

МАСТЕРА ОГНЯ: ИСКУССТВО СВАРКИ

ВАРИТЬ НЕ ПЕРЕВАРИТЬ! ЕЖЕГОДНО В ПОСЛЕДнюю ПЯТНИЦУ ВЕСНЫ СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК ОТМЕЧАЮТ СВАРЩИКИ



>>> стр. 3

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Эффективное решение

Рамка дегазации-деактивации – разработка пожарных компании

Стр. 2

Начало карьеры

Молодые сотрудники растут профессионально и набираются опыта

Стр. 4

СОЦСЕТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ АККАУНТЫ ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»



@GPNSofficial



@GazpromSalavat



@GPNSofficial



@InfoSNOS

ВОПРОСЫ В РАБОТУ



Собрание коллектива компании

28 мая генеральный директор управляющей организации ООО «Газпром нефтехим Салават» Евгений Семенко провел очередную встречу с коллективом компании.

На этой неделе завершилась первая серия встреч руководства предприятия с коллективом. Помимо тематики, которая затрагивалась на предыдущих собраниях, сотрудники Управления главного энергетика, Управления главного механика, Управления главного метролога и Управления информационных технологий и связи задавали вопросы, которые носят «точечный» характер. Эти обращения были взяты в работу ответственными службами для решения и подготовки ответов. Ни один вопрос, прозвучавший на встречах, не останется без внимания.

Олег ХАЛИУЛЛИН

ВНЕДРЕНИЕ

РАМКА ДЕГАЗАЦИИ-ДЕЗАКТИВАЦИИ

Пожарные отряда № 21 пожарно-спасательной части Общества предложили эффективное решение для обработки личного состава и оборудования после выхода из зоны выполнения задач по ликвидации аварийных ситуаций.



Проект пожарных успешно реализован в Обществе

НА ВСЕ 100



Специалисты лаборатории проблемных исследований научно-технического центра компании – участники Химического диктанта

Ведущие специалисты лаборатории проблемных исследований научно-технического центра компании приняли участие в международной акции «Химический диктант – 2024».

В этом году тема Химического диктанта – «Химия вокруг нас». Участники могли выбрать один из вариантов: задания традиционного формата или продвинутого уровня. Сотрудники научно-технического центра «Газпром нефтехим Салават» выбрали для себя вопросы углубленного уровня.

– О Химическом диктанте слышаны давно, и, по отзывам прежних участников, вопросы не столько на знание, сколько на способность логического мышления. Безусловно, опыт работы в компании по-

мог ответить на некоторые вопросы довольно легко, так как мы ежедневно сталкиваемся с этим в своей профессиональной деятельности, – рассказывает главный специалист лаборатории проблемных исследований научно-технического центра компании Светлана Гашикова. – На самом деле участие в этом проекте – просто интересный опыт, проверка общего уровня эрудиции и, соответственно, положительные эмоции от результата.

Коллеги Светланы Ирина Султанбекова и Рита Минлишева, также как и она, справились с тестированием углубленного варианта без ошибок, показав 100-процентный результат.

Борис РУССКИХ

около 17 кг. Вся конструкция имеет антикоррозионное покрытие для обеспечения долговечности и надежности работы.

– Данный проект признали рационализаторской работой. В дальнейшем планируется укомплектование всех отделений пожарно-спасательной части рамками дегазации-дезактивации с постановкой в боевой расчет. Рамка имеет автоматическую систему установки и устойчивости, что облегчает процесс развертывания и эксплуатации. Она оснащена специальными распылителями воды, которые позволяют создать «водяной коридор» длиной до четырех метров. Это позволяет участникам ликвидации аварии пройти дегазацию или дезактивацию в полном объеме, просто пройдя по «водяному коридору», не производя никаких дополнительных действий и движений. Автор идеи – командир отделения Максим Звонарев, а изготовление и доведение до имеющегося результата было произведено нашими местными Кулибиными – командиром отделения Николаем Софроновым и пожарным Николаем Бреховым, – говорит командир отряда № 21 Александр Греков.

По результатам установлено, что данное изделие в практическом применении выдало результаты даже более чем ожидаемые. Применение данного изделия существенно снизит риск получения отравления, заражения оперативного состава и пострадавших при ликвидации различного рода аварий.

Рамка эффективна и безопасна в использовании. Уже применяется в практической деятельности отряда № 21 и других подразделений ПСЧ Общества, а также этим проектом заинтересовались федеральные подразделения МЧС России.

Алена ШАВЫРОВА

МАСТЕРА ОГНЯ: ИСКУССТВО СВАРКИ

В последнюю пятницу весны, 31 мая, сварщики отмечают свой профессиональный праздник. Эта профессия играет важную роль и в работе ООО «Газпром нефтехим Салават». На предприятии сегодня трудятся несколько десятков высококлассных специалистов.



Сергей Щуплов и Дмитрий Тетьков, электрогазосварщики Управления главного механика ремонтно-механического цеха

Сложно представить предприятие или отрасль, где не использовался бы металл и не нужны были услуги сварщика. Сегодня электрогазосварщик – профессия крайне востребованная. Сварщики нужны на любом производстве, о какой бы сфере речь ни шла. Необходимы они и в нефтеперерабатывающей отрасли для создания и ремонта различных элементов оборудования, включая трубы, соединения и конструкции, выдерживающие высокие нагрузки и экстремальные условия работы.

