воздухоподающих труб, предназначенных для подачи воздуха от воздухопроводов в систему аэрации. 120 метров новых полимерных труб, смонтированных взамен старых стальных, увеличат надежность эксплуатации и межремонтный цикл.

– На предприятии прошел большой и основательный ремонт, – подчеркнул заместитель начальника цеха БОС Виталий Куртинов. – Он положительным образом скажется не только на функционировании цеха, но и на всем процессе очистки сточных вод.

Алевтина ЛОЖКИНА

НОВОСТИ «ГАЗПРОМА»

ПУСКОНАЛАДКА НА ТРЕТЬЕМ ГАЗОВОМ ПРОМЫСЛЕ БОВАНЕНКОВСКОГО МЕСТОРОЖДЕНИЯ



Правление ПАО «Газпром» приняло к сведению информацию о статусе реализации крупнейших инвестиционных проектов.

Компания продолжает выполнение масштабной Восточной газовой программы и создание производственных объектов, связанных с поставками газа отечественным потребителям и в Китай. На Чайнинском месторождении завершено бурение 119 эксплуатационных газовых скважин. Сварено и уложено 2010 км труб на участке газопровода «Сила Сибири» от Якутии до российско-китайской границы, что составляет 93 % его протяженности. Полным ходом идут работы по строительству Амурского газоперерабатывающего завода. На полуострове Ямал готовится к работе третий, финальный газовый промысел Бованенковского месторождения. Компания приступила к пусконаладке основного технологического оборудования, ввод промысла в эксплуатацию будет обеспечен в 2018 году. 5 сентября в исключительной экономической зоне Финляндии стартовали работы по морской укладке газопровода «Северный поток – 2». В соответствии с графиком осуществляется реализация проекта «Турецкий поток». Ввод в эксплуатацию обоих газопроводов планируется до конца 2019 года.

Управление информации
ПАО «Газпром»

ОХРАНА ТРУДА

И СНОВА В РЕЙД



На промышленной территории, будь добр, используй индивидуальные средства защиты

10 сентября в ООО «Газпром нефтехим Салават» прошла проверка средств индивидуальной защиты у водителей, работающих на промышленной площадке.

Индивидуальные средства защиты на территории градообразующего предприятия должны применяться всеми, кто пересекает промышленную территорию. Работники Общества и подрядных организаций должны быть оснащены исправной спецодеждой, спецобувью, каской и средствами защиты органов дыхания. В рамках выполнения данных требований водителями был проведен большой совместный рейд ВГСО-2 ВГСЧ с отделом охраны труда и санитарно-эпидемиологического контроля УЭПБиОТ и отделом внутренних проверок службы корпоративной защиты.

– Во время проверки были выявлены такие нарушения, как работа без спецодежды и без личного фильтрующего противогаза, просроченная проверка средств индивидуальной защиты, – отметил командир ВГСЧ УЭПБиОТ Александр Куданов. – Со всеми водителями-нарушителями проведены разъяснительные беседы, на некоторых из них составлены акты. Работа по соблюдению требований охраны труда будет продолжена.

Александр ПОЛТОРАЦКИЙ,
командир ВГСО-2 ВГСЧ УЭПБиОТ

АНОНС



КОРПОРАТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ – 2019

«Салаватский нефтехимик» объявляет о старте нового конкурса фоторабот для корпоративного календаря ООО «Газпром нефтехим Салават» на 2019 год.

В конкурсе фотографий для корпоративного календаря могут принять участие сотрудники, ветераны ООО «Газпром нефтехим Салават» и дочерних компаний Общества. Снимки должны соответствовать тематике «Времена года» и «Природа».

Фотоработы принимаются на электронных носителях в редакции газеты «Салаватский нефтехимик» (Пресс-центр, 2 этаж, кабинет № 209) либо по электронной почте 02dny@snos.ru. Отдельно в приложении автору фотографий необходимо указать свою фамилию, имя, отчество, должность, название подразделения, где трудится, и номер телефона.

Прием работ на конкурс завершится 31 октября. Самые интересные фотографии войдут в корпоративный календарь ООО «Газпром нефтехим Салават» на 2019 год.

ТРЕБОВАНИЯ К ФОТО:

1. Формат: JPEG, Tiff, RAW
2. Разрешение: не менее 2496x1664
3. Расположение: горизонтальное
4. Высокая контрастность и резкость
5. Художественная обработка фотографий не допускается

ПРОИЗВОДСТВО ОНЛАЙН

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

Самые первые шаги в этом направлении были сделаны еще в начале 2000-х годов. А в этом году исполнилось 10 лет с момента ввода в эксплуатацию первой автоматизированной системы на базе PI System – АСОУП (автоматизированная система оперативного управления производством) на нефтеперерабатывающем заводе. Информационным инновациям было на что опереться: на предприятии к тому времени уже широко применялись АСУТП (автоматизированная система управления технологическими процессами) и ERP-система (управление ресурсами предприятия). Не хватало промежуточного звена – единой информационной системы управления производством, которая позволяла бы отслеживать в режиме онлайн производственные процессы на всех объектах предприятия.

