

В РИТМЕ ТАНЦА

СОСТОЯЛСЯ ОТКРЫТЫЙ КУБОК ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» ПО ТАНЦЕВАЛЬНОМУ СПОРТУ



>>> стр. 5

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Четверть века на комбинате

Оксана Ветрова
рассказывает о профессии
и коллективе

Стр. 3

Здоровые сосуды

В «Медсервисе» действует
квота на оперативное
лечение варикоза

Стр. 6

СОЦСЕТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ АККАУНТЫ «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS

ПРИСТУПИЛИ К СОЗДАНИЮ УЧАСТКА СЕВЕРНОГО ШИРОТНОГО ХОДА



«Газпром» приступает к реализации проекта строительства (реконструкции) железнодорожного участка Надым – Пангоды, который станет частью создаваемого Северного широтного хода (СШХ).

Северный широтный ход имеет стратегическое значение. Он позволит организовать прямое сообщение между Северной и Свердловской железными дорогами по маршруту Обская – Салехард – Надым – Пангоды – Новый Уренгой – Коротчаево в Ямало-Ненецком автономном округе. Общая протяженность СШХ – около 700 км.

РАЗРАБОТАН ПРОТОТИП ЦИФРОВОЙ ПЛАТФОРМЫ

ПАО «Газпром» представило действующий прототип единой цифровой платформы на основе отечественного программного обеспечения. Платформа для управления процессами диагностики, обслуживания и ремонта оборудования будет аккумулировать большой объем данных о техническом состоянии производственных объектов Единой системы газоснабжения России на протяжении всего их жизненного цикла. Оценка рисков и ранжирование потребности в ремонте с помощью современных цифровых инструментов и информационных моделей позволит выбирать наиболее оптимальные стратегии проведения технического обслуживания и ремонта оборудования.

Управление информации
ПАО «Газпром»

ДЛЯ ПОДНЯТИЯ БОЕВОГО ДУХА



Мобилизованные из города Салавата (фото из личного архива Игоря Миронова)

Мобилизованным салаватцам на место боевого слаживания доставили посылки от родных, а несколько дней спустя их навестили представители администрации города Салавата и убедились: у ребят все хорошо.

Сбор посылок в Пензу мобилизованным сотрудникам Группы компаний «Газпром нефтехим Салават» был организован возле Дворца культуры «Нефтехимик». Бойцам отправили медикаменты, одежду, средства личной гигиены, непортящиеся продукты питания – всего 160 посылок от родственников и несколько ящиков гуманитарной помощи от нефтехимиков и представителей других предприятий города. На протяжении трех дней пункт сбора посылок для мобилизованных работал от администрации города в КДЦ «Агидель».

На месте боевого слаживания в Пензе салаватцы получили посылки от земляков и записали видео с благодарностью «за гуманитарную помощь, заботу, поддержку и

переживания».

А 5 октября представители администрации Салавата отправились в Пензу и встретились с ребятами.

– Порадовал позитивный настрой, значит, атмосфера внутри здоровая и рабочая. Одна из целей поездки – лично убедиться, в каких условиях (где спят, что едят и т.д.) пребывают салаватцы, узнать, как идет подготовка. Ребята обустроились, питание в порядке, обмундирование выдали. Также во время общения с ребятами фиксировали все накопившиеся у них вопросы. Каждую просьбу взяли в работу, – отметил на своей странице в соцсетях глава администрации Салавата Игорь Миронов. Для поднятия боевого духа в Пензу приехала группа «Павильон» и Илья Столетов, которые устроили для солдат концерт и пообщались с ними.

– Будем оставаться на связи и обязательно помогать, – подытожил Игорь Миронов.

Мария СЕРГЕЕВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЗНАНИЙ И НАВЫКОВ

С 3 по 31 октября в компании «Газпром нефтехим Салават» проходит месячник гражданской обороны.

В рамках реализации государственной политики в области гражданской обороны на территории Республики Башкортостан проводится ежегодное мероприятие по отработке навыков быстрого реагирования

в случае чрезвычайной ситуации. Отделом гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций ООО «Газпром нефтехим Салават» разработан план проведения месячника гражданской обороны на территории Общества.

В рамках месячника ГО планируется провести смотр готовности сил гражданской обороны, в том числе аварийно-спасательных служб, нештатных аварийно-спасательных формирований и нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по ГО.