Работу по специальности сварщик найдет всегда. Но даже несмотря на то, что она является высокооплачиваемой, не все получившие эту специальность могут работать в профессии. Сергей Щуплов и Дмитрий Тетьков, электрогазосварщики 6 разряда Управления главного механика ремонтно-механического цеха, вспоминают, что из целой группы студентов они были в числе немногих, кто сегодня работает сварщиком.

– Сварщиками не становятся, – улыбаются рабочие. – Ими рождаются! Важно уметь чувствовать металл, найти с ним общий язык. Ведь ты работаешь почти с живым организмом, характер которого меняется в зависимости от разных факторов. К примеру, при сварке сталь, находящаяся в контакте с сероводородом, ведет себя совершенно иначе, чем сталь, взаимодействующая с азотом. Ты должен уметь «договориться» с металлом любого нрава и настроения. Существует еще один фактор, без которого невозможно стать первоклассным специалистом. Работа должна быть по душе, вызывать искренний интерес и желание совершенствоваться в профессии. Без заинтересованности успеха в профессии не достигнешь!

Для того чтобы созданные сварщиком конструкции простояли годы, представителям этой профессии приходится учиться всю жизнь. Документ об образовании в их случае – еще не свидетельство об окончании учебного процесса. Это пропуск в мир постоянного и непрерывного приобретения новых знаний.

– Век живи, век учишься – это про работу сварщика! – делятся ребята. – Мы систематически сталкиваемся

с чем-то новым, решаем сложные технические ребусы. В этом случае важен обмен опытом, поддержка коллег. Приходится обновлять свои знания о сварочных аппаратах, металлах, их свойствах и, конечно, о нормативных документах.

– Ошибки в работе сварщиков могут привести к серьезным последствиям, – говорит Рустам Юсупов, ведущий инженер по сварке УГМ РМЦ. – И хотя сварочный процесс, кроме мастерства сварщика, зависит от многих факторов (погодные условия, качество электродов), уровень нашей работы остается стабильно высоким.

– Сварщики – почти художники. У каждого – свой почерк, по которому можно узнать руку мастера. И индивидуальное четырехзначное клеймо, присваиваемое после прохождения первичной аттестации

Праздник возник в начале 1990-х годов, в то время как сама профессия появилась гораздо раньше. Во времена зарождения металлургии детали металла сваривали ковкой. Затем возникли литейная и кузнечная сварка. Развитие промышленности требовало усовершенствования сварочных процессов. В 1802 году русский ученый Василий Петров открыл эффект электрической дуги: высокая температура, образующаяся между двумя угольными электродами, оказалась способной плавить металл. В 1881-1882 годах русские изобретатели Николай Бенардос и Николай Славянов независимо друг от друга придумали способ соединения металлических деталей с использованием сварки. Так началась электрическая обработка металлов.

пожизненно, – рассказывает Сергей Щуплов. – Специалист отвечает за каждый шов. Поэтому все сварные соединения на опасных производственных объектах находятся под строгим наблюдением. Один из самых сложных видов работ – сварка под давлением. Такая работа требует большой концентрации и не терпит спешки.

– Работа сварщика невозможна без внимательности и терпения, – соглашается с коллегой Дмитрий Тетьков. – Иной раз требуется надолго задержаться в одном, далеко не самом удобном положении тела и уметь не только сконцентрироваться на сварочном процессе, но и контролировать ситуацию вокруг.

Отличительные особенности сварщика высокого уровня – привычка анализировать и находить новые решения нестандартных задач. Именно они создают уникальных специалистов, которые могут работать практически с любым материалом – от металла на производстве до полипропилена домашнего водопровода. Поэтому в свободное от работы время к ним часто обращаются друзья и родственники с просьбой о помощи в ремонте или строительстве. Ведь они – мастера на все руки.

– В профессиональный праздник мы поздравляем всех коллег! Желаем им развития в профессии и всех благ в личной жизни!

Рустам Юсупов,
Сергей Щуплов
и Дмитрий Тетьков.

Материал подготовила
Мария ЕВДОКИМОВА



Обсуждение рабочих моментов

«ОТ НАШЕЙ РАБОТЫ ЗАВИСЯТ ДРУГИЕ УСТАНОВКИ»

За плечами Юрия Крючкова – почти 30 лет работы на нашем предприятии. Опытный производственник занимает ответственную должность – начальника смены цеха № 3. В цех он пришел во время пуска одного из ключевых объектов нашего предприятия – установки первичной переработки ЭЛОУ-АВТ-6.

В 1995 году Юрий Крючков начал свой трудовой путь на комбинате. После окончания училища № 19 пришел аппаратчиком перегонки в цех № 34. Оттуда ушел в армию, затем снова вернулся на производство спиртов. Вскоре принял судьбоносное для себя решение перевестись на нефтеперерабатывающий завод и устроился на установку каталитического крекинга КК-1.

