

## «ГАЗ. НЕФТЬ. ТЕХНОЛОГИИ – 2023»

НА МЕЖДУНАРОДНОЙ ВЫСТАВКЕ «ГАЗ. НЕФТЬ. ТЕХНОЛОГИИ» В УФЕ КОЛЛЕКТИВУ КОМПАНИИ «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» ОБЪЯВЛЕНА БЛАГОДАРНОСТЬ ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН ЗА ВЫСОКИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ И БОЛЬШОЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ЭКОНОМИКИ РЕСПУБЛИКИ



Благодарность коллективу ООО «Газпром нефтехим Салават» из рук главы Республики Башкортостан Радия Хабирова получил первый заместитель генерального директора (по производству) Азамат Хабибуллин

>>> стр. 3

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

#### С заданием справились

В компании прошли масштабные учения и смотр готовности сил и средств спасательных подразделений

**Стр. 2**

#### Большие достижения

Сотрудник ООО «ПромВодоКанал» установил рекорд Республики Башкортостан по русскому жиму

**Стр. 5**

### СОЦСЕТИ

#### ОФИЦИАЛЬНЫЕ АККАУНТЫ «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS

# БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИОРИТЕТЕ



Сотрудники пожарно-спасательной части действовали оперативно и слаженно

В компании «Газпром нефтехим Салават» прошли масштабные командно-штабные учения по локализации и ликвидации условного разлива нефтепродуктов. Также был организован смотр сил и средств, призванных обеспечивать безопасность на промышленных объектах. Всего в мероприятиях по ликвидации условной чрезвычайной ситуации было задействовано более 100 человек и 32 единицы техники.



В рамках учений прошел смотр готовности спасательных служб

Согласно легенде учений, в резервуарном парке площадки «А» товарно-сырьевого цеха НПЗ произошло разрушение резервуара, а затем разлив и возгорание нефтепродуктов. В мероприятиях по локализации и ликвидации условного разлива нефтепродуктов приняли участие сотрудники пожарно-спасательной части предприятия, военизированной газоспасательной части, скорой помощи ООО «Медсервис», службы корпоративной защиты, экоаналитической лаборатории, технический персонал производственного объекта. Для обеспечения безопасности на территории резервуарного парка площадки «А» ТСЦ НПЗ было перекрыто движение автотранспорта. На учениях были задействованы пожарные автомобили и спецоборудование, вакуумная установка для сбора жидких веществ и смесей нефти и нефтепродуктов, а также специальная техника



Медики отработывали навыки оказания первой помощи пострадавшим

службы автомобильного транспорта и механизмов.

Во время учений были отработаны организация деятельности штаба по ликвидации чрезвычайной ситуации, порядок действий и совместная работа спасательных подразделений. Благодаря их профессионализму и слаженному взаимодействию, условная чрезвычайная ситуация была оперативно ликвидирована. Комплексные учения подтвердили готовность компании к действиям по локализации и ликвидации разливов нефтепродуктов.

За ходом учений наблюдали начальник Главного управления МЧС России по Нижегородской области, генерал-лейтенант внутренней службы Валерий Синьков и начальник Главного управления МЧС России по Республике Башкортостан, генерал-майор внутренней службы Марат Латыпов.

– Мы прекрасно отдаем себе отчет в том, что может произойти на подобных объектах, понимаем, насколько тут высокий техногенный риск как разлива нефтепродуктов, так и пожара. Объект сложный и неоднозначный, и, безусловно, отношение к технике, к вооружению, требования к личному составу здесь должны быть высокие. В целом, мы достаточно хорошо оцениваем работу как управленческого аппарата объекта, так и тех, кто сегодня практически работал напрямую в районе условной чрезвычайной ситуации, – прокомментировал действия спасательных служб начальник Главного управления МЧС России по Нижегородской области, генерал-лейтенант внутренней службы Валерий Синьков.

**Марина НЕСТЕРОВА**



Для локализации условного пожара использовали пену



## 30 мая 1966 года

по решению правительства СССР первый раз праздновали День химика. Накануне праздника работникам комбината были вручены награды. Старшему аппаратчику химзавода Минибаю Саттарову присвоено звание Героя Социалистического Труда. В 1975 году это звание присвоено машинисту производства карбамида Зое Игнатьевне Красновой, в 1985-м – токарю-расточнику ремонтно-механического завода Марату Уметбаевичу Хамидуллину. Всем им был вручен орден Ленина, золотая медаль «Серп и молот» и грамота Президиума Верховного Совета СССР.



З.И. Краснова

### ЭКОМОНИТОРИНГ

## КОНТРОЛЬ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА С 18 ПО 25 МАЯ

В данный период передвижная экоаналитическая лаборатория проводила отборы проб атмосферного воздуха в жилой зоне Салавата и санитарно-защитной зоне (СЗЗ) «Газпром нефтехим Салават» согласно утвержденному графику.