Запланировано проведение комплексного учения по локализации и ликвидации разлива нефтепродуктов в резервуарном парке цеха № 46 завода «Мономер».

Намечена проверка наличия и правильности хранения средств индивидуальной защиты, приборов радиационной и химической разведки и дозиметрического контроля на складе ГО ЕСК. Согласно утвержденному графику на 2022 год планируется проведение противопожарных тренировок по безопасной и быстрой эвакуации людей при возникновении чрезвычайной ситуации на объектах с массовым пребыванием людей (50 и более чел.)

Также в ходе месячника ГО проводится подготовка и обучение в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций для работников компании по утвержденным программам обучения.

Валерий МАКАРОВ,
начальник отдела ГО и ЧС



В ходе штабной тренировки по гражданской обороне (фото из архива Пресс-центра)

«РАБОТАЕМ СТАБИЛЬНО И СПОКОЙНО»

Установка жидких газов – одна из самых больших на всем производстве. Ее площадь около 15 гектаров. За все насосные на такой внушительной территории отвечают машинисты технологических насосов, в том числе Оксана Ветрова. Трудовой стаж женщины – 25 лет, а в этом году она отметила свой 45-летний юбилей.

Установка жидких газов предназначена для приема и хранения сырья и отправки готовой продукции: широкой фракции легких углеводородов, пропилена, бутилен-бутадиеновой фракции. В рамках реализации проекта комплекса каталитического крекинга проводится модернизация оборудования, добавляется отгрузка пропан-пропиленовой и бутан-бутиленовой фракции. Сюда поступают потоки с заводов «Мономер» и НПЗ и отправляются на производство полиэтилена, ЭП-355, предприятия Стерлитамака: ОАО «Стерлитамакский нефтехимический завод», ОАО «Синтез-Каучук».

– У нас большая территория и много насосных: продуктовая, кашкарская – которая качает газы в подземное хранилище, – насосная промышленных стоков, водооборотная, повысительная, пенотушения, открытая насосная. Всего, получается, 7 закрепленных территорий, а после модернизации установки добавляется еще одна насосная, – рассказывает Оксана Павловна. – Также слежу за работой вентиляционного оборудования, системой пожаротушения, поддерживаю порядок в машинном зале.

На такой большой территории только обход занимает немало времени, а производить его нужно регулярно для того, чтобы следить за исправностью оборудования, вовремя заметить какие-либо неполадки. Отгрузка идет в плотном графике, поэтому на установке всегда много дел. За время работы Оксана Павловна получила большой опыт, знает, как пускать и останавливать закрепленное оборудова-

ние, обслуживать его и подготавливать к ремонтам.

– Мы работаем стабильно и спокойно, без встрясок, – уверенно говорит Оксана Павловна.

На установку она пришла 25 лет назад, сразу после окончания учебы в колледже. За эти годы многое изменилось. Когда Оксана только устраивалась на работу, женщины работали в каждой бригаде. Их всегда было немного, но сейчас, когда работницы вышли на пенсию, Оксана Павловна осталась единственной женщиной на установке, как в свое время была ее мама.

– Мама работала здесь оператором, она была первой женщиной в 80-х годах на этой установке. Потом перевелась на площадку Д. А уже по моим стопам пошел мой старший сын, он работает машинистом компрессоров в 56 цехе. На НПЗ оператором работает моя сестра, там же машинистом технологических насосов мой зять. Такой у нас «семейный подряд», – улыбается Оксана.

– Оксана Павловна к своей работе относится очень ответственно, нареканий к исполнению должностных обязанностей нет, – комментирует начальник установки жидких газов Алексей Макаров. – Коллектив ее ценит и очень трепетно к ней относится, всегда придет на помощь.

Рассказывая о себе, Оксана Павловна говорит, что любит семейный уют и дома по хозяйству у нее не меньше забот, чем на работе: делает заготовки на зиму, помогает родителям. Без дела она сидеть не привыкла.

– Я и сама не заметила, как 25 лет пролетело. Некоторые даже вопросы задают: как это можно столько лет на одном месте проработать? А мне нравится, и сама работа, и график сменности. У нас хороший коллектив – все дружные, и если где-то прошу помочь, то коллеги-мужчины никогда не отказывают!

