

НАШ ДОЛГ – ПРЕДУПРЕЖДАТЬ И ЗАЩИЩАТЬ

РАССКАЗЫВАЕМ О ГАЗСПАСАТЕЛЬНОЙ СЛУЖБЕ КОМПАНИИ «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»



>>> стр. 3, 6

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Общими усилиями

Благодарственные письма администрации города за помощь в формировании гуманитарных конвоев

Стр. 2

Экология в быту

Простые правила, которые помогут улучшить окружающий нас мир

Стр. 4

СОЦСЕТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ АККАУНТЫ ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS

ВОПРОСЫ ВЗЯТЫ В РАБОТУ



Встреча с коллективом завода «Мономер»

Продолжается серия совещаний под руководством Генерального директора управляющей организации ООО «Газпром нефтехим Салават» Евгения Семенко с коллективами подразделений Общества и дочерних компаний.

На минувшей неделе свои вопросы руководителю смогли адресовать сотрудники Управления материально-технического обеспечения и завода «Мономер». Несмотря на то, что регламентом на каждую встречу отведено полтора часа, общение продолжается столько, чтобы все вопросы, волнующие нефтехимиков, были заданы и на них были даны ответы либо они были взяты в проработку.

Олег ХАЛИУЛЛИН

МЫ ВМЕСТЕ

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ПОМОЩЬ

В администрации города Салавата вручили благодарственные письма жителям, которые активно участвуют в формировании гуманитарных конвоев, направляющихся в зону проведения специальной военной операции.

Из города Салавата регулярно отправляются гуманитарные конвои бойцам, которые выполняют свой воинский долг в ходе специальной военной операции. Многие жители активно участвуют в сборе всего необходимого, изготавливают маскировочные сети, шьют одежду и т. д. С первых дней специальной военной операции салаватцы активно оказывают гуманитарную помощь нашим бойцам.

Среди тех, кто активно помогает в этой работе, много сотрудников и ветеранов компании «Газпром неф-

техим Салават». За значительный вклад в формирование и отправку гуманитарных конвоев благодарственные письма администрации получили Алексей Ефремов, директор по инвестициям и капитальному строительству, Сергей Егоров, начальник отдела ввода основных фондов, и исполняющий обязанности председателя Совета ветеранов войны и труда компании Гайса Вагапов.

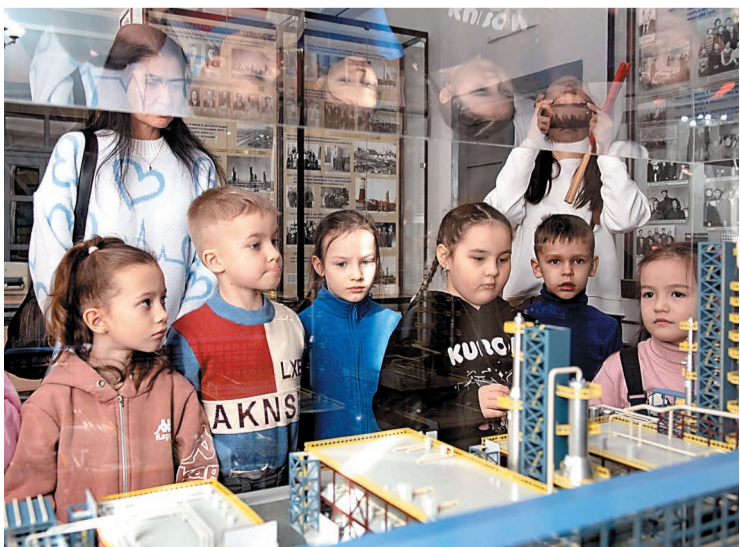
— Это благодарность не только нам на самом деле, а всем тем сотрудникам компании, которые откликнулись на нашу просьбу помочь. Это десятки людей. Кто-то приносил технику (микроволновки, чайники), вещи обихода, отдавал мебель, кто-то помогал средствами на покупку необходимого для плетения маскировочных сетей. Только так, только вместе, — говорит Сергей Егоров.

Борис РУССКИХ

СОЦИАЛЬНЫЕ ОРИЕНТИРЫ

ПАТРИОТИЗМ НАЧИНАЕТСЯ С ДЕТСТВА

В рамках патриотического воспитания подрастающего поколения воспитанники подготовительной группы детского сада № 27 отправились на увлекательную экскурсию во Дворец культуры «Нефтехимик». Это событие стало познавательным и вдохновляющим для юных исследователей.



Во время экскурсии дети узнали больше о своем городе

Дети впервые оказались в зрительном зале Дворца, где смогли оценить масштаб и атмосферу театрального пространства. Поднявшись на сцену, они стали свидетелями закулисной жизни: увидели гримерную, узнали, как работают кулисы и откуда направляется свет. В этот момент каждый из них почувствовал себя настоящим артистом, готовым к выступлению.

Посетили танцевальные студии, где юные гости наблюдали за работой творческих коллективов, исполняющих как балльные, так и народные танцы. Малыши с восторгом следили за движениями танцоров, и многие из них загорелись желанием попробовать себя в танцевальном искусстве.

После насыщенной программы в творческих студиях заглянули в музей трудовой славы ООО «Газпром нефтехим Салават», где ребята ознакомились с макетами, наградами и продукцией комбината.



«ДИКТАНТ ПОБЕДЫ — 2025»

25 апреля состоится ежегодный международный диктант на тему Великой Отечественной войны «Диктант Победы». Принять участие в акции могут все желающие независимо от возраста и гражданства. Акция «Диктант Победы» традиционно пройдет на региональных площадках по всей России, за рубежом, а также онлайн-сайте диктантпобеды.рф.

Традиционно компания «Газпром нефтехим Салават» подготовит площадку в музее трудовой славы Общества, который расположен во Дворце культуры «Нефтехимик».