– АСУТП – система самодостаточная, – объясняет начальник отдела информационных систем производства Артем Фахреев. – Данные с приборов поступают на монитор к оператору, тот полностью контролирует установку и управляет ей. Но комбинат у нас большой – с множеством установок, парков, трубопроводов. И соответственно, руководству заводов, инженерно-техническому персоналу важно знать, что происходит в целом по заводу. С внедрением АСУТП стало возможным формировать отчеты автоматически, непосредственно на объекте, но все равно эту информацию нужно было со всех производственных объектов собрать в единое место и сделать доступной для всех пользователей в реальном времени. Так появилась мысль внедрить автоматизированную систему оперативного управления производством. Выбор пал на PI System, потому что на ее основе можно строить другие полезные для пользователей системы.

ПРОИЗВОДСТВО ЯЗЫКОМ МНМОСХЕМ

В 2008 году на НПЗ заработала АСОУП, состоящая из автоматизированной системы технологического мониторинга (АСТМ), лабораторной информационной системы (ЛИС) и автоматизированной системы учета движения нефти и нефтепродуктов (АСУДНН). Стало возможным консолидировать все производственные данные и в режиме реального времени контролировать, где, когда и сколько принято и откачено того или иного продукта, вести учет запасов сырья, потребления энергоресурсов.

Позже эти системы появились на заводе «Мономер» и газохимическом заводе. Чтобы понять, как они работают, достаточно открыть на компьютере мнемосхему любой производственной установки. На экране появятся данные всех приборов, которые подключены к PI System. С этой информацией можно работать не только здесь и сейчас. Она достаточно компактно хранится на сервере (к примеру, общий объем данных по НПЗ за 10 лет не превышает 1 терабайта), их в любой момент можно поднять из архива.

За первым этапом развития информационной системы производства последовали внедрение автоматизированной системы контроля технологического режима (АСКТР) и автоматизированной системы контроля динамического оборудования (АСКДО). Они предназначены для автоматизации процессов оперативного контроля



Сотрудники отдела информационных систем производства обсуждают дальнейшее развитие PI System

250

тысяч параметров информации позволяет получать и хранить PI System



работы технологических объектов Общества и используются для сбора, хранения, обработки и анализа значений параметров технологических процессов и статусов работы динамического оборудования. Все рабочие места пользователей были оснащены персональными компьютерами, заполнение бумажных режимных листов заменено на работу в специализированном программном обеспечении.

ЕСТЬ БАЛАНС, НЕТ ПОТЕРЬ

Следующим шагом стало внедрение на предприятии автоматизированной системы расчета материального баланса (АСРМБ). Специалисты теперь могут просчитывать согласованный суточный и месячный балансы на основе данных по расходам установок, остаткам в резервуарных парках, на складах и движения продуктов по предприятию, получаемых из PI System. Система позволяет вести оперативный контроль несанкционированных перекачек, быстро устранять результаты ошибок операторов по заведению некорректных операций, выявлять неэффективное использование компонентов, сбои в показаниях приборов. Расчет материальных балансов стал прозрачным.

Ввод в эксплуатацию АСРМБ поставил перед IT-специалистами новые задачи. Появилась возможность не только отображать производственные процессы, но и просчи-

тывать фактические потери и идентифицировать места их возникновения. Для этих целей на НПЗ была введена в эксплуатацию автоматизированная система расчета фактических потерь (АСРФП).

ИНФОРМАТИЗАЦИЯ БЕЗ ПРЕДЕЛА

Информационные технологии на предприятии уже охватывают логистику и качество сырья, полупродуктов и готовой продукции, позволяют вести оперативный контроль работы технологических объектов и оборудования, расчет материальных балансов установок и резервуарных парков, мониторинг фактических потерь.

В таком объеме на нашем предприятии PI System внедрялась долго и сложно, как и все подобные системы в России. На многих отечественных производствах они появлялись и спустя годы забывались. В нашей компании получилось так, что система осталась востребованной и со временем получила дальнейшее развитие.

– Когда мы начинали внедрять PI System в 2008 году, слова «цифровизация производства» еще не звучали так громко, как сегодня, при этом сегодня уже можно говорить о том, что наша компания добилась серьезных результатов в данном направлении, – отмечает Артем Фахреев. – И это не предел. Нужно дальше развивать эти системы, и у нас есть интерес и понимание, как это сделать.

Например, сейчас идет реализация проекта по внедрению автоматизированной системы диспетчерского управления производством. В системе создан электронный журнал диспетчера, куда записываются все события, имеется возможность получать в оперативном режиме практические инструкции на случай предаварийной ситуации.

– Все перечисленные автоматизированные системы в комплексе образуют единую информационную систему производства компании, – резюмирует начальник Управления информационных технологий и связи Руслан Шарафутдинов. – Это единый современный механизм для повышения эффективности производства. Его пользователями являются более 3,5 тысяч работников нашей компании. Сегодня в результате совместного труда специалистов производственных подразделений и специалистов по информационным технологиям мы имеем одну из лучших в России информационных систем производства.

