

## КОМПЕТЕНТНОСТЬ В МОНИТОРИНГЕ

**ЭКОАНАЛИТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ, РАБОТАЮЩАЯ В СОСТАВЕ КОМПАНИИ «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ», В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ПОДТВЕРДИЛА СВОЕ СООТВЕТСТВИЕ КРИТЕРИЯМ АККРЕДИТАЦИИ**



Передвижная экологическая лаборатория проводит отбор и испытания проб атмосферного воздуха при мониторинге жилой зоны города Салавата, в том числе по жалобам от жителей города, а также на границе санитарно-защитной зоны и в промышленной зоне ООО «Газпром нефтехим Салават»

>>> стр. 3-4

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

#### Рациональный подход

На НПЗ снизили потребление дорогостоящей присадки

Стр. 2

#### Мечты сбываются

Сотрудник компании взошел на Эльбрус

Стр. 4

### СОЦСЕТИ

#### ОФИЦИАЛЬНЫЕ АККАУНТЫ «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS

## ДОБЫЧА И ПОСТАВКИ ГАЗА: ИТОГИ СЕМИ С ПОЛОВИНОЙ МЕСЯЦЕВ



С 1 января по 15 августа 2022 года «Газпром», по предварительным данным, добыл 274,8 млрд куб. м газа. Это на 13,2 % (на 41,7 млрд куб. м) меньше, чем в прошлом году. Спрос на газ компании из газотранспортной системы на внутреннем рынке за этот период уменьшился на 2,3 % (на 3,6 млрд куб. м).

Экспорт в страны дальнего зарубежья составил 78,5 млрд куб. м – на 36,2 % (на 44,6 млрд куб. м) меньше, чем за тот же период 2021 года. Растет экспорт газа в Китай по газопроводу «Сила Сибири». По данным Gas Infrastructure Europe, на 14 августа запасы газа в европейских ПХГ восполнены на 48,6 млрд куб. м. Для достижения уровня заполненности ПХГ начала сезона отбора – 2019/2020 компаниям предстоит закачать еще 23,8 млрд куб. м.

## РАЗВЕРНУТ ФЛАГ РОССИИ ДЛИНОЙ БОЛЕЕ КИЛОМЕТРА



21 августа, в канун Дня государственного флага Российской Федерации, в селе Подгородняя Покровка Оренбургского района будет развернут, возможно, самый длинный в стране триколор. Над изготовлением полотна трудились работники швейной мастерской хозяйственного цеха Оренбургского газоперерабатывающего завода и представители сельского совета женщин. Вместе они сшили флаг длиной 1300 метров, шириной 4,5 метра. Его общая площадь 5850 квадратных метров, вес – более 600 килограммов.

Управление информации  
ПАО «Газпром»

## ЗАВОДСКИЕ БУДНИ



После ремонта установки цеха № 20 выведены на нормальный технологический режим

## НА НПЗ СОКРАТИЛИ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВЫСОКООКТАНОВОЙ ДОБАВКИ



С пуском комплекса каткрекинга на НПЗ норма используемого МТБЭ поддерживается на низком уровне

В ООО «Газпром нефтехим Салават» сократилось потребление метил-трет-бутилового эфира (МТБЭ) – высокооктанового компонента автобензинов. С учетом того, что стоимость этой дорогостоящей добавки с каждым днем растет, уменьшение потребления – большой плюс для компании.

Снижение потребления МТБЭ связано с пуском нового комплекса каталитического крекинга, предназначенного для переработки вакуумного газойля с установок ЭЛОУ АВТ-6 и ЭЛОУ АВТ-4. На одной из установок комплекса – селективной гидроочистки бензина – вырабатывается бензин с довольно высоким октановым числом – в пределах 91-93 пунктов по исследовательскому методу. Выход данного продукта составляет 53 % от используемого сырья.

– Этот высокооктановый компонент – бензин установки селективной гидроочистки бензина – является целевым продуктом переработки вакуумного газойля. Использование его позволило нам сократить потребление такой дорогостоящей добавки, как МТБЭ в производстве автобензинов, – комментирует начальник производственного отдела нефтеперерабатывающего завода Марат Давлетшин.

МТБЭ поставляется в компанию вагонами-цистернами по железной дороге, до недавнего времени его использовали для выпуска бензинов АИ-92 и АИ-95, в настоящее время добавка применяется только для производства АИ-95. Бензин АИ-92 производится без использования МТБЭ, и его

качество, как и прежде, отвечает всем требованиям ГОСТа.

– Метил-трет-бутиловый эфир – дорогостоящее сырье, и снижение потребления его для нас – большой плюс, – отмечает Марат Рашитович. – Это сокращение не сказалось на выработке бензинового пула. Наоборот, она выросла по сравнению с прошлым годом. И даже несмотря на некоторые ограничения в реализации на экспорт, которые возникли в последнее время, выпуск бензинов на НПЗ поддерживается на довольно высоком уровне. Все производства загружены.

В сентябре на нефтеперерабатывающем заводе начинается вторая волна ремонтов. Планируется остановить ряд установок, так называемую бензиновую цепочку. Но и в это время производство бензинов не прекратится. На НПЗ накапливают необходимые компоненты, чтобы в период ремонта бесперебойно продолжать выпуск продукции.

Светлана ААБ

Метил-трет-бутиловый эфир, также известный как трет-бутилметилэтер, представляет собой органическое соединение со структурной формулой  $(\text{CH}_3)_3\text{COC}_2\text{H}_5$ . МТБЭ – это летучая, легко воспламеняющаяся и бесцветная жидкость, которая плохо растворима в воде. В основном используется в качестве присадки к топливу.