Акция «Диктант Победы» направлена на повышение исторической грамотности и патриотическое воспитание молодежи, формирование у подрастающего поколения нравственных ценностей, основанных на исторической правде о событиях Великой Отечественной войны и Второй мировой войны. Победители «Диктанта Победы» награждаются дипломами, приглашаются на парад на Красной площади в Москве 9 мая; в частности, 20 федеральных и 425 региональных победителей во всех субъектах РФ прошлого года получают приглашение на юбилейный Парад Победы. Подробнее об акции на сайте проекта диктантпобеды.рф.

Особый интерес вызвал короткий фильм о том, как росло и развивалось градообразующее предприятие, которое играет важную роль в жизни города.

Как отметила воспитатель группы: «Знакомство с достопримечательностями города — это запланированный цикл мероприятий по патриотическому воспитанию. Ранее изучали бульвар Салавата Юлаева, а в этом году — ДК «Нефтехимик». Каждая группа выбирает свою достопримечательность, а затем проводит занятия на эту тему, включая подвижные игры и дидактические материалы. В течение двух недель мы закрепляем полученные знания через конструирование, рисование и создание макетов. Также у нас есть совместные мероприятия с родителями, например выездные экскурсии по достопримечательностям улицы».

Дети остались под впечатлением от увиденного. Многие из них выразили желание заниматься в кружках и студиях, это говорит о том, что подобные мероприятия не только развивают патриотизм, но и вдохновляют детей на творчество и самовыражение.

Алена ШАВЫРОВА

НАШ ДОЛГ – ПРЕДУПРЕЖДАТЬ И ЗАЩИЩАТЬ

Газоспасательная служба на нашем предприятии – это один профилактический и два оперативных отряда. Их сотрудники лучше всех на комбинате знают, как каждый день безаварийно работать с опасным производственным фактором – газовой средой – и что делать, когда он выходит из-под контроля. И хотя все аварийно-спасательные формирования в «Газпром нефтехим Салават» считают своим профессиональным праздником 27 декабря – День спасателя РФ, сотрудники газоспасательной службы поздравляют друг друга еще и с Днем создания газоспасательной службы на предприятиях, который отмечается 28 марта.



Командир отделения Евгений Куликов, заместитель командира ВГСЧ Игорь Анпилогов и газоспасатель I класса Сергей Бочаров

СПАСАТЬ ЛЮДЕЙ

– Плечо друга – это самое главное. Ты должен твердо знать, что тебя со спины прикроют, зацепят и вытащат. И еще не растеряться в сложной ситуации, – не раздумывая на вопрос о том, что важно в профессии, отвечает газоспасатель I класса Сергей Бочаров, чей стаж в газоспасательной службе превышает три десятка лет. После школы он получил профессию станочника широкого профиля, но, отслужив в армии, решил посвятить себя спасению людей. Работая на различных химических предприятиях республики, специализировался на эвакуации, спасении пострадавших, ликвидации последствий аварий в среде, непригодной для дыхания. Да и вне работы не одному человеку в трудной ситуации помогли навыки Сергея Бочарова.

– Спасал, доводилось, – нехотя, немного смущаясь, говорит Сергей Владимирович. – Случалось, на улице окажешь помощь, передашь человека врачам скорой и дальше идешь по своим делам. Два раза отдыхал в санатории, так два раза попадал в такие ситуации, банально человек поперхнулся едой. Не могу сказать, какие чувства испытываешь, когда помогаешь. Характер, наверное, у меня такой неэмоциональный, да и за столько лет уже на автоматизме это делаешь.

– У него это в крови, – присоединяются к разговору коллеги Сергея Бочарова.

МНОГО УЧИТЬСЯ

Газоспасатели отмечают, что вся суть их профессии – это постоянное совершенствование. Для того чтобы стать спасателем, сначала надо пройти обучение. Сдать нормативы, медкомиссию, пройти аттестацию в Минэнерго России, после чего человек получает статус спасателя. При этом нужно отработать как минимум два года до момента, когда новичок может считаться квалифицированным специалистом. Конечно, все зависит от желания и способностей самого человека.

– Здесь надо быть и слесарем, и психологом, и

медиком, и промышленным альпинистом, – отмечает заместитель командира ВГСЧ Игорь Анпилогов. – Работа газоспасателя – одна из самых сложных, потому что проходит в непригодной для дыхания атмосфере и требует применения большого количества специализированного оборудования. Это и дыхательные аппараты, и защитные костюмы, и детекторы газа, и оборудование для высотных работ, для эвакуации пострадавших из емкости, медицинское оборудование и многое другое. Вес снаряжения может достигать 50 кг.

Каждый специалист газоспасательного отряда проходит интенсивную подготовку на развитие физической выносливости, знание техники безопасности и умение принимать решения в экстремальных ситуациях. Отрабатывают свои действия сотрудники на учебном полигоне, где моделируются ситуации, максимально приближенные к реальным условиям работы сотрудников аварийно-спасательных служб. Так, тренажер «Спасение из шахты» предназначен для отработки практических навыков и действий при спасении пострадавших из емкости. Спасение выполняется с помощью лебедки или веревки, для усложнения задачи включается дымогенератор. На лабиринте сотрудникам ставят задачи по поиску пострадавших, устранению утечек газа, устранению завалов.

БЫТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ УСТОЙЧИВЫМ

Все, что связано с газовым фактором, требует от спасателя хорошей психологической подготовки. Воздействие газа на организм человека невозможно предугадать, пострадавший может стать агрессивным, кричать, убегать, не подпускать к себе для оказания первой помощи.

Каждые три года газоспасатели компании «Газпром нефтехим Салават» командированы для обучения в Центр аварийно-спасательных формирований (г. Новомосковск). При обучении психологической выносливости специалисты центра приглашают на практические занятия артистов театра. Играя пострада-



Тренировочный процесс на учебном полигоне

давших в аварии, актеры демонстрируют типичные реакции человека в ситуации стресса: могут убегать, драться и даже кусаться.