Элина УСМАНОВА

КОММЕНТАРИИ

Марат Давлетшин,
начальник производственного отдела НПЗ:



– Нефтеперерабатывающий завод стал первопроходцем на пути внедрения всех модулей единой информационной системы производства. В настоящее время внедрение информационных систем производства постепенно переходит из плоскости только информативной в плоскость моделирования и оптимизации технологических процессов. Это было бы невозможным без серьезной подготовительной и сопутствующей работы: проведения обследований, дооснащения приборами, изменения бизнес-процессов, обучения персонала, отказа от бумажных носителей информации. Создана одна из самых серьезных систем в своем классе среди российских предприятий нефтепереработки и нефтехимии. Сегодня практически все сотрудники завода от технического директора до оператора установки успешно используют программное обеспечение информационной системы производства.

Николай Миронок,
начальник производственно-диспетчерского отдела:



– У нас внедряется автоматизированная система диспетчерского управления производством. В ходе ее опытно-промышленной эксплуатации были выявлены и устранены некоторые замечания: разработчик программного обеспечения предоставил нам новую версию системы, также в связи с увеличением нагрузки увеличена память рабочих компьютеров. До октября мы должны завершить тестирование системы, однако уже сейчас можем отметить ее преимущества. Максимально в электронный вид перенесено все, что делалось на бумаге – в системе реализованы диспетчерские суточные листы, вахтовые журналы. Это уменьшило дублирование информации и повысило оперативность при принятии управленческих решений в ходе диспетчеризации объектов.

Светлана Окнянская,
начальник лаборатории нефтепродуктов ЛАУ:



– Лабораторная информационная система (ЛИС) является источником данных по качеству продукции Общества для технологического персонала на всех этапах ее жизненного цикла. ЛИС дала возможность осуществлять в режиме реального времени интеграцию сведений о качестве во все информационные системы предприятия. Она позволила увеличить оперативность обработки потока информации для формирования сопроводительных документов о качестве на реализуемую продукцию. ЛИС базируется и систематизирует данные, архивирует их, а также хранит «глубокую» историю результатов лабораторных испытаний и архивных документов.

У ФОНТАНА — 60 ЛЕТ СПУСТЯ

Ветеран компании Юрий Чистяков, работающий над материалами по истории предприятия, в один из своих визитов в редакцию с ходу заявил: «А вы знаете, что в 10-м цехе фонтан был? И его фото было напечатано на обложке журнала «Огонек». Предупреждая наши вопросы, тут же добавил: «Фонтан и сейчас есть, цеховики поддерживают его в надлежащем виде». Факт заинтриговал: сколько приходили в цех, о фонтане не слышали. Захотелось вновь побывать на промплощадке, посмотреть на сооружение 60-летней давности и, конечно, пообщаться с теми, кто его построил и поддерживал.

СВОИМИ РУКАМИ

Цех № 10 на предприятии — один из легендарных. За всю историю комбината тут было пущено самое большое количество установок — десять. И каталитические крекинги КК-1 и КК-2 — первые технологические объекты нефтепереработки — начали действовать в 1955 году. Поначалу было много проблем. Оборудование часто выходило из строя. Инженеры цеха под руководством начальника Адольфо Гонсалеса дневали и ночевали здесь, делали все, чтобы вывести установки на стабильный режим и повысить производительность. К 1957 году смогли достичь желаемого. Освоили переработку тяжелых вакуумных газойлей и вдвое увеличили производительность установок каталитического крекинга. В Салават прибыли представители Миннефтехимпрома СССР. Наши нефтепереработчики попали в объективы корреспондентов центральных СМИ. Тогда же и был сфотографирован фонтан с круглой чашей диаметром десять метров. Он был сооружен около административно-бытового корпуса цеха.

— Идею построить фонтан подал наш начальник Адольфо Гонсалес, — рассказывает ветеран завода Борис Алексеев. — Это уже было, когда мы вышли на стабильный режим. Строили фонтан все вместе. Кто после работы, кто в выходной приезжал. Старались, аккуратно выравнивали чашу. Когда фонтан заработал, все радовались. Летом старались как можно чаще пройти мимо него. Притягивал звук струящейся воды, посмотришь — как будто подзарядишься.

ПО ЗАВОДСКОЙ ДОРОЖКЕ

В один из августовских дней вместе с ветеранами мы побывали на экскурсии в цехе. Узнав о возможности попасть туда, нефтепереработчики старшего поколения согласились, не раздумывая. На промплощадке каждый захотел пройти пешком от центральной проходной до родного цеха.

— Здесь недалеко. Пройдем там, где много лет ходили.

Уже через пять минут стояли у фонтана. — Какой чистенький! Покрасили, подравнивали. Молодцы! — оценили гости.

Фонтан не действует уже много лет, но це-



К визиту ветеранов работники цеха организовали временную работу фонтана

ховики его стараются поддерживать, не дают разрушаться памятнику прошлых лет.

— В 90-х годах мы тут карасей разводили, — вспоминает Марат Зинатуллин, начальник цеха № 10 с 2001 по 2011 год. — Рыболовов у нас было много, наловят, принесут сюда, и те плавают. Осенью их в бочку соберем, весной заново запускаем в чашу. Воздух для них специально подавали.

— Потом кто-то даже удочки принес, — подхватывает Зинур Кагарманов, он работал старшим оператором установки ГФУ-1. — Рыбаки-любители во время обеда баловались, вылавливали и отпускали обратно. Позже тут еще волейбольную площадку соорудили. Наша команда была лучшей на комбинате. Помню, даже денежную премию нам дали — 30 рублей. Что с ними делать? Пошли в ресторан «Урал» — в то время даже на 3 рубля можно было очень вкусно покушать.