## ДЛЯ БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПРОИЗВОДСТВА

В начале августа в цехе № 20 завода «Мономер» на установках получения холода и воздуха и водооборотном узле был проведен комплекс ремонтных работ на технологическом оборудовании и трубопроводах.

Во время остановочного ремонта выполнен большой объем работ. Для оценки технического состояния и установления возможности дальнейшего использования сосудов и аппаратов, трубопроводов, насосно-компрессорного и вентиляционного оборудования, зданий и сооружений проведено освидетельствование и экспертиза промышленной безопасности. По полученным результатам разработан комплекс мероприятий для безопасной эксплуатации производства.

Для поддержания качественных показателей воздуха, подаваемого потребителям, на объекте получения сжатого

воздуха выполнена перегрузка адсорбента. Сотрудники Управления главного энергетика и Управления главного метролога выполнили работы по ремонту, диагностике электрооборудования и модернизации контрольно-измерительных приборов.

– На ремонт установок отводилось всего семь календарных дней, – говорит начальник цеха № 20 Михаил Воронин. – В ремонте были заняты технологический персонал, энергетики, метрологи Общества, работники подрядных организаций. Работали строго по графику. В результате проведенных работ водооборотный узел был оснащен современными приборами учета и контроля технологических параметров. После завершения запланированных работ оборотный узел и объект получения воздуха были пущены в работу в плановый срок.

Яна СВЕТЛОВА



# КОМПЕТЕНТНОСТЬ В МОНИТОРИНГЕ

Выездную оценку соответствия Экоаналитической лаборатории (ЭАЛ) критериям аккредитации провели эксперты по аккредитации Федерального автономного учреждения «Национальный институт аккредитации» (г. Москва). Согласно федеральному закону подобные процедуры проводятся не реже одного раза в два года, начиная со дня прохождения предыдущей процедуры подтверждения компетентности, и каждые пять лет со дня аккредитации.

О том, как устроена лаборатория, на какие загрязнители исследуется атмосферный воздух в Салавате и насколько точны эти измерения, рассказывает начальник Экоаналитической лаборатории Ольга Решетникова.

– Ольга Геннадьевна, в нашем представлении Экоаналитическая лаборатория – это передвижной комплекс, который исследует воздух на загрязнение. Расскажите подробнее о вашем подразделении.

– На самом деле в структуру Экоаналитической лаборатории входят четыре группы. Каждая группа имеет свою область контроля. Это круглосуточный мониторинг состояния атмосферного воздуха жилой зоны г. Салавата, санитарно-защитной и промышленной зон Общества, производственный экологический контроль промышленных выбросов от источников загрязнения атмосферного воздуха. Кроме того, мы осуществляем производственный контроль загрязнения почвы, грунта, отходов производства, донных отложений, а также контроль состояния радиационной безопасности на объектах Общества.

Передвижная экологическая лаборатория (ПЭЛ), про которую уже упомянули, обслуживается группой контроля атмосферного воздуха лаборатории. Она круглосуточно и оперативно проводит отбор и испытания (измерения) проб атмосферного воздуха. В общей сложности наши сотрудники ежегодно выполняют до 60 тысяч испытаний (измерений) проб атмосферного воздуха при мониторинге жилой зоны города Салавата, в том числе по жалобам от жителей города, а также на границе санитарно-защитной зоны (СЗЗ) и в промышленной зоне ООО «Газпром нефтехим Салават».

– Куда и насколько часто выезжает передвижная экологическая лаборатория?

– Мы ведем мониторинг атмосферного воздуха в жилой зоне г. Салавата ежедневно согласно утвержденному плану-графику в четырех точках. На границе санитарно-защитной зоны, на расстоянии до 1 км по периметру ограждения предприятия, согласно утвержденному плану-графику – в шести точках в зависимости от направления ветра.

Также лаборатория контролирует загрязнения атмосферного воздуха в промышленной зоне предприятия на 18 постах.

Отдельно необходимо отметить, что на каждую жалобу от жителей города, поступающую через производственно-диспетчерский отдел ПУ Общества, сотрудники лаборатории выезжают в круглосуточном режиме незамедлительно и производят отбор проб и испытания (измерения) атмосферного воздуха на загрязняющие вещества. В 2021 году аккредитованная Экоаналитическая лаборатория выполнила в жилой зоне г. Салавата 23512 испытаний (измерений). Из них только по жалобам жителей города – 4840 испытаний. С начала 2022 года лабораторией выполнено в жилой зоне г. Салавата 18976 испытаний. Из них по жалобам жителей города – 5600 испытаний. На границе СЗЗ произведено 13803 испытания, в промышленной зоне – 5462 испытания.

– Какие приборы измеряют качество воздуха?

– Передвижная лаборатория оснащена самым современным аналитическим оборудованием для отбора и проведения измерений проб атмосферного воздуха. Это газоанализаторы, газовый хроматограф, калибраторы, генератор нулевого воздуха, пробоотборные зонды, генератор водорода и другие. Также в составе измерительного комплекса рабо-



Сотрудники экоаналитической лаборатории осуществляют контроль источников промышленных выбросов

**18976** испытаний (измерений) выполнено лабораторией с начала 2022 года в жилой зоне города Салавата

тает метеостанция, измеряющая в автоматическом режиме метеорологические параметры, такие как температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость и направление воздушного потока, атмосферное давление.

– Насколько точны эти приборы, как часто производится их калибровка?

