

## Оперативная информация на 15.09.2020 г. по ситуации с распространением коронавирусной инфекции и мерами профилактики в ООО «Газпром нефтехим Салават»

Уважаемые коллеги!

**В Российской Федерации** по состоянию на 15.09.2020 зарегистрировано 1 068 320 (+5 509) случаев коронавирусной инфекции. За весь период зафиксировано 18 635 летальных исходов, выздоровело 878 700 человек.

**В Республике Башкортостан** на 15.09.2020 зарегистрировано 8 223 (+30) случая коронавирусной инфекции. Выздоровело 7 827 человек, 31 человек умер.

**В городе Салават** зарегистрировано 503 человека, инфицированных COVID-19. Выздоровело 363 человека.

**В городе Стерлитамак** 341 заболевший, в **Стерлитамакском районе** – 79 случаев заболевания коронавирусом.

**В Ишимбайском районе** 180 случаев заболевания (по данным Минздрава РБ).

### **Рекомендации Минздрава России по профилактике гриппа и ОРВИ в осенний период.**

В канун начала эпидемиологического сезона самое важное – это профилактика гриппа. В первую очередь, конечно, вакцинопрофилактика, поскольку вакцинация является самым эффективным способом защиты от инфицирования и тяжелого течения гриппа. Особенно это важно, учитывая особенности нынешнего эпидемического сезона, когда будут циркулировать штаммы, которые на протяжении многих лет не циркулировали в России. Это означает, что иммунитета к ним у населения нет. Кроме того, учитывая циркулирование новой коронавирусной инфекции, иммунная защита от гриппа поможет избежать наложения инфекций. Поэтому прививка от гриппа в этот сезон особенно важна.

Необходимо также не забывать и о невакциной профилактике. Питание должно быть правильным, сбалансированным, содержащим достаточное количество витаминов. Физическая активность, пребывание на свежем воздухе, частое проветривание помещений – также важны для поддержания и укрепления здоровья и иммунитета.

Особое внимание должно быть уделено таким элементам защиты как ношение масок в общественных местах, то, к чему все уже привыкли в период пандемии COVID-19. Ношение масок позволяет защититься от заражения и защитить окружающих в случае собственного заболевания. Нужно помнить и об оптимальном температурном режиме. В жилых помещениях он должен быть в диапазоне 20-22 градуса. Не нужно делать температуру слишком высокой, что создаёт неблагоприятные условия для дыхания и делает слизистую более восприимчивой к патогенным респираторным вирусам. Для прогулок лучше выбирать комфортную одежду, желательно – с использованием мембранных тканей.

**Ситуация с коронавирусом в РФ стабильна**, однако в 15 регионах темп прироста остается выше единицы, сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова. Глава Роспотребнадзора подчеркнула, что определенные нарушения требований по профилактике коронавируса в субъектах присутствуют, *"люди устали"*, при этом на сегодняшний день эпидситуация требует *"мобилизации сил, чтобы не допустить каких-то ограничений"*, которые могут быть введены из-за ухудшения обстановки с COVID-19.

Попова отметила, что рост заболеваемости в России незначительный, *"но он есть, говорит о том, что требования к самим себе надо увеличить"*.

По ее словам, причина роста заболеваемости коронавирусом в регионах – значительное расширение тестирования. Еще одним важным фактором является переход предприятий с

дистанционной формы работы на очную. *"Крайне важно отметить и возвращение жителей наших регионов из туристических поездок из-за рубежа, и тестирование, и скрининговый мониторинг, который мы проводим для всех, кто возвращается из-за рубежа"*, - пояснила Попова. Также, отметила Попова, в конце августа началась пересменка у многих вахтовиков. *"Введенный нами обязательный скрининговый этап обследования всех, кто заступает на вахту, также дает нам определенное количество положительных "находок" у людей"*, - заметила глава Роспотребнадзора.

---

Горячая линия [covid19@snos.ru](mailto:covid19@snos.ru) готова принять любые частные вопросы и предложения по сложившейся ситуации с коронавирусом