– Однажды на учениях для нас имитировали случай, когда в происшествии пострадали парень и девушка, которые работали на одном предприятии и должны были пожениться, – рассказывает Игорь Анпилогов. – Они находятся в разных помещениях, кричат, стремятся добраться друг до друга, не дают оказывать помощь. По сценарию актеры должны вывести из себя газоспасателя. Но нас обучают психологической работе с пострадавшими, причем к каждому виду травмы нужно применять свой подход. Если мы действуем правильно, артисты успокаиваются, если нет – ведут себя еще хуже. Все происходит как в реальной жизни. Любая реакция заразительна, один человек может по цепочке спровоцировать панику, которую потом трудно остановить.

ОКАЗЫВАТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

В Новомосковске газоспасателей также учат способам оказания первой медицинской помощи. Приезжая в Салават, командиры отделений и взводов на местах передают эти знания своим работникам. Причем случаи, когда человек нуждается в скорой медицинской помощи, могут быть разными: от присутствия специфике отравлений и гипоксии до кровотечений и переломов. Новички отрабатывают навыки на манекене-тренажере, который помогает научиться правильно проводить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

>>> стр. 6



Отработка навыков оказания первой медицинской помощи

ЭКОЛОГИЯ В БЫТУ

На «СВ-радио» прошел эфир, посвященный волнующей теме – экологии. В гостях была начальник сектора экологического контроля УЭПБ и ОТ Светлана Викторовна Павленко. Обсуждали, как каждый из нас может внести свой вклад в сохранение окружающей среды, начиная с простых шагов в повседневности. Отказ от лишнего потребления, экономия ресурсов, выбор экологически чистых продуктов – эти и другие аспекты обсуждали в рамках эфира.

– Какие основные вызовы стоят перед человечеством в области экологии в 2025 году?

– Экология в 2025 году – это не просто тренд, а необходимость. Бережное отношение к природе – это вклад в сохранение планеты, а также в здоровье себя и своих детей. Мы заботимся о том, чтобы оставить детям в наследство недвижимость, автомобиль, деньги. Но редко задумываемся, в каком мире им придется жить. В среднем каждый россиянин производит около 1,1 кг мусора в день. В год выходит около 400 кг. Российские свалки уже занимают площадь, равную площади Нидерландов. Исправить ситуацию можно. Если каждый человек на планете введет в жизнь полезные экопривычки и задумается об охране окружающей среды, результат будет налицо.

– Об экономичном использовании воды начали говорить первым делом и уже давно. Каковы последствия чрезмерного расхода пресной воды?

– Чрезмерное расходование пресной воды приводит к уменьшению ее объемов и ухудшению качества. Уже сейчас 150 млн человек не имеют доступа к чистой воде. Экономить воду – самое простое, чем мы можем помочь планете. Выключайте воду, когда чистите зубы, бреетесь, моете посуду, чистите овощи, намыливаете руки или голову, чтобы она не лилась впустую. Помните, что принимать душ в три раза экономнее, чем ванну. Запускайте посудомоечную или стиральную машину только при полной загрузке. Установите экономичные смесители и аэраторы, чтобы уменьшить расход. Аэраторы помогают сэкономить до 80 % воды. Используйте меньше моющего средства. Так вам не придется подолгу смывать пену. Если в ванной приходится подолгу ждать воду нужной температуры, набирайте ее в емкости и используйте, например, для полива растений. Сможете сэкономить до 800 л в месяц. Все эти меры не только помогут экологии, но и сэкономят ваши деньги.

– Всем известно, что энергосберегающие лампочки экономны и удобны в быту. Во сколько раз они экономны и какие здесь лайфхаки?

– Энергосберегающие лампочки прослужат гораздо дольше ламп накаливания – до 15 тыс. часов. При этом потребляют в 5 раз меньше энергии, что сразу отражается на ежемесячных счетах. Если вам не нравятся, что такие лампы не сразу становятся яркими, попробуйте светодиодные, которые дают теплый желтый или белый дневной свет. Служит светодиодная лампа от 25 до 30 тыс. часов, а потребляет уже в 8 раз меньше энергии, чем лампа накаливания, и служит до 25 раз дольше обычной лампы накаливания.

А еще важно выключать свет, когда вы надолго выходите из комнаты, гасить монитор компьютера.

Следите за тем, чтобы лишние провода не были подключены к сети. Есть специальные умные лампы, управлять которыми можно с помощью телефона или голосовых помощников.

– Как технологии помогают снизить энергопотребление и улучшить экологию?

– Человек – главная причина глобального потепления. Но он же может стать и спасением для экосистемы Земли. Я перечислю несколько передовых технологий, которые помогут избежать негативных последствий климатических изменений.

Электромобили. Хотя электромобили питаются энергией от неэкологичных электростанций, нулевые выбросы парниковых газов делают их предпочтительнее традиционных авто. Решение проблем утилизации батарей поможет сделать этот транспорт еще более экологичным.

Зеленая авиация. Авиация ответственна за 3% антропогенных выбросов парниковых газов. Первый успешный полет солнечного самолета в 2009 году показал перспективы зеленых технологий в авиации.

Солнечные батареи. Преимуществом солнечных батарей является прямая трансформация солнечной энергии в электричество. Несмотря на сложности установки и большие площади, солнечные батареи обеспечивают экологически чистую энергию в значительных объемах.

Ветроэнергетика. Ветряные электростанции становятся важным источником возобновляемой энергии. Германия планирует получать 40-45 % своей электроэнергии из возобновляемых источников к 2025 году, включая ветровую энергию.

Добыча ископаемых в космосе. Космическая добыча полезных ископаемых может исключить вредные выбросы, связанные с традиционными методами. Астероиды содержат железо, никель, кобальт, золото, платину и редкие металлы. Хотя эта технология пока нерентабельна, она имеет потенциал для будущего.

Искусственное мясо. Животноводство производит 15 % мировых выбросов CO₂, что сопоставимо с выбросами всего транспорта. Введение искусственного мяса может значительно снизить негативное воздействие сельского хозяйства на климат.

– Ежедневно мусорные баки у дома наполняются отходами, собранными в полиэтиленовые мешки. Сами мешки и мусор в них могут перерабатываться порой сотнями лет. Как правильно утилизировать отходы, чтобы минимизировать воздействие на окружающую среду?