С 18 мая по 21 мая действовал режим НМУ № 1. На предприятии были прекращены продувки и очистки оборудования, ремонтные работы, связанные с повышенным выделением загрязняющих веществ в атмосферу, снижен расход топливного газа на печи на 10 %, произведена разгрузка по аммиаку. Дополнительный контроль проводился на юго-восточной стороне СЗЗ в районе садоводческого некоммерческого товарищества № 7 РМЗ (СНТ № 7), а также на 154 км автодороги Уфа – Оренбург, в районе ФКУ ИК-4 и ФКУ ИК-16. По жалобе от горожан произведен отбор проб у ТЦ «Велес».

С 20:00 21 мая по 25 мая действовал режим НМУ № 2. Были прекращены продувки и очистки оборудования, ремонтные работы, связанные с повышенным выделением загрязняющих веществ в атмосферу, снижен расход топливного газа на печи на 10 %, произведена разгрузка по аммиаку, разгрузка установок до уровня 75 %, сокращен сброс топливного газа, запрещено проведение пусконаладочных работ, снижен расход топлива на печи. По жалобам от населения произведен отбор проб у краеведческого музея.

Превышений в атмосферном воздухе допустимых концентраций загрязняющих веществ не было зафиксировано.

Более подробная информация на сайте компании [salavat-neftekhim.gazprom.ru](http://salavat-neftekhim.gazprom.ru) в разделе «Охрана природы».

# «ГАЗ. НЕФТЬ. ТЕХНОЛОГИИ — 2023»

Компания «Газпром нефтехим Салават» приняла участие в международной выставке «Газ. Нефть. Технологии» и Российском нефтегазохимическом форуме.

**23** мая в Уфе состоялось открытие 31-й международной выставки «Газ. Нефть. Технологии» и Российского нефтегазохимического форума. Приветствовал участников Глава Республики Башкортостан Радий Хабиров.

– Мы проводим выставку в непростое время для нефтехимической отрасли, потому что именно она была подвержена наиболее сильному санкционному удару, – отметил руководитель региона. – Но эта выставка и проекты, которые здесь презентуют, говорят о том, что отрасль развивается. Она не просто выдерживает удары, она является примером, она показывает нам инновационные, глубоко научные методы и продукты.

Радий Хабиров назвал 2023 год особенным для нефтегазохимической отрасли республики, поскольку сразу несколько предприятий ассоциации «Газпром» в Башкортостане отмечают свои юбилеи. 75 лет исполняется ООО «Газпром нефтехим Салават», 70 лет – ООО «Газпром трансгаз Уфа», 25 лет – ООО «Газпром межрегионгаз Уфа», 60 лет – ПАО «Газпром газораспределение Уфа».

– От души поздравляю коллективы предприятий, которые являются основными локомотивами экономики нашей республики, – сказал Радий Хабиров.

За высокие производственные показатели и большой вклад в развитие экономики Республики Башкортостан коллективу ООО «Газпром нефтехим Салават» объявлена благодарность Главы Республики Башкортостан. Награда вручена первому заместителю генерального директора (по производству) Хабибуллину Азамату Мансуровичу.

*Глава РБ Радий Хабиров посетил стенд компании и пообщался с представителями предприятия*

На церемонии награждения сотрудников предприятий-юбиляров почетное звание «Заслуженный работник нефтяной и газовой промышленности Республики Башкортостан» присвоено работникам ООО «Газпром нефтехим Салават» – оператору технологических установок установки гидроочистки ГО-4 цеха № 11 нефтеперерабатывающего завода Альберту Алтынбаеву и аппаратчику гидрирования установки гидрирования ароматических углеводородов цеха № 58 завода «Мономер» Сергею Сидорову.

Компания «Газпром нефтехим Салават» традиционно представила на выставке собственную экспозицию. Здесь предприятие организовало проведение тематических дней: 23 мая – Дня технолога, 24 мая – Дня технического специалиста, 25 мая – Дня кадровика. На стенде работали специалисты предприятия, которые компетентно ответили на все вопросы участников и гостей выставки.

Более сотни представителей компании «Газпром нефтехим Салават» – сотрудники всех трех заводов и различных подразделений – посетили мероприятия деловой программы форума и познакомились с опытом своих коллег и экспертов отрасли. Кроме того, специалисты предприятия провели заседание круглого стола на тему «Импортозамещение и внедрение новых решений в области IT и автоматизации нефтехимических производств».