– Там встретили очень грамотные специалисты, – рассказывает Юрий Валериевич. – Оператор Марлен Баградович Карапетян, можно сказать, мой первый учитель. Свой опыт и знания передали начальник установки, а затем и технолог цеха № 10, Юрий Иванович Свечников, старший оператор Владимир Алексеевич Привалов. Еще один наставник – старший оператор Вячеслав Валериевич Сазонов. Он ушел на пуск установки висбрекинга и позвал меня с собой. Я согласился. Было интересно попробовать что-то новое.

На установке висбрекинга Юрий Валериевич проработал около 5 лет. В 2012 году был назначен начальником смены строящейся установки ЭЛОУ-АВТ-6, где принимал непосредственное участие в пусконаладочных работах и вводе в эксплуатацию новой установки атмосферно-вакуумной перегонки нефти ЭЛОУ-АВТ-6. Она стала заменой устаревшим производствам, позволила увеличить мощность первичной переработки и четкость разделения фракций. На установке перерабатывают основное сырье предприятия – газовый конденсат, получая светлые нефтепродукты и газойлевые фракции: жирный газ, бензин, керосин, дизельное топливо, вакуумный газойль.

– Это было очень интересное время. Стройка уже заканчивалась, началась приемка оборудования, пусконаладочные работы, потом непосредственный пуск, доработка. Приходилось многому учиться, но это и увлекало, на работу шел как на праздник, – вспо-

минает производственник.

– АВТ-6 – установка масштабная! – продолжает он. – Работать удобно за счет того, что оборудование достаточно современное, есть АСУТП. Но и ответственность очень большая, ведь мы подаем сырье для множества других установок. Чтобы они бесперебойно его получали, мы должны держать режим.

Юрий Крючков отвечает за бригаду № 4, в которой на вахту на ЭЛОУ-АВТ-6 выходят 12 человек. Как начальник смены, он следит за работой других объектов цеха: установки производства битумов и резервуарного парка АВТ. Функционал начальника смены обширен. Он несет ответственность за жизнь и здоровье людей на смене, за оборудование и качество получаемой продукции, следит за технологическим режимом, расходом сырья и реагентов, за работами на установках, взаимодействует с диспетчерами, другими цехами, лабораторией и многое другое.

Говоря о своих коллегах, Юрий Валериевич рассказывает, что здесь есть и молодые сотрудники, а на ключевых местах по 6 разряду работают старожилы, те, кто пришел сюда еще со старых АВТ.

– Коллектив профессиональный, слаженный, с кем-то работаю очень давно, вместе пускали АВТ-6, вместе учились, пережили немало. С трудностями легче справляться, когда знаешь, на что люди способны, – говорит начальник смены.

В цехе № 3 Юрия Крючкова ценят. В коллективе пользуется заслуженным уважением. Является наставником молодежи, передает знания и богатый опыт молодым кадрам. В период проведения ремонтов под его руководством проводятся огневые работы по ремонту технологического оборудования. Его профессионализм отмечен производственными наградами. Это Благодарность Министерства энергетики РФ, в прошлом году в рамках празднования



Юрий Крючков

75-летия предприятия производственнику была вручена медаль «За трудовую доблесть» РБ. Свободное время Юрий Валериевич тоже привык проводить с пользой, предпочитает активный отдых: летом любит рыбалку, а зимой в компании друзей и родных ходит на каток и посещает бассейн.

– Крючков Ю.В. постоянно стремится к повышению своей квалификации, прошел путь от оператора технологических установок до начальника смены, – отмечает начальник цеха № 3 Эдуард Кайбушев.

НОВИЧОК



Григорий Ковальчук

– Когда я заканчивал службу в вооруженных силах, стал задумываться о будущей профессии. Решил, что электрики – нигде не пропадут, они нужны везде, на любом предприятии. Взвесил все за и против и поступил в Институт нефтепереработки и нефтехимии в Салавате на специальность «электротехника и электроэнергетика», – рассказывает новичок.

В институт Григорий поступил по целевому направлению от ООО «Газпром нефтехим Салават», с предприятием начал знакомиться еще во время производственной практики. Сейчас он заканчивает четвертый курс бакалавриата, но решил не ждать выпуска, а начать как можно быстрее работать по

ЭНЕРГИЧНЫЙ СТАРТ

Полгода назад Григорий Ковальчук начал карьеру в Управлении главного энергетика. Молодой человек устроился электромонтером в группу релейной защиты и автоматики. Он быстро влился в новый коллектив и начал осваивать профессию.

специальности.

– Занятия по релейной защите у нас в институте ведет Надежда Александровна Деревянко, ведущий специалист оперативно-диспетчерского отдела Управления главного энергетика. Она мне порекомендовала пойти работать именно в электротехническую лабораторию. Я подал резюме, прошел собеседование и пришел на работу, меня закрепили за опытным наставником, – говорит молодой работник.