С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА

После экскурсии к фонтану ветераны поспешили в административно-бытовое здание, где их уже с нетерпением ждали цеховики. Дружеские объятия, рукопожа-

тия сопровождалось множеством вопросов, гостям не терпелось узнать обо всех нововведениях, как сейчас работает цех, что ждет в перспективе.

Начальник цеха Юрий Свечников и его заместитель Роберт Ремеев с гостями прошли по установкам и даже поднялись на лифте на этажерку КК-2, откуда хорошо просматривалась промышленная площадка.

— За 40 лет работы ни разу сюда не поднимался, — оглядываясь по сторонам, отметил Рауф Ахметьянов, бывший старший оператор ГФУ-1. — Какая красота, всюду новые объекты.

— А какая территория чистая стала, — в тон ему продолжает Юрий Гримов, работавший начальником установки КК-1. — Старые установки снесли, промышленный пейзаж обновился. Рад за молодежь, сейчас у них больше возможностей, чем у нас было.

Прощаясь с цеховиками, ветераны от души пожелали им стабильной, бесперебойной работы. К руководству обратились с пожеланием хранить традиции цеха и бережно передавать из поколения в поколение.

Светлана ААБ



Автоматизация процесса вызвала у гостей особый интерес



Технический директор НПЗ тепло приветствовал бывших коллег

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Юрий Чистяков, ветеран компании:

— О фонтане я узнал совершенно случайно. Причем не от цеховиков, для которых он, видимо, стал настолько привычным сооружением, что они его не замечают. Новость пришла из... Израиля. От дочери бывшего механика цеха Григория Рутмана. В своем письме она вскользь упомянула о фонтане, меня это заинтересовало, позвонил в цех, узнал, сохранился он или нет. Она же сообщила, что сооружать фонтан Гонсалес пригласил мастера из Куйбышева. Он был, похоже, в роли архитектора, а цеховики ему помогали. Удивляюсь, за 70 лет, казалось бы, столько собрано информации по истории предприятия, при этом открываются все новые и новые факты.



Зоя Садохина, ветеран компании:

— Несмотря на тяжелые трудовые будни, мы с первых дней облагораживали территорию цеха. Сажали цветы, кустарники, деревья, всем хотелось, чтобы что-то живое радовало глаз. Когда появилась бытовка в цехе, около нее соорудили фонтан. Инициаторами стали руководители цеха. Мы помогали, чем могли. Я была тогда комсоргом на установке ГФУ-1, и мы с девчатами, ребятами приезжали в свой выходной день на строительство фонтана. Когда он был готов, Адольфо Гонсалес принес куски силикат-глыбы — прозрачные зеленые камни. Положили их на дно — для эффекта, чтобы вода в фонтане переливалась.



Цех № 10 по праву можно назвать самым зеленым в компании: территорию украшают красивые клумбы, огромные кусты роз, сосны, ели и кедры



Нефтепереработчики старшего поколения от души порадовались произошедшим изменениям

ТРИ ТАНЦА – ТРИ НАРОДА

Детский образцовый хореографический ансамбль «Родничок» привез Гран-при из Санкт-Петербурга. На суд жюри салаватцы представили три народных танца – башкирский, русский и татарский.

На днях счастливые участники вернулись домой с победой. Юные танцоры в течение нескольких дней выступали на II Международном конкурсе-фестивале музыкально-художественного творчества «Дивный остров» в Санкт-Петербурге. Салаватские конкурсанты привезли с собой три номера, которые готовили весь творческий сезон. Один из них – башкирский танец «Летом на поляночке». В нем ярко отображается башкирский колорит благодаря национальным движениям и костюмам. В своей композиции ребята использовали сценическую бутафорию – ведра и щит-поднос с яркими орнаментами, это неотделимая часть атрибутов башкирского народа. Постановщиком является руководитель коллектива Анна Герасимова.



Постановщиком другого – русского танца «Родничка» – стала лауреат международных и всероссийских конкурсов, балетмейстер образцового коллектива ансамбля танца «Юный ленинградец» Ольга

Ожогина. Номер построен на образах деревенской завалянки. Очень живой, игровой и яркий по своей манере исполнения.

Одна из участниц ансамбля «Родничок» Екатерина Алешинская представи-

ла татарский танец «Озорница». Она выступила в номинации «Соло» и покорила жюри своей эмоциональностью и «легкостью» ног.

Члены жюри отметили наш «Родничок» как коллектив с хорошей подготовкой и техникой, отличной школой и эмоциональной подачей, с бережным отношением к народному танцу.

– У нас остались самые наилучшие впечатления, – делится Анна Герасимова. – И не только от конкурса, но и увиденного в этом прекрасном городе. Понравилась обзорная экскурсия по городу с посещением различных архитектурных памятников, прогулка на речном трамвайчике по рекам и каналам северной столицы, поездка в потрясающе красивый Петергоф. Все это, безусловно, навсегда останется в памяти ребят. На самом же конкурсе нам были даны конструктивные пожелания, мы с радостью их примем.