Марина НЕСТЕРОВА



Оксана Ветрова – единственная женщина на установке

ЭХО ПРАЗДНИКА

С УВАЖЕНИЕМ К МУДРОСТИ

В компании отметили День пожилых людей. Торжественный вечер прошел во Дворце культуры «Нефтехимик».

В честь Дня пожилых людей во Дворце культуры «Нефтехимик» состоялось торжественное мероприятие для ветеранов, пенсионеров компании «Газпром нефтехим Салават». На нем чествовали тех, кто долгие годы работы посвятил комбинату, а сейчас делится своими знаниями, мудростью и опытом с молодым поколением. Гостей праздника поприветствовал Вячеслав Дегтярев, начальник Управления по работе с персоналом ООО «Газпром нефтехим Салават».

– Вся общественность должна помнить о вашем вкладе, о вашей роли в обществе, – сказал он. – Благодаря вам были созданы и город, и комбинат. Все это результат вашего труда и вашей самоотдачи.

Гостей праздника ждали яркие концертные выступления от коллективов Дворца, а в торжественной обстановке 30 ветеранов предприятия получили почетные грамоты Общества. В их числе Талгат Кутлугузин, много лет проработавший аппаратчиком на химзаводе.

– Мир сейчас стал очень сложный, и мы стараемся держаться и не падаем духом, – говорит пенсионер. – Всем желаю крепкого здоровья и хочу, чтобы такие праздники были почаще, чтобы мы могли, таким образом, собраться, встретиться, посмотреть концертные номера.

В предыдущие годы традиционный торжественный вечер в честь дня добра и уважения не проводился из-за пандемии, и для старшего поколения он



Кульминацией торжества стало вручение почетных грамот ветеранам Общества

стал прекрасной возможностью побеседовать и пообщаться в непринужденной обстановке.

– Я хочу сказать вам трижды «здравствуйте», – обратился к присутствующим председатель Совета ветеранов компании Мидхат Рахимкулов. – Рад видеть вас, поздравляю с Днем пожилых людей и хочу, чтобы на будущий год мы встретились тем же составом!

Надежда МАЛАХОВА

7000

неработающих пенсионеров
компании отметили в этом году
день добра и уважения

12 ОКТЯБРЯ СОСТОИТСЯ VI ОТЧЕТНО-ВЫБОРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ. В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЙДУТ ВЫБОРЫ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРОФСОЮЗА. НАЧИНАЕМ РАССКАЗЫВАТЬ О КАНДИДАТАХ НА ЭТУ ОТВЕТСТВЕННУЮ ДОЛЖНОСТЬ.

«ПРОФСОЮЗ — ЭТО РАБОТА С ЛЮДЬМИ»

Председатель первичной профсоюзной организации (ППО) обязательно должен знать, чем живет коллектив и в каких условиях трудятся работники, для этого необходимо чаще бывать во всех структурных подразделениях. Так считает один из кандидатов на пост ППО Василий Гридин.

В коллективе Василия Владимировича ценят как профессионального работника и отзывчивого коллегу. Начинать он в РМЦ-8 слесарем, спустя десять лет перевелся на завод «Мономер». С тех пор на протяжении 12 лет работает старшим аппаратчиком 6 разряда цеха № 23. Имеет высшее образование по специальности «инженер-механик».

Многие нефтехимики знают Василия Гридина как спортсмена и организатора различных спортивных и культурно-массовых мероприятий – эта часть общественной работы входит в его обязанности как члена профсоюзного комитета. Он является руководителем Федерации силовых видов спорта и хорошо знаком с особенностями работы организаций – юридических лиц.

В профсоюзе комбината Гридин с первых месяцев его учреждения в 2013 году. Принимает участие в повседневной работе, в конференциях, подготовке документов, в том числе и проекта коллективного договора. В 2020 году при проведении пятой, внеочередной выборной конференции выдвигал свою кандидатуру на пост председателя ППО.

– Опыт профсоюзной работы позволяет мне видеть те проблемы и недостатки в работе нашего профсоюза, которые требуют безотлагательного решения, – говорит Василий Владимирович. – Необходимо понимать, что работа в профкоме – это прежде всего работа с людьми, с трудовыми коллективами, умение вникать



в проблемы, решать спорные вопросы по закону и совести, договариваться, уметь находить компромиссы, выстоять и не сломаться в сложной ситуации. В современном мире необходимо умение строить диалог, найти и обеспечить баланс интересов работника и работодателя, не доводить ситуацию до крайности, от которой проигрывает каждый.