**Элина УСМАНОВА**

В рамках Российского нефтегазохимического форума и специализированной выставки «Газ. Нефть. Технологии» состоялось заседание межведомственной комиссии по вопросам взаимодействия Республики Башкортостан с организациями ПАО «Газпром», осуществляющими деятельность на территории республики. Компания «Газпром нефтехим Салават» приняла участие в заседании. Первый заместитель генерального директора (по производству) Азамат Хабибуллин рассказал об итогах работы предприятия за 2022 год и перспективах инвестиционной деятельности в 2023 и последующих годах.

## СПРАВКА

ООО «Газпром нефтехим Салават» выступило генеральным партнером 31-й международной выставки «Газ. Нефть. Технологии» и Российского нефтегазохимического форума. Мероприятия прошли в Уфе с 23 по 26 мая. Организаторами стали Правительство Башкортостана, Министерство промышленности, энергетики и инноваций республики, Башкирская выставочная компания. В этом году в мероприятиях приняли участие 315 ведущих компаний и ключевых производителей оборудования для нефтехимического, химического и нефтегазового комплекса из России, а также Беларуси, Узбекистана, Ирана и КНР. В рамках Российского нефтегазохимического форума состоялось 48 деловых мероприятий.



*В этом году компания «Газпром нефтехим Салават» представила на выставке экспозицию, посвященную 75-летию предприятия*

# ПРОИЗВОДСТВЕННИКИ ПОЛУЧИЛИ НАГРАДЫ

23 мая на площадке 31-й международной выставки «Газ. Нефть. Технологии» в Уфе состоялось награждение сотрудников компании «Газпром нефтехим Салават». Почетного звания «Заслуженный работник нефтяной и газовой промышленности Республики Башкортостан» удостоены оператор технологических установок установки гидроочистки ГО-4 цеха № 11 НПЗ Альберт Алтынбаев и аппаратчик гидрирования установки гидрирования ароматических углеводородов цеха № 58 завода «Мономер» Сергей Сидоров.

## БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА БРИГАДУ

Альберт Алтынбаев работает на установке гидроочистки ГО-4 33 года, является старшим оператором бригады № 1. Он несет ответственность за сотрудников и производство и считает, что главное в работе – обеспечить безопасность, чтобы после смены все живыми и здоровыми вернулись к своим семьям.

Альберт Рифович пришел на установку ГО-4 в 1987 году на преддипломную практику 17-летним парнем – аппаратчиком нефтехимических производств широкого профиля. Попал в бригаду № 1. На следующий год был призван в армию. Спустя три года службы в Военно-морском флоте вернулся в ту же бригаду. Говорит, что в жизни ему повезло с начальниками цехов: первыми руководителями, прекрасными людьми и специалистами своего дела.

За время работы на установке Альберт Рифович не раз принимал участие в оптимизации технологического процесса и реконструкциях на блоках установки, что позволило улучшить качество очистки бензиновых фракций.

Вместе со своей бригадой, которой руководит 23 года, Альберт Алтынбаев проводил на установке гидроочистки пуско-наладочные работы и ввод в эксплуатацию печи поз. П-2/1,2. Эта модернизация позволила увеличить глубину обессеривания бензиновых фракций и в последующем получать компоненты бензина более высокого качества. Кроме того, Альберт Рифович участвовал в замене внутренних контактных устройств в колоннах поз. К-2, К-3, К-5

установки ГО-4. Это дало возможность обеспечить стабильную работу установки на заданной производительности и повысить качественные характеристики бензиновых фракций.

– Конечно, за время работы многое изменилось, – говорит Альберт Алтынбаев. – Установлен новый компрессор, новые аппараты, теплообменники, колонны, емкости. Мы поменяли внутренние устройства в колоннах К-2, К-3, К-5. Реакторный блок полностью автоматизировали: установили современные отсекатели для перевода блока в безопасное состояние при нештатных ситуациях, а также чтобы реакторный блок мог работать автономно, без вмешательства человека. По электрической части раньше у нас были частые посадки напряжения, и тогда вставляли высоковольтные насосы и компрессоры. Теперь с системой безаварийной работы такого больше не случается.

Коллектив и руководство цеха отзывается об Альберте как о принципиальном, требовательном к себе специалисте и грамотном наставнике. За годы своей работы он подготовил больше 15 молодых специалистов, которые и сегодня трудятся в компании.



Альберт Алтынбаев на торжественной церемонии

– Коллектив бригады № 1 во главе со старшим оператором Альбертом Алтынбаевым очень ответственный, оперативно и грамотно подходит к поставленным задачам, решает нештатные ситуации. Это одна из сильнейших бригад установки, – отмечает начальник установки гидроочистки ГО-4 Сергей Захаров. – Мы высоко ценим многолетний, добросовестный труд Альберта Рифовича на предприятии и поздравляем с присвоением почетного звания.