– Оборудование ежегодно проходит государственную метрологическую поверку и аттестацию. Не реже одного раза в квартал проводится градуировка средств измерения, и не реже одного раза в месяц осуществляется оперативная проверка на точность измерений с помощью образцов контроля (поверочные газовые смеси, источники микропотоков газов). Для обеспечения достоверности результатов испытаний (измерений), ЭАЛ располагает всем необходимым лабораторным оборудованием и рабочими эталонами 1-го разряда.

Кроме того, лаборатория ежегодно на протяжении десятков лет подтверждает качество выполняемых испытаний (измерений) путем сравнения с результатами других лабораторий по всем объектам контроля и методам, включенным в область аккредитации. Участие в межлабораторных сравнительных испытаниях является обязательным критерием подтверждения лабораторией компетентности при аккредитации, прохождении процедуры подтверждения компетентности и расширении области аккредитации.

– По каким параметрам исследуются загрязнения?

– Передвижная экологическая лаборатория проводит контроль атмосферного воздуха по следующим загрязняющим веществам: аммиаку (азота гидриду), оксиду азота, диоксиду азота, диоксиду серы, дигидросульфиду, оксиду углерода, метану, неметановым углеводородам, бензолу, толуолу, мета- и пара-ксилолу, орто-ксилолу, этилбензолу, стиролу, хлорбензолу, альфа-метилстиролу. В стационарной лаборатории специалисты исследуют образцы атмосферного воздуха на фенол, формальдегид, предельные алифатические углеводороды  $C_1-C_{10}$ , непредельные углеводороды  $C_2-C_5$ , алканы  $C_{12}-C_{19}$  и т.д.

– Почему контроль ведется именно по этим позициям?

– Планы-графики контроля за загрязнением атмосферного воздуха разработаны с учетом основных маркерных веществ нашего предприятия и согласованы с Межрегиональным управлением №72 ФМБА России.

– Выявляются ли новые загрязнители в связи с тем, что на предприятии пускаются новые производства?

– Здесь не может быть неожиданностей. До ввода в эксплуатацию нового производства рассчитываются предельно-допустимые выбросы загрязняющих веществ от источников данного производства. Их ставят на контроль с определенной периодичностью, в соответствии с планами-графиками.

– Как быстро вы получаете результат исследования?

– Результат по каждому загрязнителю, контролируемому передвижной экологической лабораторией, предоставляется в среднем в течение 20-30 минут отбора пробы. Остальные загрязнители проходят испытания в стационарных лабораторных условиях с учетом требований методов (методик) испытаний.

# НА ВЕРШИНЕ РОССИИ

Взойти на Эльбрус – такой была давняя мечта Ильнура Абдульманова, командира отделения отряда № 22 пожарно-спасательной части компании. В этом году молодому человеку удалось попасть на высочайшую точку России и Европы. С собой на вершину он взял флаг родного предприятия, а вернувшись, рассказал о приключении, которым можно гордиться.

## ПУТЬ К МЕЧТЕ

Ильнур Абдульманов признается, что идея взойти на Эльбрус не покидала его несколько лет. Однажды молодой человек даже забронировал место в группе, все спланировал, но в последний момент поездка сорвалась. В июле этого года заветная мечта наконец осуществилась, но путь к ней был отнюдь не простым. Как говорит сам Ильнур, «гора – это не шутки», и для восхождения потребовалась серьезная подготовка. Чтобы оказаться на высочайшей точке Европы, необходимо научиться ходить в кошках, двигаться в связке, пользоваться ледорубом, а еще подготовиться к низкому содержанию кислорода в горах.

– Сначала мы прилетели в Минеральные Воды, оттуда уже в Терскол, поселок в Приэльбрусье на высоте 2100 метров. Для сравнения: самая высочайшая точка у нас в Башкирии – 1640 метров, это гора Ямантау, – рассказывает Ильнур. – У нас начались тренировочные маршруты – уже со второго дня мы стали ходить в пешие походы с набором высот: сначала на высоту 3000 метров, потом 3500. Набирали высоту и спускались вниз – так проходила акклиматизация. Всего подготовка заняла 7 дней.

## ДЕНЬ ШТУРМА

Финальное восхождение началось из базового лагеря на высоте 3700 метров. Путь оттуда до вершины – отметки в 5642 метра – занимает до 12 часов. Группа, в которой поднимался Ильнур, вышла в 9 часов вечера, на восхождение ушла вся ночь. При подъеме важно было концентрироваться на своем дыхании, соблюдать общий темп группы, ведь все ее участники идут вместе нога в ногу. Отклоняться от маршрута нельзя ни в коем случае: можно сорваться или наступить в скрытую трещину. На пути всего несколько коротких остановок, во время которых отчетливо видны звезды, которые стали ближе. Но долго отдыхать не стоит: альпинисты сразу же начинают чувствовать сильный холод. Эльбрус суров, и даже летом температура может опуститься до минус 30 градусов.

– Погода может кардинально поменяться минут за 20: то было ясно, то вот уже через 20 минут снег идет. И туман может быть, и видимость падать. Бывает и такое, что инструкторы не пускают на штурм, – рассказывает пожарный.

Но группе Ильнура повезло: погода была подходящей и «Эльбрус пустил», как говорят альпинисты. 7 июля в 9:00 молодой человек оказался на высшей точке России и Европы.

– Была такая эйфория, такое внутреннее счастье, – вспоминает Ильнур Абдульманов. – Когда ты маленькими-маленькими шажочками доходишь до такой вершины, то понимаешь, что не зря сюда приехал и находишься именно там, где и хотел быть. И вид открывается шикарный! Ты сверху видишь все эти горы, на которые только вчера смотрел с восхищением: какие же они огромные. Но на самом деле никакая из них даже и близко не сравнится с Эльбрусом – он на их фоне настоящий великан!