Элина УСМАНОВА



Василий Гридин – организатор и активный участник спортивных мероприятий

КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЖДУТ РОССИЯН В ОКТЯБРЕ

Большая часть законов, которые вступают в силу в октябре 2022 года, коснутся финансовой сферы жизни россиян.



Работникам бюджетных организаций и гражданскому персоналу воинских частей будет повышена зарплата на 4%. Увеличатся размеры окладов военнослужащих; призывников; проходящих военную службу по контракту; лиц, проходящих службу в войсках Росгвардии и имеющих специальные звания полиции; сотрудников ОВД, учреждений и органов УИС, органов принудительного исполнения, государственной противопожарной службы и других.

Пройдет индексация пенсий для неработающих россиян, достигших восьмидесятилетия. Фиксированную выплату, которая в данный момент составляет около 6,5 тысячи рублей, для них увеличат в два раза.

Участники Великой Отечественной войны и члены их семей начнут получать ежемесячную доплату к пенсиям в размере 15,5% от назначенной пенсии. Такая доплата установлена им в июле поправками в законодательство о пенсионном обеспечении военнослужащих.



Банки обязаны предоставлять вкладчику краткую и понятную таблицу с информацией о ключевых условиях вклада (процентная ставка, условия и период начисления повышенных ставок, порядок выплаты процентов и продления вклада, ограничения на пополнение и досрочное снятие денег). Это касается как открытия вклада в отделении банка, так и онлайн.

Клиенты банков смогут самостоятельно устанавливать ограничения или запреты на онлайн-операции. Например, установить максимальную сумму для одной транзакции или лимит на определенный период времени. Чтобы это сделать, клиенту нужно написать заявление в свой банк.

Банки обязаны проводить идентификацию устройств, с которых совершаются онлайн-операции, подтверждать телефонные номера и адреса электронной почты клиентов для защиты от действий кибермошенников.

Банки будут зачислять только на карты «Мир» следующие выплаты: субсидии и компенсации расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг; выплаты, предусмотренные Законом о государственной социальной помощи (социальная доплата к пенсии, набор социальных услуг льготникам, выплаты в рамках государственной социальной помощи в рамках соцконтракта); выплаты лицам, награжденным нагрудным знаком «Почетный донор России».



Меняются правила в ОСАГО. Теперь при смене собственника машины владелец обязан уведомить об этом страховщика. Также в соответствии с новыми правилами страховщик обязан предоставить потерпевшему результаты осмотра или независимой технической экспертизы по электронной почте, в личном кабинете или по месту нахождения страховщика.

Автомобилистам в тестовом режиме разрешат показывать электронные водительские удостоверения. Новый электронный сервис протестируют в приложении «Госуслуги Авто». В данный момент готовятся соответствующие поправки к ПДД, которые сделают такую проверку документов легитимной.

По материалам электронных СМИ

В РИТМЕ ТАНЦА

2 октября во Дворце спорта «Нефтехимик» состоялся Открытый кубок ООО «Газпром нефтехим Салават» по танцевальному спорту. Это торжество, объединяющее лучшие танцевальные пары республики и страны, проводится в Салавате с 2003 года на протяжении 19 лет. За звания лучших в этом году боролись 966 танцоров от 5 до 18 лет, от 19 лет и старше. Традиционно город Салават во всех возрастных категориях представили пары танцевально-спортивного клуба «Весна».

Открытый кубок ООО «Газпром нефтехим Салават» по танцевальному спорту – это ежегодные соревнования, которые проходят при поддержке ООО «Газпром нефтехим Салават» и ООО «Салаватинвест». В этом году участие в первенстве приняли 966 танцоров из разных городов Республики Башкортостан, а также из Екатеринбурга, Ижевска и Оренбурга.

Традиционно кубок проводился по двум дисциплинам: европейской и латиноамериканской программам. Пары танцевали танго, медленный вальс, венский вальс, фокстрот и квикстеп, а также самбу, ча-ча-ча, румбу, пасодобль и джайв.