Сергей Сидоров с заслуженной наградой

## ЗНАТЬ ВСЕ ТОНКОСТИ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА

27 лет – стаж работы в родном коллективе Сергея Сидорова, 23 года из них он возглавляет бригаду и обучает новичков. Сергей Анатольевич – аппаратчик гидрирования установки гидрирования ароматических углеводородов цеха № 58 завода «Мономер». Он хорошо знает все особенности сложной технологии производства и является автором множества технических решений, которые позволили ликвидировать «узкие места» в технологической схеме и обеспечили продолжительную бесперебойную работу установки.

работники перешли на новое производство бензола – его к тому времени только пустили, – рассказывает Сергей Анатольевич. – Людей не хватало, и я устроился в новый цех аппаратчиком гидрирования по 4 разряду, потом отучился в училище № 19 и получил 5 разряд. Со временем начальник установки (в то время Каримов Ахмет Гайфуллович) настоял на том, чтобы я возглавил бригаду. Я сдал на 6 разряд и с 2000 года являюсь старшим бригады.

Сейчас в подчинении Сергея Сидорова три аппаратчика, а в зоне ответственности – сложное оборудование установки гидрирования ароматических углеводородов.

– Установка гидрирования – самая важная часть цеха, где происходят основные химические реакции получения бензола. От ее работы зависят качественные и количественные показатели выпуска готовой продукции, – говорит Сергей Сидоров. – Здесь четыре узла, пять реакторов и три печи, теплообменное оборудование, насосы. Процессы проходят под высоким давлением и при высокой температуре – после второй печи температура сырья в реакторах может достигать 720 градусов. Поэтому главное в нашей работе – досконально знать всю технологию, оборудование.

Сергей Анатольевич участвовал во многих ра-

ботах по модернизации оборудования и в технических перевооружениях. Так, при его участии был выполнен ввод в эксплуатацию печи поз. П-302/1, испарительной колонны поз. И-302, что позволило увеличить выработку бензола. Он помогал проводить модернизацию распределительной тарелки реактора Р-301, монтаж и пуск в эксплуатацию реактора поз. Р-301б. Все это повысило качество очистки бензола от серы. Сидоров участвовал в работе по замене катализаторов в реакторах поз. Р-301, Р-302, в результате которой повысилась мощность производства бензола, увеличилась экономия сырья.

– Сергей Анатольевич – целеустремленный и компетентный работник, в коллективе его уважают, к его мнению всегда прислушиваются. Обладает большим производственным опытом. Постоянно обучает вновь принятых работников и практикантов, проходящих производственную практику. Бригада Сергея Сидорова умело ведет технологический режим, обеспечивая безаварийную работу установки и выпуская качественную продукцию, – отмечает начальник цеха № 58 Рустем Бикмухаметов.

Элина УСМАНОВА

Новость о присвоении почетного звания стала сюрпризом для Сергея Анатольевича. Говорит, не ожидал такой награды и благодарен руководству за высокую оценку и своим коллегам по цеху за поддержку.

В цехе № 58 производят бензол – востребованное сырье, которое используется в различных процессах получения нефтехимической продукции. Спрос на бензол с каждым годом только увеличивается. Продукт используется как для собственных нужд компании, так и для промышленных предприятий республики и страны.

Сергей Сидоров устроился в цех № 58 после работы в цехе № 41 производства стирола и этилбензола.

– Наш цех № 41 закрыли на консервацию, многие

## «МОНОМЕР» ВСЕГДА В ДВИЖЕНИИ



Участники турнира

Футбол – самая популярная на планете игра, с этим согласны все эксперты в области спорта. 14 мая на стадионе 50-лет Октября прошли жаркие баталии среди команд подразделений завода «Мономер».

Все цеха и управление завода «Мономер» выставили свои сборные для участия в первенстве по мини-футболу, посвященному 75-летию ООО «Газпром нефтехим Салават». Между собой соревновались 8 команд. В течение трех часов игроки уверенно боролись за победу. В результате бескомпро-



Момент матча

миссной борьбы определились победители. Почетное третье место буквально вырвала команда цеха № 20. Второе место – у сборной ЭП-355, в составе которой играли сотрудники цехов № 55 и 58. Победитель определился в последней игре – это команда цеха № 48.

Приятно было видеть на футбольном поле работников разных возрастов и профессий. Футболисты благодарят за помощь в организации турнира технического директора завода «Мономер» Азамата Ибрагимова, председателя ППО Газпром нефтехим Салават Андрея Шапченко и главного тренера СФ Академии ФК «Зенит» Олега Широкова.

– Заводчане всегда участвуют в соревнованиях, организованных на предприятии и в городе. наших работников всегда отличала активная жизненная позиция и любовь к спорту. Это лучшее занятие в свободное время: укрепляет физическое и духовное здоровье, учит самодисциплине. Все это положительно сказывается на трудовых показателях, – подытожил технический директор завода «Мономер» Азамат Ибрагимов.

