

## Оперативная информация на 10.04.2020г. по ситуации с распространением коронавирусной инфекции и мерами профилактики в ООО «Газпром нефтехим Салават»

Уважаемые коллеги!

**В Российской Федерации на 10.04.2020 зарегистрировано 11917 (+ 1786 за сутки) случаев коронавирусной инфекции COVID-19. Выписаны по выздоровлению 795(+97) человек, 94 (+18) умерло.**

**В Республике Башкортостан на 10.04.2020 выявлено 40 человек с коронавирусом. Проведено 13652 теста. Под подозрением 142 человека. Выписано 6 человек.**

Напоминаем, что в республике с 31 марта введен режим самоизоляции по месту проживания (пребывания) граждан. Всем сотрудникам компании следует оставаться дома и строго соблюдать меры профилактики.

Призываем всех проявить сознательность, ограничить внешние общения друг с другом. Такая вынужденная мера принята, чтобы справиться с вирусом.

Коронавирусная инфекция COVID-19 характеризуется легким течением с такими симптомами как боль в горле, кашель и повышение температуры тела. У некоторых людей болезнь может протекать в более тяжелой форме и приводить к пневмонии или дыхательной недостаточности.

Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Если в семье кто-то заболел:

- вызовите врача;
- выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного;
- ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями;
- часто проветривайте помещение. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами;
- часто мойте руки с мылом;
- ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Напоминаем, для уменьшения риска заражения необходимо:

- регулярно обрабатывать руки спиртосодержащим средством или мыть их водой с мылом;
- во время кашля или чихания прикрывать нос и рот салфеткой или местом локтевого сгиба;

— избегать тесных контактов (держаться на расстоянии не менее 1 метра) с людьми, у которых наблюдаются симптомы простуды или гриппа.

В случае заболевания ОРВИ срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

---

Горячая линия [covid19@snos.ru](mailto:covid19@snos.ru) готова принять любые частные вопросы и предложения по сложившейся ситуации с коронавирусом.