Алёна ШАВЫРОВА

НА СПОРТИВНОЙ АРЕНЕ

НЕФТЕХИМИКИ ВЫШЛИ НА ДИСТАНЦИИ

В плавательном бассейне «Золотая рыбка» и городском парке культуры и отдыха в рамках празднования 70-летия ООО «Газпром нефтехим Салават» состоялся Чемпионат по командному триатлону в зачет XI Комплексной спартакиады среди производственных коллективов компании.

Триатлон набирает популярность среди работников компании, и на эти соревнования завод «Мономер» и Управление Общества выставляют сразу по две команды, а УИТиС выступает отдельной командой (капитан – начальник отдела Рустем Ахмадеев).

Чемпионат стартовал в плавательном бассейне «Золотая рыбка». На первом этапе участникам предстояло преодолеть дистанцию 300 метров, после чего передать эстафету своим партнерам по команде, которым нужно было проехать 15 км (6 кругов по 2,5 км) на велосипедах. И последнему участнику команды предстояло преодолеть дистанцию 3 км (3 круга по 1 км) по беговой дорожке парка культуры и отдыха.

Проплыв дистанцию 300 метров за 3.44,04 мин., первым из бассейна выскочил и передал эстафету Никита Миронов («Управление – 1»). Вторым, с отставанием в 28 секунд от лидера, из бассейна выбежал Радмир Богданов («Управление – 2»). Всю дистанцию плавательного этапа Дмитрий Ушаков («Мономер – 1») шел вровень с Радмиром, но последние 50 метров на фоне усталости сбавил темп, что и выразилось в 5 секундах отставания.

На втором круге велоэтапа Ильгиза Байтмирова («Управление – 1») догнали триатлонист со стажем Василий Абраменко («Мономер – 1») и Евгений Вершинин («Управление – 2»). На третьем круге удалось

присоединиться к группе лидеров Вадиму Куклеву (ООО «СНХП»). На заключительном круге Ильгиз Байтмиров и Вадим Куклев ушли в отрыв и в створе передачи эстафеты команда «Управление – 1» всего 2 секунды выиграла у команды ООО «СНХП». Однако, приняв эстафету, Константин Куклев (ООО «СНХП») неожиданно упал и мизерное преимущество над управленцами катастрофически выросло.

Третий этап у команды «Управление – 1» побегал Ильдар Баширов, который на финише показал неплохое время, выбежав из 9 минут 8.48,35 мин. Проиграв лидеру одну минуту, второй стала команда ООО «СНХП». Руслан Махиянов («Управление – 2») всю дистанцию пытался догнать Константина Куклева (ООО «СНХП»), показал второе время на беговом этапе – 9.35,11 мин.; но третье место тоже призовое. Команда «Скат3» финишировала четвертой. Пятой стала команда ООО «НС ТЭЦ». И шестерку призеров замкнула команда «Мономер – 1».

– Старт дался легко, дистанцию пробежал на одном дыхании, и это все благодаря ежедневным тренировкам, – сказал Ильдар Баширов («Управление – 1»). – Мы с командой в лице пожарного отряда 23 ПСЧ УЭПБиОТ Никиты Миронова и специалиста ГОиЧС Ильгиза Байтмирова к данным соревнованиям готовились все лето. Вот и итог – первое место. Спасибо всем за полную отдачу, а также спасибо капитану команды, юристконсульту Корпоративно-имущественного управления Сергею Шилину, за моральную поддержку. От лица команды благодарю организаторов мероприятия и всех его участников за состоятельность!

Юрий ЗАПАСНОЙ

ПЕРВОЕ МЕСТО «ЗЕНИТА»

В Стерлитамаке состоялся финальный турнир Первенства Республики Башкортостан по футболу среди юношей 2007 года рождения. В нем участвовали воспитанники компании «Агидель-Спутник» – команда «Зенит-2007».



Соперниками салаватских футболистов на групповом этапе стали «СК Алга Б» (г. Бирск), «ФК Уфа» (г. Уфа), «Саманта» (г. Нефтекамск). В первый же день были одержаны две уверенные победы. Встреча с командой «Саманта» завершилась со счетом 6:0, с командой «СК Алга Б» – со счетом 6:1.

Во второй день соперниками воспитанников компании «Агидель-Спутник» стали «ФК Уфа» и «ДЮСШ № 2» (г. Стерлитамак). Зенитовцы отлично сыграли с уфимскими футболистами, обыграли их со счетом 4:1. Затем победили хозяев турнира «ДЮСШ № 2» в серии пенальти. Основное время матча завершили со счетом 1:1, а в серии послематчевых пенальти «сине-бело-голубые» победили 5:3.

В финале салаватским футболистам предстояло сразиться с уфимским «АМ Эксперт». Игра получилась упорной, эмоциональной и нервной, так как ставки были слишком высоки. Обе команды хотели победить и свести количество своих ошибок к минимуму. Счет открыли на первой же минуте встречи футболисты «Зенита». Преимущество в один мяч сохранялось до конца второго тайма. Основное время завершилось вничью – 1:1. И снова для выявления победителя пришлось прибегнуть к серии пенальти, где с минимальным преимуществом победу праздновали воспитанники компании «Агидель-Спутник». Таким образом, «Зенит-2007» стал победителем первенства.