**Василий ГРИДИН**

## ЗАВЕРШИЛИ СЕЗОН ТУРНИРОМ

Секция шахмат салаватского Дворца детского (юношеского) творчества завершила учебный год турниром по быстрым шахматам. Соревнования, в которых приняли участие около 100 детей, были приурочены ко Дню Химика.

В секции шахмат Дворца творчества традиционно завершают учебный год большим состязанием. Турнир прошел по швейцарской системе и состоял из 9 туров, призеры и победители определялись среди девочек и мальчиков в четырех возрастных группах. Среди ребят старшего возраста (15-18 лет) победителями стали Урал Хасанов и Изабель Алтыгузина. В категории 12-14 лет первые места заняли Дмитрий Пермяков и Камила Суфьянова. В возрастной группе 10-11 лет победу завоевали Виталий Яковлев и Самира Ишкинина. Среди ребят младше 9 лет лучше всех сыграли Марк Мирасов и Лаура Коренькова.

– Среди участников турнира есть настоящие звездочки, – прокомментировал педагог шахматной секции Роберт Фахретдинов. – Урал Хасанов – чемпион России, призер Первенства мира по шахматной композиции. Самира Ишкинина совсем недавно вернулась с первенства России. Она – неоднократная чемпионка республики, призер первенства Приволжского федерального округа. В большинстве своем наши шахматисты, несмотря на юный возраст, уже играют как настоящие профессионалы. Поэтому борьба была острой, турнир проходил напряженно, и только последний тур выявил всех призеров. Сто-



Несмотря на юный возраст, участники турнира играют очень профессионально. Фото предоставлено организаторами

ит отметить наших маленьких шахматистов. Самая младшая участница турнира – шестилетняя Малика Баянова – стала призером в своей возрастной группе.

В этом году у младших шахматистов была возможность не только показать себя, но и побороться за памятные призы, предоставленные компанией «Газпром нефтехим Салават». Официально сезон у воспитанников шахматной секции завершился, однако впереди у спортсменов летние сборы и несколько крупных соревнований, в том числе первенство Республики Башкортостан.

**Марина НЕСТЕРОВА**

## УСТАНОВИЛ РЕКОРД РЕСПУБЛИКИ

Мастер спорта России по гиревому спорту, кандидат в мастера спорта России по триатлону главный метролог ООО «ПромВодоКанал» Антон Вязовцев установил рекорд Республики Башкортостан по русскому жиму. На всероссийском турнире в Белебее он 120 раз пожал штангу весом 55 кг за рекордно короткое время. Кроме этой победы в копилке спортсмена-любителя еще несколько побед в турнирах, прошедших с начала года.



Антон Вязовцев во время соревнований

Свой соревновательный сезон по русскому жиму в 2023 году Антон Вязовцев начал с успешного выступления среди сотрудников производственных коллективов ООО «Газпром нефтехим Салават «Самый сильный человек компании». Он занял первое место среди мужчин до 90 кг, спокойно выжав 60 раз штангу весом 60 кг. Через неделю после этих соревнований Антон принял участие в открытом турнире по пауэрлифтингу и силовым видам спорта памяти Рифа Гадиева. В дисциплине «ПРО– Русский жим» он выжал штангу 55 кг на 115 повторений и занял 1 место, выполнив норматив мастера спорта международного класса (МСМК).

Следующий апрельский соревновательный этап проходил в городе Белебее. Выступив на всероссийском мастерском турнире «Живая сталь» – WRPF, Антон Вязовцев стал сильнейшим среди атлетов Уфы, Нефтекамска, Белебее, Салавата, установив личный рекорд в 120 повторений. Как оказалось позже, был выполнен рекорд Республики Башкортостан, недавно введенный в федерации WRPF.

Завершением хет-трика русского жима стало участие в чемпионате Оренбургской области. На турнире «Философия жима», посвященного Дню Победы, спортсмен-любитель из Салавата вновь поднялся на пьедестал. Как отмечает сам Антон, ему каким-то невероятным образом, спустя неделю после белебейского турнира, получилось выполнить 150 повторений.

По результатам трех турниров, прошедших с марта по май, он трижды показал результат норматива МСМК, становился победителем и установил рекорд Республики Башкортостан. На вопрос: «Как такое возможно, за столь непродолжительный период показывать такие спортивные результаты?», он пожимает плечами. Считает, что главное в спорте – систематичность и дисциплина.