На вершину Эльбруса Ильнур Абдульманов (справа) взял флаг с логотипами родного предприятия и пожарной части

## ЭТО ТОГО СТОИЛО!

До этого восхождения Ильнур Абдульманов много путешествовал по всей Башкирии: исследовал Уральские горы, не раз взбирался на Ирмель. Но теперь его манят уже совсем другие вершины – хочет попробовать себя на семитысячнике или же взойти на Эльбрус с северной стороны – это маршрут для более опытных альпинистов.

Восхождение – это серьезное испытание для организма, и, чтобы его совершить, нужны сила и выносливость. Наш герой ведет активный образ жизни: ездит на велосипеде, бегает, любит заниматься на городской набережной. Пожарные должны быть всегда в форме, и в этом помогают постоянные тренировки в части, занятия пожарно-прикладным спортом. Однако просто дружить со спортом недостаточно. Чтобы покорить такую высоту, нужно буквально проверить себя на прочность, и у Ильнура Абдульманова это получилось.

– Все меня спрашивают: а оно стоило того? Было тяжело, мы же шли 12 часов только вверх, замерзли, устали, организму не хватало кислорода... Мне хотелось преодолеть себя, еще раз доказать себе, что я могу, и поэтому – да, это того стоило!

Марина НЕСТЕРОВА



## СПРАВКА

Эльбрус – самая высокая гора России и Европы. Высота 5642 метра над уровнем моря.

Расположен в Боковом хребте Большого Кавказа, на границе республик Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии.

Классический и наиболее популярный маршрут восхождения – по южному склону.

Эльбрус включен в список высочайших вершин частей света «Семь вершин».

## КОМПЕТЕНТНОСТЬ В МОНИТОРИНГЕ

– Куда направляются данные исследований?

– Результаты испытаний (измерений) проб атмосферного воздуха, промышленных выбросов, почвы, грунтов предоставляются в отдел экологической безопасности УЭПБ и ОТ Общества и непосредственно заказчикам, по результатам жалоб горожан дополнительно – в производственно-диспетчерский отдел Производственного управления Общества.

– Что еще контролирует экоаналитическая лаборатория?

– Одна из групп лаборатории – группа радиационного контроля – проводит радиационный контроль блоков РИП в цехах предприятия, гамма-дефектоскопов в спецхранилище ЦПД и НК УГМ. Контроль проводится с применением современного оборудования (дозиметры, радиометры, спектрометр и т.д.), прошедшего государственную метрологическую поверку и своевременную проверку на точность измерений.

Группа контроля промышленных выбросов осуществляет контроль источников промышленных выбросов (в том числе в период неблагоприятных метеорологических условий), эффективности работы установок очистки газа. Под пристальным вниманием специалистов группы находятся дымовые трубы, насосные, вентиляционные установки, градирни и свечи нашего предприятия. На договорной основе группа проводит контроль за соблюдением нормативов предельно-допустимых выбросов на стационарных источниках дочерних и сторонних организаций.

Ежедневный производственный контроль и получаемые результаты испытаний (измерений) позволяют отслеживать количество выбрасываемых веществ источниками нашей компании, на основании получаемых данных разрабатывать мероприятия и снижать количество выбрасываемых загрязняющих веществ.

Отбор проб почвы, грунтов, отходов производства и выполнение испытаний на содержание загрязнителей, в том числе металлов в почве, проводится группой контроля почвы на производственных объектах Общества на 51 компонент, а также на территории сторонних, дочерних организаций (в рамках договорных отношений). Также проводится экологический контроль на границе СЗЗ компании на расстоянии до 1 км по периметру ограждения. Результаты этих исследований сравниваются с предельно допустимыми концентрациями и результатами испытаний фоновых проб почвы, отобранных в местах, где влияние предприятия на окружающую среду маловероятно. Почву исследуют не только на наличие химических загрязнителей и металлов, все пробы проходят еще и радиационный контроль.

Таким образом, наша аккредитованная лаборатория комплексно и на регулярной основе ведет мониторинг различных природных объектов на предмет воздействия производств компании, контролируя соблюдение предельно допустимых концентраций и установленных нормативов выбросов загрязняющих веществ.

Подготовила Элина УСМАНОВА

## «ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ РАЗВИВАТЬСЯ»

Для Кирилла Соболева, оператора технологических установок 4 разряда, комбинат – это первое место работы. Он устроился на газофракционирующую установку цеха №10 чуть больше полугода назад, но за это время уже показал себя с хорошей стороны. Новичок рассказал о своих первых впечатлениях от работы и коллектива, а также о дальнейших планах.

«Когда попал на установку, первое время волновался, даже поначалу страх был, боялся что-то сделать не так», – рассказывает Кирилл Соболев. Его знакомство с установкой ГФУ случилось еще во время прохождения 4-месячной практики. И затем, окончив колледж и отслужив в армии, Кирилл пришел на работу уже в привычное место. Постепенно набирался опыта, волнение ушло, а освоиться помогали старшие коллеги.

– Встретили меня нормально, познакомился с коллективом, сейчас со всеми хорошо общаюсь. Когда я еще только на рабочее место проходил, то мне очень помог оператор Руслан Кулгунин. Он мне рассказывал и показывал, как работает установка, вместе со мной все делал. Сначала непривычно было, допустим, фланцы разбалчивать или заглушки ставить, я же все это делал в первый раз, но сейчас уже сам нормально справляюсь. У нас люди отзывчивые, помогают, никто не отказывает.