Борис РУССКИХ



УСПОКОЙТЕ СВОИ НЕРВЫ

Закончилось лето, и снова осень. А вместе с ней упадок сил, хандра, депрессия. Впрочем, эти симптомы проявляются у многих вне зависимости от времени года. В ООО «Медсервис» знают методику для спасения от многих проблем, связанных со стрессом. Она называется «Альфа-ритмы».



Как говорил оратор Дейл Карнеги, «перестань беспокоиться и начни жить». Древние греки считали, что тело может меняться из-за душевных переживаний. А современные врачи уверены, что большая часть заболеваний идет от нервов.

Согласно данным ВОЗ, около 40 % людей обращаются к врачу с проблемами, которые являются следствием психосоматики. Дело в том, что нервная система управляет функциями всех органов и систем. При стрессе наша ЦНС работает вместе с мозгом на предотвращение предполагаемой атаки: активируются нервные центры, открывается бурная выработка адреналина и прочих гормонов стресса. Если стресс хронический, рано или поздно органы перестанут выдерживать. Сегодня врачи максимально детально изучили влияние нервной системы на здоровье человека и смогли выявить список так называемых болезней от нервов. Сегодня это бронхиальная астма, синдром раздраженного кишечника, повышение артериального давления, головные боли, головокружение,

панические атаки, кожные и инфекционные заболевания, ожирение, онкология и другое.

Как предупредить развитие этих заболеваний?

Следите за собой. Не доводите ситуацию до конфликта, пересмотрите режим дня. Гуляйте на свежем воздухе, спите качественно, принимайте витамины. Занимайтесь хобби. Нервную систему помогут разгрузить плавание, творчество, йога, рукоделие.

Что делать, если симптомы есть?

Местные ученые из Стерлитамакского филиала БашГУ тоже уверены в том, что все проблемы от стресса. Уже больше десяти лет доктор психологических наук, профессор Фирдауз Уразаева и кандидат психологических наук Камилль Уразаев изучают возможности альфа-стимуляции мозга и создали антистрессовую нейроакустическую программу «Альфа-ритм».

Методика применяется для коррекции различных психоэмоциональных состояний, начиная от рассеянности и невнимательности, заканчивая аутизмом и паническими атаками. Головной мозг человека постоянно генерирует электромагнитные волны. В психофизиологии это называется ритмической активностью мозга. Различают четыре основных ритма: дельта, тета, альфа и бета. Все эти ритмы отражают психоэмоциональный статус человека. Программа основана на коррекции работы альфа-ритмов. А их дефицит приводит к стрессовому

КОММЕНТАРИЙ

Ольга Тынчерова, медицинский психолог ООО «Медсервис»:



– Вопреки опасениям многих, у метода нет противопоказаний и негативных последствий. Огромный плюс в том, что восстанавливать психику можно без лекарственных препаратов и хирургического вмешательства. Для профилактики программа «Альфа-ритмы» рекомендуется взрослым и детям, в лечебных целях – людям, получившим серьезные травмы позвоночника и головы, страдающим такими тяжелыми болезнями, как ДЦП. В процессе прослушивания программы деятельность нервной системы нормализуется, снижается мышечное напряжение, нормализуется давление и сердцебиение, восстанавливается работоспособность мозга, возникает прекрасное настроение для дальнейшей работы. Все пациенты, которые попробовали данную процедуру, имеют положительные результаты. Внимание: услуга платная.

состоянию и возрастанию чувства тревоги. Программа вводит человека в состояние легкой релаксации. Во время консультации для каждого клиента записывается аудиоролик с индивидуально подобранной частотой электромагнитных альфа-волн.

Программа «Альфа-ритмы» является официально зарегистрированным инновационным способом коррекции психоэмоциональных состояний. Сегодня методику применяют в лабораториях Москвы, Санкт-Петербурга, Сочи, Краснодара, Тольятти, Подольска, Томска, Уфы, Салавата.

Возможность получить программу психологической коррекции есть в клинике «Медсервис». Для составления индивидуальной программы предварительно проводится электроэнцефалография, в ходе которой определяется зональное распределение амплитудно-частотных характеристик доминирующих альфа-ритмов в различных отделах головного мозга человека. Проводится отбор этих частот и запись их в виде звуковых сигналов на CD-диск или флеш-карту с сопровождением расслабляющей фоновой музыки. Все это за один прием.

Алёна ШАВЫРОВА

РАСЛАБЬТЕСЬ ЗА 10 МИНУТ

1. «Ровное Дыхание»

Как выполнять?

Сядьте в удобную позу, спина должна быть прямой. Начинайте вдыхать на 4 счета и выдыхать тоже на 4 счета. Дыхание выполняется через нос – это увеличивает естественное сопротивление дыханию. Более продвинутые могут выполнять эту технику на 6-8 счетов. Это повышает внимание, успокаивает нервную систему и снижает стресс. Лучше всего выполнять перед сном, помогает избавиться от мыслей о проблемах, которые не давали вам покоя в течение дня.

2. «Альтернативное дыхание через ноздри»

Эта дыхательная техника дает ощущение баланса и спокойствия, а также объединяет правое и левое полушария мозга. Сядьте в удобную для вас медитативную позу, большим пальцем правой руки прижмите правую ноздрю и сделайте глубокий вдох через левую. На пике вдоха закройте левую ноздрю безымянным пальцем и выдохните через правую ноздрю. Затем проделайте то же самое со вдохом через правую ноздрю и вдохом через левую. Лучше всего делать это, когда у вас мало времени или нужно быстро сосредоточиться. Эта техника работает примерно так же, как и чашка кофе.