Григорий стал работником группы релейной защиты и автоматики. Задача этого подразделения – обслуживание устройств, которые предназначены для защиты оборудования энергосистемы нашего предприятия от ненормальных режимов и обеспечения бесперебойности электроснабжения. Всего в группе 12 электромонтеров, которые работают совместно с сотрудниками цеха электроснабжения. Активного, энергичного и общительного парня сразу заметили на производстве. Новичок говорит, что с коллективом быстро удалось сдружиться и найти общий язык, а новые коллеги встретили очень тепло.

В свободное время Григорий занимается спортом. В марте этого года он в составе студенческой команды компании «Газпром переработка» стал участником Спартакиады ПАО «Газпром», которая состоялась в Екатеринбурге. На протяжении нескольких дней команды из различных дочерних обществ компании соревновались в спортивных и интеллектуальных испытаниях. Григорий участвовал в соревнованиях по городошному спорту, спортивному ориентирова-



Спартакиада ПАО «Газпром»

нию, в интеллектуальной игре «Узнать за 60 секунд» и марафоне «Новаторы России». По итогам турнира в общекомандном зачете среди студенческих команд сборная «Газпром переработки» заняла второе место.

В планах у новичка – расти профессионально, узнавать новое и набираться опыта. После защиты диплома он также хочет продолжить свое образование по выбранному направлению и поступить в магистратуру.

Материалы страницы подготовила
Марина НЕСТЕРОВА

ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ РЕБЕНКА

Лето – идеальное время для заботы о здоровье детей. Как правильно подготовить ребенка к отправке в детский лагерь, чтобы он получил пользу от отдыха? Почему именно летом важно заняться здоровьем детей, каких врачей посетить для профилактики? В данных вопросах нам помогла разобраться заведующая педиатрическим отделением, врач-педиатр ООО «Медсервис» Фарида Шафикова.

РЕБЕНОК ЕДЕТ В ЛАГЕРЬ

Ваш ребенок едет в детский лагерь? Нужно оформить медицинскую справку формы 079/у. Это единый и обязательный документ для допуска ребенка в любое оздоровительное учреждение. Здесь указаны физиологические особенности развития, перенесенные заболевания, рекомендуемый режим, наличие прививок, физкультурная группа. Родители не должны скрывать информацию о сопутствующих заболеваниях, а врачи должны указывать их, заверяя печатями. Некоторые дети имеют особенности здоровья, которые могут ограничивать их активность в лагере. Часто по справке дети здоровы, но на самом деле есть ряд физических ограничений для участия в мероприятиях наравне со всеми.

– Важный момент: справки о здоровье должен выдавать именно педиатр, который знает вашего ребенка и его историю болезни. В интересах родителей указывать достоверную информацию о здоровье ребенка. Справка должна быть выдана детской больницей или медицинским учреждением, где действительно ведется прием, ребенка проверят и осмотрят. По опыту работы в лагерях скажу, что многие приносят справки для галочки, выданные медучреждением «вслепую», где ребенка не осматривают, не читают его амбулаторную карту, – подчеркивает Фарида Мриевна. – Многие родители думают, если в справке напишут какие-то отклонения или заболевания, ребенка не допустят в лагерь. Это не так. Важно помнить, что информация о заболеваниях и противопоказаниях необходима медицинскому персоналу для обеспечения безопасности и своевременной помощи ребенку в случае необходимости. Воспитатели и вожатые должны знать о проблемах ребенка, чтобы обеспечить ему надлежащий контроль.

Противопоказанием для поездки в лагерь являются сахарный диабет с частыми инъекциями, эпилепсия с обострением, энурез, энкопрез, психические заболевания, обострение хронических заболеваний. Если ребенок заболел накануне отправки, лучше оставить дома и отправить в лагерь после улучшения состояния.

Также врач-педиатр прокомментировала детское питание в лагерях, выбор одежды. В летних лагерях меню включает блюда, соответствующие возрасту и потребностям детей. Однако родители продолжают привозить детям скоропортящиеся продукты, выпечку, мясные изделия и другие продукты, которые могут вызвать проблемы с пищеварением и аллергические реакции.

Многие родители дают своим детям гаджеты с интернетом, считая, что это поможет оставаться на связи с родными и друзьями. В лагерях дети долж-



Отделение педиатрии ООО «Медсервис»

ны отдыхать от гаджетов, проводить время со сверстниками и вожатыми. Лучше дать ребенку обычный кнопочный телефон, чтобы поддерживать связь с родителями и сохранить зрение. Обязательно проследите, чтобы у ребенка была теплая обувь и одежда на случай холода и дождя.

ПЕДИАТРИЯ ООО «МЕДСЕРВИС»

Летние каникулы – идеальная возможность для детей и родителей посетить педиатра или узких специалистов, поправить здоровье. Каждый год в идеале сдавать анализы крови, мочи. Если есть жалобы, нужно обследоваться. В педиатрическом отделении ООО «Медсервис» есть практически все узкие специалисты: офтальмолог, аллерголог, врач ультразвуковой диагностики, гастроэнтеролог, кардиолог, ортопед, оториноларинголог, массажист, а также врачи-педиатры. Здесь принимают детей с рождения до 17 лет. Используются возможности нескольких отделений: диагностического, физиотерапевтического, ЛФК, отделения цифровой рентгенодиагностики и клинико-диагностической лаборатории. Можно сделать прививки, в том числе круглогодично прививаться от клещевого энцефалита, внутримышечные инъекции в процедурном кабинете. Появилась услуга вызова врача на дом, открытия электронного больничного листа с вызовом на дом или на приеме.