Сейчас Кирилл работает подменным, выходит в смену, когда коллеги в отпуске или на больничном. На ГФУ-1 перерабатывают нестабильный бензин и жирный газ с установок каталитического крекинга, и задача операторов – вести технологический режим, следуя установленному регламенту. «Сложно, но интересно», – признается молодой человек. Также он помогает более старшим коллегам, выполняет их поручения, набирается опыта. По словам старшего оператора, нареканий к молодому сотруднику нет.

– Новички к нам в коллектив приходят, конечно, и страх у них бывает, и неопытность. Мы им помогаем. Если не мы, то кто же будет их обучать? – улыбается Андрей Касаткин, старший оператор установки. – Что касается Кирилла, то он со всеми обязанностями справляется, надеюсь, что так будет и в дальнейшем. В целом все, что на него возложено, он выполняет.

При выборе профессии Кирилл Соболев руководствовался опытом родных. Вся семья молодого оператора связана с производством: отец и брат – старшие аппаратчики, мама работает на химзаводе. Сейчас новичок стремится расширять свои знания, в этом году поступил в университет на специальность «химическая технология». Помимо этого, Кирилл готовится к сдаче обширного экзамена на исполняющего обязанности инженера-технолога. Этот экзамен включает в себя знания по охране труда, чтобы его сдать, нужно досконально знать производственный процесс, свой цех и его установки.

– Спасибо нашему начальнику цеха, это он меня направил, посоветовал пойти учиться, увидел потенциал, – говорит Кирилл Соболев. – Есть желание развиваться, идти дальше. Сейчас хочу набираться опыта, расти. А тем, кто еще только устраивается, хочу пожелать не лениться и сразу изучать весь режим, технологический регламент. И тогда будет проще.

МАРИНА НЕСТЕРОВА



Кирилл Соболев в операторной ГФУ-1

## НА ШАГ ВЫШЕ И СИЛЬНЕЕ

Прошло первенство по футболу среди команд нефтеперерабатывающего завода.

Второй год подряд при поддержке ППО Газпром нефтехим Салават корпоративный футбол проходит на ура. В этот раз играли девять команд, разбившись на три подгруппы. На поле пять игроков с каждой стороны и трое на замене. Ранним субботним утром футболисты вышли на поле с решительным настроем на победу. В первую подгруп-

пу вошли цеха № 4, 11 и 18. Во вторую – цеха № 9, 10 и товарно-сырьевой цех. А в третью – цеха № 1, 3 и 8. Команды, ставшие лидерами в подгруппах, разыграли между собой призовые места.

Финальный матч, определявший победителя, был жарким. На поле сборные двух цехов – № 9 и № 4. Борьба была активной, каждый старался забить как можно больше голов сопернику. Со счетом 5:3 сборная цеха № 4 повторила прошлогодний успех. Цех № 9 занял второе место. На третьем месте –

сборная цеха № 3. Ребята в этом году поднялись на шаг выше в общей турнирной таблице.

Главный судья соревнований машинист цеха № 9 Владислав Шамин отмечает, что команды подтянулись в своем мастерстве. Все играли достойно, согласно отработанной тактике. Сборная цеха № 18 порадовала зрителей красивыми голами. Однако игрокам немного не хватило физической силы. Поэтому они не попали в финальную тройку. Заметно подросла в мастерстве и сборная товарно-сырьевого цеха. В этот раз игроки на 5-й строчке. Сборная цеха № 11 заняла 4 место. Цех № 1 – на 6 месте. Далее по табличному порядку расположились цеха № 18, 10 и 8.

На трибунах болельщиков были родственники и друзья игроков. За своих подчиненных пришел поболеть и начальник производства нефтеперерабатывающего завода Денис Булатников.

– Турнир выдался жарким и в отношении погоды, и по обстановке на поле. Здорово, что поддержать участников пришли коллеги, друзья, жены и дети. Это может говорить о высокой заинтересованности и любви работников завода к спорту и футболу. Мероприятия данного характера сплачивают коллектив, ребята знакомятся, общаясь вне рабочей обстановки. Коллектив становится более сплоченным, ответственно подходит к решению и выполнению производственных задач. Будем проводить данный турнир ежегодно, – прокомментировал Денис Александрович.

Настроение заводчан было на высоте. Долгожданный турнир завершился на позитивной ноте. Игроков поощрила призами Первичная профсоюзная организация Газпром нефтехим Салават.

Алена ШАВЫРОВА



На фото игроки цехов № 4 и № 9

# ПРО СОН И НЕ ТОЛЬКО

Полезно ли спать долго? Нужно ли лечить храп и опасен ли он?

В клинике «Медсервис» в лаборатории нарушений дыхания во сне и в отделении функциональной диагностики у жителей города и гостей есть возможность диагностировать и решить подобные проблемы. На прямой эфир корпоративного радио мы пригласили заведующую отделением, врача функциональной диагностики высшей категории, сомнолога Лилию Эрте.

– **Лилия Владимировна, давайте начнем с главного. Что значит «врач функциональной диагностики»? Чем он занимается?**

– Это специалист с высшим медицинским образованием, владеющий методами исследования с применением современной специальной аппаратуры. Он выявляет отклонения в работе органов и систем пациента. То есть речь идет о диагностике. Несмотря на то, что в нашем отделении работают врачи, имеющие опыт работы терапевтами, кардиологами, неврологами, функциональная диагностика – все-таки параклиническая служба. Поэтому мы работаем в контакте с лечащими врачами. «Медсервис» – современная клиника, оснащенная современным оборудованием и имеющая в штате высококвалифицированных специалистов.