НОВОСТИ РЕСПУБЛИКИ

НА РАБОТУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ



В трех городах Республики Башкортостан – Уфе, Нефтекамске и Стерлитамаке – с 17 по 22 сентября будет проходить неделя мобильности в рамках Всероссийской акции «На работу на велосипеде».

Такое мероприятие в Башкортостане проводится впервые. Минэкологии РБ приглашает жителей сесть на велосипед и поехать на нем по делам или на работу. Это полезно для здоровья и окружающей среды. Кроме того, организаторы готовят подарки, которые будут вручаться участникам на протяжении всей акции.

ПРОЙДУТ АКЦИИ ПО ПОИСКУ ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА



Башкортостан присоединяется ко Всемирному дню доноров костного мозга. С 15 по 23 сентября в Уфе и Стерлитамаке пройдут акции, направленные на спасение людей, страдающих онкологическими или наследственными заболеваниями, которым по жизненным показаниям нужна пересадка костного мозга от неродственного донора. Донором костного мозга может стать любой желающий в возрасте 18-45 лет, весом от 50 кг, без серьезных заболеваний.

По материалам электронных СМИ

ОБЪЯВЛЕНИЕ



ДК «НЕФТЕХИМИК» ПРИГЛАШАЕТ!

Студия «Задумка» приглашает детей с 3 до 5 лет. Квалифицированные педагоги по английскому языку, изобразительному искусству, музыке и ритмике помогут раскрыть в вашем малыше талантливую и гармоничную личность, совершенствовать образное мышление и моторику, научат правильно понимать, ценить и создавать прекрасное.

Занятия проводятся каждую субботу.

Обращаться в каб. 330 по субботам с 10.00 до 12.00. Справки по тел: 35-12-24 или 35-12-19.

Молодежный театр-студия пантомимы «Пигмалион» приглашает юношей и девушек 13-30 лет. На наших занятиях вы получите азы актерского мастерства, пантомимы, импровизации, пластики, возможность выступать на сцене в различных образах.

Запись в дни занятий: понедельник, среда, пятница с 18.00 до 20.00 в ауд. 207. Справки по тел. 35-12-19.

КОРРЕКЦИЯ ПРОГРАММОЙ «АЛЬФА-РИТМЫ» РЕКОМЕНДУЕТСЯ, ЕСЛИ У ВАС:

- постоянная усталость, разбитость, апатия;
 - ухудшение памяти, умственная заторможенность, рассеянность;
 - нарушения речи, движений, зрения, слуха;
 - повышенная нервозность, конфликтность, изменения в поведении;
 - геомагнитная и метеозависимость в виде головных болей и ухудшения общего самочувствия;
 - депрессия, беспричинная тревожность;
 - ослабленная стрессоустойчивость.
- Показания к коррекции у детей:
- задержки и отклонения психического развития (в т.ч. аутизм и ДЦП);
 - нарушения речи, письма, заикание;
 - низкая способность и интерес к обучению;
 - гиперактивность, невнимательность;
 - отклонения в поведении;
 - частые головные боли, энурез.

ЗДЕСЬ КАЖДЫЙ РЕБЕНОК – СУПЕРЗВЕЗДА!

Под таким девизом прошли летние каникулы в детском оздоровительном центре «Спутник».

Лето пролетело, а в воспоминаниях каждого ребенка – наш любимый лагерь «Спутник». В этом году концепция летней программы «Путешествуем во времени вместе с нами!» предусматривала стилизацию всех смен под определенную временную эпоху: первая смена – «Планета юрского периода», вторая – «Планета СССР» и третья – «Планета будущего». И в этот раз «Спутник» все лето радовал детей новинками и премьерями!

Ну, во-первых, это новая фотозона напротив футбольного поля. Во время первой смены там поселился огромный динозавр, которого все прозвали Динька, под конец заезда появился уютный домик, как из кинохита «Хоббит», а во второй смене – красивый рояль с цветами. Неподалеку на линейке «Спутника» расположились символы СССР – пионер и ракета. И наконец, в 3 смене эту фотополяну начал охранять штурмовик из киноблокбастера «Звездные войны», и здесь появилась стена «Я люблю «Спутник». Но это еще не все! Рядом со столовой расположилась песочная поляна, на которой маленькие дети строили песочные замки, а ребята постарше играли в тайский футбол. Рядом со сказочным дубом появилась романтическая зона, где команды любят вечерами проводить отрядные огоньки. А у бассейна теперь можно загораживать, как на южных курортах, потому что были закуплены современные шезлонги.

Порадовал «Спутник» и новыми спецпроектами: вокальным шоу «Успех», спортивным проектом «Русский ниндзя», дискотеками в стиле мальчишника и девичника, игрой КВН среди отрядов. Открытия смен проходили в новом формате «Битвы дружин». И конечно, нельзя не сказать о самом популярном празднике – Дне капитана



Джека Воробья. Но главным спецпроектом каждой смены стали съемки клипов. К этому событию дети и вожатые готовились почти всю смену: делали декорации, учили танцы, готовили себе костюмы, записывали модные песни. В этом сезоне «Спутник» снял и смонтировал 8 видеоклипов. Клип, посвященный теме безопасности дорожного движения, на всероссийском конкурсе занял 1 место.