– До 90 % содержимого мусорного ведра поддается переработке. Сдавать можно пластик, бумагу, текстиль, стекло и не только. Вещи, которыми вы не пользуетесь, сломанные или просто устаревшие за-



5 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ЭКОЛОГИЧНОГО ДОМА

1. Отказывайтесь от того, что вам не нужно.
2. Сокращайте количество необходимого.
3. Используйте повторно то, чему можно подарить вторую жизнь.
4. Утилизируйте правильно то, что подлежит переработке.
5. Отправляйте в компост оставшееся.

хламляют дом. Ненужное можно отдать даром тому, кому нужнее, продать, сдать для дальнейшей переработки.

Если вы уже разобрались с бумажными, пластиковыми и стеклянными отходами, подумайте про органику. Измельчитель-дегидратор превратит остатки чая и кофе, скорлупу яиц и обрезки овощей в легкую сухую мульчу, которую можно применить в качестве удобрения на даче.

Сдайте сломанную бытовую технику на переработку. Крупные сетевые магазины бытовой техники принимают отслужившие свой срок бытовые приборы и передают на переработку заводам, которые прошли тщательную проверку.

И, кстати, вы же помните про батарейки? Выбрасывать их в мусоропровод категорически нельзя. Они выделяют тяжелые металлы, вредные для здоровья и экологии, их необходимо сдавать в пункты сбора.

– Экология проникла в стройматериалы для дома. Насколько может быть опасна современная мебель и что лучше выбирать для обустройства дома?

– Если вы только переезжаете и имеете возможность экологично оборудовать дом, то подумайте об отказе от токсичных материалов. Использовать для отделки стен, потолка, пола, окон экоматериалы. Мебель из ДСП опасна испарениями вредных веществ – фенола и формальдегида. То же самое касается и посуды. Безопаснее всего – стеклянная и керамическая.

– Какие выгоды получает человек лично от ведения экологичного образа жизни?

– Может показаться, что защита окружающей среды – занудно и скучно. На деле это не так.

Вести экологичный образ жизни модно. А благодаря нейропластичности мозга рано или поздно полезные привычки сформируются и закрепятся. Может, не за 21 день, а чуть больше, но они точно станут неотъемлемой частью быта. Взрослые должны помнить, что бережному отношению к природе нужно учить с детства.

Алена ШАВЫРОВА

ЭКОМОНИТОРИНГ

КОНТРОЛЬ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА С 21 ПО 27 МАРТА

В указанный период передвижная экоаналитическая лаборатория ООО «Газпром нефтехим Салават» проводила отборы проб атмосферного воздуха в жилой зоне Салавата и санитарно-защитной зоне предприятия (СЗЗ). Дополнительный контроль велся в дни действия режимов неблагоприятных метеословий (НМУ) и по обращениям жителей.

Режим НМУ № 1 устанавливался с 10:00 24 марта по 20:00 25 марта. На предприятии были прекращены

продукции и очистки оборудования, ремонтные работы, связанные с повышенным выделением загрязняющих веществ в атмосферу, снижен расход топливного газа на печи на 10 %.

Контроль проводился по графику и по жалобам от населения, поступившим с адресов: б. С. Юлаева, 10, ул. Ленина, 57 (место отбора: ТЦ «Велес»), ул. Ленина, 35, ул. Островского, 40 (место отбора: площадь Космонавтов), микрорайон Желанный, ул. Кольцевая, 26 (место

отбора: пересечение ул. Губкина и ул. Ленинградской).

Дополнительный контроль проводился в СЗЗ: в районе промышленной площадки ООО «ПВК» (здание бывшего КИМ).

В данный период превышений допустимых концентраций загрязняющих веществ в атмосферном воздухе не было зарегистрировано. Подробнее на сайте salavatneftekhim.gazprom.ru в разделе «Охрана природы».

ПАЛКИ, ДОРОГА И СВЕЖИЙ ВОЗДУХ!

Свежий воздух заряжает адреналином, расчехляются палки для северной/скандинавской ходьбы, – так начинается тренировка клуба «Сканди Ход Салават». Группа «Спорт» занимается под руководством пожарного в запасе ПЧ-25 000 «Газпром нефтехим Салават» Радика Фахретдинова.

– Мы уличные! – улыбаясь, признается он. – Палки, свежий воздух и дорога, – больше ничего не надо.

В 60-е годы мальчишкой он жил на перекрестке улиц Ленина и Карла Маркса. С приятелями пропал за забором стройки бассейна «Алмаз». Их ловил сторож и строго отчитывал за прогулки в неполюженном месте. Но разве мальчишек этим напугать?

В 1971 году бассейн принял первых посетителей, в том числе и маленького Радика – родители привели его заниматься плаванием. С того момента спорт вошел в его жизнь навсегда. Тренируясь ежедневно по два раза в день, он легко занимал призовые места на соревнованиях, выступая за спортивную и общеобразовательную школы, позднее – за пожарную часть и производство. Сегодня он чемпион по плаванию в Спартакиаде пенсионеров РБ.

– Я обладатель двух пенсий, – рассказывает Радик Расфарович, – военной и по возрасту. На первую вышел в 46 лет, будучи начальником ПЧ-25. На вторую – через 15 лет с гражданского предприятия. Дважды кардинально поменяв сферу деятельности, особо остро понимаю, насколько важно для человека сохранять интерес и любовь к жизни, оставаться здоровым и энергичным в любом возрасте и при любых обстоятельствах.

В 2020 году республика приняла решение провести в сентябре в Салавате чемпионат Башкирии по скандинавской ходьбе. Город представляли 4 команды, одна из которых была сформирована Радиком Расфаровичем. Это был совершенно новый для него вид спорта. Осваивал его с нуля под руководством уфимских инструкторов. Сентябрь приближался. Команда понимала, что за короткий промежуток времени освоить технику, не потеряв во времени, не успеет. В итоге сделали ставку на скорость.

Чемпионат – спортивный праздник для города. К нему тщательно готовились. В парке культуры и отдыха подготовили трассу. Круг в 500 метров участники должны были пройти 4 раза. Команды начали жеребьевку.