**Яна СВЕТЛОВА**

# КОСМЕТОЛОГ ПОДАРИТ МОЛОДОСТЬ

Убрать морщины, вернуть коже упругость и сияющий внешний вид, скрыть пигментные пятна и даже остановить процесс выпадения волос – на это и многое другое сегодня способна косметология. Важно понимать, что красивой может быть только здоровая кожа, а оказывать косметологические услуги должен опытный и дипломированный специалист. О возможностях современной эстетической медицины и комплексном подходе к красоте рассказала врач-косметолог клиники «Медсервис» с 10-летним опытом.

## НА ПРИЕМ К КОСМЕТОЛОГУ

В медицинском центре «Медсервис» начала вести прием Елена Юрзина – врач-косметолог, дерматовенеролог, нутрициолог, действующий член Ассоциации врачей и учёных антивозрастной медицины «Prevent-Age». Доктор имеет более 50 сертификатов по косметологии от ведущих учебных центров, в том числе международных.

– Я занимаюсь лечением таких кожных заболеваний как акне, постакне, розацеа, себорея, а также лечением выпадения волос, – рассказывает врач дерматовенеролог-косметолог. – Могу помочь пациентам скорректировать возрастные изменения лица, дать рекомендации по выбору и применению уходовой косметики, провести консультацию по питанию и нутрициологической поддержке. Для пациентов с различными эстетическими проблемами кожи проводятся пилинги, также могут быть предложены методы аппаратной и инъекционной косметологии – плазмолифтинг, ботулинотерапия, контурная пластика, мезотерапия и многое другое.

## УСПЕТЬ ЗА ЧАС: ПРОЦЕДУРА ОБЕДЕННОГО ПЕРЕРЫВА

В напряженном ритме современной жизни у женщин остается не так много времени для ухода за собой. При этом, как подчеркивает Елена Юрзина, пациенты не только хотят сохранить свою молодость и индивидуальность, но и иметь минимальные повреждения после процедур. В клинике «Медсервис» доступно так называемое «Омоложение обеденного перерыва». Это приятная и комфортная комплексная процедура продолжительностью не больше часа, возвращающая коже тонус и молодость. А главное – от нее не остаются покраснений, припухлостей, синячков и других следов, которые часто проявляются после визита к косметологу.

– Такие процедуры малоинвазивны, то есть отличаются минимальными повреждениями кожи, – отмечает косметолог. – Сначала мы проводим диагностику кожи, подбираем уход, далее проводим биоревитализирующий пилинг, который уже имеет в своей основе нейтрализующую среду, а значит не требует дальнейшей реабилитации. После этого мы проводим инъекционную процедуру, которая делается в несколько биологически активных точек, или точек лифтинга. Это сразу же дает подтягивающий эффект, а чуть позже, после того как происходит диффузия препарата в тканях, уже виден заметный омолаживающий эффект. И все это буквально в течение часа.

## КОЖА – ПОКАЗАТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ

Доктор подчеркивает, что такие быстрые омолаживающие процедуры показаны только обладателям здоровой кожи. Однако очень часто людей беспокоят ярко-выраженные дефекты вследствие кожных заболеваний. ТОП-3 таких проблем – это акне, розацеа и себорейный дерматит.

– С этими диагнозами нужно идти скорее к дерматологу, чем к косметологу, – говорит врач. – К сожалению, многие думают, что если косметолог на-



В клинике всегда готовы оказать высококачественные косметологические услуги

несет маску или сделает укол красоты, то сразу же последует улучшение. Но зачастую до начала всех косметологических процедур необходимо пройти дерматологическое лечение, которое может назначить только врач.

Более того, поплывший овал лица, различные высыпания на коже, ранние признаки старения, выпадение волос – все эти на первый взгляд внешние дефекты могут быть признаками серьезных хронических заболеваний. Поэтому при их устранении важен комплексный подход.

– Например, с возрастом снижается синтез коллагена, а он важен не только для кожи, но и для стенок сосудов, связочного аппарата. Нередко женщины с первыми признаками возрастных изменений отмечают слабость, боль в суставах, то есть происходит каскад реакций, которые зависят от гормонального фона. Поэтому мы должны подготовить пациента к омолаживающим процедурам, направить к терапевту, гастроэнтерологу, эндокринологу. Сахарный диабет, гастрит, последствия COVID-19 – все это влияет на внешний вид и качество кожи. Именно поэтому необходим визит к практикующему врачу, а не просто к косметологу-эстеисту, который способен замаскировать внешние проявления, но не может выявить глубинную причину проблем, – подчеркивает Елена Юрзина.

## КОНТРОЛЬ ЗА ПРЕПАРАТАМИ

По словам врача, нередко на прием приходят пациенты, которые ранее уже посетили в салоне красоты косметолога без соответствующего медицинского образования. Бывает так, что профессиональным врачам приходится заниматься осложнениями после таких приемов даже чаще, чем браться за решение какой-либо другой проблемы. Еще одно немаловажное преимущество получения косметологических услуг в медицинском учреждении – контроль за препаратами.