– Педиатра с профилактической целью лучше посещать 1-2 раза в год. Узких специалистов – при наличии жалоб для наблюдения динамики, – уточняет Фарида Мриевна.

Также обязательно посетить специалистов перед тем, как отправить ребенка в секцию. Например, если ребенок идет на бокс или борьбу, офтальмолог про-

веряет глазное дно, невролог – давление. Абсолютно все виды спорта нуждаются в осмотре кардиолога. У подростков бывают проблемы с ростом – нужен осмотр ортопеда. Педиатр выносит заключение о возможности ребенка безопасно для его жизни и здоровья посещать желаемую секцию. Это современный грамотный подход к безопасности детей.

Алена ШАВЫРОВА

СОВЕТЫ ПО ЗДОРОВЬЮ

- ✓ Переутомление: если у ребенка вялость, слабость, сонливость, ему ничего не интересно, стоит обратить внимание на его занятия и режим дня.
- ✓ Сон и отдых: лучшее время для сна – не позднее 23:00. Сон в темной комнате.
- ✓ Питание и физическая активность: правильное питание и адекватная физическая нагрузка помогут предотвратить переутомление. Нужно прислушиваться к желаниям ребенка и давать ему отдохнуть.
- ✓ Секции и кружки: школьники младших классов должны посещать кружки не чаще трех раз в неделю, с пятого класса можно каждый день, но с одним полноценным выходным в неделю.
- ✓ Летний режим дня: не сидеть за гаджетами, больше гулять, двигаться. Можно позволить ребенку проснуться на час позже в каникулы, вечером подольше побыть на улице.

К СВЕДЕНИЮ

НЕ ЗАБУДЬТЕ ЗАПЛАТИТЬ НАЛОГ

Межрайонная ИФНС России № 25, напоминает о сроке уплаты налога на доходы физических лиц, исчисленного в налоговых декларациях за 2023 год. Налог необходимо уплатить не позднее 15 июля 2024 года. В соответствии со статьей 75 Налогового кодекса РФ на суммы НДФЛ, уплаченные после этой даты, будут начислены пени в размере одной трехсотой ставки рефинансирования Центробанка России за каждый день просрочки.

НДФЛ уплачивают физические лица, индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты, и другие лица, у которых при декларировании доходов по итогам 2023 года возникла обязанность по уплате НДФЛ. При этом законодательством

не предусмотрено направление налоговым органом уведомлений и квитанций на уплату налога. Рассчитать сумму НДФЛ и заполнить платежный документ налогоплательщикам необходимо самостоятельно.

На официальном сайте ФНС России действует сервис «Личный кабинет для физических лиц», по-

зволяющий без посещения налоговой инспекции получать налоговые уведомления и квитанции на уплату налогов, уплачивать налоги, получать информацию обо всех объектах налогообложения.

Подробную информацию можно получить по телефону Единого контакт-центра ФНС России 8(800) 222-22-22 или по телефону справочной Межрайонной ИФНС России № 25 по Республике Башкортостан +7 (347) 947 49 02 (добавочный номер 39 96).

Межрайонная ИФНС России № 25 по Республике Башкортостан

СТАВИТЬ ЦЕЛИ И РАДОВАТЬСЯ ИХ ДОСТИЖЕНИЮ

Владимир Аркадьевич Силантьев работает отоларингологом в ООО «Медсервис» 36 лет. Имея полувековой общий стаж в медицине, он невероятно энергичен, бодр и полон планов на будущее. Его жизнь проходит в ритме постоянного движения.



Владимир Силантьев – врач-отоларинголог, криотерапевт. Родился в деревне Стерлитамакского района в семье учителя, там же окончил 8 классов. Трудится в ООО «Медсервис» с 1988 года. После окончания Салаватского медицинского училища получил диплом с отличием и работал фельдшером в Стерлитамакском районе. Ушел в армию, где служил начальником аптеки батальона. Поступил в Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского. Его тоже окончил с отличием. В годы учебы работал фельдшером-лаборантом. Был членом парткома института и студенческого совета. Занимался наукой в двух кружках – по анатомии и хирургии. Один из семи ленинских стипендиатов (на 7000 студентов), легко поступил в клиническую ординатуру по ЛОР-болезням. По направлению Москвы 5 лет отработал в закрытом режимном городе – один врач (вместо положенных трех) на тридцать тысяч населения. В 1988 году по приглашению приехал в город Салават в Медсанчасть-20 (ныне – ООО «Медсервис»). В общей сложности около 20 лет отработал в ЛОР-отделении, оперировал взрослых и детей. Ведет прием в поликлинике и по сей день. Имеет 9 лет педагогического стажа – преподавал в Салаватском медицинском колледже и в Учебно-производственном комбинате. 34 года занимается криотерапией в оториноларингологии и дерматологии. Отличник здравоохранения Республики Башкортостан. Почетный донор Российской Федерации.