– Наш танцевально-спортивный клуб «Весна» участвовал практически во всех возрастных категориях. Впервые в этом году выступили самые юные пары. Для них это первые шаги, очень волновались. Но они молодцы, хорошо себя проявили. Результаты разные: есть победители, есть финалисты, – рассказывает руководитель народного ансамбля бального танца «Весна», тренер танцевально-спортивного клуба «Весна» Светлана Бочкарева. – Соревнования в нашем Дворце проходят нечасто, всего раз в год. Мы всегда ждем это событие с нетерпением! Ведь дома и стены помогают, во Дворец можно пригласить родственников, учителей, одноклассников, которые будут оказывать колоссальную поддержку.

Тренеры и руководители клуба отмечают, что во время занятий воспитывают не просто спортсменов, а сильных личностей, развивая в них лидерство, умение взаимодействовать друг с другом в коллективе и с педагогом, преодолевать препятствия, усталость, болезни и даже лень.

В минувшие выходные Дворец спорта «Нефтехимик» просто сиял яркими красками: девочки и мальчики, юноши и девушки, прибывшие на открытый кубок, были облачены в потрясающей красоты платья и костюмы, украшенные блестками и стразами. А как грациозно и пластично, динамично и зрелищно они выступали! А знаете ли вы, как основательно готовится образ танцоров перед выходом на паркет? Нужно сделать прически на основе гладкой укладки, и это далеко не так просто, как может показаться, – требуется очень много специальных фиксирующих средств. Взрослые танцоры перед каждым выступлением наносят на тело автозагар, чтобы выгодно представить себя при любом освещении. Насколько это комфортно?

«Как мы выдерживаем такое количество лака и автозагара? Спокойно! Ты просто к этому привыка-



Фото Алены Бизикиной

ешь. Как только начинаешь заниматься бальными танцами, тебе приходится правильно укладывать волосы, использовать автозагар. Поначалу это дается нелегко. Но потом, когда уже ты понимаешь, что все танцоры находятся в равных условиях, то привыкаешь к этому», – признаются участницы первенства.

И вот все готовы, чтобы выйти на паркет и показать то, чему они научились. Лучшие пары жили в танце на паркете Дворца культуры, даря невероятные эмоции зрителям, которые стали свидетелями этого танцевального праздника.

Алена БИЗИКИНА

Источник – газета «Выбор»

САЛАВАТСКИЕ ТАНЦОРЫ ГОВОРЯТ

Мария Березина и Даниил Вольман:

– Занимаюсь танцами уже около пятнадцати лет. Пришла в танцы в раннем детстве, когда было всего пять лет. Прийти сюда подсказала мама: здесь занималась сестра. Я смотрела на нее и хотела быть такой же грациозной и красивой, иметь ту же фирменную походку, – делится Мария. – Мы очень ждали соревнования на кубок компании «Газпром нефтехим Салават», потому что они свои, родные! Дома. На протяжении года ездили на различные всероссийские и республиканские соревнования.

– А мне пойти в танцы посоветовала сестра. И когда я увидел, как танцует чемпион Никита Губайдуллин, то так вдохновился, что твердо решил – буду заниматься. Несмотря на то, что мы с Марией можем танцевать все направления, нам больше по душе одно – латиноамериканские танцы. Нравятся энергетика и выражение эмоций. Выступая на этих соревнованиях, мы хотим получить удовольствие и просто «кайфануть», – добавляет ее партнер по танцам Даниил.

Юлия Зуйкина и Никита Чудаков:

– Я в танцах с шести лет. Первые три года танцевала с другим мальчиком, и только когда мне исполнилось восемь лет, а Никите – пять, нас поставили в пару. С тех пор танцуем вместе. Я учусь в Стерлитамакском филиале БГУ по специальности «педагогическое образование» с двумя языками: английским и немецким, а Никита – в Салаватском филиале УГНТУ по специальности «автоматизированное управление бизнес-процессами и финансами». Пока не знаем, будет ли наша дальнейшая жизнь связана с профессией или останемся в танцах. Но хочется, чтобы танцы оставались частью нашей жизни, а как получится – время покажет! – говорит Юлия.