– Нам достался первый номер, – вспоминает Ра-

дик Расфарович. – Мы расстроились: у соперников появилась возможность посмотреть на наше выступление и внести изменения в свою тактику.

Все команды выступили, началось награждение. «Только бы не последнее место!» – повторял про себя Радик.

– Объявляют 4 место, – вспоминает он, – это не мы! Понимая, что команда в призерах, искренне радуемся. Третье – снова не мы! Ликуем! Второе – команда соперников. Мы выигрываем чемпионат! Радости не было предела!

Чемпионат прошел, но желание тренироваться осталось. Радик поехал в Уфу, прошел курсы по обучению на инструктора скандинавской ходьбы и решил создать в городе настоящий клуб любителей этого вида спорта. Приглашал людей через соцсети, так в клубе появилась второй инструктор Светлана Игнатъева. Предлагал попробовать освоить ходьбу с палками людям, прогуливающимся в парке.

– Я четко понимал, – рассказывает он, – что один тренироваться не смогу. Обязательно найдутся причины пропустить тренировки: с собой договориться очень легко. Нужны единомышленники. Так появился клуб «Сканди Ход Салават».

Сегодня Радик Расфарович дважды пенсионер.

– Я свободен! – улыбается он. – Значит, могу уделять нашему клубу больше времени.

На данный момент «Сканди Ход Салават» состоит из трех групп. «Спорт» ведет Радик Расфарович. Это спортсмены, выступающие на соревнованиях регионального и федерального уровней. Группой «Иммунитет» руководит Светлана Игнатъева. Они занимаются оздоровительными тренировками. Группа «Туристы» живет своей жизнью. Помимо занятий скандинавской ходьбой, летом они ездят на велосипедах, ходят в походы, зимой катаются на лыжах, с удовольствием принимают участие в разных мероприятиях.

Для того чтобы занятия «Сканди Ход Салават» состоялись, его участникам нужны только палки, на строение и желание выйти из дома. Оформлять клуб юридически не торопятся. Живут в эйфории свободы и спорта. Клуб зарегистрирован в управлении физ-

Физическая культура занимает ведущее место в активной жизни человека. Систематические упражнения снимают эмоциональное напряжение и восполняют ежедневные потребности человека в силовых и кардионагрузках. У людей, постоянно занимающихся физической культурой, нормализуется вес тела, улучшается выносливость, развивается сердечно-сосудистая система. Систематические занятия на свежем воздухе способствуют развитию активного долголетия.



Радик Фахретдинов

культуры и спорта города и в цифровой экосистеме Russia Running.

– Именно в клубе, – признается Радик Расфарович, – я встретил свою судьбу. Сейчас мне 64 года, но чувствую себя уверенно: мышцы тренируются, осанка исправляется. Человек обязательно должен быть активен и влюблен в свое дело.

Мария ЕВДОКИМОВА

ТЕРРИТОРИЯ КУЛЬТУРЫ

ВОЛШЕБСТВО НАРОДНОГО ТАНЦА

Коллектив «Капельки» ДК «Нефтехимик» доказал свое мастерство, завоевав сразу две высокие награды на республиканском конкурсе. Юные танцоры порадовали зрителей яркими выступлениями, получив признание экспертов и любовь публики.

Все воды стекают в реки, шумные реки вливаются в великие моря, а начинается все с крохотных капелек, которые всегда собираются в серебристые роднички. Именно в таком алгоритме уже более 60 лет дружно живут и вдохновенно творят чудо народного танца коллективы народной хореографии ДК «Нефтехимик»: хореографическая студия «Ка-

пельки», образцовый хореографический ансамбль «Родничок», заслуженный коллектив народного творчества России народный ансамбль танца «Агидель».

ХОРЕОГРАФИЧЕСКАЯ СТУДИЯ «КАПЕЛЬКИ»

Студия включает три возрастные группы: первая – для малышек, начинающих свое путешествие в мир танца, вторая – для тех, кто уже приобрел первые навыки, и третья – для детей, готовящихся перейти на новую ступень. Возраст юных танцовщиков от 4 до 9 лет. С самого начала юные артисты участвуют в праздничных концертах, конкурсах и фестивалях, удивляя зрителей своим мастерством и артистизмом. Среди наград студии старшего возраста – победы на международных конкурсах, таких как «Открытые мечты» в Уфе. В этом сезоне воспитанники третьей возрастной группы впервые исполнили настоящий народный танец «Тимонюшка», который был удостоен наивысших оценок жюри, став лауреатом I степени, и эффектный номер «Домовухи-нехочухи», ставший обладателем Гран-при конкурса.

«Тимонюшка» – задорный и яркий русский танец, в котором 24 ребенка исполняют сложнейшие элементы народного танца. Большую роль в успехе

коллектива сыграла постановочная работа заслуженного работника культуры Башкортостана Ирины Михайловны Матвеевой.

В постановке «Домовухи-нехочухи» дети рассказали историю ленивых домовых через танец и стихотворение. На сцене была установлена огромная печь, вокруг которой разворачивалось действие.

– Постановки получили высокую награду от жюри конкурса. С учетом того, что это первый опыт участия в конкурсе для группы данного возраста, первый опыт исполнения народного танца и в целом выезд за пределы нашего города, результаты похвальные. Выступлением и старанием юных участников мы довольны, – отмечают Ирина Михайловна и педагог Анна Владимировна Устимова.

Третьегодичные воспитанники «Капелек» в этом году официально перейдут в основной состав младшей группы образцового хореографического ансамбля «Родничок». Это событие станет важным этапом в жизни маленьких артистов, ведь каждый из них делает первые шаги к большому искусству. Торжественный переход состоится 26 апреля на праздничном отчетном концерте, где выступают ЗКНТ РФ НАТ «Агидель», образцовый хореографический ансамбль «Родничок» и студия «Капельки». На весенний концерт приглашаются все любители танцев.