– **Какие методы исследований использует в работе врач функциональной диагностики?**

– Это электрокардиограмма, мониторинг ЭКГ, в том числе многосуточное, и артериального давления, спирография – исследование функции легких. Электронейромиография – метод, позволяющий оценить состояние нервно-мышечной системы, определить локализацию и глубину поражения нервных волокон, возможность восстановления при их поражении. Ультразвуковая доплерография и реография – с помощью этих методик исследуется сосудистая система головного мозга и конечностей. Электроэнцефалография – регистрирует биоэлектрическую активность головного мозга (важная методика, позволяющая выявить признаки эпилепсии на доклинической стадии, заподозрить другие патологические изменения в головном мозге). Есть и другие методики. Считаю, что по их набору мы практически не уступаем клиникам республиканского уровня.

– **Если задача врача функциональной диагностики – обнаружить отклонения в работе внутренних органов, чем же такой специалист отличается от врача УЗИ, например?**

– Специалисты УЗИ выявляют в основном структурные изменения в органах, смотрят расположение, размеры, строение и кровоток органов, выполняют дуплексное сканирование сосудов, используя свойства ультразвука. Наша основная задача – изучить функциональные способности тех или иных органов и систем, их ответ на разные раздражители или нагрузки, используя совершенно разные методики.

– **Какие симптомы должны насторожить и привести на прием к врачу функциональной диагностики?**

– Мы работаем по направлению лечащих врачей. Сначала нужно пообщаться с терапевтом, чтобы понять, насколько все серьезно. Чаще пациент приходит с болевым синдромом в области сердца, скачками давления, нарушениями ритма, дыхания, двигательной активности и в том числе с храпом. Бывает, что

мы первые выявляем инфаркт миокарда у пациента.

– **Очень многие страдают храпом во сне. Какие причины могут быть?**

– Просто храп не несет за собой никаких осложнений или влияний на работу сердца или головного мозга, например. Чаще он доставляет дискомфорт окружающим, а сам человек его не слышит. Бывает, что человек просыпается от собственного храпа. Обычно это происходит на фоне остановки дыхания во сне, продолжительность которой может быть от нескольких секунд до двух-трех минут. За это время у спящего падает сатурация – количество кислорода в крови. Мозг «подбуждается», чтобы заставить человека дышать. Остановки дыхания на фоне спадения дыхательных путей во сне, сопровождающиеся падением сатурации, и называются синдромом обструктивного апноэ сна.

Самая частая причина остановки дыхания во сне – повышенный вес. Когда человек поправляется, жир откладывается не только вокруг талии, а также в корне языка, вокруг шеи, над верхним небом. Это сужает просвет носоглотки и ротоглотки, через которые мы дышим. А если ложимся на спину, расслабляемся, тонус мышц снижается, и язык частично или полностью перекрывает верхние дыхательные пути. Также причинами храпа могут быть нарушение носового дыхания при искривлении носовой перегородки, воспалительных процессах и полипах, определенное строение ротоглотки (большие миндалины или небный язычок) и нижней челюсти.

– **Влияет ли синдром обструктивного апноэ во сне на здоровье человека?**

– Да, дневная сонливость у таких пациентов не только мешает им полноценно жить, но и существенно влияет на здоровье. Если в состоянии недосыпа человек сядет за руль, он становится опасным участником дорожного движения.

– **Поговорим о сне и качестве сна. У каждого найдется хоть один знакомый, который жалуется на то, что не может выспаться. В чем может быть причина?**

– Причины могут быть разные. В первую очередь нужно понять, что наш современный образ жизни отличается от образа жизни людей тридцать лет назад. Мы все живем в режиме дедлайнов, в нагрузках, стрессе. Нет гигиены использования интеллектуальных устройств. Наш мозг по большому счету «не заточен» на постоянные, длительные информационные перегрузки. У нас отсутствует система отхода ко сну, мы часто зависаем в электронных устройствах, просматривая новостные каналы, строча сообщения, часто используя именно время сна. Специалисты предупреждают, что молодое поколение еще может столкнуться со специфическими болезнями суставов больших пальцев, например. Даже проснувшись ночью, мы тут же берем телефон и смотрим время. Свет, который идет от устройств, находится в сине-зеленом спектре, мозг воспринимает его как дневной свет и поэтому просыпается. Вы спите, а ночью приходят смс-оповещения со световой индикацией. Даже через закрытые веки мозг все равно реагирует.

– **Пациент просыпается в одно и то же время ночи. О чем это говорит?**

– О разном... Часто бывает, что приходят возрастные пациенты, которые просыпаются в 3-4 ночи и говорят, что не могут уснуть. Оказывается, ложатся они в 22:00. 5 часов сна для человека в старшем возрасте вполне достаточно. Если человек примерно в одно и то же время ложится и пробуждается ночью



Запись прямого эфира с Лилией Эрте вы можете посмотреть в социальной сети «Газпром нефтехим Салават» ВКонтакте

или рано утром, нужно разобраться. Если при этом выссыпается, то может быть просто короткоспящим.

Может быть причиной тревожное состояние. Когда-то было разовое стрессовое пробуждение, мозг закрепил его, и образовался патологический рефлекс. Здесь лучше поговорить с психотерапевтом или психиатром, может, добавить легкие антидепрессанты.