– С самого раннего детства мы танцуем, приучены к артистизму и открытости на сцене. К тому же берем пример со старших ребят, которые тоже начинали танцевать с маленького возраста. Поэтому с каждым годом мы просто повышаем планку, выступая все более эмоционально, – добавляет Никита. – К тому же много репетируем. Если брать все репетиции и народного ансамбля бальных танцев «Весна», и танцевально-спортивного клуба «Весна», получается, что мы тренируемся семь раз в неделю. Успеваем все чудом! У нас с детства такой график. Уже привыкли, и наверное, если исключить что-то из нашей жизни, будет не по себе.

«БАШКИРСКОЕ» ДЕРБИ НА ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ СКК «САЛАВАТ»

24 и 25 сентября в спортивно-концертном комплексе «Салават» состоялись игры Первенства Уральского, Сибирского и Приволжского федеральных округов среди юношей до 13 лет 2010 г.р.

Команда «Юрматы» 2010 г.р. по итогам прошлого сезона завоевала путевку в группу «А» – сильнейшие. Было 3 отборочных тура, где приняли участие 42 команды. По итогам отборочных игр наша команда попала в число 16 сильнейших. Это второй раз в истории отделения хоккея с шайбой ООО «Салаватинвест». Первый раз этого достигла команда 2005 г.р.

В первом туре получилось так называемое башкирское дерби. Соперник был серьезный – «Салават Юлаев» (г. Уфа). В первых играх у нашей команды сказывалось и волнение, и 2-летний перерыв, связанный с пандемией, но, несмотря на это, ребята играли с полной самоотдачей; где-то не хватало игровой

практики, везения, удачи в завершении атак.

– Наша команда продолжает подготовку к предстоящим играм. Все условия для работы созданы в полном объеме, – комментирует тренер команды Сергей Яханов. – Каждый день тренировка на льду плюс силовая подготовка в тренажерных залах СКК «Салават» и Дворца спорта «Нефтехимик». После интенсивных тренировок в качестве восстановления сил – посещение плавательного бассейна «Золотая рыбка». Большое спасибо ООО «Газпром нефтехим Салават» за поддержку и развитие хоккея с шайбой в Салавате.

Юрий ЗАПАСНОЙ



Фото Юрия Запасного

ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ ЛЕЧЕНИЯ ВАРИКОЗА

Варикозное расширение вен – это наиболее распространенная сосудистая патология. По данным исследований, более 60 % женщин и 50 % мужчин имеют хронические заболевания вен нижних конечностей. Самые современные методы лечения варикоза практикуются в клинике «Медсервис». Благодаря полученной квоте до конца года оперативное лечение варикоза пациенты могут получить по полису ОМС.



Клиника «Медсервис» оснащена современным оборудованием для оперативного лечения варикоза

ЧТО ТАКОЕ ВАРИКОЗ

Варикозная болезнь – это расширение вен, которое сопровождается нарушением кровотока и работы венозных клапанов. Чаще всего варикоз локализуется в нижних конечностях, в большей степени ему подвержены женщины. Пациентов беспокоит тяжесть в ногах, чувство жжения и распирания, ночные судороги, отечность. Болезнь требует своевременного лечения.

– Один из распространенных мифов: варикоз можно не лечить, и ничего не произойдет, но, к сожалению, это не так, – комментирует Владимир Побережный, заведующий отделением сосудистой хирургии клиники «Медсервис». – Это медленное, неуклонно прогрессирующее заболевание, которое имеет свойство приводить к различным осложнениям. Наиболее частые, которые у всех на слуху, это тромбозы и тромбофлебиты. Но не менее грозные проявления – развитие трофических нарушений. Первые признаки – это гиперпигментация голеностопного сустава (потемнение кожного покрова) и уплотнение кожи. Если ничего не предпринимать, в будущем возможно образование трофической язвы, которая очень тяжело поддается лечению.

ЗА ДЕЙСТВЕННЫМ ЛЕЧЕНИЕМ — В «МЕДСЕРВИС»

Полное избавление от варикозной болезни возможно только после хирургического вмешательства. Золотой стандарт лечения варикоза – лазерная коагуляция. Это операция, при которой больные вены закрываются с помощью лазера и больше не мешают нормальному кровотоку. За таким действенным методом в «Медсервис» пришла Сармадия Искандарова.