– Сейчас многие работают несертифицированными препаратами, которые не имеют регистрационного удостоверения и, как правило, были произведены в Китае, Южной Корее. Нужно знать, что врач на приеме обязан предоставить своему пациенту стикер, который вкладывается в коробочку каждого препарата. На нем указаны срок годности и номер партии, по которому можно проверить подлинность препарата. В нашей клинике мы используем только качественные, сертифицированные препараты, имеющие регистрационное удостоверение, – говорит косметолог.

**Предварительная запись к врачу-косметологу клиники «Медсервис» по телефону 8-917-45-00-916.**

**Марина НЕСТЕРОВА**

# РЕБЕНОК К ЛАГЕРЮ ГОТОВ?

Практикующий врач-педиатр Алина Ялалова рассказала, как родителям подготовить себя и ребенка к летнему отдыху в Детском оздоровительном центре «Спутник».

– **К**азалось бы, что тут сложного: отправить детей на лето в лагерь? Однако, чтобы такой отдых был комфортным для вас и вашего ребенка, нужно к нему с умом подготовиться.

Я не понаслышке знаю, с какими трудностями могут столкнуться дети, отдыхая в лагере. Ведь почти весь прошлый лагерный сезон я работала врачом-педиатром в ДОО «Спутник». Я очень много общалась с детьми и их родителями, вопросы мы решали совместно.

**Чтобы отдых ничего не омрачало, хочу дать несколько советов.**

- ✓ Не нужно давать с собой ребенку какие-либо лекарства: спазмолитики, обезболивающие, капли в нос и проч. Это небезопасно. Медпункт лагеря обеспечен необходимым набором медикаментов, чтобы оказать детям помощь в любое время.
- ✓ В ситуациях, когда ребенок нуждается в приеме препаратов по показаниям здоровья во время отдыха в лагере (имеется диагноз и врачом назначен курс лечения), необходимо приложить назначения врача к лекарствам, блистеры которых должны находиться в соответствующих коробках. Естественно, срок годности препаратов должен быть в норме. Эти препараты подписываются и с соблюдением условий хранения находятся в медпункте лагеря. Прием препаратов контролируется медицинскими работниками. Никакие препараты не должны храниться в комнатах, где отдыхают дети. Это создает риск применения препаратов не по показаниям и, как следствие, отравления.
- ✓ Также если у ребенка есть пищевая аллергия на определенные продукты, необходимо приложить справку от врача. Это нужно для того, чтобы при приготовлении еды учитывали индивидуальные особенности ребенка.
- ✓ Отправляя ребенка в лагерь, нужно привить ребенку минимальные навыки самостоятельности и гигиены (особенно касается младших отрядов). Деткам необходимо соблюдать личную гигиену: умываться, чистить зубы и причесываться по утрам. Детки должны знать, что в солнечную погоду нужно надевать головной убор, а в прохладную погоду или в вечернее время – одеваться теплее. Как показал опыт, дети часто об этом не задумываются, и поэтому перегреваются или переохлаждаются. Также детки должны знать, что необходимо регулярно менять нижнее белье, носки. Взрослые команды, как правило, способны самостоятельно постирать свои вещи. Младшие же команды отдают на стирку вещи родителям, которые на смену старым грязным вещам привозят новые чистые.
- ✓ В лагере обязательно соблюдаются режим дня и режим питания. Часто встречаются ситуации, когда дети жалуются на дискомфорт в животе через 2-3 дня после начала смены. Это обусловлено сменой режима питания: в лагере питание 5-разовое и максимально сбалансированное. Это связано с адаптацией к новому режиму питания, ведь чаще всего он отличается от домашнего. Поэтому не нужно усугублять ситуацию и привозить пакеты фаст-фуда, мармелада, чипсов и так далее.
- ✓ Одна из самых частых жалоб при обращении за медицинской помощью – зубная боль. Пожалуйста, посетите перед лагерем стоматолога и вылечите деткам зубы. Ведь кариес является очагом хронической инфекции в полости рта, которая способна сильнее всего обостряться. Это может испортить отдых.
- ✓ Если у родственников ребенка есть признаки ОРВИ или других вирусных заболеваний, им не стоит навещать его в лагере.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья, радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Плеханова Ирина Владимировна, Габдуллина Гульшат Рафисовна, Сорокина Наталья Леонидовна, Клименкова Татьяна Алексеевна, Валикаев Фауат Минефаезович, Фахретдинов Рамиль Асхатович, Ремеев Рустам Делюсович, Николаев Вячеслав Александрович, Юсупбаева Нурия Файзулловна, Ишкаева Елена Палладиевна;