Алена ШАВЫРОВА



Народный танец «Тимонюшка»

ВСЕГДА СТРЕМИТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

Сегодня героем нашего корпоративного проекта «Постер» является Александр Панков, аппаратчик перегонки 6 разряда установки ректификации ароматических углеводородов цеха № 58.



Александр Панков на рабочем месте

Первая профессия Александра Панкова была далека от нефтехимии, но в 2013 году он решил пройти переобучение и получил дополнительное образование в профессиональном училище № 19 (впоследствии вошедшем в состав Салаватского индустриального колледжа) и устроился на комбинат аппаратчиком перегонки 4 разряда. За все 12 лет, которые он работает в компании, Александр трудится в цехе производства бензола.

– Моя задача заключается в том, чтобы следить за технологическим процессом. Я отслеживаю различные параметры, например такие как температура, давление, расход. Лаборанты в течение суток трижды присылают нам результаты исследований, и, если я вижу какие-либо отклонения, корректирую параметры, – рассказывает о своей работе Александр Панков.

Постоянное желание расти, развиваться, становиться лучше стало катализатором того, что Александр Панков четыре года назад решил получать высшее образование. Подготовился, сдал экзамены и поступил в Институт нефтепереработки и нефте-

химии УГНТУ в Салавате.

– Я получаю профессию технолога, если говорить по-простому, а полностью специальность звучит как «химическая технология природных энергоносителей и углеродных материалов». Учиться еще год, и буду бакалавром. Понимаю, что высшее образование, новые знания – это возможность для моего роста в компании, – говорит Александр Панков.

Как и большинство участников корпоративного проекта «Постер», Александр Панков впервые принял участие в фотосессии. Но первоначальную скованность он преодолел довольно быстро, в результате получился один из самых необычных результатов на сегодняшний день.

– На Доску почета фотографировался, на документы, в цехе даже, но такое впервые. Конечно, непривычно было, но спасибо ребятам на съемочной площадке, с которыми разговорился. Познакомился, и сразу стало легче, – вспоминает съемочный процесс Александр Панков.

Олег ХАЛИУЛЛИН

ГЛАВНАЯ ТЕМА

стр. 3 <<<

НАШ ДОЛГ – ПРЕДУПРЕЖДАТЬ И ЗАЩИЩАТЬ

– Манекен – это симулятор человеческого тела, он максимально точно воспроизводит физиологические реакции организма, – объясняет заместитель командира ВГСЧ Игорь Анпилогов. – Манекен подключен к компьютеру, благодаря чему ученик может видеть результат своих действий – появился ли у «пострадавшего» пульс, дыхание, реакции. Показывает и самые частые ошибки новичков: вдуваемый воздух не достигает легких вследствие незапрокидывания головы, а также переломы ребер.

РАБОТАТЬ В ОДНОЙ КОМАНДЕ

Каждый день салаватские газоспасатели выезжают на 2-3 учебных тревоги, причем в каждом цехе заранее составляется план таких мероприятий.

– В цехах существуют нештатные газоспасательные формирования, – объясняет командир отделения Евгений Куликов. – В них задействованы люди из технологического персонала установок, которые в аварийной ситуации помогают газоспасателям: встречаются на своих объектах, передают информацию о возникновении опасной ситуации, отключают оборудование, перекрывают задвижки трубопроводов сырья, в целом предпринимают первоначальные меры. С ними мы работаем в единой связке.

Оперативность прибытия газоспасателей на место зависит от мастерства водителей спецавтомобилей. Олег Захаров работает водителем в газоспасательной службе с 1993 года. Сначала в лаборатории ВГСЧ-2, после реструктуризации подразделений непосредственно доставляет газоспасателей.

– Для меня главное – в целостности и сохранности привезти моих ребят на место, – говорит Олег Захаров. Он в точности знает весь комбинат по названиям и адресам объектов и может найти кратчайший путь, когда счет идет на секунды.

ВЕСТИ ПРОФИЛАКТИКУ

О том, что работа газоспасателей начинается задолго до возникновения аварийной ситуации, напоминают в профилактическом отряде ВГСЧ-2. Его сотрудники отвечают за газовую безопасность всего комбината. За каждым цехом предприятия закреплен командир газоспасательного пункта. Он проводит регулярные проверки состояния оборудования, оценивает риски и разрабатывает план действий на случай непредвиденных обстоятельств. А еще без этих сотрудников не начинаются газоопасные работы.

– Мы ежедневно осуществляем профилактические обходы за закрепленными объектами. За со-



Командир газоспасательного пункта Вера Уразбахтина и командир газоспасательного отряда ВГСЧ-2 Александр Ястребов

стоянием оборудования, трубопроводов, коммуникациями, за отсутствием утечек, пропусков, чтоб впоследствии исключить отравления, заболевания у коллег. Доводим до работников, как применять СИЗОД. И самое главное – подтверждаем возможность проведения работ повышенной опасности (газоопасных работ), – рассказывает командир газоспасательного пункта ВГСЧ ВГСЧ-2 Вера Уразбахтина. – Для наших сотрудников характерны такие качества, как принципиальность, чувство высокой

ответственности за качество и своевременное выполнение поставленных задач.