– Обратилась, потому что у меня отекают ноги, особенно левая, с отечностью появляются боли, и я даже начала прихрамывать, – рассказывает пациентка. – Мне сделали УЗИ, предложили оперативное лечение; очень хороший доктор, все рассказывает и объясняет. Я согласилась на операцию и жду хорошего результата, чтобы у меня не отекала нога, не было боли и я могла нормально ходить. Я слышала от других людей, что эта операция помогает.

Благодаря полученной квоте до конца этого года

пациентам клиники операция может быть выполнена в рамках ОМС. При этом такое бесплатное лечение могут получить даже те больные, которые не закреплены за «Медсервисом». Предварительно проводится обследование, которое призвано выявить необходимость оперативного вмешательства.

БЕЗБОЛЕЗНЕННО И МАЛОТРАВМАТИЧНО

Операция проводится в малой операционной клиники «Медсервис», применяется местная анестезия, а свои действия хирург контролирует при помощи УЗИ-аппарата.

– Мы пунктируем основную пораженную вену и проводим внутри лазерный световод под УЗИ-контролем. После подключения к лазерному аппарату под термическим воздействием лазерного волокна эта вена постепенно закрывается, или «запаивается». То есть она выключается из кровотока, и на этом операция заканчивается. Дополнительно мы проводим косметическую микросклеротерапию для того, чтобы устранить видимые мелкие венки и одеваем компрессионный чулок, – рассказывает хирург.

Операция характеризуется как малотравматичная, пациенты постоянно находятся в сознании и могут рассказать врачу о своем самочувствии. Все манипуляции проходят без боли, ощущаются только уколы анестезии. Со всеми приготовлениями процедура занимает около часа, после ее окончания пациент отправляется домой. Выключенная из кровотока вена перестает беспокоить больного, а со временем она замещается соединительной тканью и становится не видна даже на УЗИ.

– Многие пациенты отмечают улучшение как сразу после операции, так и через некоторое время, – комментирует Владимир Побережный. – Кровоток нормализуется, и происходит клиническое улучшение.

Марина НЕСТЕРОВА

Больше информации о лазерной коагуляции при варикозной болезни на сайте www.salavatmed.ru. Имеются противопоказания. Запись на предварительную консультацию по телефону 8-800-250-32-90, добавочный 2.



Владимир Побережный, заведующий отделением сосудистой хирургии, врач – сердечно-сосудистый хирург. В 2006 г. окончил лечебный факультет Пермской государственной медицинской академии имени академика Е.А. Вагнера. После окончания проходил интернатуру по специальности «хирургия» на кафедре Ханты-Мансийского медицинского института на базе Няганьской окружной больницы. Прошел первичную переподготовку по специальности «сердечно-сосудистая хирургия», повышал квалификацию и проходил профессиональную переподготовку по специальности «рентгеноэндоваскулярная диагностика и лечение», курсам «флебология», «сердечно-сосудистая хирургия и хирургическая флебология» и т.д. Автор и соавтор 15 печатных работ. С 2009 г. является членом Российского общества ангиологов и сосудистых хирургов. С 2013 года работает в клинике «Медсервис». С 2018 года является заведующим отделением сосудистой хирургии. Общий стаж работы 16 лет.

Стадии развития варикозной болезни нижних конечностей



САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ

ЖЕЛАЕМ РАДОСТИ, УСПЕХА!



50-летний юбилей отметил начальник цеха ТОиРЭО НПЗ УГЭ Рауль Руфатович Нигматуллин



Коллектив участка № 4 цеха автоматизации завода «Мономер» УГМетр поздравил Наталью Александровну Блинникову, прибориста 5 разряда, с 45-летним юбилеем

Газета «Салаватский нефтехимик» продолжает рубрику «Самый лучший день», в которой публикуются фотографии счастливых именинников. Если у вас или вашего коллеги круглая дата, присылайте юбилейное фото в редакцию «Салаватского нефтехимика» на почту 02dny@snos.ru.