Большая часть – это проявление разных состояний, от психоэмоциональных до психосоматических. Зайдите на сайт Бузунов.ру (buzunov.ru). Это один из первых сомнологов в России. Там найдете ответы на любые вопросы, пройдете тесты по апноэ сна, познакомитесь с программой здорового сна.

– **Валерьянка, пустырник и прочие травы имеют отношение к лечению бессонницы?**

– Это хорошие препараты. Их можно применять и в таблетированной форме, и в виде отвара. Подходить нужно индивидуально. Например, вам не помогла валериана, это не значит, что не поможет пустырник или Melissa.

– **Сколько человеку нужно спать? Есть разные мнения. Одни говорят, много спать вредно – не более 8 часов. Другие утверждают, что долгий сон способствует похудению.**

– Если человек поспал шесть часов и встал отдохнувшим, не надо заставлять себя еще валяться в постели. «Худение» во сне можно объяснить чисто логически. Человек спит, не ест, не потребляет калорий. Нормальная продолжительность сна – от 5-6 до 7-8 часов, иногда до 10 часов. Все очень индивидуально.

– **Человек всю неделю активно работал, недосыпал, и в выходной планирует выспаться за всю неделю. Можно ли за один день «отоспаться»?**

– Можно. Разумнее в таком случае лечь накануне пораньше. Утром проснуться в привычное время или максимум плюс пару часов, если это выходной. Иначе собьется биоритм, произойдет социальный джетлаг – рассогласование циркадного ритма человека с природным суточным ритмом. И в результате в понедельник вы снова пойдете на работу невыспавшимися, потому что не смогли вовремя заснуть.

– **Есть специальные гаджеты, помогающие высчитать фазу сна. Есть ли в них польза?**

– Использовать можно, но не до фанатизма. Все-таки гаджеты могут ошибаться. Чтобы сделать качественное достоверное обследование, есть специальная методика – полисомнография, это запись электроэнцефалограммы, электрокардиограммы, дыхания во сне, сатурации, движения нижней челюсти, век, конечностей. Это специальное исследование, которое определяет фазы сна и моменты пробуждения. Проводится в Республиканской клинической больнице № 2 и уфимской клинике «Медстандарт».

Беседовала Алена ШАВЫРОВА

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Ночью температура в комнате должна быть не более +22 градусов.
- За час до сна погасите все электронные экраны. Отключайте гаджеты на ночь.
- Не наедайтесь перед сном.
- Кровать должна быть удобной.
- Если не уснули в течение 15 минут после отхода ко сну, не заставляйте себя лежать. Лучше встать и заняться спокойными делами, а через 30-40 минут повторить попытку уснуть.

## САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ

ЖЕЛАЕМ  
РАДОСТИ,  
УСПЕХА!

Коллектив лаборатории нефти и нефтепродуктов ОТК ЛАУ поздравил контролера качества продукции и технологического процесса Светлану Александровну Машакову с 55-летием.

Газета «Салаватский нефтехимик» продолжает рубрику «Самый лучший день», в которой публикуются фотографии счастливых именинников. Если у вас или вашего коллеги круглая дата, присылайте юбилейное фото в редакцию «Салаватско-го нефтехимика» на почту 02dny@snos.ru.

## ЮБИЛЯРЫ

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Назергулова Разила Ишмурзовна, Зюзин Александр Николаевич, Костылев Владимир Васильевич, Кантюков Минзия Зайнуллович, Малкин Виктор Владимирович, Мартынова Ирина Михайловна, Евграфова Елена Александровна, Белоклоков Андрей Петрович, Раимова Екатерина Васильевна;

ветераны компании: Кутлумухаметов Юнир Хайбуллович, Захаров Анатолий Иванович, Васина Лидия Николаевна, Реут Раиса Васильевна, Сенотов Валерий Васильевич, Емелева Галина Петровна, Гарифуллин Гиният Абдуллович, Салькова Лариса Ивановна, Лифанова Людмила Федоровна, Андрианова Мария Ивановна, Лаптева Людмила Михайловна, Трофимова Лилия Евгеньевна, Балыков Николай Анатольевич, Земнухова Антонина Дмитриевна, Шевцов Анатолий Григорьевич, Шорохов Виктор Сергеевич, Бакиров Харис Шарафутдинович, Дегтярева Татьяна Геннадьевна, Каримова Мадина Гатаулловна, Никитина Фания Валесевна, Исанбаев Тан Махмутович

## К СВЕДЕНИЮ

## ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» ИЗВЕЩАЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ПУБЛИЧНОГО ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОТЕЛЯ «ЖЕЛАННЫЙ» (РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН, Г. САЛАВАТ, МИКРОРАЙОН ЖЕЛАННЫЙ, УЛ. МОСТОВАЯ, Д. 7).

Реализуемое имущество: недвижимое и движимое имущество комплекса отеля «Желанный». Объект расположен в коттеджном микрорайоне Желанный в черте городского округа город Салават. Назначение объекта: нежилое здание, отель (может быть использовано по иному назначению в соответствии с правилами землепользования и застройки городского округа город Салават). Для эксплуатации отведен отдельный земельный участок 12289 кв. м, подробнее в отношении реализуемого имущества информация представлена на сайте организатора торгов <https://etp.gpb.ru/>.

Начальная цена лота: 49 774 444,80 руб. с учетом НДС (составной, цена без учета НДС составляет: 43 678 704,00 руб.).

Минимальная цена лота: 37 208 200,21 руб. с учетом НДС (составной, цена без учета НДС составляет: 31 006 833,51 руб.).

Шаг понижения: 1 493 233,34 руб. с учетом НДС (составной).

Шаг повышения: 500 000,00 руб. с учетом НДС (составной).