– Как сказал офтальмолог академик Свято-слав Фёдоров, – улыбается он, – с годами жить остается мало, а сделать надо много. По его мнению, надо меньше спать, тогда будешь все успевать. Уже вторая минута жизни приближает нас к старости. Поэтому 7-10 тысяч шагов в день для каждого должно быть обязательным минимумом. – То ли обстоятельства так складывались, что у меня всегда было много работы, – рассказывает он, – то ли беспокойный характер ее притягивал. Бывали времена, когда трудился один и в поликлинике, и в стационаре. И все успевал. Здесь важно не отбывать время, а по-честному работать. Делать все на отлично.

Владимир Аркадьевич с детства не расставался с велосипедом. После 1 класса работал посыльным в правлении колхоза – утром и вечером развозил письма председателя. В обеденное время принимал телефонограммы с района – в шестидесятых годах на всю деревню был один телефон. Так мальчишка заработал на свой первый «Школьник».

Вот уже много лет по окончании приема Владимир Силантьев идет домой, садится на велосипед и уже через 15 минут оказывается за городом. За день может проехать до 120 километров. За сезон накручивает по 2600 километров.

– Дал себе когда-то задание, – улыбается врач, – в 65 лет проезжать по 65 километров в день. И каждый год прибавлять расстояние соответственно возрасту. Главное – не давать себе покоя. Будешь много лежать на диване – он прохудится и придется покупать новый. Лучше ездить на велосипеде и много гулять – помогать сердцу. К тому же обувь стоит дешевле дивана!

Маршрут Салават – Верхотор – Салават в прошлом году Владимир Аркадьевич проехал за 6 часов. Часто бывает на Варваринском источнике в Скворчихе. По его мнению, главное в жизни – поставить

Учеными доказано, что регулярные велосипедные прогулки являются эффективной профилактикой кардиологических заболеваний. Езда на велосипеде отлично укрепляет сердечную мышцу, стимулирует работу сердца, улучшает кровоснабжение тканей. Снижается риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта, понижается кровяное давление. Постоянная необходимость контроля равновесия развивает координацию движений. Время, проведенное на свежем воздухе, также играет немаловажную роль в процессе формирования естественной защиты организма. Поэтому велосипедный спорт значительно влияет на укрепление иммунитета.

цель и радоваться ее достижению.

В те моменты, когда велосипед отдыхает от километража, его хозяин занимается огородом. В его арсенале – богатый опыт по ремонту и строительству. За всю жизнь освоил много специальностей: каменщика, плиточника, плотника, столяра, штукатурка, электрика. Все на своей земле построил и вырастил сам. Даже на балконе более 20 лет у него спеют вкусные огурцы. Свой урожай закатывает тоже самостоятельно. Его личный рекорд – 200 семисотграммовых банок виноградного, вишневого и облепихового компота за сезон! Этому особенно радуются дети и внуки. Да и он сам любит, возвратившись с велосипедной прогулки, открыть баночку виноградного компота.

Несмотря на то, что лето только началось, Владимир Аркадьевич в этом году уже успел проехать более 500 километров на велосипеде и побывать на даче более 20 раз. Этот рецепт неизменно хорошего настроения, работоспособности и жизнелюбия врач-отоларинголог выписывает каждому, кто стремится к активному долголетию!

Мария ЕВДОКИМОВА

КОРПОРАТИВНЫЙ ДУХ

МАРАФОН ЗА ПОЛЯРНЫМ КРУГОМ



22 июня Воркута, самый северный город Республики Коми, встретит профессиональных спортсменов и любителей бега на «Арктическом марафоне» – традиционном легкоатлетическом мероприятии Заполярья.

Событие объединит активных людей со всей страны уже в шестой раз. Целью марафона является пропаганда здорового образа жизни, популяризация бега и ознакомление населения страны с уникальным арктическим регионом. Проводятся забеги для взрослых участников на дистанциях 3 км, 10 км, 21,1 км и 42,2 км, а также детский забег на дистанцию 600 метров. За пять лет участниками мероприятия стали 2819 любителей бега, в том числе сотрудники организаций группы «Газпром».

В 2024 году мероприятие приурочено к объяв-

ленному в России Году семьи. В связи с этим организаторы подготовили приятные бонусы: члены многодетных семей участвуют в соревновании бесплатно; скидка 50 % на любую дистанцию двум и более участникам – членам одной семьи. Кроме того, будут определены самые спортивные семьи – результаты забегов идут в семейный зачет.

Электронная регистрация завершится 21 июня в 08:59 по московскому времени или раньше (при достижении лимита количества участников)!

Отсканируйте QR-код и зарегистрируйтесь на «Арктический марафон».



По материалам службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром трансгаз Ухта»

ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании. Желаем здоровья, счастья, радости на долгие годы!