Дмитрию Анатольевичу Воронову, начальнику механомонтажного сектора отдела строительного контроля, исполнилось 50 лет

ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Имамова Ирина Николаевна, Резникова Елена Васильевна, Галиуллина Гузелия Хасаньяновна, Зубайдуллина Лилия Жалиловна, Агарков Александр Иванович, Михайлов Игорь Андреевич, Алексеев Александр Юрьевич;

ветераны компании: Виноградова Нина Павловна, Смирнова Нина Григорьевна, Фархутдинова Альфинур Ахнафовна,

Скрипец Таиса Власовна, Чугунова Ольга Александровна, Козлов Иван Петрович, Серякова Надежда Дмитриевна, Назаров Ринат Мухаррамович, Макрушин Александр Дмитриевич, Мавлютова Нурия Кадыровна, Калечин Валерий Викторович, Галеева Рамзия Миргалеевна, Гиниятов Валея Фаткуллович, Ганцев Олег Михайлович, Галеев Мударис Гималетдинович, Джур Татьяна Николаевна, Богданов Сергей Александрович, Яковлев Николай Анатольевич, Ишмакова Минара Мударисовна, Усманова Насима Сафиулловна, Репин Геннадий Павлович, Ильина Валентина Степановна, Барашина Анна Ивановна, Журавлев Виктор Иванович, Кочубей Любовь Сергеевна, Каргина Валентина Николаевна, Ишму-

хаметова Гульсира Бахтиевна, Рахмаева Алла Федоровна, Воробьев Олег Александрович, Капитонов Николай Егорович, Кислицина Ольга Ивановна, Галиева Мастюра Галияхметовна, Алтынбаев Мунир Абдулнафикович, Кузнецова Вера Ивановна, Киреев Виктор Сергеевич, Сурадеева Анна Ильинична, Ефремова Елена Григорьевна, Адикаева Зульфия Хасановна, Газизов Насиб Зуфарович, Каримова Флюра Муфазаловна, Имангулова Джумабека Минисламовна, Коннов Александр Петрович, Сазонова Тамара Николаевна, Тараканов Сергей Васильевич, Абдрашитова Венера Абдрахмановна, Ситникова Мария Константиновна, Бикбаев Альберт Хамзаевич, Хамитова Ляля Абдулловна

Уважаемые ветераны ООО «Газпром нефтехим Салават»!
По вопросам доставки газеты «Салаватский нефтехимик» просим обращаться в отдел доставки АО «Почта России» по телефону 8 (987) 0156550

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- аппаратчика/оператора технологических установок 3-5 разряда,
- машиниста технологических насосов 3-5 разряда,
- прибориста 3-5 разряда,
- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3-5 разряда,
- электрогазосварщика 3-5 р. (НАКС),
- столяра 4 разряда,
- слесаря-ремонтника 4-5 р.,
- слесаря РТУ 3-5 р.,
- кровельщика по рулонным кровлям и кровлям из штучных материалов 3-5 р.,
- лаборанта химического анализа 3-5 р.,
- слесаря по ремонту автомобилей 4, 5 разряда,
- грузчика,
- специалиста по промышленной безопасности,
- газоспасателя.

Контактная информация:

тел.: 8-958-45-23-272, (3476) 39-39-00, (3476) 39-22-88, (3476)39-34-11, e-mail: Job-w@snos.ru

ООО «САЛАВАТИНВЕСТ»:

- повара 3, 4 разряда,
 - кухонного рабочего,
 - подсобного рабочего,
 - ведущего программиста,
 - официанта (в кафе «Рахат-Лукум»).
- Официальное трудоустройство, полный соцпакет.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-14-69, (3476) 39-37-83

ООО «АКРИЛ САЛАВАТ»:

- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,
- аппаратчик подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и готовой продукции,
- слесаря по ремонту технологических установок 3-5 разряда.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-23-81, (3476) 39-61-09, e-mail: 02hrf@snos.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-терапевта,
- врача-офтальмолога,
- врача функциональной диагностики,
- медицинскую сестру-анестезиста,
- медицинскую сестру.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-57-46, e-mail: 904gvv@salavatmed.ru

ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

- тракториста 5 р.,
- слесаря КИП 4, 5, 6 р.,
- слесаря-ремонтника,
- токаря 6 р.,
- электрослесаря по ремонту электрических машин (4, 5, 6 р.),
- ведущего инженера СНТБПК (промышленная и пожарная безопасность),
- слесаря-ремонтника,
- маляра 3 р.,
- электромонтера по обслуживанию электрооборудования электростанций (5 р.).

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-86-61, e-mail: sis@nslvtcc.ru