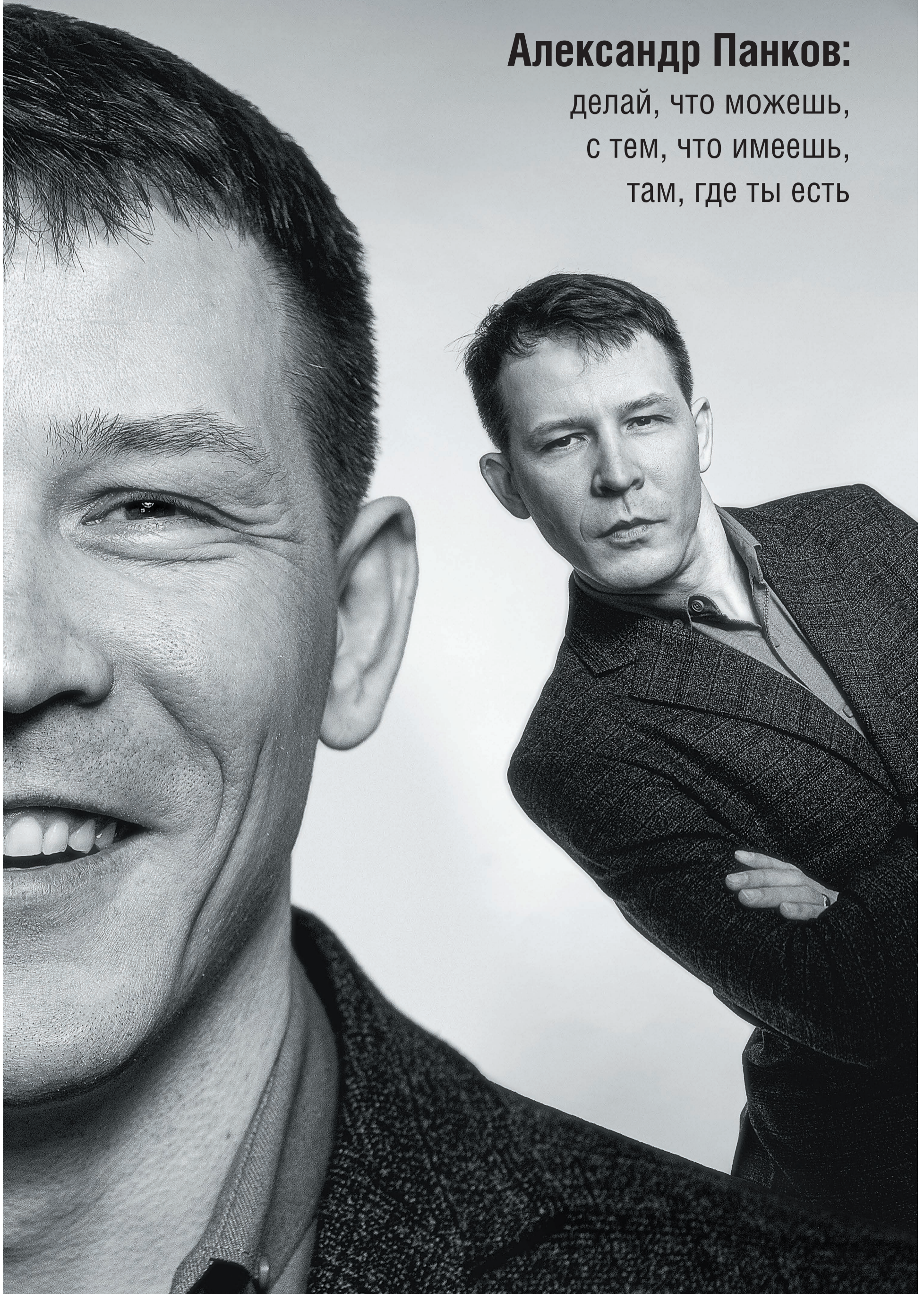
Говоря о масштабах работы, командир газоспасательного отряда ВГСЧ-2 Александр Ястребов отмечает, что каждый день его сотрудники оформляют и курируют в среднем 15-20 газоопасных работ по всему комбинату, а в период проведения капитальных ремонтов на производствах их количество возрастает до 50.

Элина УСМАНОВА

– Мы работаем для того, чтобы газ находился только там, где он предусмотрен технологической схемой, и не распространялся за ее пределы, – подводят итог сотрудники газоспасательной службы ООО «Газпром нефтехим Салават». – Наша задача – устранять любые угрозы, связанные с газом, защищать жизнь и здоровье людей, работающих на наших производствах.

Александр Панков:

делай, что можешь,
с тем, что имеешь,
там, где ты есть



ЖЕЛАЕМ РАДОСТИ, УСПЕХА!



Коллектив цеха № 8 НПЗ поздравляет оператора технологических установок Виктора Андреевича Антипина с 60-летним юбилеем

Газета «Салаватский нефтехимик» продолжает рубрику «Самый лучший день», в которой публикуются фотографии счастливых именинников. Если у вас или вашего коллеги круглая дата, присылайте юбилейное фото в редакцию на почту 02dny@snos.ru.

ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья, радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Мельников Василий Петрович, Породькин Владимир Николаевич, Галимов Нияз Ахатович, Гизатуллин Альфрит Нагимович, Потапова Елена Викторовна, Никитин Сергей Николаевич, Десяткина Татьяна Александровна, Максимов Василий Константинович, Терновскова Гузель Табрисовна;

ветераны компании: Герасимова Галина Александровна, Остапенко Тамара Александровна, Кантюкова Гульсара Азатовна, Галеева Тамара Васильевна, Павлова Надежда Николаевна, Задума Раиса Абдулаевна, Кузьмин Николай Васильевич, Евдокимова Наталья Васильевна, Хисамутдинов Расуль Гизитдинович, Мухаметов Ринат Хажвалиевич, Збинский Александр Иванович, Газизов Мухтар Миниахметович, Серова Анастасия Алексеевна, Ярославская Галина Николаевна, Писарева Анна Викторовна, Батова Валентина Николаевна, Алябушева Римма Васильевна, Тимербаев Игорь Борисович, Валиев Кадыр Шакирович, Кондратьева Татьяна Сергеевна, Воронов Николай Васильевич, Богданова Флориса Калимулловна, Самигуллина Мадина Минигареевна

ГРАФИК ОТКЛЮЧЕНИЙ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ

ПОТРЕБИТЕЛЕЙ В ГОРОДЕ САЛАВАТЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В СВЯЗИ С ПРОВЕДЕНИЕМ ПЛАНОВЫХ ИСПЫТАНИЙ И РЕМОНТОВ ОБОРУДОВАНИЯ САЛАВАТСКОГО РТС НА 2025 ГОД