ветераны компании: Алексеенко Татьяна Захаровна, Токунова Наталья Анатольевна, Канарова Любовь Николаевна, Бирдигулов Рафаэль Тимербаевич, Головин Александр Петрович, Алимов Ахат Насыбуллович, Мунтанион Лариса Михайловна, Блохина Галина Ивановна, Герунова Александра Ивановна, Никулин Нефед Михайлович, Фазлыев Масгут Хамитович, Гареев Владимир Николаевич, Колесникова Валентина Николаевна, Степанова Ирина Геральдовна, Бурцев Александр Иванович, Ишмуратов Мансаф Нургалеевич, Котова Любовь Ивановна, Абрашкин Петр Александрович, Шохов Николай Иосифович

## ЖЕЛАЕМ РАДОСТИ, УСПЕХА!



Коллектив сметного сектора сметно-договорного отдела Центра комплектации оборудования поздравил с 25-летним юбилеем младшего специалиста Диану Газизову

Газета «Салаватский нефтехимик» продолжает рубрику «Самый лучший день», в которой публикуются фотографии счастливых именинников. Если у вас или вашего коллеги круглая дата, присылайте юбилейное фото в редакцию на почту 02dny@sno.ru.

## ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

## ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- аппаратчика/оператора технологических установок 5, 6 р.,
- машиниста технологических насосов 5, 6 р.,
- прибориста 4, 5 р.,
- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4, 5 р.,
- электрогазосварщика 4, 5 р.,
- столяра 5 р.,
- слесаря-ремонтника 4, 5 р.,
- слесаря РТУ 5 р.,
- кровельщика по рулонным кровлям и кровлям из штучных материалов 5 р.,
- слесаря по ремонту автомобилей 5, 6 р.,
- грузчика,
- газоспасателя,
- лаборанта химанализа/контролера качества продукции и техпроцесса,
- рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий,
- лаборанта-металлографа 4 р.

Тел.: 8-958-45-23-272, (3476) 39-39-00, (3476) 39-22-88, (3476)39-34-11, e-mail: Job-w@sno.ru

## ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-терапевта,
- врача-офтальмолога,
- врача функциональной диагностики,
- лаборанта,
- медицинскую сестру,
- фельдшера.

Тел.: (3476) 39-27-97, (3476) 39-57-46, e-mail: 07piv@sno.ru, 904gvv@salavatmed.ru

## ООО «АКРИЛ САЛАВАТ»:

- аппаратчика подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и готовой продукции,
- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,
- аппаратчика перегонки,
- слесаря РТУ,
- слесаря КИП и А,
- прибориста.

Тел.: (3476) 39-61-09, e-mail: 01tim@sno.ru

## ООО «САЛАВАТИНВЕСТ»:

- повара 3, 4 разряда,
- кондитера 4 разряда,
- кухонного рабочего,
- официанта (Лицей №1, кафе «Рахат-Лукум»),
- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда,
- слесаря-ремонтника.

В ДОЦ «Спутник»:

- повара 3 разряда,
- официанта,
- кухонного рабочего,
- уборщика производственных помещений,
- грузчика.

В павильон «Парк культуры и отдыха»:

- продавца продовольственных товаров 3 разряда.

Официальное трудоустройство, полный соцпакет.  
Тел.: (3476) 39-23-81, (3476) 39-14-69, e-mail: 02hrf@sno.ru



Лауреаты корпоративного фестиваля «ФАКЕЛ», Заслуженный коллектив народного творчества Башкортостана народный ансамбль бального танца «Весна», Образцовый ансамбль бального танца «Улыбка» приглашают на концертную программу «Весенние ритмы» 30 мая 2023 года в ДК «Нефтехимик». Начало в 19:00. Тел. 35-12-24



первый лицей

### Вниманию учащихся 9 классов г. Салавата и близлежащих районов

Лицей № 1 г. Салавата и ООО «Газпром нефтехим Салават» проводят полиолимпиаду для отбора в профильные классы.



Полиолимпиада состоится в МБОУ «Лицей № 1» по адресу ул. Ленина, 14 27 июня 2023 года в 9-00 по профильным предметам: математике, физике, информатике, химии и биологии.

Запись в МБОУ «Лицей № 1» г. Салавата. Тел. (3476) 35-44-58.

С собой иметь письменные принадлежности и паспорт.



### МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА ДЛЯ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ

Консультация педиатра и все необходимые исследования в одном месте

СПРАВКА ПО ФОРМЕ 079/У



Уважаемые ветераны ООО «Газпром нефтехим Салават»!  
По вопросам доставки газеты «Салаватский нефтехимик» просим обращаться в отдел доставки АО «Почта России» по телефону 8 (987) 0156550