Самыми яркими спортивными проектами стали ежегодный кубок по футболу среди лагерей юга РБ и новые состязания в духе популярной программы «Русский ниндзя». В первом этапе «Русский ниндзя» дети должны были пройти ряд спортивных нормативов, во втором их ждала захватывающая полоса препятствий. Третий этап проходил в бассейне, где были организованы водные эстафеты и заплыв на сёрфах. В финале участников ждали интересные эстафеты с шинами и конкурс «Кто дольше всех провисит на турнике». Победителями проекта стали Амелия Самарина и Владислав Моторин, компания «Агидель-Спут-

ник» подарила им спецприз – путевку на осеннюю смену в «Спутник».

Во второй смене «Спутник» установил рекорд: на заезд впервые приехало отдыхать 700 детей! Но уже в 3 смене «Спутник» побил свой же рекорд – 714 детей.

Администрация ДОО «Спутник» выражает благодарность ООО «Газпром нефтехим Салават» и ООО «Агидель-Спутник» за поддержку и помощь в развитии лагеря и детского отдыха, а также благодарность за обеспечение здорового питания – ООО «Промпит», безопасности – ЧОП «Центурион», чистоты и порядка – компании «Альянс-Сервис», комфортных перевозок – «ПАТИМ», благоустройства – ландшафтной компании «Ботаника».

В августе в «Спутнике» был проведен семейный уикенд, который снова удивил креативным подходом анимационной группы лагеря. «Спутник» и дальше будет радовать семьи, устраивая специальные заезды.

Алексей КОЛЬЦОВ



ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании.

Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

В этом месяце свои юбилеи празднуют работники компании: Хамитов Радик Талгатович, Борисов Сергей Николаевич, Хасанов Салават Рафаэльевич, Давлетба-

ев Салават Шакирьянович, Мизгулин Олег Алексеевич, Бикмухаметов Рифкат Аллабердиевич, Третьяков Виктор Николаевич, Адршина Дамира Фидаильевна;

ветераны компании: Фаина Надежда Ильинична, Аверина Антонида Александровна, Файзуллина Расима Искандаровна, Рябченко Раиса Александровна, Рахимкулов Ахтям Фаритович, Зайнигафаров Фильсун Гафурович, Ямилова Халида Абдрахмановна, Захарова Екатерина Сергеевна, Тимофеева Алла Ивановна, При-

валов Александр Семенович, Вязовцев Борис Александрович, Гуляев Валентин Андреевич, Семенченко Людмила Александровна, Галанскова Любовь Васильевна, Адршина Райхана Яруллоевна, Бакирова Фагиля Мухаметовна, Тухватуллин Алим Шарифович, Пименов Илья Павлович, Смирнов Евгений Александрович, Гильфанов Ишбулды Гизатуллович, Метельская Алефтина Ивановна, Точилкин Николай Иванович, Кокурина Виолетта Павловна, Алсин Радик Зуфарович

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ЖИВАЯ ВОДА»:

– специалиста по охране труда.
Контактная информация:
тел.: (34740) 2-94-70,
e-mail: zh_voda@mail.ru

ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

– электромонтера по обслуживанию 5 разряда,
– электромонтера по ремонту электрооборудования 4-5 разряда,
– слесаря по РТУ 3-4 разряда.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-86-61,
e-mail: mdr115@nslvttec.ru

ООО «ПАТИМ»:

– фельдшера по предрейсовым мед. осмотрам,
– заведующего мед. кабинетом – врача,
– машиниста крана-манипулятора 6 разряда.
Контактная информация:
тел: 8(3476) 39-54-78, 39-28-45,
e-mail: 84avi@snos.ru

ООО «САЛАТНЕФТЕХИМПРОЕКТ»:

– инженеров-проектировщиков (строителей),
требования: высшее техническое образование по профилю работы, стаж работы в проектной организации не менее 3 лет;
– инженеров-проектировщиков (электриков),
требования: высшее техническое образование по профилю работы, стаж работы в проектной организации не менее 3 лет;
– инженеров (монтажников, сантехников, механиков) с опытом работы в проектировании и пусконаладке (частые командировки).
Контактная информация:
тел: 8 800 500 75 85,
e-mail: 03zov@snhpro.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

– врачей-хирургов,
– врачей-терапевтов,
– врачей – травматологов-ортопедов,
– врачей – анестезиологов-реаниматологов,
– медицинскую сестру (брата) по массажу.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-57-46,
e-mail: 77sjv@salavatmed.ru

ООО «РМЗ»:

– слесаря по ремонту технологических установок 3-6 р.,
– токаря 3-6 р.,
– заточника 4-5 р.,
– шлифовщика 3-4 р.,
– фрезеровщика 4-5 р.,
– электрогазосварщика 4-5 р.
Контактная информация:
тел.: (3476) 39-21-22

ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

– электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5-6 разрядов (с опытом работы).
Контактная информация:
тел.: (3476) 31-83-05,
e-mail: 68eei@snos.ru