Сроки отключения	Причина отключения	Отключаемые потребители
12.05 – 18.05	Текущий ремонт	Кв.: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 9а, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22-23, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 34, 45, 46, 59, 60, 61, 62
19.05 – 22.05	Гидравлические испытания от СТЭЦ (ТУ-2)	МР «Нефтехимик»
21.07 – 22.07	Текущий ремонт	поселок Мусино
23.07 – 31.07	Гидравлические испытания от СТЭЦ (ТУ-2)	ГАТК, 2 и 3 поселки Промзона ТМ-1,2
16.06 – 22.06	Текущий ремонт	Кв.: 52, 56, 94, 95, 116, МР-1, 2, 6; п. Желанный, ст. Южная;
23.06 – 26.06	Гидравлические испытания от СТЭЦ (ТУ-3)	Кв. 53: Островского, 43а, 55а; Калинина, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 26а; Ленина, 56/14, 58, 58а, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84; С.Юлаева, 7, 9, 9а, 11, 13, 15, 17, 19, 19а, 21, 21а, 21б, 23а
11.08 – 12.08	Текущий ремонт	Кв. 54-55: Калинина, 52а, 56а, 58, 58а, 66а, 68а, 84а; Губкина, 18, 18а, 22, 22а; Островского, 56а, 58, 62а; С.Юлаева, 31, 33, 35, 37, 37а, 37б, 39, 41, 41а, 43, 43а, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 55а, 57, 59, 59а, 61, 63, 65, 67
13.08 – 17.08	Гидравлические испытания от СТЭЦ (ТУ-3)	МР-3: Губкина, 19; С.Юлаева, 69, 69а, 71, 73, 77, 79 Промзона ТМ-10, 13
26.05 – 01.06	Гидравлические испытания от СТЭЦ (ТУ-4)	Кв.: 24, 35, 36, 36а, 37, 38, 39-41, 40-42, 48, 48а, 49-50, 51; МР-4, 5, ЦМР;
02.06 – 05.06	Текущий ремонт	Кв. 53: Островского, 39, 41, 41а, 43, 45, 45а, 51, 53, 53а, 55, 57, 59; Калинина, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40
07.07 – 08.07	Текущий ремонт	Кв. 54-55: Калинина, 42/48, 44, 46, 48, 50, 52, 52а, 54, 54а, 56, 56а, 58, 60, 62, 64, 64а, 66, 66а, 68, 70, 72, 72а, 74, 76, 78, 82, 82а; Губкина, 14, 16; С.Юлаева, 29, 41а, 43;
09.07 – 17.07	Гидравлические испытания от СТЭЦ (ТУ-4)	Островского, 50, 52, 54, 56, 60, 62, 64, 66; МР-3: Губкина, 13, 15, 15б, 15в, 15г, 17; Калинина, 86, 88, 90, 90а, 92, 94, 96, 98, 100, 102, 102а; Бекетова, 3, 5, 7, 9; С.Юлаева, 75, 75а Промзона ТМ-8
18.08 – 29.08	Ремонт СГВР СТЭЦ	Все потребители
21.07 – 31.07	Капитальный ремонт	Кв. 31
11.08 – 29.08	Капитальный ремонт	Кв. 56: Юлаева, 16в, 18, 18а, 18б, 18в, 20, 20а, 22, 24, 24а, 28

Примечание: * Возможна корректировка сроков отключения.

Администрация Салаватского РТС

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- инженера-геодезиста 1 кат.,
- ведущего инженера-электроника,
- инженера по ремонту,
- специалиста по сметной работе 1 кат.,
- мастера,
- специалиста в отдел пожарной безопасности,
- инженера-строителя 1 кат.,
- оператора-термиста на передвижных термических установках 6 р.,
- инженера-конструктора 1 кат. в строительный сектор,
- инженера-конструктора 2 кат. в монтажно-технологический сектор,
- инженера-конструктора 2 кат. в электро-технический сектор,
- инженера-конструктора 1 кат. в сектор автоматизации и связи,
- инженера-конструктора 2 кат. в монтажно-технический сектор,
- инженера АСУТП 1 кат.,
- инженера-механика,
- дефектоскописта по МК и УЗК и РГГ 5 р.,
- аппаратчика/оператора технологических установок 5, 6 р.,
- машиниста технологических насосов/НУ/КУ 5, 6 р.,

- прибориста/слесаря КИПиА 5 р.,
- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 р.,
- электрогазосварщика 4, 5, 6 р.,
- газосварщика 5 р.,
- столяра 5 р.,
- токаря 5 р.,
- слесаря-ремонтника 5 р.,
- слесаря РТУ 5 р.,
- станочника широкого профиля 5 р.,
- кровельщика по рулонным кровлям и кровлям из штучных материалов 5 р.,
- слесаря по ремонту автомобилей 5, 6 р.,
- грузчика,
- кладовщика,
- газоспасателя,
- пожарного,
- машиниста экструдера 4 и 5 р.,
- лаборанта химанализа/контролера качества продукции и техпроцесса 4, 5 р.,
- контролера станочных и слесарных работ 5 р.,
- водителя автомобиля КамАЗ,
- водителя погрузчика 3-4 р.,
- водителя автомобиля «газель» 4 р. (кат. В),
- водителя автобуса 4, 5 р.,
- тракториста 4 р.,
- машиниста крана автомобильного 5 р.,

- машиниста а/вышки и а/гидроподъемника 5 р.,
 - машиниста крана-манипулятора 6 р.,
 - водителя дор.-убороч. машины 5 р.
- К трудоустройству рассматриваются лица, достигшие 18-летнего возраста, совершеннолетние студенты, а также люди пенсионного и предпенсионного возраста.
Тел.: 8-958-45-23-272, (3476) 39-31-43, 39-22-88, 39-34-11, 39-34-27,
e-mail: Job-w@snos.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

- ведущего специалиста по информационной безопасности,
 - врача-терапевта,
 - врача ультразвуковой диагностики,
 - врача функциональной диагностики,
 - врача-офтальмолога,
 - врача-онколога,
 - врача-хирурга,
 - медицинскую сестру,
 - фельдшера,
 - санитарку,
 - кухонного рабочего.
- Тел.: (3476) 39-27-97; (3476) 39-57-46,
e-mail: 07piv@snos.ru, 904gvv@salavatmed.ru