Размер обеспечения заявки для участия в аукционе (задаток): 4 977 444,48 руб.



(10%), НДС не облагается.

Организатор торгов: ООО «ЭТП ГПБ», адрес: Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.40; тел.: 8 (495) 276-00-51; e-mail: a.kuznesova@etpgpb.ru. Контактное лицо: Кузнецова Александра.

Контакты ООО «Газпром нефтехим Салават»: Зайкина Анна (контактное лицо по вопросам проведения процедуры продажи) – (3476) 31-80-05; 8 (917) 428-89-85.

Дата проведения торгов: «20» сентября 2022 г. в 10:00 по московскому времени.

Дата начала приема заявок: «19» августа 2022 г.

Дата и время окончания приема заявок: «19» сентября 2022 г. до 10:00 по московскому времени.

## ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» ИЗВЕЩАЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ПУБЛИЧНОГО ПРЕДЛОЖЕНИЯ В ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЕ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБЪЕКТОВ ДВИЖИМОГО ИМУЩЕСТВА: СТРУГА-СНЕГООЧИСТИТЕЛЯ СС-3.

Имущество предназначено летом: для очистки и нарезки кюветов, срезки откосов в выемках, планировочных работ при постройке вторых путей, срезки и разравнивании земли и балласта; зимой: для очистки путей от снега, сколки льда на путях, отвалки снега в местах выгрузки снеговых составов, вскрытия кюветов от снега для пропуска весенних вод, удаления снега из выемок.

Имущество продается посредством электронных торгов на сайте <https://etp.gpb.ru/>.

Организатор торгов: ООО «ЭТП ГПБ» <https://etp.gpb.ru/>

Контактные телефоны: 8-800-100-66-22

(ООО «ЭТП ГПБ»), 8(3476) 31-80-05 (ООО «Газпром нефтехим Салават»).

Адрес: Россия, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Молодогвардейцев, д. 30.

Дата проведения торгов: «20» сентября 2022 г. в 10:00 (МСК).

Дата начала приема заявок: «19» августа 2022 г. в 10:00 (МСК).

Дата и время окончания приема заявок: «19» сентября 2022 г. в 10:00 (МСК). Начальная цена: 5 664 000 руб. с учетом НДС.

Минимальная цена: 3 083 052 рублей с учетом НДС.

РЕГИСТРИРУЙ ПРАВА И  
РАСПОРЯЖАЙСЯ ИМУЩЕСТВОМ

Государственная регистрация прав на недвижимое имущество обеспечивает гражданам защиту их прав и имущественных интересов, защищает от мошеннических действий с их имуществом.

Если вы являетесь правообладателем объектов недвижимости, права на которые возникли, и правоустанавливающие документы, на которые оформлены до 31.01.1998, то вы являетесь правообладателем ранее учтенного объекта.

Регистрация ранее возникших прав полезна в первую очередь собственникам квартир, домов и земельных участков,

потому как до тех пор, пока сведения об объекте недвижимости не актуализированы, правообладатель не может распоряжаться своим имуществом. Подать заявление о государственной регистрации можно в ближайшее отделение в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг. К тому же подача документов и внесение сведений в реестр осуществляется бесплатно.

Межрайонная ИФНС России № 25 по Республике Башкортостан

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

## ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

– аппаратчика/оператора технологических установок 3-5 р.,  
– машиниста технологических насосов 3-5 р.,  
– прибориста 3-5 р.,  
– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3-5 р.,  
– электрогазосварщика 3-5 р. (НАКС),  
– столяра 4 р.,  
– слесаря-ремонтника 4-5 р.,  
– слесаря РТУ 3-5 р.,  
– кровельщика по рулонным кровлям и кровлям из штучных материалов 3-5 р.,  
– лаборанта химического анализа 3-5 р.,  
– слесаря по ремонту автомобилей 4, 5 р.,  
– тракториста,  
– грузчика,  
– водителя погрузчика 3-5 р.  
Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-39-00, 39-22-88, 39-34-11,  
e-mail: Job-w@snos.ru

## ООО «АКРИЛ САЛАВАТ»:

– электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,  
– аппаратчика/оператора технологических установок 3-5 разряда,  
– слесаря по ремонту технологических установок 3-5 разряда.  
Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-23-81, (3476) 39-61-09,  
e-mail: 02hrf@snos.ru

## ООО «САЛАВАТИНВЕСТ»:

– повара 3, 4 разряда,  
– кондитера 4 разряда,  
– официанта,  
– кухонного рабочего,  
– подсобного рабочего,  
– ведущего программиста.  
Официальное трудоустройство, полный соцпакет.  
Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-14-69, (3476) 39-37-83

## ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

– слесаря по ремонту технологических установок 4-5 разряда,  
– слесаря-ремонтника 4 разряда,  
– электромонтера по ремонту и монтажу кабельных линий 5 разряда.  
Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-15-79,  
e-mail: 05tev@snos.ru

## ООО «МЕДСЕРВИС»:

– врача-терапевта,  
– врача-офтальмолога,  
– врача функциональной диагностики,  
– медицинскую сестру-анестезиста,  
– медицинскую сестру.  
Контактная информация:  
тел.: (3476) 39-57-46,  
e-mail: 904gvv@salavatmed.ru

## ООО «ПРЕДПРИЯТИЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»:

– монтера пути 4-5 р.,  
– осмотрщика-ремонтника вагонов 4-5 р.,  
– слесаря-ремонтника 5 р.,  
– слесаря по ремонту подвижного состава 6 р.  
Контактная информация:  
тел. (3476) 39-78-70