Свои юбилеи празднуют работники компании: Голованов Сергей Валентинович, Евграфов Николай Васильевич, Потеряхин Василий Дмитриевич, Брагин Александр Сергеевич, Бурангулов Зайнулла Хайбуллович, Мустафин Наиль Марсович, Данилов Олег Леонидович, Гайсин Рафик Мэлсович, Кук Константин Викторович, Фаттахутдинов Рустям Ахтямович, Решетников Игорь Анатольевич, Халитов Маннаф Гараевич, Харитоновна Елена Сергеевна, Калабугина Светлана Юрьевна, Хатмуллина Ольга Васильевна, Кулишаускене Валентина Николаевна, Ишмухаметов Альберт Равилевич, Дрозд Татьяна Павловна, Максимов Сергей Александрович, Чиглинцева Елена Владимировна, Низамутдинова Люция Миллятовна, Сайфутдинов Айрат Ринатович, Гарбузов Сергей Александрович, Вахмистров Илья Геннадьевич, Дубчак Алексей Владимирович;

ветераны компании: Виноградова Зинаида Никифоровна, Вороненков Владимир Иванович, Гришин Григорий Николаевич, Иванцов Валерий Иванович, Кутлубаев Чулпан Рафаэльевич, Хвостиков Виктор Васильевич, Кантюков Заки Биктимирович, Шилкина Светлана Геннадьевна, Усманов Zufar Гильманович, Шарапов Дмитрий Иванович, Аминова Рима Равильевна, Валеева Альфия Равильевна, Костригин Александр Яковлевич, Шаяхметова Людмила Васильевна, Дешина Людмила Васильевна, Ионова Александра Петровна, Кокина Любовь Павловна, Мигранов Тагир Закиевич, Сергеева Татьяна Николаевна

КОНТРОЛЬ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА С 24 ПО 30 МАЯ

В указанный период передвижная экоаналитическая лаборатория ООО «Газпром нефтехим Салават» проводила отборы проб атмосферного воздуха в жилой зоне Салавата и санитарно-защитной зоне предприятия. Контроль велся по графику, и проводились дополнительные исследования атмосферного воздуха.

С 23 по 28 мая режим неблагоприятных метеоусловий (НМУ) не объявлялся. Контроль велся по графику. С 20:00 29 мая до 20:00 31 мая действовал режим НМУ № 1, на предприятии были прекращены продувки и очистки оборудования, ремонтные работы, связанные с повышенным выделением загрязняющих веществ в атмосферу, снижен расход топливного газа на печи на 10 %, произведена разгрузка по аммиаку.

Дополнительный контроль по обращениям жителей проведен 25 мая на ул. 21-го Съезда КПСС, д. 104, 26 мая – у ТЦ «Аструм» (быв. Дом быта) и 27 мая – на площади перед к/т «Октябрь».

В течение указанного периода превышений допустимых концентраций загрязняющих веществ в атмосферном воздухе не было зарегистрировано.

Подробнее на сайте salavatneftekhim.gazprom.ru.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

- специалиста по пожарной безопасности,
 - дефектоскописта по МК и УЗК 5 р.,
 - аппаратчика/оператора технологических установок 5, 6 р.,
 - машиниста технологических насосов/НУ/КУ 5, 6 р.,
 - прибориста/слесаря КИПиА 5 р.,
 - электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 р.,
 - электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 р. (автотехника),
 - электрогазосварщика 4, 5 р.,
 - газосварщика 5 р.,
 - столяра 5 р.,
 - слесаря-ремонтника 5 р.,
 - слесаря РТУ 5 р.,
 - станочника широкого профиля 5 р.,
 - кровельщика по рулонным кровлям и кровлям из штучных материалов 5 р.,
 - слесаря по ремонту автомобилей 5, 6 р.,
 - грузчика,
 - газоспасателя,
 - пожарного,
 - машиниста экструдера 4 и 5 р.,
 - лаборанта химанализа/контролера качества продукции и техпроцесса 4, 5 р.,
 - подсобного рабочего 2 р.,
 - водителя автомобиля «КамАЗ»,
 - водителя погрузчика 3-4 р.,
 - водителя автомобиля «Газель» (кат. В),
 - водителя автобуса 4 р.,
 - тракториста 4 р.,
 - машиниста крана автомобильного 5 р.,
 - машиниста а/вышки и а/гидроподъемника 5 р.,
 - машиниста крана-манипулятора 6 р.,
 - водителя дор.-убороч. машины 5 р.,
 - наладчика машин и автоматических линий по производству изделий из пластмасс 5 р.,
 - техника (под квоту, временная вакансия).
- К трудоустройству рассматриваются совершеннолетние студенты, а также люди пенсионного и предпенсионного возраста. Тел.: 8-958-45-23-272, (3476) 39-39-00, 39-22-88, 39-34-11, 39-38-80, e-mail: Job-w@snos.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

- врача-терапевта,
- врача ультразвуковой диагностики,
- врача функциональной диагностики,
- врача-рентгенолога,
- врача-онколога,

- врача-хирурга,
 - врача – травматолога-ортопеда,
 - врача-невролога,
 - врача – стоматолога-хирурга,
 - врача – анестезиолога-реаниматолога,
 - зубного техника,
 - лаборанта,
 - медицинскую сестру,
 - фельдшера,
 - операционную медицинскую сестру,
 - фармацевта,
 - водителя легкового автомобиля,
 - ведущего специалиста отдела информационных технологий и связи,
 - кухонного рабочего.
- Тел.: (3476) 39-27-97, (3476) 39-57-46, e-mail: 07piv@snos.ru, 904gvv@salavatmed.ru

ООО «АКРИЛ САЛАВАТ»:

- инженера-механика,
 - инженера по КИПиА,
 - электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,
 - аппаратчика подготовки сырья,
 - аппаратчика перегонки,
 - слесаря РТУ,
 - слесаря КИПиА,
 - прибориста,
 - лаборанта ХА.
- Тел.: (3476) 39-61-09, e-mail: 01tim@snos.ru

ООО «САЛАВАТИНВЕСТ»:

- слесаря-ремонтника 4 р.,
 - столяра 3 р.,
 - маляра 2 р.,
 - повара 3, 4 р.,
 - кондитера 4 р.,
 - кухонного рабочего,
 - тракториста,
 - грузчика,
 - подсобного рабочего,
 - машиниста холодильных установок,
 - продавца продовольственных товаров.
- На летний период:
- воспитателя,
 - водителя,
 - инструктора по физической культуре,
 - подсобного рабочего,
 - официанта 2 р.,
 - повара 3 р.
- Официальное трудоустройство, полный соцпакет. Тел.: (3476) 39-23-81, (3476) 31-82-26, e-mail: 02hrf@snos.ru

ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

- главного специалиста ОКС,
 - экономиста 1 категории,
 - главного специалиста СНТБПК,
 - инженера 1, 2 категории ПТО,
 - мастера по ремонту оборудования в КТЦ,
 - мастера участка электрического цеха,
 - мастера ИЦ,
 - машиниста-обходчика по турбинному/котельному оборудованию,
 - слесаря по ремонту оборудования 4-6 р.,
 - газорезчика 4-5 р.,
 - электросварщика ручной сварки 6 р.,
 - слесаря по КИПиА 4, 5, 6 р.,
 - электрослесаря по обслуживанию автоматики и средств измерений 4, 5 р.,
 - электрослесаря по ремонту и обслуживанию автоматики и средств измерений 4, 5, 6 р.,
 - инженера связи 2 категории,
 - мастера КИПиА,
 - токаря 6 р.,
 - маляра 3 р.,
 - слесаря-сантехника 4 р.,
 - электрослесаря по ремонту электрических машин 4-6 р.,
 - электрослесаря по ремонту оборудования распределительных устройств 4-6 р.,
 - электромонтера по обслуживанию электрооборудования электростанций 5-6 р.,
 - электромонтера по ремонту аппаратуры релейной защиты и автоматики,
 - уборщика,
 - грузчика,
 - слесаря-ремонтника 4-6 р.
- Тел.: (3476) 39-86-61, e-mail: sis@nslvtcc.ru

ООО «ПРЕДПРИЯТИЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»:

- электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,
 - слесаря по КИПиА,
 - монтера пути,
 - токаря,
 - электрогазосварщика,
 - приемосдатчика груза и багажа,
 - дежурного стрелочного поста,
 - промывальщика-пропарщика цистерн,
 - осмотрщика-ремонтника вагонов,
 - машиниста железнодорожно-строительных машин,
 - слесаря по ремонту подвижного состава,
 - слесаря-ремонтника,
 - ревизора по безопасности движения.
- К трудоустройству рассматриваются со-

вершеннолетние студенты, а также люди пенсионного и предпенсионного возраста. Стабильный заработок, соцпакет + удобный график работы. Тел.: (3476) 39-61-29, e-mail: 07krr@snos.ru

ООО «ПРОМВОДОКАНАЛ»:

- электрогазосварщика 4-5 р.,
 - слесаря по ремонту технологических установок 4-5 р.,
 - слесаря-ремонтника 4 р.,
 - токаря 5 р.,
 - оператора очистных сооружений 3 р.
- К трудоустройству рассматриваются совершеннолетние студенты, а также люди пенсионного и предпенсионного возраста. Стабильный заработок, соцпакет + удобный график работы. Тел.: (3476) 39-15-79, e-mail: 05tev@snos.ru

ООО «РМЗ»:

- слесаря по ремонту технологических установок,
 - токаря,
 - токаря-расточника,
 - формовщика ручной формовки,
 - слесаря-ремонтника,
 - фрезеровщика,
 - шлифовщика,
 - такелажника,
 - котельщика,
 - электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования,
 - слесаря по ремонту и обслуживанию перегрузочных машин,
 - слесаря механосборочных работ,
 - слесаря-ремонтника,
 - кузнеца на молотах и прессах,
 - дефектоскописта рентгено- и гаммаграфирования,
 - заливщика свинцово-оловянистых сплавов,
 - электросварщика ручной сварки,
 - станочника деревообрабатывающих станков,
 - кладовщика,
 - заведующего складом.
- К трудоустройству рассматриваются совершеннолетние студенты, а также люди пенсионного и предпенсионного возраста. Тел.: (3476) 39-40-73, (3476) 39-24-77, e-mail: 02kavl@nhrs.ru, rezume_orp@nhrs.ru